



Dalarna

År 2026



Fler aktiva barn

RF-SISU Dalarna arbetar med en nationell rörelsesatsning i skolan som handlar om att öka barns fysiska aktivitet. För att barn ska vara aktiva även på fritiden så välkomnas föreningarna till skolan. Det är också ett bra tillfälle för föreningen att rekrytera fler barn till verksamheten.

Vill din förening samverka med skolan erbjuds ett stöd på 2 000 kr/skolbesök. I dialog med skolan kommer ni överens om tid och upplägg. Ni kan samverka med skolor åk F-9.

RF-SISU Dalarna erbjuder:

- 2 000 kr/skolbesök. Max 12 000 kr/år.
- Kontaktuppgifter till skolan.
- Utbildning för ledare.

Föreningens åtagande:

- Utse kontaktperson i föreningen.
- Ansvara för att ledare som saknar utbildning/erfarenhet genomgår utbildning.
- Ledare visar utdrag från belastningsregistret till föreningen.
- Återrapportera insatsen till RF-SISU Dalarna **senast en månad** efter genomförd aktivitet. Dock senast 31 december 2026. **Använd blanketten återrapport av aktiviteter**

Om ni vill samverka med skolan, kontakta: eva.palm-uhlin@rfsisu.se eller er **idrottskonsulent**.

RF-SISU Dalarnas Rörelsesatsning i skolan samarbetar med flertalet skolor i Dalarnas Län. Vi hjälper och stöttar skolan att på olika sätt stimulera till mer rörelse för barn i förskoleklass- till årskurs 9. En del i vårt arbete är att visa upp svensk idrotts mångfald av olika idrotter. I det arbetet är ni idrottsföreningar viktiga! Att vi tillsammans skapar rörelsegädje, bidrar till att barn får positiva upplevelser av idrott, utvecklas socialt och vågar utmana sig själva.