

# Tryggare



# Västernorrland

# Ishockeymiljöer

- i en miljö där alla blir sedda och får utvecklas i sin takt får vi också individer som mår bra, har roligt och presterar både på och utanför isen.



RF-SISU Västernorrland, i samarbete med Sidensjö Sparbank, gör en gemensam satsning riktad till ishockeyföreningarna i Örnsköldsviks kommun säsongen 2024/2025. Satsningen innehåller kostnadsfria föreläsningar och stöd i föreningsintern folkbildning med syftet att skapa tryggare ishockeymiljöer för barn- och ungdomar i Anundsjö IF Hockey, Husum Hockeyklubb, Järveds IF, KB65 Hockey, MoDo Hockey, Svedjeholmens IF, Örnsköldsviks Hockey och ÖSK Hockey.

## Torsdag 15 aug. 18:00-20:00 föreläsning med Erik Granqvist

Hur kan vi skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer för våra barn- och ungdomar? Hör Erik berätta om händelser inifrån omklädningsrummen, om laganda när den är som bäst och vad som kan hända om man tillåter hundra nyanser av våld och mobbning i tystnadskulturer.

**Målgrupp:** *aktivitetsledare (tränare, lagledare, materialförvaltare, etc.)*

## Måndag 26 aug. 18:00-20:00 föreläsning med Anna Mannelqvist, ordf. Vårby IK

Anna berättar om hur Vårbys värderingstyrda föreningsledarskap, med utgångspunkt ifrån "svansteorin", stärker och stödjer tränare i skapandet av en inkluderande idrottsmiljö, där människan sätts i fokus och goda relationer inom föreningen odlas..

**Målgrupp:** *organisationsledare och förtroendevalda*

## Folkbildning i föreningen, perioden september-mars

Revidering av föreningens policy gällande Trygg idrott, regelbundna ledarsamtal, föräldrautbildningar, samtal med spelare och Trygghetenkät

Förening som deltar i, genomför och rapporterar in *samtliga* tre delar i denna satsning innan 31/3 2025 erhåller ett stöd från Sidensjö Sparbank på 20 000 SEK. Ett stöd som bör och kan kombineras med projekt- och folkbildningsstöd från RF-SISU Västernorrland.

## Frågor & funderingar

Johan Strömqvist, idrottskonsulent

010-476 48 58 | [johan.stromqvist@rfsisu.se](mailto:johan.stromqvist@rfsisu.se)

Sidensjö Sparbank

Vi ser människan

