



Idrott, lek och fysisk aktivitet

Fritidsbanken bidrar till **578 000 timmar fysisk aktivitet** totalt under ett år. Det motsvarar 6 100 timmar per Fritidsbank som annars inte skulle blivit av.



Arbetsmarknad och tillväxt

En anställning och 2,5 praktikanter/arbetsträningstillfällen per Fritidsbank årligen. Löneeffekt inklusive spridningseffekt:

850 000 kr per år.



Positiv klimatpåverkan

Minskade utsläpp motsvarande 815 ton koldioxid per år (8,6 ton per Fritidsbank) till en samhällelig besparing om:

60 200 kr per år.



Parasport

En Fritidsbank kan genomföra konkreta insatser kopplat till Parasport. Detta kan generera ett värde för kommuner på upp till:

250 000 kr per år.



Social inkludering

En Fritidsbank antas ha ett liknande värde som en fritidsgård. I en genomsnittskommun med 36 000 invånare kan värdet skattas till:

864 000-1 764 000 kr per år.



Föreningsliv

Kommuner investerar stora summor i ett aktivt föreningsliv då det förväntas medföra positiva effekter för medborgarna. En Fritidsbank kan generera fler föreningsaktiva, till ett värde av åtminstone:

9 600-38 300 kr per år.

En Fritidsbank kan förväntas bidra med ett värde om **2-3 Mkr** samt **6 100** ytterligare timmar fysisk aktivitet varje år.



IDROTT, LEK OCH FYSISK AKTIVITET

- VÄRDET AV DEN SKATTADE ÖKADE AKTIVITETEN

FRITIDSBANKENS BIDRAG

Fritidsbanken bidrog under 2019 till **578 000 timmar fysisk aktivitet** som annars inte skulle blivit av. Det motsvarar **6 100 timmar per Fritidsbank**.



KOSTNADER SOM ORSAKAS AV STILLASITTANDE

Enligt Riksidrottsförbundet ligger stillasittande bakom **2-8 procent av de totala kostnaderna i svensk sjukvård** (4-16 mdkr årligen).



BEHOV AV FYSISK AKTIVITET

Enligt WHO ska vuxna röra på sig minst 2,5 timme per vecka (**130 timmar per år**), barn och ungdomar 1 timme per dag (**365 timmar per år**).



Genomsnittskommunen i Sverige har 36 000 invånare. Om Fritidsbanken genererar ett lånetillfälle för endast 1% av invånarna har man fortfarande bidragit till **2 400 timmar fysisk aktivitet per år i den kommunen**.

FRITIDSBANKENS BIDRAG

RISE har på uppdrag av Fritidsbanken genomfört en enkätundersökning där det framgår att 42% av de genomförda aktiviteterna inte skulle blivit av om det inte vore för att Fritidsbanken fanns och tillhandahöll utrustning¹. Det genomsnittliga användandet per lånetillfälle skattas i rapporten till 6,68 timmar, vilket för år 2019 ger cirka 578 000 timmar fysisk aktivitet som blivit av tack vare att Fritidsbanken finns (antal utlån * antal timmars användning per lånetillfälle * 42% av aktiviteterna hade inte skett annars). Det motsvarar cirka 6 100 timmar per Fritidsbank (95 st år 2019).

Med en tillväxttakt i antal utlånade artiklar på omkring 25%, fördelat på 100 Fritidsbanker år 2020, innebär det cirka 8 750 timmar fysisk aktivitet per Fritidsbank. För 2021 är den förväntade siffran 10 500 timmar per verksamhet, om antalet Fritidsbanker fortsatt antas vara 100 st.

KOSTNADER SOM ORSAKAS AV STILLASITTANDE

Kostnaderna för stillasittande utgörs främst av hälso- och sjukvårdskostnader samt frånvaro från arbete (uteblivna levnadsår och produktionsbortfall av dödsfall och sjukpensioneringar).

Det finns olika metoder för att göra värderingar av detta komplexa område och Riksidrottsförbundet skattar att mellan 2–8% av Sveriges totala sjukvårdskostnader, motsvarande 4–16 miljarder (2017), utgörs av kostnader för stillasittande.²

Marginalnyttan av en timmes fysisk aktivitet varierar beroende på hur aktiv en person är, störst är nyttan för personer med en stillasittande livsstil.

Det är svårt att särskilja de kommunala besparingarna kopplat till vård och omsorg, men de potentiella besparingarna och hälsovinster är stora och innefattar såväl psykiskt som fysiskt välmående.

BEHOV AV FYSISK AKTIVITET

Enligt rekommendationer från Världshälsoorganisationen (WHO) bör alla barn och ungdomar i åldern 5–17 år vara fysiskt aktiva minst 60 minuter per dag. För vuxna över 18 år gäller 2,5 timmar per vecka, utspritt över flera tillfällen.

Ett barn som lånar utrustning och använder den i 6,68 timmar har nästan uppfyllt rekommendationen för en vecka och sätter rutiner för att undvika en stillasittande livsstil i framtiden.

Kommuner och regioner bär ett stort ansvar för att förbättra förutsättningarna för god hälsa och minska de växande skillnaderna mellan olika grupper. För att klara detta uppdrag krävs konkreta åtgärder, att investera i en Fritidsbank kan vara en sådan åtgärd.

¹RISE: Utvärdering av Fritidsbanker (2020).

² Riksidrottsförbundet: Idrottens samhällsnytta. En vetenskaplig översikt av idrottsrörelsens mervärden för individ och samhälle (2017).

ARBETSMARKNAD OCH TILLVÄXT

- ARBETSTILLFÄLLEN, PRAKTIKPLATSER OCH SPRIDNINGSEFFEKTER

FRITIDSBANKEN SKAPAR ARBETSTILLFÄLLEN

En Fritidsbank bidrar med i genomsnitt **ett nytt arbetstillfälle** i kommunen vilket har en löneeffekt på ca 500 000 kr per år.



ARBETSTRÄNING OCH PRAKTIK

En Fritidsbank bidrar med i genomsnitt **2,5 platser för arbetsträning och praktik** i kommunen. Av dessa går 13% vidare till anställning.



EKONOMISKA SPRIDNINGSEFFEKTER

Lönespridningseffekten innebär att varje arbetstillfälle bidrar till den lokala ekonomin med en faktor 1,28³.



I genomsnitt bidrar en Fritidsbank med ett arbetstillfälle och 2,5 platser för arbetsträning och praktik. **Med hänsyn till spridningseffekter är löneeffekten från detta ca 850 000 kr per år.**

FRITIDSBANKEN SKAPAR ARBETSTILLFÄLLEN

I genomsnitt anställs en person per Fritidsbank, vilket innebär ett nytt arbetstillfälle per öppnad Fritidsbank.

Medianlönen i Sverige är 31 700 kr/mån enligt SCB (2019), vilket ger en total lönekostnad på 500 000 kronor (inklusive sociala avgifter) per år och person som kan återinvesteras i den lokala ekonomin.

Det är svårt att beräkna exakt hur stor samhällskostnad arbetslöshet utgör, men enligt en beräkning från FN⁴ kostar arbetslöshet mellan 90-100 procent av den totala lönekostnaden. Enligt Arbetsmarknadsstyrelsen⁵ kan denna kostnad variera från 93 procent, för en person med a-kassa, till 137 procent, för en person i arbetsmarknadsutbildning. Dessa samhällskostnader kan undvikas när en person ges möjlighet till anställning.

ARBETSTRÄNING OCH PRAKTIK

Av 236 personer som antingen arbetstränat eller praktiserat på en Fritidsbank under 2019 har 31 personer, 13 procent (enligt vad som är känt för Fritidsbanken) gått vidare till anställning inom Fritidsbanken eller andra organisationer.

Räkneexempel:

Total löneeffekt per anställd kan multipliceras med sannolikheten att en arbetstränande/praktikant går till sysselsättning. Det värdet multipliceras sedan med antalet praktikanter/arbetstränande per Fritidsbank, vilket ger det totala värdet av en Fritidsbanks möjlighet till arbetsträning och praktik.

$$500\ 000 * 0,13 * 2,5 = 162\ 500 \text{ kronor per år}$$

EKONOMISKA SPRIDNINGSEFFEKTER

Arbetstillfällena inom Fritidsbanken bidrar till spridningseffekter i den övriga ekonomin. För branschsektor 94 (organisationsverksamhet) är lönespridningseffekten 0,28 (beräknat av Ramboll utifrån SCB:s Input-Output-tabeller för 2016). Löneeffekten kan därför skrivas upp med faktorn 1,28, vilket motsvarar den ytterligare produktion i övriga ekonomin som ett arbetstillfälle bidrar till.

Räkneexempel:

För varje anställd i en Fritidsbank är den totala löneeffekten inklusive spridningseffekt:
 $500\ 000 * 1,28 = 640\ 000$.
För 2,5 arbetstränande/praktikanter per Fritidsbank uppnås värdet $162\ 500 * 1,28 = 208\ 000$. Totalt innebär en Fritidsbank i genomsnitt en löneeffekt på ca 850 000 kronor per år.

⁴ Förenta Nationerna: UN, Economic Survey of Europe in 1981.

⁵ Arbetsmarknadsstyrelsen: Meddelanden från utredningsenheten 1984:13.

POSITIV KLIMATPÅVERKAN

- KOLDIOXIDBESPARING TILL FÖLJD AV CIRKULARITET



FRITIDSBANKEN MINSKAR KOLDIOXIDUTSLÄPPEN

Enligt RISE kan Fritidsbankens verksamhet bidra till att minska koldioxidutsläppen med upp till **815 ton per år** (8,6 ton per Fritidsbank).



MONETÄR SKATTNING AV MINSKADE UTSLÄPP

Enligt Trafikverkets ASEK-värden är den samhälleliga kostnaden **7 000 kr per ton koldioxidutsläpp**⁶.



STORA ICKE-MONETÄRA VÄRDEN FÖR EN KOMMUN

För en kommun finns det ett stort icke-monetärt värde i att bidra till konkreta, positiva hållbarhetsinitiativ.



I genomsnitt kan en Fritidsbank bidra till minskade koldioxidutsläpp motsvarande 8,6 ton per år, **till en samhällelig besparing om 60 200 kr årligen.**

FRITIDSBANKEN MINSKAR KOLDIOXIDUTSLÄPPEN

Enligt RISE (2020) kan Fritidsbanken bidra till att minska koldioxidutsläppen med upp till 815 ton per år tack vare att sportutrustning återanvänds i stället för att ny utrustning köps och gammal kastas. Det innebär 8,6 ton koldioxid per Fritidsbank år 2019. Denna beräkning bedömdes vid tiden för rapporten utgöra koldioxidbesparingen under optimala förhållanden.

Enligt RISE utgör transportsätt till och från Fritidsbanken en viktig aspekt ur miljösynpunkt. Koldioxidbesparingen blir mindre om bil måste användas. Därför är det centralt för resonemanget hur tillgängligt Fritidsbanken är placerad i förhållande till dess låntagare.

MONETÄR SKATTNING AV MINSKADE UTSLÄPP

Trafikverket tar i sin rapport "Analysmetod och samhällsekonomiska kalkylvärden för transportsektorn" (ASEK) fram kalkylvärden som kan användas för samhällsekonomiska analyser av climateffekter. Per kg utsläpp av koldioxid, eller koldioxidekvivalenter, uttryckt i 2017 års prisnivå, ges värdet 7 kr/kg.

Värdet används för att uppskatta den potentiella samhällsekonomiska besparingen av en Fritidsbank.

Räkneexempel:

Kostnad per ton utsläpp * antal ton CO₂ = monetär skattning av koldioxidbesparing

7 000 * 8,6 = 60 200 kr per Fritidsbank

STORA ICKE-MONETÄRA VÄRDEN FÖR EN KOMMUN

För en kommun finns stora värden i att bidra till positiva hållbarhetsinitiativ och underlätta för sina medborgare att konsumera mer cirkulärt. Därtill är det varje kommuns ansvar att samla in, transportera och återvinna avfall. Fritidsbanken kan ta vara på och säkerställa fortsatt användande av utrustning som kommuninvånare donerar.

En Fritidsbank kan stå för konkreta aktiviteter i hållbarhetsplaner och vara en viktig del i strävan att uppnå Agenda 2030.

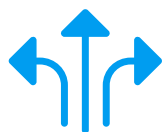
PARASPORT OCH FRITIDSHJÄLPMEDEL

- PERSONER MED FYSISKA FUNKTIONSNEDSÄTTNINGAR KAN HA EN MER AKTIV FRITID



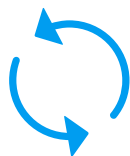
FRITIDSBANKEN GER MÖJLIGHETEN ATT TESTA

Tillfällen att prova på en idrott eller annan aktivitet är **en förutsättning för en aktiv fritid**. Fritidsbanken ger den möjligheten till personer med fysiska funktionsnedsättningar.



EN REGIONAL SAMMANHÅLLANDE AKTÖR

Fritidsbanken kan på regional nivå koordinera parasportutrustning mellan lokala Fritidsbanker, vilket gör att **utrustningen finns där den är mest efterfrågad** och nya inköp kan undvikas.



DET EKONOMISKA VÄRDET

Externa tillgänglighetsinsatser för att öka fysisk aktivitet kostar kommunen ca **250 000 kr per år**. Dessutom tillkommer besparingar i vård- och assistanskostnader.



Fritidsbanken ger möjligheten för personer med fysiska funktionsnedsättningar att prova på idrott och andra aktiviteter, samt kartlägger behovet av utrustning. **Det kan generera ett värde för kommunen på upp till 250 000 kr per år.** Därtill innebär en mer aktiv fritid ytterligare besparingar.



FRITIDSBANKEN GER MÖJLIGHETEN ATT TESTA

Parasportutrustning och fritidshjälpmedel är dyra och andrahandsmarknaden är begränsad. Det innebär att möjligheten att prova på en idrott eller annan aktivitet utan att behöva köpa utrustningen själv kan vara extra viktigt. Svenska Parasportförbundet (hädanefter benämnt som PSF) satsar hårt på prova på-tillfällen för att hitta nya medlemmar och menar att det är avgörande. De uppger att ca 70% av rullstolstennisspelarna har rekryterats från prova på-läger vilket ger en tydlig indikation på att färre hade idrottat utan möjligheten att testa på.

En Fritidsbank har möjligheten att erbjuda prova på-tillfällen och bidra till kartläggning av vilka behov som finns i kommunen. Utifrån detta kan investeringar i rätt utrustning ske och skapa en mer aktiv fritid för kommuninvånare med fysiska funktionsnedsättningar.

EN REGIONAL SAMMANHÅLLANDE AKTÖR

Då parasportutrustning och fritidshjälpmedel är kostsamma och efterfrågas i lägre grad än annan utrustning är det viktigt att den finns tillgänglig där den gör som mest nytta. Kommuner kan ha olika behov över tid då barn snabbt växer ur utrustning och preferenser ändras. Dessutom är målgruppen heterogen och behoven i kommuner kan variera kraftigt. Fritidsbanken utgör ett starkt nätverk och deras närvaro i drygt 1/3 av Sveriges kommuner utgör en möjlighet att kartlägga behov och koordinera så att utrustningen hamnar där den behövs som mest, samt samla utrustning för särskilda prova på-tillfällen. På detta vis kan nya inköp inom kommunen (av exempelvis skolor) undvikas och stora potentiella besparingar göras.

Räkneexempel:

Utrustning för rullstolstennis beräknas kosta omkring 55 000 kr enligt PSF. Om utrustningen finns i omlopp kan denna summa sparas genom att utrustningen finns där behovet är som störst.

DET EKONOMISKA VÄRDET

Kommuner tar ibland stöttning av PSF för att undersöka sitt tillgänglighetsbehov och arrangera prova på-insatser. I intervju med förbundet uppskattas dessa aktiviteter generera ett bidrag om ca 250 000 kronor per år. Beloppet ger en referenspunkt för hur kommuner värderar den här typen av insatser. Fritidsbanken kan genom prova på-insatser, kartläggning och koordinering av fritidshjälpmedel bidra till en del av detta värde.

Det kommunalekonomiska värdet av fysisk aktivitet för personer med funktionsnedsättningar är svårt att uppskatta. I en rapport från PSF⁷ beräknas vårdkostnaderna för en person med intellektuella funktionsnedsättningar kunna minska med mellan 5 000–10 000 kr per år om individen blir mer fysiskt aktiv. Denna siffra kan antas vara högre när det gäller fysiska funktionsnedsättningar, då dessa sannolikt skapar ett ännu större hinder till fysisk aktivitet. Dessutom innebär varje undviken assistanstimme i veckan till följd av bättre fysisk hälsa en besparing om ca 16 000 kr per år.

⁷ Svenska Parasportförbundet: Mer idrott lönar sig (2020).

Intervju med ansvarig för projektutveckling hos Parasportförbundet har bidragit till detta underlag. I dagsläget har Fritidsbanken begränsad tillgång till parasportutrustning, men att öka utbudet är ett prioriterat område för organisationen.

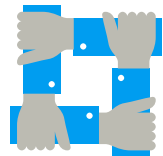
SOCIAL INKLUDERING

- VÄRDET AV ATT ALLA KAN DELTA PÅ SAMMA VILLKOR



FRITIDSBANKEN GER ETT SAMMANHANG

Fritidsbanken ger ett socialt sammanhang där **kön, klass, ålder eller etnicitet inte spelar roll**. Värde liknar det en fritidsgård eller ett ungdomshus erbjuder.



VÄRDET AV EN MENINGSFULL FRITID

Kommunerna i studien spenderar **mellan 24 kr-49 kr per invånare och år** på fritidsgårdar och ungdomshus (utslaget på antal verksamheter). Detta signalerar hur sådan verksamhet värderas.



FRITIDSBANKEN KAN MINSKA UTANFÖRSKAP

Tidigare studier har funnit **stora samhällskostnader för socialt utanförskap** till följd av sådant som brottslighet, missbruk och psykisk ohälsa.



En genomsnittskommun med 36 000 invånare skulle kunna få ett liknande värde från en Fritidsbank som från en fritidsgård eller ett ungdomshus. **Det innebär en potentiell bruttobesparing på mellan 864 000-1 764 000 kr per år.**



FRITIDSBANKEN GER ETT SAMMANHANG

En Fritidsbank har möjlighet att bli mycket mer än en verksamhet för utlåning, det är upp till varje Fritidsbank att välja hur de vill nyttja den kunskap, de idéer och goda exempel som finns inom verksamheten. Oavsett verksamhetens utformning ger Fritidsbanken ett socialt sammanhang där kön, klass, ålder eller etnicitet inte spelar någon roll. Att möjliggöra deltagande i aktiviteter minskar ojämlikheter och bygger broar till nya gemenskaper.

Det värde Fritidsbanken skapar kan likställas med biblioteksverksamhet för folkhälsan alternativt fritidsgårdar eller ungdomshus.

VÄRDET AV EN MENINGSFULL FRITID

Vi har undersökt vilka utgifter kommunerna Bollnäs, Kalmar och Göteborg har för fritidsgårdar och ungdomshus eftersom dessa utgifter signalerar det uppskattade värdet av sådan verksamhet i kommuner av olika storlek. Kommunerna spenderar mellan 195–372 kr per invånare och år på fritidsgårdar, ungdomshus och motsvarande verksamhet. Utslaget på antal verksamheter i varje kommun blir det mellan 24–49 kronor per invånare och verksamhet. Det innebär att en Fritidsbank vars värde kan motsvara en sådan verksamhet i en kommun om 36 000 invånare kan värderas till mellan 864 000 och 1 764 000 kronor per år.

FRITIDSBANKEN KAN MINSKA UTANFÖRSKAP

Tidigare studier har funnit stora samhällskostnader för socialt utanförskap till följd av exempelvis brottslighet, missbruk och psykisk ohälsa. Gemenskapen och de positiva sociala effekter som uppkommer av en verksamhet likt Fritidsbanken kan stävja en utveckling av ökat utanförskap och innebära stora framtida kostnadsbesparingar för en kommun.

FÖRENINGSLIV

- VÄRDET AV ATT SLUSSA UT INDIVIDER TILL FÖRENINGSLIVET

3 HÄLSA OCH
VÄLBEFINNANDE



16 FREDLIGA OCH INKLUDERANDE
SAMHÄLLEN



FRITIDSBANKEN GER EN VÄG IN I FÖRENINGAR

Det finns ett flertal exempel på hur lokala Fritidsbanker **framgångsrikt väglett individer in i idrottsföreningar**⁸.



FÖRENINGSLIV GENERERAR POSITIVA VÄRDEN

Idrottsföreningar ger prosociala värden till sina medlemmar, såsom **demokratiträning, integration, ledarskapsträning, positiva förebilder** med mera.



VÄRDET AV ETT STARKT FÖRENINGSLIV

Det kommunala värdet av ett aktivt föreningsliv är svåruppskattat. En indikation på värderingen är det aktivitetsbidrag kommuner betalar ut, om **3-12 kr per deltagartillfälle**.



Fritidsbanken kan bidra till att fler individer engageras i idrottsföreningar i kommunen. **Detta genererar värden som baserat på kommunernas aktivitetsbidrag kan antas vara mellan 9 600–38 300 kr per Fritidsbank årligen.** Vi bedömer att det verkliga värdet är betydligt högre eftersom aktivitetsbidraget endast utgör en del av kommunens stöd riktat till föreningslivet.

FRITIDSBANKEN GER EN VÄG IN I FÖRENINGAR

Fritidsbanken har en god möjlighet att genom sina nätverk slussa in låntagare och besökare i det lokala föreningslivet. Kunskap och metoder finns inom verksamheten och den potentiella vinsten består i ett mer aktivt föreningsliv med alla de positiva värden det innebär. På nästa sida presenteras en fallstudie från Fritidsbanken Sandviken som varit mycket framgångsrika i arbetet med att slussa in ungdomar, framförallt utrikesfödda, i föreningslivet.

FÖRENINGSLIV GENERERAR POSITIVA VÄRDEN

Idrottsföreningar och annat föreningsliv ger prosociala värden till sina medlemmar. Sådant som främjas är exempelvis integration, demokrati, kultur och folkhälsa. Föreningar utgör en arena för demokratiträning där olika målgrupper kan lyfta frågor och göra sin röst hörd och förstå hur ett samhälle kan påverkas. Det innebär för många även ledarskapsträning och främjar initiativförmåga och drivkraft hos barn och unga.

VÄRDET AV ETT STARKT FÖRENINGSLIV

De kommunala utgifterna för ett aktivt föreningsliv består av ett stort antal olika poster, bland annat aktivitets- och föreningsbidrag, hyressubventioner och tillhandahållande av lokaler.

Ett av bidragen som betalas ut är aktivitetsbidraget. I genomsnitt betalar kommuner ut mellan 3–12 kronor per deltagartillfälle⁹. Det utgör endast en liten del av de totala stöden, men ger en uppskattning av hur kommuner värderar deltagande i föreningsliv och att man räknar med positiva effekter till ett värde som överstiger vad som investeras.

Räkneexempel:

$3 \text{ kr} * 42 \text{ veckor} * 2 \text{ träningar/vecka} * 38 \text{ personer}^{10} = 9\,576 \text{ kr}$ per år i adderat värde från ytterligare föreningsaktiva. Ändras stödet till 12 kr per tillfälle ges värdet 38 304 kr. Tio veckor per år exkluderas i räkneexemplet, för att ta hänsyn till semester och uppehåll.

⁹ Summan varierar beroende på bland annat kommunstorlek och ålderskategori.

¹⁰ 38 personer beräknas genom att ta 75 personer fördelat på två år (se fallstudien om Sandviken).

FRITIDSBANKEN I SANDVIKEN HAR MATCHAT 75 BARN OCH UNGDOMAR MED FÖRENINGSLIVET

Fritidsbanken i Sandviken lyfts fram som ett gott exempel när det kommer till ett engagera låntagare i det lokala föreningslivet. Ramboll har intervjuat Ohans Basmajian som är platsansvarig sedan fyra år tillbaka och han berättar att under två år mellan 2018-början av 2020 har han **matchat 75 barn och ungdomar med olika föreningar**. Idrottsföreningar inom innebandy, fotboll och gymnastik uppges vara vanliga att ansluta sig till, men ”många hittade även aktiviteter som är kulturella, till exempel gitarr och piano. Det är **inte bara sport och idrott utan även kultur och friluftsliv**, bland annat var det två killar som ville vandra” berättar Ohans (2020).

Hans metod bygger på god kunskap om vilka föreningar som finns, och en vilja att ta reda på barn och ungdomars intressen. Ett gediget kontaktnät i det lokala föreningslivet bidrar också. Ohans beskriver processen som att han ofta föreslår några olika föreningar för ungdomen, pratar med föräldrar vid behov och slutligen **följer han personligen med till första träffen eller träningen**. Han berättar även att han **besökt SFI för att informera** om föreningsmatchning och varför det är bra för barn och unga att engageras i en förening. Ohans är flerspråkig och talar bland annat arabiska, vilket har hjälpt honom att kunna tolka mellan familjer och föreningar.

Idag finns ca 400 föreningar i Sandviken och Ohans, som är anställd av kultur- och fritidsenheten. **beskriver matchningen som ett integrationsprojekt**. ”Det [matchningen] hjälper alla att lära känna Sandvikens föreningsliv och vi hittar föreningar som passar alla. Vi matchar mot individens intresse och jag har bra kännedom om vilka föreningar som finns” säger Ohans. ”[Att delta i föreningar] är bra för hälsan, för glädje, för fritid, att träffa nya vänner, utveckla språket, lära sig respektera tider och mycket annat” fortsätter han.

Ohans har blivit kontaktad av andra Fritidsbanker för att **sprida sina erfarenheter och lärdomar** och vill gärna hjälpa andra att utvecklas inom föreningsmatchning. Utöver det har Fritidsbanken Sandviken utgjort ett gott exempel även för annan aktivitet kopplat till **utlåning under lov** och att finnas **tillgängliga där behovet finns**, exempelvis i skidspår och vid badplatser. Under lovaktiviteterna innebär det att **verksamheten behövt praktikanter** och i somras hade de åtta ungdomar som gjorde praktik i Stadsparken. Den praktik och arbetsträning som görs hos Fritidsbanker beskrivs som en viktig och rolig **språngbräda ut i arbetslivet**.



GENOMFÖRDA INTERVJUER

- **PROJEKTLEDARE FÖR SHARING CITIES UMEÅ**
- **PLATSANSVARIG FRITIDSBANKEN FRÖLUNDA**
- **PLATSANSVARIG FRITIDSBANKEN SANDVIKEN**
- **REPRESENTANT FÖRENINGSSALLIANSEN**
- **SVENSKA PARASPORTFÖRBUNDET**
- **EKONOMER KALMAR KOMMUN, BOLLNÄS KOMMUN, GÖTEBORGS STAD**