



Fritids banken

Somali



Waa maxay bangiga wakhtiga firaaqada ah?

Keydka wakhtiga firaaqada ah waa sida maktabadda, meesha buugaagta lagu akhristo (kolba sidi ad u taqaniin) oo lagu xiray ciyaaraha isboortiska iyo qalabka firaaqada. Waxaan soo aruurineynaa alaab aan mar dambe la isticmaalin lana siinin lacag la'aan ilaa 14 maalmood - dhamaantood wakhti xor ah oo firfircoon. Fikradda ayaa ah inaad si sahlan u tijaabin karto waxqabadyo madadaalo oo kala duwan iyada oo aan wax kharash aheyn. Wax lacag ah looma hayno oo lacag la'aan aheyn. Ganacsigu wuxuu ku salaysan yahay kalsoonida iyo mas'uuliyadda.

Iyaga oo ka faa'iideysanaya ama ka soo amaahanaya qalbkasta laga bilabo kabaha barafka ilaa kubbada cagta, waxaanu gacan ka geysanaa dhaqdhaqaaqyada isdaba-jooma, kordhinta caafimaadka dadweynaha iyo fayoobaanta dadweynaha. Waxaanu gacan ka geysanaa bulsho joogta ah oo dib-u-isticmaal ah.

- **Qof kasta ayaa loo oggol yahay inuu amaahdo**
- **Wax walba waa bilaash**
- **14 maalmood oo ammaah ah**



Contact

