



Sörmland



**Verksamhetsinriktning  
2024-2025**



## Innehåll

**03** Strategisk plan

**04** Våra uppdrag

**05** Utvecklingsresor mot 2025

**07** Resa 1  
En ny syn på träning och tävling

**08** Resa 2  
Den moderna föreningen engagerar

**11** Resa 3  
Inkluderande idrott för alla

**12** Resa 4  
Jämnställdhet för en framgångsrik idrott

**15** Resa 5  
Ett strakt ledarskap

**16** Budget



Figur 1. Den strategiska planen delas upp i två perioder, 2018-2021 och 2022-2025. Mellan 2018 och 2025 ryms fyra verksamhetsinriktningar som RF- och SISU-stämman beslutar om.



Figur 2. Bilden beskriver hur idrottsrörelsens vision, mål och strategiska plan hänger samman med RF:s och SISU:s verksamhetsinriktningar och verksamhetsplaner.

# Våra uppdrag

## **RF:s uppdrag**

Riksidrottsförbundet (RF) är idrottsrörelsens samlade organisation med uppgift att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor, såväl nationellt som internationellt

## **SISU Idrottsutbildarnas uppdrag**

SISU Idrottsutbildarna (SISU) är idrottens studie- och utbildningsorganisationen och ska verka för och bidra till idrottens utveckling genom bildning och utbildning. SISU:s distrikt har motsvarande uppdrag på regional och lokal nivå. SISU:s medarbetare arbetar i alla Sveriges kommuner och bidrar till föreningarnas utveckling.

## **RF-SISU Sörmlands uppdrag**

RF-SISU Sörmland är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Sörmland. Vårt uppdrag är att stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

## **Till RF-SISU Sörmlands uppgifter hör att:**

- Företräda idrottsrörelsen inom distriktet gentemot region och kommuner och övriga organisationer.
- Leda det regionala intressepolitiska arbetet samt påvisa och kommunicera idrottens samhällsnytta. Vara sammanhållande organ för distriktets idrott och hålla sig väl underrättad om den verksamhet som bedrivs inom SDF och idrottsföreningar.
- Verka för att upprätthålla den idrottsliga ordningen och för att idrottsrörelsens gemensamma riktlinjer efterlevs.
- Stödja den idrottsliga utvecklingen i distriktet med särskilt fokus på arbetet med idrottsrörelsens strategi och mål.
- Verkställa en rättvis och för idrottens stöd och utveckling (strategi och mål), lämplig fördelning av medel som står till distriktets förfogande.
- Ge service och stöd till medlemsorganisationerna.
- Samordna arbetet kring idrottsrörelsens värdegrundsfrågor.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till att utveckla föreningar och förbund.
- Med bildnings- och utbildningsinsatser bidra till att utveckla individer som i olika roller finns engagerade inom idrottsrörelsens föreningar och förbund.
- Ansvara för att idrottens gemensamma ledarutbildningar erbjuds och genomförs i distriktet.
- Ansvara för att fastställda kvalitetskrav och riktlinjer efterlevs och följs upp.



# Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025.

Verksamhetsplanen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje förbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen och SISU bildar och utbildar i riktning mot målen.

Utifrån idrottsrörelsens önskade läge 2025 och de fyraåriga insatser som beskrivs i den strategiska planen, är nedanstående verksamhet särskilt prioriterat 2024–2025.



EDUZZ

hill-Sport

VIMTEX



BAUHAUS



90



BAUHAUS

VI BYGGER SVEVSK IDROTT

VIMTEX

# 01

## En ny syn på träning och tävling

### **RF-SISU SÖRMLANDS ÖNSKADE LÄGE 2025**

2025 har vi en föreningsidrott där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet.

### **RF-SISU SÖRMLAND SKA UNDER 2024-2025**

- Stödja idrottsföreningars och SDF:s arbete med tränings- och tävlingsstrukturer i syfte att öka tillgången till trygga och inkluderande utvecklingsmiljöer.
- Stödja och samordna idrottsföreningars och SDF:s återstartsarbete efter coronapandemin.
- Stödja idrottsföreningar och SDF i att implementera riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott.
- Stödja idrottsföreningars och SDF:s arbete inom prestationsinriktad idrott i linje med målen i #elitidrott2030.
- Genomföra idrottsövergripande tränarutbildningar på ett likvärdigt sätt i hela vår region.
- Stödja idrottsföreningar och SDF/MO i utformandet av strategier, strukturer och utbildningsmaterial för sin verksamhet.

# 02

## Den moderna föreningen engagerar

### **RF-SISU SÖRMLANDS ÖNSKADE LÄGE 2025**

2025 har vi en stark och levande föreningsidrott som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av svensk idrott.

### **RF-SISU SÖRMLAND SKA UNDER 2024-2025**

- Stödja idrottsföreningar och SDF i arbetet med att öka föreningskunskapen i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Leda arbetet med att ta fram en hållbarhetsstrategi för idrottsrörelsen, i samverkan med idrottsföreningar och SDF.
- Stödja och samordna idrottsföreningar och SDF i att öka ungas kunskap, delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.
- Genomföra idrottsövergripande föreningsledarutbildning på ett likvärdigt sätt i hela vår region.
- I samverkan med idrottsföreningar genomföra folkbildning som stärker och utvecklar hållbara föreningar och dess medlemmar.
- Stödja idrottsföreningar och SDF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande hållbarhet och ungas delaktighet.





BILIN RED

# 03

## Inkluderande idrott för alla

### **RF-SISU SÖRMLANDS ÖNSKADE LÄGE 2025**

2025 känner sig alla, oavsett ålder, kön, förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

### **RF-SISU SÖRMLAND SKA UNDER 2024-2025**

- Samordna och stödja idrottsföreningar och SDF i inkluderingsarbetet för ökad idrottslig närvaro i områden med socioekonomiska utmaningar.
- Utveckla kompetensstöd för att stödja idrott för personer med funktionsnedsättning.
- Stödja idrottsföreningar och SDF i arbetet med att utveckla idrotts- och föreningsverksamhet för 65+.
- Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av att fler tillgängliga och hållbara anläggningar och idrottsmiljöer planeras på kort och lång sikt.
- Genom utbildning skapa förutsättningar för idrottsföreningars och SDF:s/MO:s inkluderingsarbete.
- I samverkan med idrottsföreningar genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens inkluderingsarbete.
- Stödja idrottsföreningar och SDF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande inkluderingsarbete.

# 04

## Jämställdhet för en fram- gångsrik idrott

### **RF-SISU SÖRMLANDS ÖNSKADE LÄGE 2025**

2025 har vi en jämställd idrott. Föreningsidrotten ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Män och kvinnor har lika stort inflytande i beslutande och rådgivande organ. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att män och kvinnor har lika stora möjligheter att medverka.

### **RF-SISU SÖRMLAND SKA UNDER 2024-2025**

- Samordna jämställdhetsarbetet inom ramen för övriga inkluderingsinsatser, exempelvis prioriterade områden, idrott för personer med funktionsnedsättning och 65+.
- Stödja idrottsföreningar och SDF i jämställdhetsarbetet med fokus på jämställdhetsintegrering.
- Genom utbildning skapa förutsättningar för idrottsföreningars och SDF:s/MO:s jämställdhetsarbete med fokus på jämställdhetsintegrering i praktiken.
- I samverkan med idrottsföreningar genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens jämställdhetsarbete.
- Stödja idrottsföreningar och SDF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande jämställdhetsarbetet.





adidas  
stadium

adidas

stadium

GOOD DECISION<sup>game</sup>

37

stadium

66

stadium

Eco-0

3

PAFFERS  
GROSS

stadium

Eco-0

adidas

# 05

## Ett stärkt ledarskap

### **RF-SISU SÖRMLANDS ÖNSKADE LÄGE 2025**

2025 har idrottsrörelsen ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt rörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomförs av ett gott bemötande. Idrottsrörelsen har attraktiva ledarutbildningar med hög kvalitet på alla nivåer.

### **RF-SISU SÖRMLAND SKA UNDER 2024-2025**

- Stödja och samordna idrottsföreningars och SDF:s arbete med att utveckla ledarskapet för att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.
- Stödja idrottsföreningar och SDF i utvecklingen av dess organisation och ledning inom elitidrotten.
- Stödja idrottsföreningar och SDF i samverkan med akademien, genom förstärkta insatser gällande tränarutveckling inom elitidrotten.
- Genom utbildning och mötesplatser stödja idrottsföreningar och SDF/MO att stärka sitt strategiska ledarskap.
- I samverkan med idrottsföreningar genomföra folkbildning som stärker och utvecklar föreningens värdegrundsarbete och trygga idrottsmiljöer.
- Stödja idrottsföreningar och SDF/MO att utveckla det folkbildande arbetssättet i sina föreningar gällande värdegrundsarbetet och trygga idrottsmiljöer.

**Budget 2024**

<b>Intäkter tkr</b>	
Offentligrättsliga bidrag	25 322
Periodiserade bidrag från 2023	6 216
Periodiserade bidrag till 2025	-4 862
Verksamhetsintäkter	1433
Övriga intäkter	652
<b>Summa intäkter</b>	<b>28 761</b>

<b>Kostnader</b>	
Verksamhetskostnader	2263
Lämnade bidrag	4300
Övriga ext. Kostnader	4506
Personal	18939
<b>Summa kostnader</b>	<b>30 008</b>

**Resultat -1 247**

<b>Finansiella investeringar</b>	
Ränteint och liknade poster	200
Räntekostn och liknande poster	-40

**Resultat -1 087****Resultat: -1 087****Resultat 2024&2025 -724****Budget 2025**

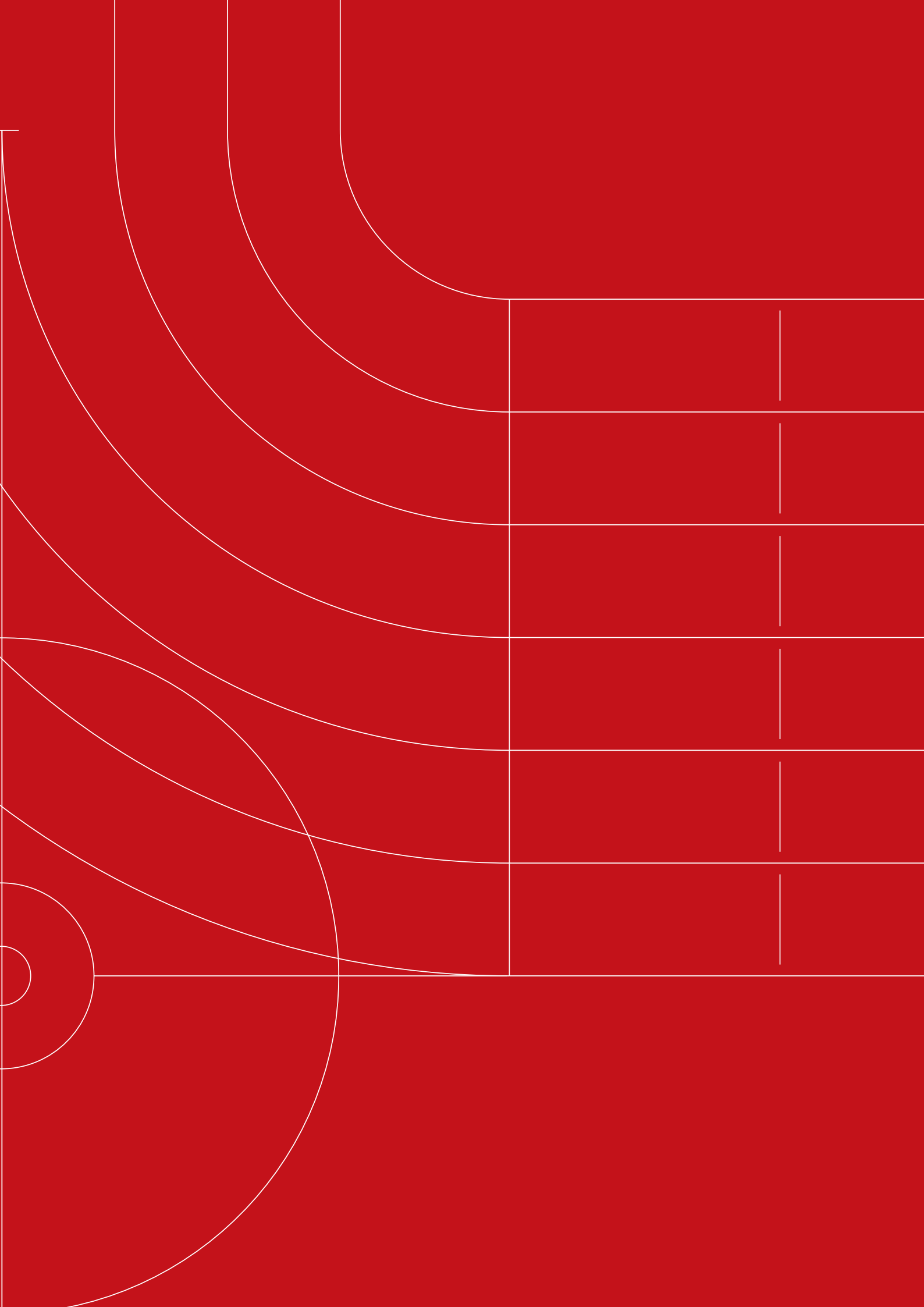
<b>Intäkter tkr</b>	
Offentligrättsliga bidrag	24679
Periodiserade bidrag från 2024	4862
Periodiserade bidrag till 2026	0
Verksamhetsintäkter	1433
Övriga intäkter	652
<b>Summa intäkter</b>	<b>31 626</b>

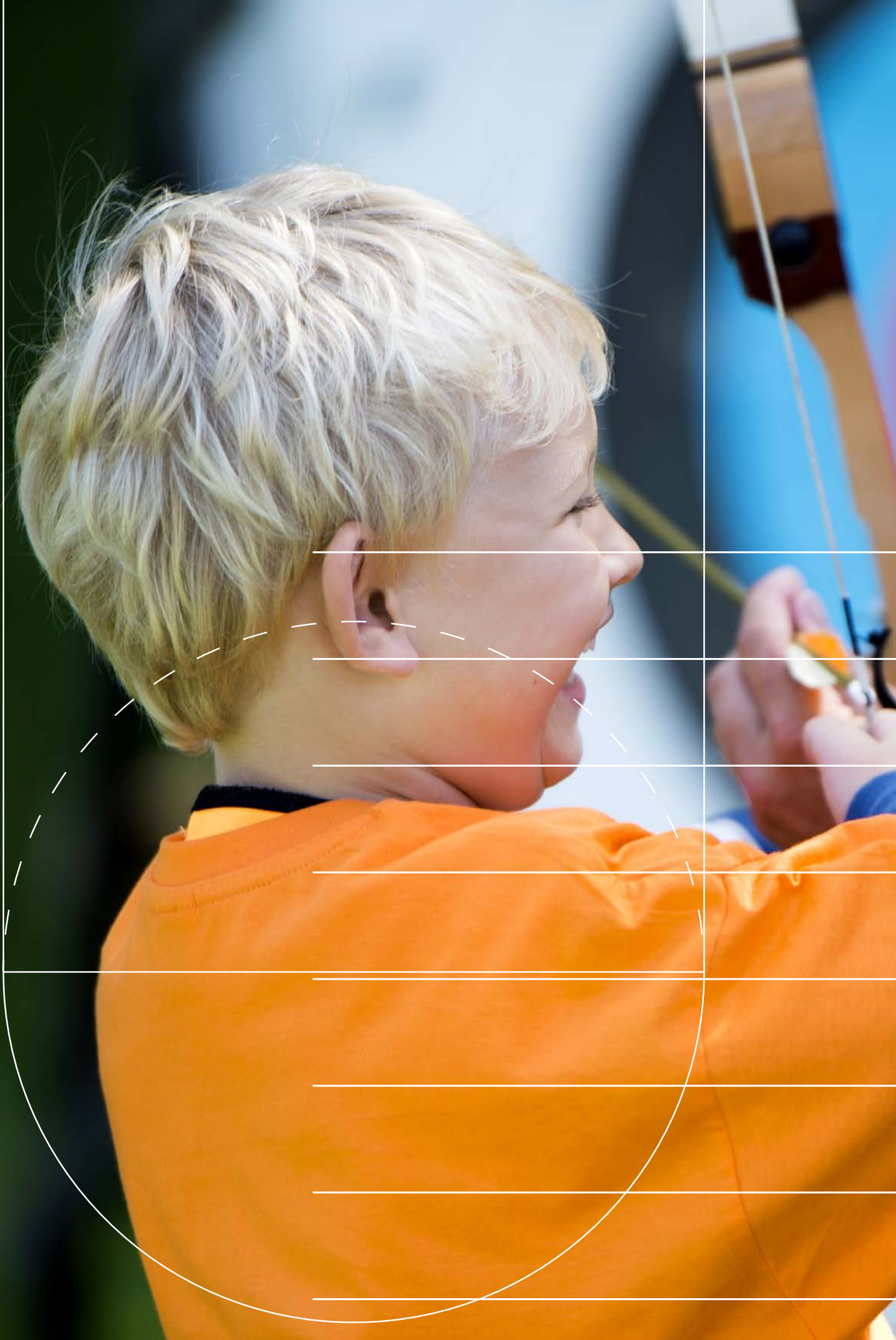
<b>Kostnader</b>	
Verksamhetskostnader	2263
Lämnade bidrag	4300
Övriga ext. Kostnader	4821
Personal	20039
<b>Summa kostnader</b>	<b>31 423</b>

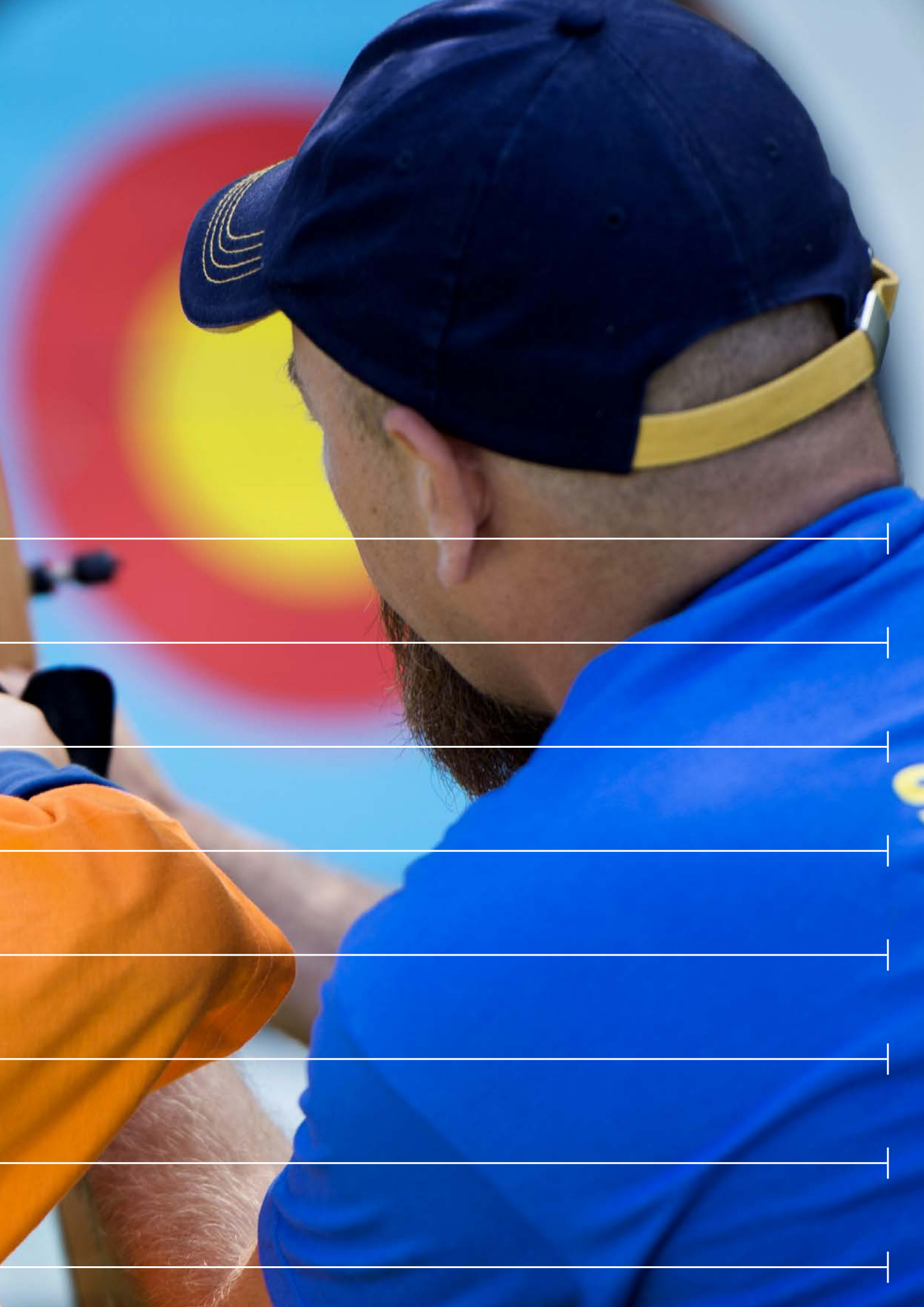
**Resultat 203**

<b>Finansiella investeringar</b>	
Ränteint och liknade poster	200
Räntekostn och liknande poster	-40

**Resultat 363****Resultat: 363**









## **Sörmland**

RF-SISU Sörmland  
MunktellArenan, 633 61 Eskilstuna  
tfn 010-476 42 99 e-post [sormland@rfsisu.se](mailto:sormland@rfsisu.se) [www.rfsisu.se/sormland](http://www.rfsisu.se/sormland)