



Vill du rädda liv?

Vill du vara förberedd och veta vad du ska göra när olyckan är framme? Vill du kunna rädda liv? Då är HLR-utbildning med Bo Johansson något för dig!

Bo lägger stor vikt vid att utbildningarna är uppbyggda på ett pedagogiskt och tydligt sätt där erfarenheter vävs samman med teoretisk och praktisk information och övning, med betoning på praktiska övningar.

Målet är att deltagarna ska få grundläggande kunskaper för att våga och kunna agera vid akuta händelser.

Syftet är att fler ska kunna första hjälpen för att fler liv ska kunna räddas. Bosse erbjuder utbildningar inom:

Vuxen-HLR

Barn-HLR

D-HLR

Första hjälpen



Kostnad, tid och max antal

3000 kr (vuxen-HLR), 90-120 minuter, 12 personer
3500 kr (D-HLR)

Om föreläsaren

Bo Johansson är utbildad instruktör i HLR under Svenska Rådet för Hjärt-lungräddning - HLR-rådet, Swedish Resuscitation Council. Bo har tidigare jobbat på Nerikes Brandkår i 38 år som brandman, gruppchef, Räddningsledare och Insatsledare.

År 2016-2018 har han bland annat jobbat som HLR instruktör för företag och personal inom Örebro Kommun på extern utbildning Nerikes brandkår. Inom Röda Korset har Bo varit HLR-utbildare åren 2018-2022.

► Boka en utbildning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län