



Kunskap förebygger doping

Som aktiv idrottare och ledare inom idrottsrörelsen har du eget ansvar att både känna till och följa gällande dopingregler. Denna föreläsning ger dig handfasta råd och kunskap kring vad som gäller och hur du undviker att dopa dig av "misstag".

Föreläsningen går igenom vilka rättigheter och skyldigheter varje idrottare har. Innehållet anpassas till just er idrott. Peter går bland annat igenom hur en dopingkontroll fungerar, vad som klassas som prestationshöjande preparat och vad ni skall tänka på om ni behöver ta mediciner.

Föreläsningen kommer även behandla komplexiteten kring kosttillskott (som inte sällan används av idrottare) – vad innehåller egentligen kosttillskotten? Finns det risker? Och vilka är i så fall dessa risker?

Kostnad, tid och max antal

2500 kr, 45-60 minuter, antal anpassas efter lokal

Om föreläsaren

Peter Bergvall Virtanen har över 25 års erfarenhet av antidopingarbete inom idrotten både på nationell och internationell nivå. Peter arbetar bland annat som dopingkontrollant och är en av Antidoping Sveriges föreläsare i ämnet.

Peter har tidigare arbetat på RF-SISU Örebro län och har lång erfarenhet av arbete med och för idrotten.



► Boka en föreläsning

Kontakta din förenings idrottskonsulent eller receptionen på Idrottens hus.

Telefon: 019-17 55 00



Örebro län