

Valberedningens förslag vid RF-SISU Västernorrlands stämma

Antal ledamöter

7 personer

Ordförande för två år

Roger Westin, (återval)

Ledamöter för fyra år

Helena Elfvendal (nyval)

Jeanette Karlsson (nyval)

Måns Sahlberg (nyval)

Fyllnadsval för två år

Pontus Puljer (nyval)

Valda 2024 för fyra år

Örjan Lindström (nyval)

Kristina Girhagen (återval)

Revisor

Mattias Eriksson, Cedra, ordinarie

Jerry Johansson, Cedra, ersättare

Lekmannarevisorer

Lillemor Andersson, ordinarie

Åsa Eriksson, ersättare

Arvoden – oförändrat

Arvode utgår efter yrkande för fysiska styrelsemöten samt förbundsmöten (RIM/RIF) med 1.000 kr/halvdag (4-8 timmar inkl restid) samt 2.000 kr/heldag (mer än 8 timmar inkl restid)

Vid övriga aktiviteter utgår endast reseersättning, t ex vid SDF-/föreningsbesök, förbundets stämma och SDF-konferens.

Möten som sker som ett uppdrag av förbundet, t ex RIM/RIF ersätts på samma sätt som styrelsemöten.

Milersättning utgår enligt samma villkor som anställda medarbetare.

Traktamente utgår ej.

Presentation av kandidater till RF-SISU Västernorrlands styrelse

Jeanette Karlsson

Berätta kort om dig själv

– Jag heter Jeanette och jobbar som köksenhetschef i Örnsköldsviks kommun. På fritiden är jag ordförande i Arnäs IF, där jag på kort tid lyckats vända föreningen till en mer medlemstung och engagerad förening. Jag är också nyutbildad socionom och har jobbat i perioder med barn och unga inom socialtjänsten. Dessutom har jag varit politiskt engagerad i över 10 år och är idag gruppleadare för Moderaterna i Örnsköldsvik, med fokus på skola, barn och trygghet.

Varför vill du engagera dig i RF-SISU Västernorrlands styrelse?

– Jag har ett stort engagemang för föreningsliv, barn och unga. Jag vill fortsätta bidra till att stärka föreningslivet och idrotten i regionen. RF-SISU:s kombination av utbildning, utveckling och stöd till föreningar är något jag verkligen tror på och trivs i.

Vilka erfarenheter och perspektiv kan du bidra med?

– Jag har ledarerfarenhet både från kommunen och från idrottsförening. Genom Arnäs IF har jag sett vad som händer när man jobbar nära medlemmarna, skapar struktur och ger människor möjlighet att vara med och påverka. Jag tar också med mig kunskap om barn och ungas behov samt hur god organisering skapar resultat.



Vilka utvecklingsfrågor är viktigast för idrotten i Västernorrland?

– Att behålla ledare, göra det enklare att delta, och att idrotten fortsätter vara trygg och tillgänglig. Jag ser också ett stort behov av att stärka samarbete mellan föreningar, kommuner och skolor för att nå fler.

Hur får vi fler att känna sig välkomna?

– Genom låga trösklar, låga kostnader och ett inkluderande bemötande. Föreningar behöver stöd i att jobba aktivt med inkludering och normmedvetenhet – och vi behöver lyssna på barn och unga för att förstå vad som hindrar dem från att delta.

Hur brukar du bidra i en styrelse eller grupp?

– Jag är lyhörd, tydlig och lösningsfokuserad. Jag gillar när det finns struktur men också när man vågar tänka nytt. Jag vill att alla röster hörs och att vi når beslut som både känns bra och går att genomföra i praktiken.

Helena Elfvendahl

Berätta kort om dig själv

– Jag är lokalpolitiker, statligt anställd, idrottsmorsa och föreningsmänniska. Just nu, och i några månader till har jag ansvar för fritidsfrågor i Härnösand i och med min roll som samhällsnämndens ordförande. Jag är också en av initiativtagarna och projektledarna bakom Härnö Fotbollsfest som vi startade 2023 och idag vuxit till en av de största fotbollscuperna i Ångermanland. Annars är jag en helt vanlig eldsjäl som bakar långpannor, sitter i sekretariat, är matchvärd och skjutsar spelare till match.

Varför vill du engagera dig i styrelsen för RF-SISU Västernorrland?

– Jag ser utbildning och folkbildning som en av de viktigaste resurserna för föreningar som bygger på ideell verksamhet. Att ha kompetenta styrelser, ledare och tränare som förstår sitt uppdrag och ser varje deltagare är avgörande om föreningslivet ska nå sin fulla potential. Att inte bara vara en arena för att utöva en idrott, utan en aktör som bidrar till exempelvis folkhälsa, integration, jämställdhet och gemenskap.

Vilka erfarenheter eller perspektiv tror du att du särskilt kan bidra med i styrelsearbetet?

– Som politiker har jag jobbat mycket för att erbjuda insteg från spontanidrott till föreningsidrott. Jag brinner för de svaga grupperna som inte har allt krattat för sig och påminner gärna om deras perspektiv. Samtidigt vet jag hur mycket föreningarna kämpar med knappa resurser - ska de kunna stötta svaga grupper måste de också få hjälp och stöd. Här har jag kunskaper och erfarenheter att dela med mig av, men också tankar och idéer om hur vi kan stötta föreningarna.

Vad ser du som de viktigaste utvecklingsfrågorna för idrotten i Västernorrland de kommande åren?

– Hur får vi med oss alla när idrotten är en klass- och kostnadsfråga?
Hur värnar vi breddidrotten när allt fler lockas av akademier, selektering och tidiga elitsatsningar?



Hur tycker du att idrottsrörelsen kan arbeta för att fler ska känna sig välkomna och kunna delta – oavsett bakgrund, ekonomi eller förutsättningar?

– Flera aktörer måste kroka arm för att sänka trösklarna. Både ekonomiska, men också kulturella. Jag satt en gång på ett föräldramöte där en ensamstående pappa från Irland förtvivlat utbrast "Vad fan är en långpannekaka?". Han hade duckat detta uppdrag flera gånger för att han inte fattade vad som förväntades av honom och det blev en stress. Många behöver stöttning utöver ekonomiska medel för att förstå krav på arbete och engagemang. Här blir RF-SISU tillsammans med kommunerna ett viktigt stöd för ett föreningsliv som sliter med små resurser och knappt om ideella krafter. Vi behöver hitta ett samarbete mellan flera aktörer för att hjälpa grupper som står utanför föreningslivet att ta sig över tröskeln.

Hur brukar du bidra i ett styrelsearbete eller i en grupp där beslut ska fattas tillsammans?

– Jag älskar att vara en del av ett lag som jobbar mot gemensamma mål. Jag är en idéspruta men också en person som inspireras av andras erfarenheter och inspel. Jag värnar det fria samtalet och ser värdet i det samtidigt som jag ser vikten (och kan påminna om) att hålla styrfart mot en tydlig målbild mot bakgrund av vårt uppdrag.

Vad betyder idrotten för dig personligen?

– För mig är idrotten framförallt en plats för gemenskap, glädje och utveckling som jag önskar att fler kunde ta del av. Som nyinflyttad i Härnösand blev föreningslivet avgörande för att jag skulle känna mig hemma. Det var där jag hittade nya bekanskap som senare blev nära vänner. Nu är idrottsrörelsen en del av den jag är.

Pontus Puljer

Berätta kort om dig själv

– Jag har ett långvarigt och starkt engagemang inom idrottsrörelsen där jag varit aktiv i över 30 år, både som aktiv och ledare. Jag startade som tonåring en egen idrottsförening och som aktiv har jag representerat Sverige på både EM- och VM-nivå men även under många år i lokala serier i flera sporter.

Idag är jag engagerad som ledare i flera föreningar samt arbetar med föreningsutveckling. Till vardags jobbar jag med kompetensförsörjning och utveckling av individer och företag, samt driver ett eget bolag inom ledarskapsutveckling. Att se verksamheter men i synnerhet människor att växa får mig att må gott.

Varför vill du engagera dig i styrelsen för RF-SISU Västernorrland?

– Jag vill bidra till att utveckla idrottsrörelsen i regionen och skapa ännu bättre förutsättningar för föreningar. RF-SISU har en central roll i att stötta, utbilda och utveckla föreningslivet och för mig är föreningslivet en otroligt viktig del i samhället. Det gynnar både den fysiska och psykiska hälsan, vilket år för år bara blir viktigare bland ungdomar men även vuxna.

Vilka erfarenheter eller perspektiv kan du bidra med?

– Jag kan bidra med ett brett perspektiv från många års praktiskt arbete inom föreningslivet, från aktiv och ledare till styrelsearbete samt att vara utbildningscoach.

Utöver det har jag erfarenhet av:

- Ledarskap och individutveckling
- Organisations- och verksamhetsutveckling
- Socialt engagemang, bland annat genom arbete kopplat till Kriminalvården
- Initiativ inom inkludering, exempelvis verksamhet för personer med Parkinson

Viktigaste utvecklingsfrågorna för idrotten i Västernorrland

- Att skapa inkluderande och hållbara föreningar
- Att rekrytera och behålla ledare
- Att säkerställa att fler barn och unga fortsätter inom idrotten längre
- Att stärka samverkan mellan föreningar, kommuner och andra aktörer
- Uppmuntra och uppskatta eldsjälar

Det handlar i grunden om att göra idrotten tillgänglig och relevant för fler och ha positiv effekt på samhällets utveckling och ungdomars välmående.



Hur kan fler känna sig välkomna och delta?

– Idrottsrörelsen behöver aktivt arbeta med inkludering genom att sänka trösklar – både ekonomiska och sociala. Stöd till familjer i synnerhet kring kommunikation för vilka möjligheter som finns till föreningsliv. Flexibla former för deltagande i så många föreningar och verksamheter som möjligt.

Medvetet ledarskap som ser individen samt ett aktivt arbete från föreningarna för att nå nya målgrupper. Det är viktigt att skapa miljöer där alla känner sig trygga och välkomna, oavsett bakgrund eller förutsättningar. Föreningslivet ska kunna vara ungdomars andra familj. För mig handlar inte tävla om att vinna eller förlora utan det är en drivkraft som är viktig. Jag tycker vi ska tävla mer i fler situationer med fler aktioner och högre delaktighet.

Hur bidrar du i styrelsearbete eller grupp?

– Jag bidrar genom att vara lyhörd, engagerad och lösningsorienterad. Jag värdesätter dialog och olika perspektiv, samtidigt som jag är tydlig när det behövs. Min styrka ligger i att vara en idéspruta och driva igång frågor samt bidra till att gruppen fattar välgrundade beslut tillsammans utifrån ett helhetsperspektiv. Sedan tycker jag om att vara den som kan lätta upp stämning och bjuda på härlig energi och mig själv samt ett skratt här och där.

Vad betyder idrotten för dig personligen?

– Idrotten är inte en hobby för mig – det är en livsstil. Den har format mig som person och gett mig värdefulla erfarenheter inom ledarskap, gemenskap och utveckling. För mig handlar idrotten också om att ge tillbaka, skapa möjligheter för andra och bidra till ett bättre samhälle. Jag har under många år haft engagemang i 3-5 föreningar samtidigt och tränat ett tusental ungdomar genom åren.

Måns Sahlberg

Berätta kort om dig själv

– Jag heter Måns Sahlberg och är 28 år. Uppvuxen i Ramsele men har bott i Härnösand sedan 2013 då jag började på hockeygymnasiet. I dag arbetar jag på en förskola, är aktiv hockeyspelare och styrelseledamot i AIK Hockey Härnösand.

Varför vill du engagera dig i styrelsen för RF-SISU Västernorrland?

– Jag vill engagera mig i styrelsen för att få vara med och utveckla idrotten i Västernorrland. Det känns viktigt och inspirerande att få vara med att bidra till att fler barn, unga och ledare får goda förutsättningar att trivas och utvecklas i sin idrott.

Vilka erfarenheter eller perspektiv kan du bidra med?

– Jag kan bidra med ett ungt perspektiv, erfarenheten från att själv vara aktiv idrottare samt den pedagogiska kompetens jag har med mig från mitt jobb på förskola.

Viktigaste utvecklingsfrågorna för idrotten i Västernorrland

– De viktigaste frågorna de kommande åren handlar för mig om hur vi kan få fler barn och unga att hitta in i idrotten samt hur vi kan få både nya och redan aktiva att vilja stanna kvar längre inom idrotten. Jag ser också ett växande behov av att stärka ledare och föreningar i deras förmåga att möta barns olika behov, förutsättningar och diagnoser på ett tryggt och inkluderande sätt.



Hur kan fler känna sig välkomna och delta?

– Jag tycker att vi behöver jobba med att sänka de ekonomiska hindren, bland annat genom t.ex. låneutrustning, rimliga avgifter och stöd som fritidskortet. Jag tror också på fler och bättre samarbeten med skolor samt lättillgängliga prova-på-aktiviteter som gör det enklare att hitta in i föreningslivet oavsett bakgrund.

Hur bidrar du i styrelsearbete eller grupp?

– Jag anser att jag är en god lyssnare som kan ta in flera olika åsikter innan jag formar min ståndpunkt. Samtidigt som jag har lätt att uttrycka mina åsikter när jag tycker något är viktigt.

Vad betyder idrotten för dig personligen?

– Idrotten betyder väldigt mycket för mig. Jag har utövat olika idrotter hela livet och följer idrott både live och på TV så fort jag får chansen. Idrotten har under vägen gett mig mycket vänner, en hel del glädje men framförallt format mig till den jag är idag.

