



Västerbotten



Årsberättelse 2022

Vad håller vi på med egentligen?

RF-SISU Västerbotten ska stödja, leda, samordna, företräda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i Västerbotten.

Det innebär att stödja den idrottsliga utvecklingen och kunskapsutvecklingen, leda och samordna idrottsrörelsen och företräda den gentemot myndigheter, politiker och samhället i övrigt. Att

fördela och följa upp anslag till idrottsrörelsen är också en viktig del. Likaså att, som idrottens egna studieförbund, bidra till idrottens och individers utveckling genom folkbildningsinsatser och att skapa

förutsättningar för utvecklingsarbete, så att idrottsföreningar och förbund når sina mål och visioner.

Strategi 2025

Idrottsrörelsen har tagit ett gemensamt avstamp för att säkerställa att vi är relevanta även 2025. De olika idrotterna har gått ihop för att utmana bilden av hur det ska vara att idrotta i en förening och i samma veva staka ut vägen för framtiden.

”Svensk idrott vill att fler ska hålla på längre och att det ska vara naturligt att idrotta i en förening oavsett ålder eller ambitionsnivå. Människor ska inte vara hänvisade till egen motion eller privata alternativ för att träna, utan ska kunna idrotta inom svensk idrott hela livet om de så vill.” (Ur strategiskt dokument antaget på RF-stämman i maj 2015)

Våra utvecklingsresor

Vi bryter ner målen inom Strategi 2025 till sex utvecklingsresor:

- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Den moderna föreningen engagerar
- Idrott gör Västerbotten starkare
- Ett starkt ledarskap
- Ny syn på träning och tävling
- En inkluderande idrott för alla



Höjdpunkter under året

4 000
volontärer under
Rally Sweden

Totalt deltog närmare 4 000 volontärer från 65 föreningar. RF-SISU:s roll var att koppla ihop föreningarna med Rally Sweden.



Idrottsservice når Luleå, Sundsvall och Östersund

Ett trendbrott för Idrottsservice – vi når utanför länet med vår verksamhet. En viktig förutsättning är det löpande digitaliseringsarbetet som tagit stora steg.



9%

Ungefär 9 % av västerbottningarna har deltagit i vår folkbildningsverksamhet

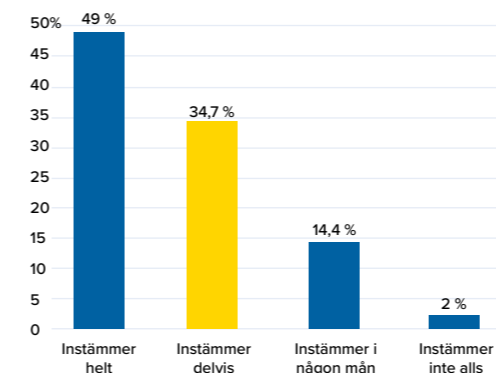
533

533 (2021: 36) arrangemang inom trygga idrottsmiljöer genom vår folkbildningsverksamhet.

Fun day

Under hösten genomfördes Fun Day i 12 av länets kommuner. Dagen syftade till att visa upp det lokala föreningslivet och uppslutningen var mycket god. I de flesta av kommunerna medverkade samtliga barn och totalt var 90 föreningar representerade runt om i länet.

Sammantaget, jag och min förening är nöjd med RF-SISU:s arbete



Fritidsbanken sätter

78

personer i arbete

Under 2022 har 78 personer jobbat på Fritidsbanken:

- 7 anställda
- 32 i arbetsträning
- 14 feriearbetare
- 7 från frivården
- 8 praoelever
- 10 volontärer

Tillsammans – så länge som möjligt

En förälder kom till mig och sa: ”Mitt barn tycker inte om att laget inte satsar på att vinna. Hen vill inte vara med då målet inte är att bli bäst.” Föräldern ville se mer av satsning på de duktiga och att tränarna uttalar för barnen att målet är att bli bästa laget. Vid ett annat tillfälle sa en annan förälder till mig: ”Ledarna har ingen förståelse för hur man lyfter fram och ger stöd, de bara ställer krav. För mitt barn är stöttnen så viktig för att känna sig sedd, inkluderad och uppmuntrad. Bara hen inte slutar träna nu.”

Detta är kanske ytterligheter från idrottsföreningarnas vardag men är på inget sätt unika och däremellan finns också flera individuella förväntningar. Året om står en ideell ledare i våra verksamheter med begränsade möjligheter att tillgodose allas behov. Det har jag den största respekt för och ändå är det precis detta vi behöver lyckas med för att behålla våra ungdomar längre inom idrotten. Alla ni ledare som ägnar er fritid i våra idrottsföreningar är väl värd uppmärksamhet och uppskattning i vår verksamhetsberättelse för det gångna året. Tack.

I snart tio år har ett av RF-SISU:s tydligaste uppdrag varit att göra en förflyttning från den hierarkiska idrotten i triangel till den mer inkluderande rektangeln där alla ges plats så länge som möjligt. Vårt strategiska arbete och våra prioriteringar har siktet inställt på att ge länets idrottsföreningar de bästa förutsättningarna för att

bedriva verksamhet för livslångt idrottande. Och jag tycker att det händer mycket positiva saker i den riktningen.

Bakom siffrorna finns ansträngningar

Våra gemensamma ansträngningar finns redovisade i statistiken och jag vill tipsa dig om att ge dessa siffror en fördjupad tanke. Bakom siffrorna finns dessa ansträngningar, dag för dag, under hela året. Och volymerna är imponerande. I det sammanhanget vill jag rikta ett stort tack till vår personal som på ett entusiastiskt, kompetent och pedagogiskt sätt stöttar föreningarna och förbunden i sitt utvecklingsarbete. Gång på gång slår de mig med häpnad över att de hela tiden kan överträffa styrelsens förväntningar. Tack.

En hel del idrottsföreningar har valt att komplettera sin verksamhet för att erbjuda en bredare verksamhet. Det finns

exempel där föreningen startat en Korpsektion för att bredda sitt erbjudande till medlemmar. I korpsektionen ges möjlighet att pröva på t.ex. discgolf, terrängcykling eller gymnastik i grupp. I en sektion för seniorer kan det t.ex. erbjudas rörelseglädje, social samvaro men även rejäl fysisk aktivitet som attraherar många som uppnått pensionsålder och har både tid och lust att aktivera sig dagtid.

Det finns flera skäl för en förening att erbjuda någon form av parasport. Det stärker föreningens identitet av mångfald och inkludering och det skänker glädje till alla medlemmar oavsett vilken sport föreningen kan erbjuda. Parasportens inkluderingsprocess behöver att föreningarna utvecklar sin verksamhet med idrott för alla.

Flersektionsföreningar välkomnar fler

I vår årliga förenings/ordförandeenkät (se sidan 34) framkommer att en av de frågor som man behöver vår hjälp med är rekrytering av nya medlemmar och ledare. Jag tror att svaret är flersektionsföreningar. Det som händer om man öppnar upp för fler än en idrott är att fler känner sig välkomna som medlemmar till föreningen. På så sätt breddar man rekryteringsbasen och det blir enklare att hitta ledare och det blir definitivt enklare att nominera till de förtroendeuppdrag som behövs för att driva föreningen framåt. Att bedriva verksamhet för alla, oavsett bakgrund, kön, ålder, ambition-

snivå eller fysiska förutsättningar gör alltså att föreningen förmår rekrytera, utveckla och behålla aktiva utövare och ledare.

Folkbildningen lyfter idrotten

När vi nu stänger böckerna för 2022 kan vi konstatera att folkbildningsverksamheten än en gång lyfter idrotten. Det finns flera skäl att uppskatta och lyfta fram detta.

När idrotten nu är tillbaka efter den ut-

Att bedriva verksamhet för alla, oavsett bakgrund, kön, ålder, ambitionsnivå eller fysiska förutsättningar gör alltså att föreningen förmår rekrytera, utveckla och behålla aktiva utövare och ledare.

manande nedstängningen och påtvingade distanseringen visade det sig att föreningar som klarat sig bäst är de som aktivt och uthålligt jobbat med föreningsutveckling. En robust och genomarbetad föreningsdemokrati har betydelse. Det finns en styrka i att under året har 391 processtöd-

jande insatser till föreningar genomförts. Det ökar idrottens resiliens och lägger en god grund för kommande utmaningar.

Samverkan utvecklar

De senaste åren har en nationell utredning av RF-SISU-distrikten skett i syfte att effektivisera. Det är viktigt att ibland rikta ljuset inåt och analysera vad som görs och hur vi gör det. Det som framkom är bland annat att vårt arbetssätt kan utvecklas och då särskilt det sätt på vilket vi samverkar med våra SDF. Därför blir jag särskilt glad att vi under året ökat vår samverkan till 23 SDF/SF. Jag är övertygad om att de förbund som vi kan gå in i samverkansmodellen med, kommer att både utöka verksamheterna och även stärka SDF:ets egen utveckling.

Tillsammans – så länge som möjligt

Med dessa två exempel på framgångsrik folkbildning i vår verksamhet vill jag ändå tillägga att folkbildningen har ett egenvärde oavsett när och vad en förening känner behov av att lyfta i sin organisation och verksamhet. Folkbildningen är ett perfekt vapen att mota utanförskap, desinformation och dystopiska beskrivningarna av vanliga människors vardag. Att lyssna på gemensamma problem och sätta ord på oro men också hämta kraft i gemenskapen om att vi tillsammans kan lösa utmaningar ifall vi hjälps åt.

Tillsammans – så länge som möjligt!



Åsa Ögren, Ordförande



Niclas Bromark,
länsidrottschef

2022 – en rekyl efter pandemin

2022 var ett återstartens år. Efter två tunga år med restriktioner, inställda cuper och tävlingar samt digitala årsmöten och utbildningar skulle vi tillbaka. För oss har det inneburit ett ständigt högt tryck och en stor efterfrågan.

Mycket av vår tid, speciellt under våren, har också gått till att handlägga projekt- och återstartstöd. Under hösten har vi kunnat lägga mer tid på folkbildning, utbildning, föreningsutveckling och vägledning. Helt nödvändigt. Vi samverkar med närmare 400 föreningar och registrerar 728 föreningsbesök. Mer än 23.000 Västerbottningar deltar i en bildningsverksamhet med oss. Fantastiskt!

Kriser och konflikter – också en del av rekyl

Vi upplever också fler föreningar i kris, som behöver mer akut hjälp. Vi spekulerar om detta också är en del av rekyl. Att en under pandemin inte hade möjlighet att träffas som vanligt, inte hade möjlighet att reda ut konflikter. Vi tycker oss också se trenden i statistiken kring trygg-idrottsärenden.

En kraftsamling på trygg idrott

Under 2022 fick vi upp farten i vårt samarbete med Länsförsäkringar Västerbotten, ett proaktivt arbete med trygga idrottsmiljöer. Det syns tydligt i resultatet av vår folkbildningsverksamhet där hela 533 (2021: 36) arrangemang inom trygga idrottsmiljöer registrerats. Till dessa kan vi också lägga 184 (8) kulturarrangemang, där den absoluta huvuddelen är forumspel, ett pedagogiskt grepp att möta de minsta barnen med värderingsfrågor. Många forumspel genomförs under sommarens idrotts- och fotbollsskolor.

Under året fick vi också uppdraget från RF att samordna det reaktiva trygghets-

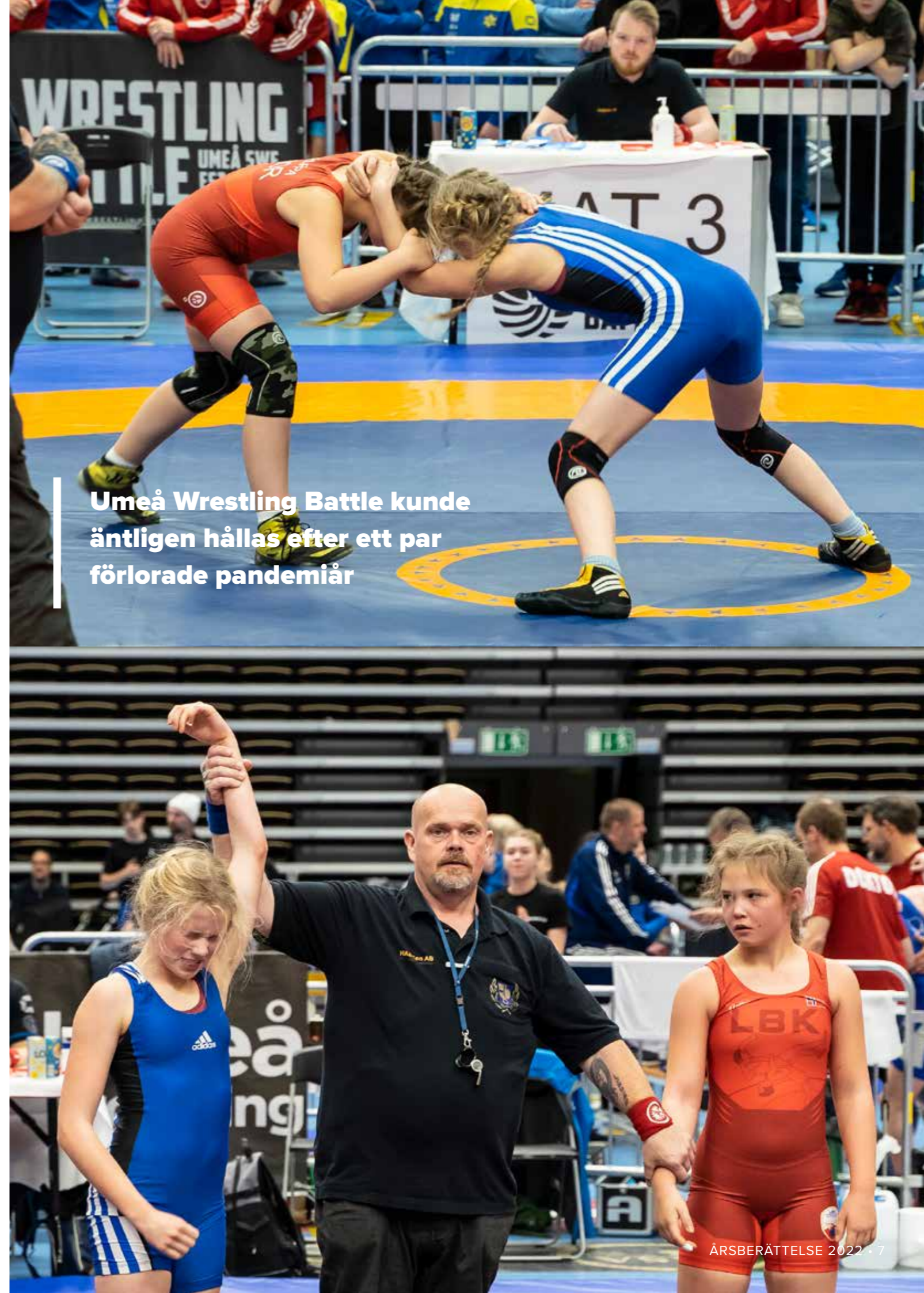
arbetet för de fyra norra distrikten, alltså det arbetet som krävs när idrottens värdegrund överträtts på ett eller annat sätt. Det innebär att vår medarbetare blir Idrottsombudsmannens förlängda arm tillsammans med fyra andra regionala samordnare. Uppdraget är en tydlig kraftsamling från RF:s sida.

Idrottservice når utanför länet

När vi sammanfattar året för Idrottservice kan vi konstatera att det tillkommit en rad kunder från Luleå, Sundsvall och Östersund. Det är något av ett trendbrott att vi nu når utanför länet med vår verksamhet. En viktig förutsättning är vårt löpande digitaliseringsarbete som tagit stora steg under året. Idrottservice visar också en imponerande ökning av omsättning, mer än 500.000 kr.

Under 2022 lånade Fritidsbanken Umeå ut 101 846 prylar. Imponerande. Minst lika imponerande är att 78 personer under året gjort arbetsinsatser där. Magiskt.

I sammanfattningen av 2022 ser vi också att vi utmanats av många sjukskrivningar bland personalen. Vi ser inget direkt samband mellan dessa och har hanterat var och en för sig. Jag imponeras över och är väldigt tacksam för organisationens förmåga till anpassning och flexibilitet i dessa lägen. Och – inte minst – att hålla uppe tempot. För vi gör ett fantastiskt resultat på så många fronter, trots att det inte varit fritt från utmaningar. Ett varmt tack till all personal som bidrar till detta.



Umeå Wrestling Battle kunde äntligen hållas efter ett par förlorade pandemiår

Samverkan med närmare

400

idrottsföreningar i Västerbotten

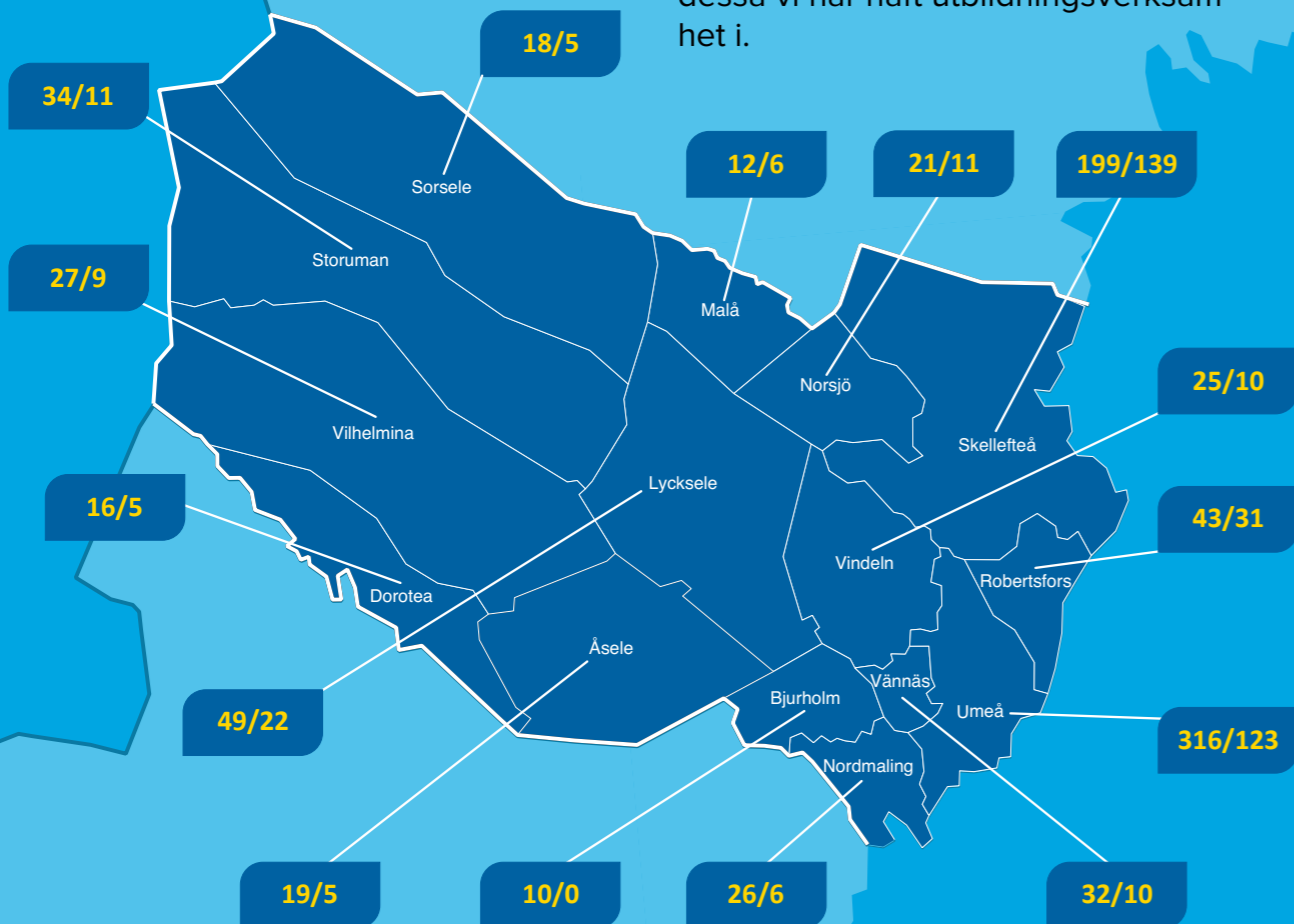
Mer än

23 000

västerbottningar deltar i bildningsverksamhet

RF-SISU:s bildnings- verksamhet i länet – vi har nått 393 av 847 IF-sektioner/MO under året!

Första siffran är antalet IF-sektioner /MO* som finns i varje kommun och andra siffran visar hur många av dessa vi har haft utbildningsverksamhet i.



*En föreningssektion ses som en medlemsorganisation i SISU. Flera föreningar kan innefatta flera medlemsorganisationer. MO är Bridge, Pistolskytte och Livräddning.

Återstarten påverkar resultatet

Vi är generellt nöjda med årets resultat, även om vi inte riktigt når upp till de (spetsiga) målsättningar vi satt upp inför året. Men om vi tar med oss att vi har haft ett flertal av operativ personal frånvarande periodvis under året så står resultatet ut än mer. Vi upplever dessutom att konsulenter, i synnerhet under det första halvåret, tvingats lägga mycket tid på återstarten och projektstöd. Det var helt nödvändigt, men det påverkar så klart helheten och den tillgängliga tiden att initiera folkbildning i föreningar om än det finns synnergier i några föreningar.

Fler mötesplatser efter pandemin

Folkbildning som lärandeform är perfekt för idrottsföreningen. Mötet mellan människor där samtalet är centralt och där deltagarna lär av varandra och bestämmer själv vad de vill lära sig mer om, för sig egen individuella utveckling eller för föreningens utveckling, är en nyckel för att komma från nuläge till nyläge. Det finns de som uttrycker att reflektion är dagens lärande, reflektion kan göras naturligt i någon av våra verksamhetsformer.

Under pandemiåren har inte föreningarna träffats på samma fysiska sätt och i lika stor utsträckning. Vi upplever dock att det under 2022 tagits rejäla kliv i rätt riktning under året och att stora delar av idrottsföreningar och förbund återigen är redo att mötas. Under framför allt våren la våra idrottskonsulenter ned mycket tid på att hjälpa föreningarna att ta steg till mer idrott och mer folkbildning. Arbetet syns helt klart i vår folkbildningsverksamhet, inte minst i att vi genomför fler föreläsningar, kulturarrangemang och kurser än tidigare. Lägg därtill att vi har genomfört 113 processarbeten i 81 olika föreningar och förbund. De flesta av dessa har genomförts i fysisk form, även om vi ibland kan se vinningen med digitala utbildningar som möjliggör deltagande från hela vårt län.

Samverkande föreningar och lokal närhet!

Det mest centrala med vår bildningsverksamhet är att jobba nära föreningen, nära medlemmarna och utifrån deras behov och önskemål, att vara lokalt närvarande i föreningens utveckling. Folkbildningen i länets idrottsföreningar fortsätter stå sig starka. Vi har rapporterad bildningsverk-

samhet i 393 föreningar (sektioner), en liten ökning gentemot fjolåret (388). Skulle vi räkna dem vi under året mött men inte har en rapporterad utbildningstimme i så är siffran 506. Vi har verksamhet i alla kommuner och våra idrottskonsulenter har genomfört 728 föreningsbesök. Vi har även bildningsverksamhet i 16 SDF i länet.

Produktion av nya utbildningsmaterial

Under året har vi arbetat fram digitala utbildningspaket där tanken är att föreningarna och dess medlemmar ska kunna utbilda sig när de själv vill och kan. Utbildningspaketet "Föreningens intäkter" som sedermera har tagits över nationellt. Paketet som blev klart under våren består av sju olika delar som alla behandlar ett särskilt område. De olika delarna kan ses som helt fristående från varandra, eller som komplement till varandra, beroende på vad föreningen har intresse av att fördjupa sig i. De sju olika områdena som berörs är: evenemang och arrangemang, sponsring och samarbeten, föreningsjobb, lotterier och spel, insamling och crowdfunding samt försäljning och entreprenörskap.

Under hösten lanserade vi även utbildningsserien "Utveckla föreningens kommunikation". Den digitala utbildningen är tänkt att fungera som vägledning till idrottsföreningarna som vill utveckla sin förmåga att kommunicera, vilket i sin tur ska leda till en mer träffsäker kommunikation. Under året arbetade vi dessutom tillsammans med Idrottsservice fram en utbildningsguide som är tänkt att fungera som en vägledning när föreningar ser över vilka system de ska jobba i kopplat till administration, ekonomi och kommunikation.

Kvalitetsarbetet

Kvalitetsarbetet inom vårt studieförbund pågår löpande under året, dels har vi en egen intern uppföljning på distrikt och dels deltar vi i det nationella kvalitetsarbetet i alltifrån måldialoger som specifika kvalitativa uppföljningar. Vi genomför bland annat avstämningar utifrån nyckeltal och rimlighetsbedömningar kvartalsvis.

Anordnarskapet är viktigt för oss som studieförbund. Under de senare åren har vi bland annat intensifierat kommunikationen med såväl föreningarnas utbildningsansvariga och lärgruppsledare. Utbildningsansvariga i föreningen är viktiga resurser i vår dialog i syfte att lägga en utbildningsplan med lokal förankring i den specifika föreningen men även för att säkerställa anordnarskapet i olika verksamhetsformer. Lärgruppsledaren vill vi kommunicera mer med i syfte att såväl stärka dem i sin roll som att följa upp deras arbete i en enkel årlig enkät.

Att utvecklas som folkbildare!

Vi jobbar årligen med kompetensutveckling av vår personal. De är vår viktigaste resurs och det är de som sätter idéer i rörelse tillsammans med idrotten i länet. "Att utvecklas som folkbildare" är en del av den satsning på kompetensutveckling som genomförs inom vårt studieförbund över hela landet. Samtliga chefer deltog under 2021 och under 2022 var det dags för alla medarbetare, framför allt

idrottskonsulenter och administratörer. Totalt deltog 400 deltagare över hela landet. I region norr deltog ett 100-tal medarbetare som leddes bland annat av vår egen verksamhetschef Annelie.

Utbildningen syftar till att stärka oss som folkbildare inom studieförbundet. I våra roller är vi alla en av idrottsrörelsens viktiga folkbildare. Deltagarna får fördjupningar i folkbildningens idé i relation till tre perspektiv: individ, idrottsrörelsen och samhället. Målet med kompetensutvecklingen är att stärka ledningen i studieförbundet, utveckla vårt förhållningssätt och samsyn till vad folkbildningen som egenvärde och verktyg bidrar till för såväl individer och idrottsrörelsen.

Under det senaste året har dessutom våra idrottskonsulenter förkovrat sig i olika ämnen för att än bättre kunna möta upp föreningens behov. Det gångna året har vi haft fokus på bland annat trygga idrottsmiljöer och ledarskap samt att kunna stötta föreningen med verktyg för att än bättre kunna jobba med att rekrytera, bibehålla och utveckla ledarskapet för barn och ungdomar. Vi har dessutom haft fokus på kommunikation i samband med lanseringen av utbildningspaketet, där vi bland annat stärkte oss i att jobba med varumärkesbygge och att hjälpa föreningarna med att skapa strategier och planer för sin kommunikation.

I våra roller är vi alla en av idrotts- rörelsens viktiga folkbildare.

Ett starkt idrottslän – från fjäll till kust

En utgångspunkt specifikt för Västerbottensdistriktet är viljan att arbeta för det sammanhållna idrottslänet, från fjäll till kust, och för att säkerställa att alla delar av länet engageras och synliggörs.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är dessutom ett starkt folkbildningslän. Förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar dock väldigt mycket. I stora delar av vårt län är effekterna av urbaniseringen kännbara, vilket kan skapa utmaningar att upprätthålla ett levande föreningsliv med brett utbud av aktiviteter, och idrotter för flera smakriktnin-
gar. Samtidigt är just en levande idrott med en stor mångfald av aktiviteter det som – tillsammans med annat föreningsliv – i stor utsträckning kan bidra till att hålla liv i bygden, som bidrar till att skapa attraktiva, hållbara och livskraftiga samhällen. Vi arbetar tillsammans med kommuner och föreningsliv för att hitta nya smarta lösningar att i samverkan lösa de utmaningar som finns. Under 2022 har

Samverkansmodellen dessutom slagit genom på allvar och vi samverkar med fler förbund – nationella som regionala – än någonsin. Då vi är fast förankrade i idén om det sammanhållna länet borde detta också innebära ett stärkande av den idrottliga mångfalden.

Fjäll till kust finns med som ett horisontellt kriterium i all verksamhet, från vår folkbildningsverksamhet till hur vi fördelar pengar i olika stödformer.

Storstadens utmaningar

I våra kuststäder finns å andra sidan en del av storstadens utmaningar såsom socioekonomiska klyftor, en svagare känsla för bygden som ibland gör det mer utmanande att rekrytera ideellt ledarskap, anläggningsbrist och stora barnkullar. Här behövs en idrott som i än större utsträckning kan motverka utanförskap genom att arbeta inkluderande, hålla nere kostnaderna och anpassa verksamheten till nya målgrupper. Under 2022 har ut-

vecklingen i städerna längs norrlands-kusten varit fortsatt expansiv. Det börjar också uppenbara sig för allt fler att det skriande kompetensbehovet behöver mötas med en satsning på hållbara och attraktiva samhällen, livet mellan husen om man så vill. Det vi var ganska ensamma om att uttrycka för fem år sedan kommer från fler håll nu. Då behöver vi jobba med att bidra till att det verkligen blir så också, så att idrottsrörelsen har möjligheter att växa i takt med samhället i övrigt och inte glöms bort i stadsbilden. Vi arbetar också för att lyfta idrottsrörelsen som en del i lösningen på kompetensbehovet. Genom riktade satsningar på till exempel damelit kan vi också vara en del i lösningen för den demografiska utmaningen om speciellt Skellefteå brottas med.

Ett särskilt fokus på anläggningar

Anläggningsfrågan är särskilt fokuserad. Det handlar dels om att säkerställa att idrott och rörelse får plats och inte glöms bort i städer/stadsdelar som växer, dels om att säkerställa att anläggningar på landsbygden underhålls på ett bra sätt. Under 2022 har vi tagit steget till att arbeta för en regional anläggningsfond med statlig grundfinansiering. Arbetet görs tillsammans med RF-SISU Norrbotten och länsstyrelserna i respektive län samt RF centralt. Förhoppningen är att expansionen i norra Sverige, till stor del driven av den gröna omställningen, ska kunna utgöra grund för en pilotfinansiering. Arbetet fortsätter in i 2023.

Under 2022 har vi fortsatt haft plats i Umeå kommuns landsbygdsråd samt arbetat i valberedningen för det nystartade LEADER-området Idériket i Umeåregionen.

Fjäll till kust finns med som ett horisontellt kriterium i all verksamhet, från vår folkbildningsverksamhet till hur vi fördelar pengar i olika stödformer.

Idrottsservice bemannar festival

Under 2022 har Idrottsservice satsat ordentligt på digitalisering. Detta har bland annat genomförts tillsammans med en digital PT från Fortnox, vilket har medfört en markant kompetenshöjning av vår personal, samtidigt som flera av våra kunder upplever en smidigare hantering och ett enklare flöde.

Idag har vi kunder från Luleå i norr till Östersund och Sundsvall i söder och vi får tydliga vittnesmål om att avståndet inte är något problem, då det finns digitala lösningar och är lika enkelt att ta digitala möten.

Vi har fortsatt arbeta med föreningsjobb och fördelat ut arbete till ett 30-tal föreningar i Skellefteå, både vid Sara Kulturhus evenemang och under Summer-timefestivalen.

Idrottsservice har genomfört digitala ekonomiutbildningar åt RF-SISU Västerbotten, flera med anmälda från många olika distrikt. Vi har även varit konsulenter behjälpliga i lärgrupper och processarbeten på ett mer strukturerat sätt än tidigare.

Direkt efter årsskiftet sprängde vi gränsen på 100 kunder och när året var slut hade vi 119 kunder som vi hjälper löpande med bokföring, redovisning, administration, föreningsjobb eller praktiska tjänster.

119 kunder som får hjälp med löpande bokföring, redovisning, administration, föreningsjobb eller praktiska tjänster.



Kommunikation – årets tema 2022

Varje år har vi på RF-SISU Västerbotten ett utvalt tema där syftet är att kraftsamla inom ett specifikt område för att, dels kompetensutveckla oss själva, men även för att stötta, bilda och utveckla idrottsföreningarna i länet. Under det gångna året har vi haft ett extra fokus att utvecklas inom området kommunikation. Bland annat genomförde vi en målgruppsanalys där syftet var att stärka våra insikter och lära känna våra målgrupper bättre.

Ny utbildningsserie

Resultatet av årets tema har även mynnat ut i en digital utbildningsserie. Den digitala utbildningsserien är riktad till idrottsföreningar i länet som vill utveckla sin förmåga att kommunicera och för att bli mer träffsäker samt engagerande i sin kommunikation. Materialet består av ett antal olika områden, där föreningen själva kan välja att ta del av samtliga eller utvalda delar som passar föreningens behov.

Utbildningsmaterialet som togs fram till årets tema 2021 (Föreningens intäkter) lyftes under året av RF till ett nationellt material.





Fritidsbanken sätter barn i rörelse

Under 2022 lånade Fritidsbanken Umeå ut 101 846 prylar, varav 23 procent av utlånen var dagslån ute på de 96 olika event vi varit på och lånat ut prylar och hela 49 procent har varit utlån på skolor och hos andra samarbetspartners som själva förvarar utrustningen i sina förråd. Av de personer vi har registrerat uppgifter på vid utlån i butiken är låntagarna jämnt fördelade mellan könen och det åldersspann som har flest låntagare är mellan 21-30 år.

Fritidsbanken i Umeå har alltså utvecklat sitt samarbete med skolor och föreningar under året. Ett exempel på det är en

Curlingsatsning på Mariehemsskolan. Satsningen startade med att idrottsläraren fick låna floorcurling på Fritidsbanken och fick via detta lån även kontakt med Umeå Curlingförening, som under 8 veckor hade prova-på verksamhet med instruktör på Curlinghallen för elever på mellanstadiet. Förutom Mariehemsskolan har även sju andra skolor lånat floorcurling-kitet vid några tillfällen.

En container fylld med utrustning
Nytt för 2022 var även att vi i en container på Bräntberget förvarade utrustning för pulkbacken, samt längdskidor, som

på så sätt blev mer lättillgängligt för skolor föreningar och fritidsverksamheter. Under sommaren kunde skolorna på samma sätt komma åt dubbelkajaker på Nydala för att göra utflykter med elever.

78 personer anställda

Att Fritidsbanken gör mycket nytta och har mycket att göra vittnar även våra siffror på antal personer som under året arbetat på Fritidsbanken Umeå. Sju anställda (en projektledare sommar, fyra ordinarie, två deltid), 32 i arbetsträning, 14 feriearbetare, sju från frivården, åtta

praoelever och tio volontärer. Totalt 78 personer!

Vinter är högsäsong

Högsäsong för utlån är under vintertid. Vi har under 2022 exempelvis lånat ut massor till skidbacken, över 3000 utlån på alpina skidor och snowboards. 5 800 utlån på skridskor och 1 000 utlån på pulkor. Men även racketar av olika slag är populära. 1 100 utlån på bordtennisrackets och 1 400 utlån på badmintonrackets. Sedan start (2018) har vi reparerat drygt 800 racketar!

78

personer i arbete

Under 2022 har 78 personer jobbat på Fritidsbanken:

- 7 anställda
- 32 i arbetsträning
- 14 feriearbetare
- 7 från frivården
- 8 praoelever
- 10 volontärer.

Fler Fritidsbanker

Vi har även fått välkomna fler Fritidsbanker i länet under året, både Vännäs och Skellefteå finns nu med oss och vi försöker hjälpa varandra så mycket som möjligt. Under hösten genomfördes den första regionala träffen i Västerbotten, där Fritidsbanken, Umeå, Vännäs, Sorsele, Vilhelmina och Skellefteå var representerade och delade erfarenheter mellan varandra. Så roligt att Fritidsbanken börjar finnas i fler kommuner i Västerbotten!

Personal



Utveckling av personalen är en framgångsfaktor

Vår personal är vår viktigaste resurs. Hög kompetensnivå är avgörande för att kunna ge rätt stöd till länets föreningar och för att nå fram till de beslutsfattare vi vill kunna påverka. Därför är utveckling av personalen och deras kompetens en viktig framgångsfaktor.

Det bekräftas också i vår årliga mätning, där 84 procent av de tillfrågade ordförandena är nöjda eller mycket nöjda med vårt arbete, något som till stor del utgår från det bemötande de får. Vi har väl uppbyggda rutiner för personal- och kompetensplanering, för rekrytering och introduktion samt för att agera när saker inte blir som vi tänkt oss eller vid kris.

Under 2022 har vi arbetat vidare med att säkerställa en bra arbetsmiljö på distans. Vi har också framtidspanpassat Skellefteåkontoret som blivit delvis aktivitetsbaserat på samma sätt som vi gjorde i Umeå 2021.

Vi har fortsatt vår regelbundna samverkan med fackklubben från Unionen och dessutom fortsatt utveckla våra gemensamma arbetsplats-träffar. Båda verksamheterna är grunden i vårt lokala samverkansavtal.

2022 års personalkonferens genomfördes i Vasa och – inte minst – på båten över Kvarken.

Föreningsmiljö i fokus inom gymnastiken

Den 27 april genomförde Gymnastikförbundet en nationell konsulentträff för att diskutera det SF-specifika uppdraget som innebär att vi i samverkan med SDF:et ska stötta föreningar som vill kartlägga och utveckla sin verksamhet med hjälp av anvisningarna för prestationsinriktade föreningsmiljöer. Gymnastikförbundets anvisningar för prestationsinriktad föreningsmiljö är ett webbaserat verktyg för föreningsstyrelsen att kartlägga och fatta beslut kring utveckling av den egna föreningen. Anvisningarna innehåller både en allmän rekommendation för alla föreningar och en specifik anvisning för prestationsinriktade föreningsmiljöer. Den 28 augusti genomfördes en strategidag med Umeå Gymnastikförening som är en av de föreningar som inlett ett arbete med materialet.



Samverkansmodell för klättrare

Svenska klättringsförbundet har genomfört en konsulentträff med idrottsansvariga över hela landet i enlighet med den nationella samverkansmodellen. Idrottskonsulent Per Gysenius hade ett förmöte med Skellefteå KFUM idrott för att kunna ta med några frågor till förbundet. De uppskattade konsulenternas medverkan och tyckte att de kommit närmare verksamheten ute i föreningarna.

”Mötesplats Norr” för Korpen

Konsulenter från RF-SISU Västerbotten och RF-SISU Norrbotten har under hösten deltagit i ett förberedelsearbete med Korpen Västerbotten och Korpen Norrbotten som tillsammans planerar att genomföra en gemensam konferens, ”Mötesplats Norr” på Medlefors i mars 2023. Mötesplatsen blir en del av Korpens återstartsarbete, med fokus på att främja engagemang, motivation och en vi-känsla mellan föreningarna i Norr- och Västerbotten.



Vårt arbete med Specialförbund (SF) och Specialdistriktsförbund (SDF)

SDF-dialogen är vår högsta samverkansnivå i distriktet, där våra förtroendevalda möter respektive förbunds förtroendevalda. Syftet är såväl att stärka relationerna som att samtala om hur vi kan stärka den specifika idrotten i vårt distrikt. Vi väljer varje år ut tio idrotter som vi bjuder in till SDF-dialog.

En nationell samverkansmodell

Syftet med att ta fram en modell för samverkan mellan SF och RF-SISU:s distrikt är att förbättra möjligheterna för SF/SDF och RF-SISU:s distrikt att, utifrån den idrottsspecifika och den lokala kunskapen, kombinera sina resurser, kompetenser och insatser för att maximera utvecklingen av den enskilda föreningen. Ambitionen är bland annat att öka förståelsen för varandras roller, uppdrag och resursmöjligheter och stärka förtroendet mellan SF och RF-SISU:s distrikt.

Det finns tre modeller för samverkan där SF har möjlighet att välja en inriktning. För de SF som har resurser

för eget arbete så finns möjligheten att skapa en gemensam årlig handlingsplan med oss på RF-SISU:s distrikt. Den andra varianten är att samtliga SF har möjligheten att genomföra SF-specifika uppdrag där samplanering sker av en avgränsad specifik fråga. Den sista samverkanslösningen är att SF har möjlighet att genomföra en nationell konsulentträff där vi tillsammans har dialog om föreningarnas nuläge och behov.

Samarbetet med SF och SDF är viktigt och i grunden vill vi att ”armkroken” ska vara stark där vi dels vill visa på nyttan med att samarbeta med oss och dels att vi hjälper varandra att nå fram till föreningarna. I detta arbete är SF och SDF viktiga bärare av det folkbildande förhållningssättet. SDF:et är också en förening. Och som sådan vill vi så klart också arbeta folkbildningsinriktat med deras interna utveckling. Precis som vid andra föreningar är vi ett bra stöd i vardagen med allehanda frågor.

SDF-dialog med Norrlands simförbund

Före jul bjöd Norrlands simförbund in RF-SISU Västerbottens styrelseledamot Linda Fredriksson och ansvarig konsulent till träff för att diskutera samsarbetsmöjligheter. Under mötet diskuterades utmaningar och möjligheter som simningen har

och det konstaterades att de flesta utmaningar är gemensamma oavsett idrott. Mötet skapade en starkare förståelse mellan deltagarna och att lösningen finns genom stöttning av RF-SISU och bättre samarbete mellan idrotter och styrelser.

Digitalt skidmöte om ”tour 2026”

1 februari mötte vi tillsammans med skidförbundet utvalda skidklubbar i länet digitalt. Utgångspunkten var förbundets egna strategiarbetet ”tour 2026” där ambitionen är att skapa starkare föreningar. Anders Strid höll i mötet tillsammans med konsulenter från RF-SISU Västerbotten. Mötet

innehöll även tid för föreningarna att berätta vad som är deras största utmaning just nu. Mötet gav större förståelse för skidförbundet och RF-SISU:s uppdrag. Och även bättre samarbete mellan RF-SISU och förbundet. Vi kommer fortsätta att ha dessa träffar.



Skol-IF: förstärker med verksamhetsutvecklare i Region Nord

Den 14 september genomförde SF:et en konsulentträff med idrottskonsulenter med idrottsansvar skolidrott ute i RF-SISU:s distrikt. Josefine Ekman deltog tillsammans med Djanet Beraki och Ronja Fredriksson som båda utgår från Idrottens Hus i Umeå och jobbar som verksamhetsutvecklare på Skolidrottsförbundet. Ronja har sedan sommaren 2022 en projektanställning och ska tillsammans med Djanet stärka upp arbetet i Region Nord som sträcker sig från Kiruna till Gävle.

21 september genomfördes ett nytt

möte tillsammans med Djanet och Ronja med fokus på skol-IF i Västerbotten. Syftet med det mötet var att identifiera vilka specifika initiativ som vi kan göra gemensamt samt vilka behov/förutsättningar respektive distrikt har för att kunna utveckla skol-IF. På träffen deltog även projektledare Robert Lindberg för att hitta samverkansmöjligheter med Rörelsesatsningen i skolan. På SDF-nivå saknas just nu styrelse och ett arbete pågår för att rekrytera nya ledamöter.



Samverkansmodellen med Västerbottens Fotbollförbund

Tillsammans med Västerbottens Fotbollförbund (VFF) har vi genomfört ett antal träffar för samplanering. Målet är att landa i en gemensam plan i enlighet med den nationella samverkansmodellen. Vi har även genomfört verksamhetsträffar med VFF där vi har gått igenom för dem viktiga och angelägna frågor att bära ut sig till föreningarna, såsom Diplomerad förening (fotbollens föreningsutvecklings-satsning). Vi har även genomfört en SDF-dialog. Vi har också samverkat kring deras utbildningshelg för styrelse och kommittéer och varit tekniskt stödd vid deras hybrida repskap och årsmöte.

Konsulenter till bangolfen

Under våren 2022 blev RF-SISU kallad till Nordsveska Bangolförbundets möte för att informera om vilka sätt de kan få stöd på och fick även information kring förbundets ekonomi. Under mötet fick ansvarig konsulent uppdrag från styrelsen att koppla ihop ansvariga konsulenter från olika distrikt till respektive förening i Nordsvenska Bangolförbundets område, för att utöka samarbete på föreningsnivå med RF-SISU. Uppdraget utfördes under slutet av våren via individuella träffar med alla ansvariga konsulenter.

SDF-dialog med innebandyförbundet – vill utbilda fler ledare och styrelseledamöter

Strax innan semestern så fick idrottskonsulent Linda Hjortborg och vår ordförande Åsa Ögren chansen att möta innebandyförbundet för en dialog om hur innebandyn kan utvecklas i Västerbotten. De största utmaningarna förbundet har i dag är bristen på domare och ledare. De berättade också att de ser fram emot att distriktet fått SDF-SM till Umeå vilket kommer gå av stapeln under novemberlovet. Ett stort event som engagerar många spelare, ledare och styrelseledamöter.



Dialogträffar med Västerbottens Ishockeyförbund

Västerbottens Ishockeyförbund genomför varje säsong dialogträffar i länet – Skellefteå, Lycksele och Umeå är platserna för träffarna. Det är alltid hög närvaro från föreningarna där förbundets olika kommittéer ger aktuell information samt även det relativt nybildade Hockeykontoret Norr. RF-SISU deltog under våren där aktuell information gavs till föreningarna.

Trygga idrottsmiljöer

Reaktiva arbetet i norr

Under året har vi påbörjat projektet kring det trygghetsskapande arbetet i samverkan med de fyra nordligaste distrikten. Uppdraget avser det reaktiva arbetet, att vi agerar och vidtar åtgärder när något oönskat har hänt, inom trygg idrott. Det proaktiva, förebyggande, främjande, arbetet innebär att vi tar initiativ till olika förebyggande insatser för att minska, begränsa eller eliminera otrygga idrottsmiljöer. Genom proaktiva insatser kommer behovet av reaktiva insatser att minska. Ett strukturerat förebyggande trygghetsarbete med fokus på barn och unga är en självklarhet i varje distrikt.

Mål med regionaliseringen

- Förbättra kvaliteten i det reaktiva arbetet kring trygg idrott.
 - Stärka samverkan mellan Idrottsombudsmannen och RF-SISU distrikten samt samverkan mellan RF-SISU distrikten.
 - Förbättra stöd och samverkan med specialidrottsförbunden (SF) och deras specialidrottsdistriktsförbund (SDF).
- Genom att regionalisera det reaktiva arbetet inom trygg idrott på ett strukturerat sätt och gemensamt analysera, prioritera, genomföra och följa upp insatser ökar vi tryggheten inom idrottsrörelsen.

Samarbete med Länsförsäkringar

Under 2021 tog vi armkrok med Länsförsäkringar Västerbotten för att skapa tryggare idrottsmiljöer. 2021 fokuserades på intern utveckling – 2022 blev det mer verkstad ute hos föreningarna. Under våren anordnade vi ett panelsamtal med Rädda Barnen och Skellefteå AIK där vi samtalade om vikten av en stark värdegrund och under hösten höll vi ett idrottsforum för SDF och föreningar där trygga idrottsmiljöer var en del på agendan. Vi har även skapat en värdegrundskortlek som föreningar kan använda i mötet med sina aktiva för att på ett enkelt sätt påbörja arbetet med att skapa trygga idrottsmiljöer.

En stor aktivitet under 2022 var forumspel, där temat var Trygg idrott, glädje och gemenskap. Vi genomförde totalt 161 stycken i samband med idrottskolor i Malå, Skellefteå och Umeå. Sammanlagt mötte vi 1714 barn och ungdomar.

Statistiken visar att folkbildningen gällande trygga idrottsmiljöer ökade i alla våra verksamhetsformer från 2021 till 2022. Ett tydligt bevis på att samarbetet burit frukt.



4000 volontärer under Rally Sweden

När snömolnen lagt sig och motorernas vrålande har tystnat kan vi summera vad Rally Sweden haft för betydelse för idrottsföreningarna i Västerbotten. Totalt deltog närmare 4000 volontärer från 65 föreningar.

Första gången ett så stort arrangemang utförs är det svårt för alla inblandade att veta vad som kan förväntas, både för föreningar men även för arrangörerna. RF-SISU Västerbotten med idrottskonsulenten Lisbet Olofsson i spetsen fungerade som ett nav där föreningar och arrangörer kopplades ihop. Avtalen slöts mellan Rally Sweden och föreningarna, och RF-SISU fungerade som en kontakt däremellan. För Lisbets del avslutades arbetet när tävlingen drog igång, men

innan var kontakten med de olika ansvariga beställarna från Rally Sweden desto större.

– De ansvariga för de olika delarna, exempelvis säkerhet och publik, kontaktade mig med önskemål om hur många som behövdes till de olika sträckorna och mitt jobb blev då att koppla ihop föreningarna med Rally Sweden. 29 föreningar hade till slut kontrakt med Rally Sweden, och ytterligare 36 hade samarbeten med de föreningarna i sin tur, säger Lisbet.

Vad har du fått för reaktioner från föreningarna?

– Vi vill vara med nästa år, vi har börjat fråga folk redan nu, avslutar Lisbet.

Internationellt volontärsarbete i projektet Du-motion

RF-SISU Västerbotten har varit delaktiga i Du-motion, ett Erasmus+ projekt tillsammans med organisationer från Belgien, Bulgarien, Italien, Polen och Kroatien. Projektet gick ut på att skapa en internationell evenemangsutbildning för volontärer. Under två år har vi arbetat med att samla in och sammanställa information, skapat manualer och utbildningsmaterial, översatt och distribuerat till de olika samarbetssparterna. Slutmålet var att vi skulle genomföra utbildningen i skarpast

möjliga läge vid en stor internationell löpartävling i Dubrovnik, Kroatien vilket också lyckades.

Värdlandet och de andra partnerna var mycket nöjda med resultatet. Även om projektet var internationellt, kommer utbildningen att kunna användas på lokal, regional och nationell nivå. Vi kan plocka valda delar av utbildningen då vi får ett passande uppdrag från föreningar. Bra för idrotten i Västerbotten och bra för alla evenemangsarrangerande idrottsföreningar!

Rörelserika offentliga miljöer

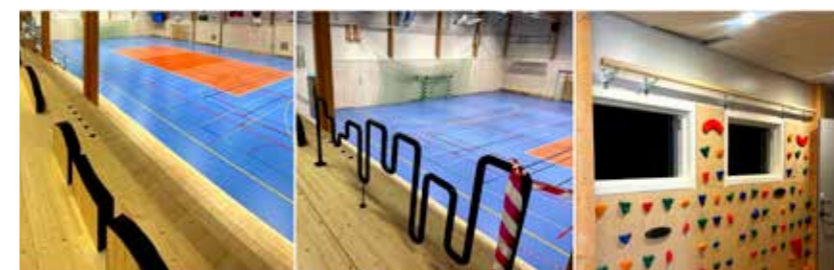
Under två års tid, feb 2021 till jan 2023 har RF-SISU Västerbotten varit en del av det Vinnovafinansierade projektet Rörelserika offentliga miljöer som haft sin utgångspunkt i samhällsutmaningen att barn och ungdomar i Sverige rör sig för lite. Projektet angrep utmaningen genom att tillsammans med andra aktörer förnya offentliga miljöer med rörelserikedom som kompass. Syftet var att ge barn och unga möjlighet att utveckla ett aktivt och hälsosamt liv samt skapa attraktiva och hållbara samhällen.

Vår del i projektet kretsade kring stöd, rådgivning och kunskapsförmedling av rörelserikedom. I projektet lades stort fokus på fysiska innovationer för offentliga miljöer samt innovationer på systemnivå, vilket gjordes genom att arbeta utifrån tre huvudområden: (1) Innovationer genom positionering (2) innovationer genom produktutveckling och (3) kunskapshöjande innovationer. De fysiska installationerna som projektet utformat är uppförda och finns på plats i referensanläggningen

Mötesplats Stöcke i Umeå kommun. Alla prototyper är framtagna i samverkan med skolbarn från lokalsamhället och särskilt har flickors förslag beaktats. Projektet lämnar, förutom de fysiska innovationerna, efter sig ett planeringsverktyg för fysiska miljöer, en samverkansmetod på samhällsnivå, ett utbildningskoncept för att höja kunskapen kring rörelserikedom samt en metod för att garantera säkra och utvecklande lek miljöer.

Affärsutveckling

Tillsammans med leverantörer och andra aktörer har vi även affärsutvecklat prototyper och innovationer utifrån metoden ”Affärsutveckling Social Innovation”. Utöver det har en process tillsammans med Umeå universitet inletts med målet att 2024 kunna erbjuda en akademisk kurs i rörelserikedom. Vi gläds åt projektets utfall och resultat då det enligt vår egen bedömning har resulterat i flertalet långsiktiga och hållbara innovationer som också kommer att komma idrotten till gagn.



IMPACT – rörelserikt projekt

Tillsammans med kommunerna i Jyväskylä (Fin) och Tartu (Est) samt Umeå kommun har vi varit part i ett litet, men mycket givande, partnerskapsprojekt finansierat av EU och Erasmus. Projektet har nyfiken undersökt på vilket sätt rörelserikedom kan vara en utgångspunkt när vi formar hållbara samhällen för framtiden samt hur rörelserikedom kan bidra

till bättre hälsa. Stort fokus har legat på erfarenhetsutbyte och att lära av varandra. Kontexterna har huvudsakligen varit skola, idrott, anläggningar och andra offentliga miljöer. Genom projektet har vi vunnit nya insikter men framför allt har vi skaffat oss goda relationer för framtida samverkan. Ett mycket lyckat projekt konstaterar vi.

Rörelsesatsning i skolan

Arbetet med att skapa bättre förutsättningar för mer rörelse under skoldagen går vidare. Många skolor gör ett fantastiskt arbete vilket börjar ge fina resultat. Inte bara att fler elever rör på sig mer under dagen, det leder även till piggare elever, ökad trivsel bland elever och personal samt färre konflikter.

Vi jobbar aktivt på drygt 70 skolor runt om i länet, där extra fokus har lagts på Skellefteå då det tagits nämndsbeslut på att jobba med detta i skolan. Det känns riktigt bra att satsningen tagit fart där. Vi jobbar även aktivt med att skapa samverkansmöjligheter mellan skolor och det närliggande föreningslivet, ett jobb som leder till rastaktiviteter, friluftsdagar och prova-på-verksamhet och förhoppningsvis även till nya föreningsmedlemmar.



Parasportsatsningen

Hela 87 procent av verksamheten inom parasporten försvann under pandemiåren. Dessutom kom tappet i en tid då parasporten förändras och utvecklas. Ambitionen är att övriga specialidrottsförbund ska ta ansvar och starta upp paraverksamhet i sin egen specialidrott. På lokal nivå innebär det att föreningar som tidigare inte bedrivit paraverksamhet på sikt kan komma att göra det. Det är en förflyttning av betydande karaktär och ritar om kartan. Vi vill understödja både förflyttningen och återhämtningen. Därför startade vi under året Parasportsatsningen. Med den vill vi bidra till att stärka infrastrukturen kring parasporten i Västerbotten så att fler personer med funktionsnedsättning idrottar i förening. Vi vill även att satsningen ska bygga långsiktiga strukturer och en aktiv samverkan mellan (idrotts)föreningar, kommuner och skola. Bland mycket annat har vi initierat ett nätverk för föreningar som antingen erbjuder idrott till parautövare idag eller som är intresserade av att starta upp den verksamheten.



Camilla Högdahl och Parva Zarassi.

Mjukt ledarskap under en vecka fri från våld

I samband med länsstyrelsens "en vecka fri från våld" i november så deltog RF-SISU Västerbotten med en längre intervju och tre kortare klipp. I den längre intervju fick vi höra Camilla Högdahl berätta om sin roll i Tough Training Group Umeå

IF och deras jämställdhetsarbete. De tre kortare klippen hämtades från intervjuer med manliga idrottsledare från Malå, Skellefteå och Umeå. Ett gemensamt tema för intervjuerna var att belysa hur de här tre ledarna jobbar med ett mjukt

ledarskap och vilka fördelar det medför. Många fina perspektiv lyftes om varför relationerna med utövarna är viktigt, hur ordval och språkbruk påverkar och att sätta villars psykiska mående i första rummet.



UTFALL

2 IF-sektioner har genomfört processarbete där jämställdhet/inkludering varit huvudfokus eller del av innehållet. (2021: 1 st)

40 % av föreningarna i länet har minst 40 % av respektive kön i styrelsen (2021: 34 %)

7 IF-sektioner har genomfört någon typ av bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsats kopplat till jämställdhet (2021: 39 st)

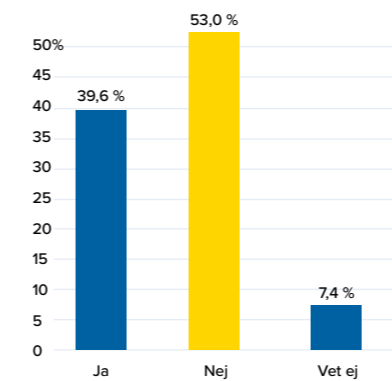
Hög kännedom om jämställdhetsmål

Hela 90,7 procent av föreningsordföringarna svarar i vår årliga enkät att de har kännedom om idrottsrörelsens jämställdhetsmål. Däremot uppger endast 39,6 procent att de har en plan, policy eller liknande som stakar ut hur föreningen ska arbeta för att uppnå en mer jämställd verksamhet. När det gäller ordförandeposten är närmare 67 procent

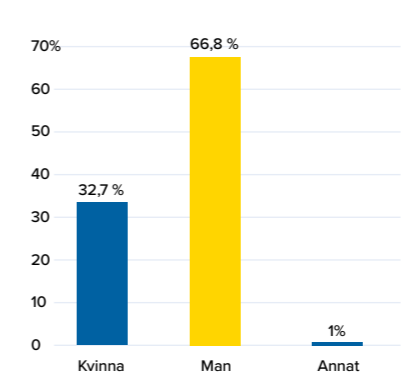
av alla ordföringarna män och på övriga ledarposter i föreningen ser det inte så mycket bättre ut. Endast 31,7 procent av ordföringarna uppskattar att det är relativt jämnt fördelat mellan kvinnor och män som är ledare i föreningen, medan över hälften av ordföringarna svarar att det finns en "stor övervikt" eller "övervikt" av män som är ledare.



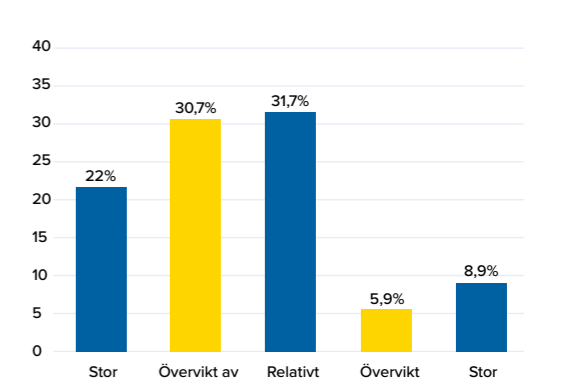
Har din förening någon plan, policy eller motsvarande för jämställdhet?



Vilken könsidentitet har du som ordförande i föreningen?



Hur skulle du uppskatta fördelningen av män respektive kvinnor bland ledare i din förening?



Fler kvinnliga ordföringar

Ann Bergqvist i Norsjö Volley drivs av att få vara med och utveckla spelare, ledare och föräldrar, på och utanför banan. Därför tackade hon, och många andra, ja till att bli ordförande. Idrotten behöver fler kvinnor i den rollen, något som vår kommunikationsinsats fokuserade på där kvinnliga ordföringar lyftes fram med sina egna kommentarer kring varför de valde att bli ordförande och vad de får ut av det.

Ann Bergqvist
Norsjö
Volleybollklubb

"Jag tackade ja till rollen som ordförande för att det var ett sätt att fortsätta vara med i den förening som ligger mig varmast om hjärtat"

Terese Lindholm
Skellefteå Aikidoklubb
Shirakawa

"Jag tackade ja till rollen som ordförande för att jag vill driva något som jag tror på tillsammans med ett bra team."

Camilla Kennén
Cheer Force Allstars

"Jag tackade ja till rollen som ordförande för att jag tycker det är viktigt med föräldraengagemang"



Skellefteå Ridklubb engagerar och involverar unga

Skellefteå Ridklubs ungdomssektion anordnar aktiviteter, kommer med åsikter och agerar mentorer för de yngre i föreningen. Oavsett ålder, lär de sig av och med varandra – och utvecklas tillsammans. Att vara med i en idrottsförening handlar om mycket mer än bara idrott. Det är också en plats för lärande och goda samtal som utvecklar både individer och föreningen i stort. Det kallar vi idrottsrörelsens folkbildning – när människor och föreningar möts och växer tillsammans.

Vänner för livet

– Det bästa med att vara med i en ungdomssektion är att få vänner för livet som också har ett brinnande intresse för hästarna. Ålder spelar ingen roll, vi har roligt tillsammans ändå, säger Evelina Carlsson.

”De unga har en viktig roll i föreningen”

Skellefteå Ridklubb har idag både en ungdoms- och minisektion i föreningen. Genom ungdomssektionens styrelse, som består av 12 tjejer i åldern 15–20 år, får samtliga barn och ungdomar möjlighet att komma med åsikter och idéer för att påverka. Evelina Carlsson, 17, är kassör i ungdomssektionen och menar på att det finns många effekter med att engagera och involvera unga i föreningens arbete.

– De unga har en viktig roll i föreningen och har många kloka idéer. I Skellefteå Ridklubs styrelse har ungdomsrepresentant en särskild post och deltar på styrelsemöten. En positiv effekt av att ha unga förebilder är att vissa yngre tycker det är lättare att framföra deras åsikter och frågor till de som är i ungefär samma ålder,

så ungdomsrepresentanterna kan hjälpa till att göra allas röst hörd, säger Evelina.

På vilket sätt har ni fått stöd av RF-SISU Västerbotten kring arbetet?

– Minisektionen startades på nytt i våras efter några års uppehåll. Vi fick hjälp av RF-SISU Västerbotten att starta upp den på ett bra sätt genom att intresserade barn och ungdomar först gick en sektionsutbildning med Annelie Nilsson, verksamhetschef, från RF-SISU, där hon berättade och förklarade vad man gör på i en sektion och vilka roller som finns. RF-SISU Västerbotten deltog på plats under Ungdomssektionens årsmöte för att förklara så att alla unga förstår vad ett årsmöte innebär. De deltog även under Minisektionens årsmöte när de skulle väljas in, säger Evelina Carlsson.



Årets idrottsförening – Skellefteå AIK Friidrott

För sitt engagemang med att utbilda hela familjer som aktiva, tränare och ledare, som resulterade i en bredare verksamhet och att barn- och ungdomsverksamheten utökades under pandemin, utses Skellefteå AIK Friidrott till Årets idrottsförening 2021.

Bred verksamhet

Föreningen har arbetat fram en stor bredd där alla ska känna sig välkomna

oavsett vilken nivå man siktar mot. – Det ska alltid finnas ställen där man kan ta vägen. Om man är en glad motionär från början men sen märker att man vill bli bättre, då finns det en elitsatsning. Eller om man har varit en elitsatsande som vill fortsätta träna men känner att man vill trappa ned, då kan man gå ner och köra på motionsnivå, berättar Niklas Viklund, huvudtränare i föreningen.

Process med Umeå Korpenförening

Under hösten inleddes en process med föreningens styrelse med fokus på återstart av rekrytering och engagemang. Det har hänt otroligt mycket i föreningen de senaste åren (inte minst på grund av coronapandemin) där man gått från att ha ett kansli med flera anställda till att inte ha vare sig kansli eller anställda. Målet med processen är att se över och utveckla föreningens organisation och struktur samt rekrytera fler som vill engagera sig i och arbeta för att utveckla föreningens olika verksamheter.



Utveckling hos Täfteå IK

Den 8 september genomförde Josefine Ekman och Daniel Sandström ett föreningsbesök hos Täfteå IK där de bland annat fick träffa Mathias Strandgren som sedan våren 2022 är anställd för att jobba med föreningsutveckling. Föreningen har många idéer och utvecklingsprojekt på gång och mötet handlade bland annat om att diskutera föreningens möjligheter till att söka exempelvis anläggningsstöd. I slutet av sommaren invigdes också en cykelbana i anslutning till Täfteåborg som man med hjälp av engagemang och sponsorer från byn fått till - från idé till verklighet - på så kort tid som två månader. Imponerande!



Gör som Tärna IK Fjällvinden – ta hjälp av Engagemangsmodellen

Ibland kan det kännas stort och tidskrävande att engagera sig ideellt. Men hur kan vi, med hjälp av ett mer strukturerat arbetssätt, engagera så många som möjligt, som tillsammans gör så mycket som möjligt?

Tärna IK Fjällvinden är ett exempel på en förening som påbörjat arbetet med Engagemangsmodellen för att lyckas behålla och rekrytera ideella till föreningen, för att i sin tur skapa ett mer hållbart engagemang – där så många som möjligt tillsammans, gör så mycket som möjligt. Inger Malm, som är ordförande i föreningen, berättar om uppstarten.

– Jag fick ett mejl om Engagemangsmodellen och tänkte att det kunde vara något för oss att jobba med. Vi fick hjälp av RF-SISU Västerbotten att starta upp det genom idrottskonsulenten Linda Hjortborg som kom hit till Tärnaby. Till första träffen hade vi samlat styrelsen och några från sektionerna. Hon presenterade tanken och vi började tillsammans att skissa

på ett upplägg. Vi ville förankra det vidare och bjöd in alla tre sektioner till en andra träff med glöggmingel. Med hjälp av RF-SISU kunde vi då förklara och ge feedback på hur vi skulle tänka kring modellen. I januari är tanken att vi ska bjuda in till ett medlemmöte och till dess ska vi ha funderat ut hur vi ska ta det vidare utifrån där vi är just nu, berättar Inger Malm.

Vad hoppas ni att arbetet med engagemangsmodellen ska leda till?

– Vi hoppas kunna strukturera upp arbetet, hitta folk som brinner för specifika områden och utifrån det dela upp arbetet på ett bättre sätt. Tanken är inte att slita ut, utan bli mer hållbara. Vi vill hitta specifika ansvarområden, i stället för att alla ska göra lite av varje. Kan man utifrån det dela upp det i olika ”team” och jobba mer tillsammans över sektionerna, så vore det bra. Då behöver man enbart fokusera ett specifikt område.

UTFALL

56 processer med inriktning mot engagemang och rekrytering har genomförts (2021: 14 st).

17 % av ordföranden och 10 % av ledarna har kännedom om RF-SISU:s stöd för rekrytering. Mål: 40% respektive 30 %

531 utbildningsinsatser med fokus på digitala verktyg och/eller administration har genomförts (2021: 626 st)

Projektstöd IF Anläggning

Den 9 april 2022 invigdes äntligen "Mötesplats Stöcke", Sveriges första rörelserika sporthall och det anläggningsprojekt från Västerbotten som rönt mest uppmärksamhet såväl nationellt som internationellt. Det är en satsning som kommer inspirera många sporthallsprojekt för lång tid framåt och det visar att även föreningar på mindre orter kan åstadkomma stora saker.

Fortsättning på förstudie

Umeå Kommun beviljades 2022 en fortsättning på den förstudie där man testar en helt ny samverkansmodell för utvecklingen av Ersmarksberget i samband med framdragningen av Norrbottniabanan. Samverkansmodellen bygger på delaktighet och ett starkt underifrånperspektiv där idrottsföreningarna har en central roll. Målbilden är ett helt nytt evenemangsområde för skidor, skidskytte, cykel, orientering, friluftsliv mm. Trots att inga investeringsbeslut ännu är tagna kan man se området ta form med alla massor som fraktats dit från tunnelbygget.

Anläggningsfond

Tillsammans med RF-SISU Norrbotten och Länsstyrelserna i Norr- och Västerbotten påbörjades under 2022 ett arbete med att grunda en anläggningsfond för Norr- och Västerbotten. Det unika behovet av befolkningstillväxt och samhällsomvandling i vår region utgör tillsammans med kommunernas begränsade ekonomiska möjligheter de starkaste motiven till en sådan fond. Syftet med fonden skulle vara att bidra till att skapa attraktiva och rörelserika livsmiljöer som attraherar och aktiverar människor.

Vi har också fördelat anläggningsstöd till nya anläggningsprojekt under året. Totalt inom alla stödformer har 27 idrottsföreningar med 18 olika idrotter beviljats sammanlagt 2 890 000 kronor i anläggningsstöd från RF-SISU Västerbotten under 2022. Dessa föreningar har sin geografiska hemvist i tio olika kommuner.

Arvsfonden

Västerbotten är ofta en framgångsrik region när det kommer till att söka hem lokalstöd (anläggningsstöd) från Arvsfonden till idrottsanläggningar. Under 2022 har vi samarbetat med Sörmjölje IK, Norrmjölje TK och Hissjö SK som tillsammans beviljats 6 633 000 kronor i lokalstöd från Arvsfonden.

Fun Day och Idrottens Dag

Efter två år med corona uppgav mer än varannan idrottsförening i landet att de var oroliga för framtiden, både för det tapp av medlemmar, ledare och tränare som skett under två år men också för ekonomin. Nationellt sett har idrotten minskat med dryga 7 700 000 deltagartillfällen under 2021 jämfört med tiden före corona (2019), en minskning på 13 procent. Precis samma trend gäller för idrotten i Västerbotten, där minskningen av deltagartillfällen var 18 procent. I en kontext där stillasittande i samhället var alldeles för stort redan före pandemin är idrottens tapp under pandemin mycket oroande. För att möta tappet och det växande problemet med stillasittande initierades under året en satsning på aktivitetsdagarna Fun Day och Idrottens dag, där syftet var att stimulera barns intresse av idrott och rörelse. Vi gjorde det genom att arrangera av aktivitetsdagar i

samverkan med skolan och det lokala föreningslivet.

Under hösten genomfördes Fun Day i tolv länets kommuner. Dagen syftade till att visa upp det lokala föreningslivet och uppslutningen var mycket god. I de flesta av kommunerna medverkade samtliga barn och totalt var 90 föreningar representerade runt om i länet.

Lokal prägel

Den lokala prägel, ett genomtänkt upplägg från föreningarna samt engagemanget från skolans sida ledde till många glada barn, nya aktiviteter och samverkan mellan skola och föreningsliv samt nya medlemmar i föreningarna.

Dessutom arrangerades Idrottens Dag med liknande upplägg på 10 platser runt om i länet med 25 olika föreningar på plats för att samverka med skolor.



Projektstöd IF Återstart (omgång 2) 2022

RF-SISU:s distrikt har under 2022 beviljats extra anslag för att bland annat mildra negativa ekonomiska konsekvenser av covid-19 för idrottsverksamhet i hela landet, underlätta uppstart av verksamhet och bidra till en jämställd och jämlik idrottsverksamhet. Syftet generellt är att stimulera en uppstart av verksamhet efter coronapandemins effekter, vilket innebär att stödet ska säkerställa att idrottsrörelsen ges möjlighet att rekrytera, återrekrytera och behålla medlemmar.

Under 2022 fick vi 1 070 000 kr att fördela för att återstarta verksamheten. Dessa medel fördelades på 13 kommuner, 22 idrotter och 45 föreningar. I dessa projekt handlade det mycket om att skapa aktiviteter för ledare och aktiva för att skapa ett intresse och engagemang för att stanna kvar, komma tillbaka eller upptäcka föreningens verksamheter. Det har handlat om allt från prova på, ledarträffar till utbildningar och informationsmaterial.

Projektstöd IF Återstart (omgång 3) 2023

Inför 2023 så kommer nya medel för återstart. Denna omgång ska pengarna ska enligt regeringen främst gå till insatser för att nå barn och unga som lämnat idrotten under pandemin.

Coronapandemin har lett till att många barn och unga, ledare och andra eldsjälarna har lämnat idrotten och att engagemanget i föreningarna har minskat. Målet är att kraftsamla och accelerera utvecklingsarbetet för en inkluderande idrott, hållbara föreningar och ett starkt ledarskap i enlighet med Strategi 2025.

Stödet ska hjälpa idrottsföreningar att starta upp verksamhet så att fler barn och unga blir aktiva i idrotten antingen genom folkbildning och utbildning, ökad föreningsdemokrati, rekryteringsprocesser eller öka verksamhet i idrottsvaga områden.



Projektstöd 65+

Under 2022 förfogade vi över vårt första projektstöd riktat till idrott 65+. Totalt tilldelades Västerbotten 120 000 kr för perioden 2022-2023. Stödet var populärt att söka hos föreningarna vilket gjorde att det investerades redan under första året. Det var elva föreningar som fick ta del av stödet, fördelat på åtta olika idrotter och fem olika kommuner. I samband med projektstödet har specialidrottsförbundet fått möjlighet att ta fram koncept när det gäller idrott 65+. Syftet med detta är att utveckla specialanpassade aktiviteter för målgruppen med utgångspunkt från deras förutsättningar och preferenser.

Projektstöd IF barn- och ungdoms- idrott 2022-2023

Under 2022 hade vi medel att fördela inom områdena utbildning, underrepresenterade grupper och trygga idrottsmiljöer samt verksamhet för barn på flykt. Under 2022 beviljade vi totalt 1 800 498 kronor i projektstöd fördelat på 79 föreningar där syftet är att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet. Medlen har fördelats inom områdena utbildning (ca 435 000 kr), underrepresenterade grupper och trygga idrottsmiljöer (ca 1 230 000 kr) samt verksamhet för barn på flykt (ca 136 500 kr). Totalt, oavsett område, har vi under 2022 nått tio kommuner. Under året har vi inlett ett samarbete med Umeå kommun för att tillsammans stötta omkring tolv föreningar i deras olika projekt. Det känns otroligt roligt att kunna jobba tillsammans för att förverkliga föreningarnas drömmar om nya aktiviteter både för att anpassa verksamheten i och med pandemin men framför allt stötta dem med att jobba med insatser för att rekrytera ledare och aktiva.

Change the Game 2022 – mötesplats för rörelserikedom

Temat för årets event var "Nystart med nytt mindset". Ett tema som passade bra utifrån var idrottsrörelsen befann sig. Pandemin hade ytterligare ökat behovet av en nystart för att öka deltagande i fysiska aktiviteter. Men det fanns fler anledningar att prata om en nystart – ungas psykiska ohälsa ökar och flera samhällen, inte minst i Västerbotten, behöver skapa attraktiva livs- och utvecklingsmiljöer för att möta inflyttningar och investeringar. Årets event erbjöd rekordmånga möjligheter att testa nya aktiviteter och att utveckla sitt ledarskap för alla som vill skapa utvecklingsmiljöer där alla får god chans till aktivt, hälsosamt liv och att få sin bästa livsresa. RF-SISU Västerbotten var engagerade på en rad olika sätt. Bland annat har vi bidragit till planeringen, vi arrangerade workshops för föreningsledare, bidrog med personal under eventet samt erbjöd utbildningar för föreningar i samband med eventet. Inte minst arbetade vi tätt tillsammans med alla föreningar som engagerade sig och visade upp sin idrott under den stora aktivitetsdagen på Nolia.



Ledarskaps- utveckling med rörelserikedom

Tillsammans med Change the game, Idrottshögskolan Umeå universitet, Umeå kommun och Region Västerbotten arrangerade vi, inom ramarna för det Vinnova-finansierade projektet Rörelserika offentliga miljöer utbildningen "Ledarskapsutveckling med rörelserikedom". Under kursen fick deltagare möjlighet att fördjupa sina kunskaper om rörelserikedom, dess beståndsdelar och förväntade effekter av att anamma ett ledarskap som grundar sig i rörelserikedom. På så sätt kan kursen bidra till ledares förmåga att främja prestation i olika sammanhang, skapa goda lärmiljöer och hållbar samhällsutveckling. Från idrotten deltog ledare från IKSU Kampsport, Umeå Brotningsförening och Umeå Orienteringsklubb.



Idrotten bidrar när Jörn tar emot flyktingar från Ukraina

I Jörn har föreningarna och diverse organisationer arbetat med att sammanlänka asylsökande och nyanlända med det övriga samhället. I år blev det återigen aktuellt när närmare 150 ukrainska flyktingar anlände till Jörn.

Jörn är ett samhälle som under lång tid har varit flyktingmottagare och där behovet funnits av att underlätta integrationen och öka kontaktytan för de nyanlända mot resten av samhället. Nu under våren anlände cirka 150 ukrainska flyktingar till Jörn som fick husrum på Jörn Experience hotell.

Bra samarbete mellan föreningar och organisationer

I Jörn finns ett antal föreningar och organisationer som aktivt arbetar med att det ska vara trivsamt att bo på orten. Bland annat har Rädda Barnen, Vuxenskolan, fritidsgården, Jörns IF, biblioteket och Hej främling! verksamhet där samarbetet har mynnat ut i aktiviteter på sport- och påsklovet samt fritidsaktiviteter på kvällstid. – I ett relativt litet samhälle där många känner många är det extra viktigt att det finns ett gott samarbete mellan de aktiva organisationerna, säger William Grenholm, sakkunnig på mångfald, RF-SISU Västerbotten. Under våren har RF-SISU Västerbotten varit med och stöttat en föräldrautbildning i samverkan med Jörns IF och Furuskolan. Totalt deltog drygt 60 personer, varav

närmare 30 ukrainska flyktingar, där fem tolkar användes för att översätta utbildningen.

– Ur en anordnars synvinkel är jag jättenöjd med resultatet. En bra utbildning med fokus på föreningslivet generellt och med extra fokus på Jörns IF som är en viktig förening för barn och ungdomar på samhället, säger William Grenholm.

Idrottens betydelse

I samarbete med RF-SISU Västerbotten har lokala föreningar som Jörn IF och SK Järven tidigare skapat aktiviteter för att underlätta integrationen för asylsökande och nyanlända. Genom föreningarnas aktiviteter bidrar idrotten till att hitta en lättare och snabbare väg in i det svenska samhället. – Idrotten har en jättestor betydelse här. Det är ett ställe där alla är välkomna och det blir naturligt för många att umgås över sociala gränser. Jag tror idrotten kan föra ihop ett samhälle. RF-SISU Västerbotten försätter kontinuerligt att stötta och följa upp arbetet som sker i Jörn, avslutar William Grenholm



Parasport Challenge Umeå – nytt nationellt event

På initiativ från Visit Umeå – inspirerade av Special Olympic Games i Malmö – väcktes efter sommaren idén om ett nytt Parasportevenemang i Umeå. Idén gick snabbt till handling och resulterade i Parasport Challenge som kommer att genomföras på Noliaområdet i Umeå den 12-14 maj 2023. Sofie Gustafsson på Parasport Västerbotten projektleder evenemanget med stöttning av Josefine Ekman på RF-SISU Västerbotten och en projektgrupp bestående av representanter från medverkande idrottsföreningar. Tanken är att Parasport Challenge ska fungera som ett paraply för hela helgen där medverkande föreningar arrangerar sina egna tävlingar och aktiviteter. Gemensamt blir en oförglömlig invigning och kringarrangemang som ska skapa ett mervärde för alla deltagare. Ambitionen är att Parasport Challenge ska bli ett årligen återkommande evenemang.



Hjärteloppet arrangeras under Parasport Challenge 2023

2025 känner sig pojkar och flickor, män och kvinnor och i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund välkomna till idrottsföreningen.

Demokratiprojekt i IFK Umeå stärker barnperspektivet

I slutet av september fick IFK Umeå besked om att Allmänna Arvsfonden godkände den projektansökan man skickat in för "Demokratiprojektet", ett projekt vars syfte är att öka ungas delaktighet och deltagande i den demokratiska processen inom det ideella föreningslivet. Målet är att skapa en hållbar metod som stärker barnperspektivet och är anpassningsbar för det ideella föreningslivet. Totalt har föreningen beviljats ett belopp på 5 258 830 kr fördelat på tre år.

Svenska från dag ett stärker asylsökande

Svenska från dag ett är en satsning RF-SISU Västerbotten driver i framförallt Boliden och Jörn, som genom folkbildning och idrott ska ge asylsökande och nyanlända i Sverige möjlighet att lära sig svenska tidigt och samtidigt få en grundläggande förståelse för det svenska samhället.

RF-SISU:s metod är att inte förlägga verksamheten i boendena utan vi vill att deltagarna kommer till idrotten/föreningen. Att föreningen, idrottsanläggningen eller klubbstugan står i centrum och att det är den idrottsliga verksamheten som förenar. Genom tidigare projekt har vi sett att idrottslig aktivitet i kombination med utbildningsinsatser har gett deltagarna stora språkliga framsteg. På det här sättet särskiljer vi verksamheten mot mer traditionell språkinlärning likt SFI eller andra studieförbund.

Vi har haft personell resurs lokalt 1 ggr/vecka på orten. Den resursen har bidragit med nätverksbyggande mellan olika aktörer på orten för att målgruppen lättare hittar till föreningslivet.

Exempel på aktiviteter som genomförts är:

Basketfilial i Boliden

Under hösten har vi hjälpt KFUM Skellefteå att starta en basketfilial i Boliden. Totalt har cirka 50 medlemmar på något sätt tagit del av verksamheten. Alla ledare är nya när det kommer till svenskt föreningsliv, vilket har inneburit vissa utmaningar när det kommer till hur verksamheten ska organiseras. Förhoppningsvis ger bildningen frukt på sikt och leder till att fler barn och vuxna får möjlighet att spela basket i Boliden.

Föräldrautbildning för Sunnanås TUSS-lag

Sunnanå SK har under fler år bedrivit lågtröskelaktiviteter för flickor i åldrarna 7-25 år under namnet TUSS. RF-SISU stöttar föreningen på olika vis, bland annat genomfördes en utbildning för flickornas föräldrar där tonvikten var att få ökad kunskap om föreningslivet i Sverige.

Föräldrautbildning med Jörns IF

Vi har etablerat ett samarbete med Furuskolan i Jörn. Bland annat har pedagogerna utbildats inom rörelserikedom och skolgården har fräschats upp med en gagabollrink. Under våren erbjöds en gemensam föräldrautbildning som anordnades av Jörns IF tillsammans med skolan. Utbildningen blev en succé med cirka 60 deltagare och fem olika tolkar. Förhoppningen med utbildningen var att föreningen ska lättare kunna nå ut med sina aktiviteter till föräldrarna och att stärka det ideella ledarskapet.

IFK Anderstorp breddar verksamheten

Under hösten och vintern kan föreningen stoltsera med att två nya idrotter dragit igång i föreningens regi. En av dessa idrotter är knattegymna, som riktar sig till den allra yngsta målgruppen 2-6-åringar med ett tydligt inslag av rörelserikedom. Den andra idrotten som startat upp är basket och riktar sig till barn årskurs 3 och 4. IFK Anderstorp fortsätter sin strategi att vara en lågtröskelförening. Ett exempel på det är att det endast kostar 100 kronor att delta i föreningens alla verksamheter.



NIF rekryterar

Nysätra IF har tagit nya tag och rekryterat tillbaka sina barn genom att återigen anordna skridskodisco och genomfört marschalloppe på skidor vid anläggningen.

UTFALL

11 IF-sektioner och 3 SDF har genomfört process där inkluderings- och utvecklingsinsatser varit huvudfokus eller del av innehåll. (2021: 5 st).

104 IF-sektioner och 5 SDF har genomfört bildnings-, utbildnings- eller utvecklingsinsatser med fokus på inkludering (2021: 135st).



Utveckling av uppvisningsgymnastiken

Svenska Gymnastikförbundet lanserade i juni ett nytt föreningsmaterial för att utveckla och stärka uppvisningsgymnastiken i landet. Materialet som heter "Utveckla uppvisningsgymnastiken" är utformat så att föreningar ska kunna arbeta med det i lärgruppsform i samverkan med sitt RF-SISU-distrikt.

Materialet passar som handen i handsken för en pågående SDF-satsning där totalt cirka 50 gymnaster och ledare från Umeå GF och Korpen Lycksele inlett ett nytt samarbete under namnet "Team GF Norr". Tillsammans ska de skapa ett showigt uppvisningsnummer med målet att ta sig hela vägen till World Gymnaestrada i Amsterdam sommaren 2023. World Gymnaestrada är världens största

gymnastikuppvisning och ett av världens största idrottsevenemang.

Inspirera andra

Ett mål med satsningen är också att inspirera fler gymnastikföreningar till att starta upp och erbjuda mer uppvisningsgymnastik. Många gymnaster slutar för tidigt och Gymnastikförbundet Norr tror att de skulle kunna behålla fler gymn-

aster längre upp i åldrarna och även nå och välkomna nya till gymnastiken om fler föreningar valde att erbjuda den här typen av verksamhet. RF-SISU har beviljat projektstöd till de två föreningarna som bland annat ska stötta genomförandet av ett antal gemensamma utbildningsträffar.

Förening breddar i Robertsfors

Robertsfors sportskytteklubb har påbörjat sin utveckling mot skidskytte. Med medel från vårt återstartsstöd har de köpt in "prova-på" skidskytte och har tillsammans med skolan genomfört en friluftsdag med springskytte. Detta skapade möjligheter att gå ett steg längre med skidskytte. I slutet av året gick de med medlem i både Svenska bågskytteförbundet som Svenska skidskytteförbundet eftersom deras skyttebana är lämpad för dessa aktiviteter i närheten av skidspår.

Vilhelmina Judo testar nya grepp

Klubben har genomfört återstartsaktiviteter för både nya och gamla medlemmar men också riktat mot tjejer, som är en underrepresenterad

målgrupp. Aktiviteterna var både fysiska men också teoretiska och kunskaps-höjande då de som deltog fick lära sig om judons historia och värdegrund.



Spökboll når fler elever

Tannbergsskolans IF genomför en turnering i "spökboll" för att nå fler elever än vad de sedvanliga fotboll och innebandyturneringarna når. Föreningen ska även skapa en film för att sprida information om föreningens verksamhet så att fler ungdomar tar del av den. En del i att sprida denna information är även att besöka klass 9 för som börjar gymnasiet till hösten för att berätta om gymnasieskolans idrottsförening. RF-SISU har var delaktig både på årsmötet samt planeringsmöte inför vårterminens verksamhet.

MÅL & UTFALL

1 kommun har oförändrat antal idrotter med redovisad folkbildning, **6 kommuner** har fler idrotter och **8 kommuner** har färre idrotter än 2021 (Mål: I snitt fler antal olika idrotter per kommun).

81 % av ordföranden och **85 % av ledare** har kännedom om idrottens förflyttning från "triangel till rektangel". (2021: 79 % respektive 81 %. Mål: 50 % respektive 75 %).

Samarbete med RF-SISU och Change the game ger resultat i Lycksele

Två workshops med RF-SISU Västerbotten och Change the game har resulterat i en plan för en spontant utomhus vid vid högstadieskolans ungdomsgård. Planeringsgruppen fick en helt annan syn på hur en sådan yta kan se ut, och efter att ha arbetat tillsammans med ungdomar samt personal som arbetar på fritidsgårdar har en fin planering kommit på plats. Tillsammans har vi också mött stadens 65+ föreningar och med dokumentation från arbetspassen kunde man på ett tydligt sätt beskriva för de inte alls så positiva bakgrund och syften till förändringar och satsning. Det blev så tydligt hur ett väl genomarbetat material kan skapa hållbara argument och föra arbetet framåt fortare.



Boliden rekryterar

Boliden FFI kunde vid ett extra årsmöte i september meddela att man för första gången på ett antal år har en ordförande i föreningen. Initiala samtal med styrelsen har inletts och det finns positiva tongångar om ett samarbete gällande organisationsstruktur och nya verksamhetsformer.



Idrottsforum i Skellefteå fick mästaresök

Idrottsforum genomfördes i oktober på Sara Kulturhus i Skellefteå. Cirka 70 deltagare deltog i valbara seminarier inom ämnena "Trygga idrottsmiljöer" med Fredrik Holmgren, "Medskapande ledarskap" med Cecilia Öhman, "Kommunikation"

med Amanda Delgado Johansson och "Rörelserikedom" med Tom Englén. Som avslutning föreläste vår svenska skridskostjärna Nils van der poel. Ett lyckat arrangemang som vi hoppas ska bli återkommande.

IFK Umeå i värdegrundsprocess

Under året har IFK Umeå genomfört en omstart i sitt värdegrundsarbete. Med utgångspunkt i föreningens värdegrund har RF-SISU Västerbotten utfört uppdraget på uppdrag av föreningens styrelse. Workshops har genomförts med föreningens styrelse, kansli och samtliga nio sektionsstyrelser förutom fotbollssektionen (i väntan på ny styrelse).



Morön BK reviderar sin Morömodell

Under hösten påbörjade Morön BK sin revidering av sin Morömodell (mål- och riktlinjer för sin sportsliga verksamhet). Två vardagskvällar i november genomfördes workshops med ungdomsledare och representanter från styrelsen, RF-SISU processledde tillsammans med Västerbottens Fotbollförbund.

Ordförandeträff – ett rum för ordföringar inom idrotten i Västerbotten

Onsdagen den 28 september genomfördes en första, digital, ordförandeträff dit vi hade bjudit in alla SDF, förenings- och sektionsordföranden inom idrotten i Västerbotten. Josefine Ekman ledde träffen tillsammans RF-SISU Västerbottens ordförande Åsa Ögren som var inbjuden för att hålla ett föredrag om just ordföranderollen samt om ledarskap generellt. Totalt deltog cirka 25 ordföringar från olika idrottsföreningar i länet.

Syftet med träffarna är att erbjuda ordföranden inom idrotten i länet ett eget rum för gemensam reflektion, erfarenhetsutbyte och kompetensutveckling. Vår grundtanke och idé är att genomföra cirka tre träffar årligen som genomförs i jan/feb, maj/juni samt sept/okt. För att kunna nå så många som möjligt kommer träffarna i första hand att genomföras digitalt. Innehållet för respektive träff bestäms utifrån aktuella teman och fokusområden, men formas också utifrån deltagarnas egna önskemål. Alla träffar leds av en processledare från RF-SISU Västerbotten och beroende på innehåll kan vi också komma att bjuda in externa föreläsare.

Så mycket bättre

Under oktober arrangerades två lunchföreläsningar under arbetsnamnet "Så mycket bättre." Föreläsningarna syftade till att inspirera ledare till ökad insikt och möjlighet till utveckling av sig själv och i en förlängning utveckling av de aktiva. Totalt deltog 86 ledare på de olika lunchträffarna och responsen har varit otvivelaktigt positiv.

Föreläsning 1: Så många fler, så mycket längre – om talangutveckling och utvecklingsmiljöer

Vi vet att barn och ungdomar utvecklas i olika takt och att det bör finnas möjlig- heter att växla spår i sin idrott utifrån både utvecklingskurva och utifrån andra faktorer i livet, som exempelvis andra intressen och skola eller jobb. Den inspirerande föreläsaren PG-Fahlström gav sin syn



på vad som kännetecknar en god utvecklingsmiljö för idrott.

Föreläsning 2: Så mycket roligare (motivation till idrott och rörelse):

Hur blir idrotten ett ställe där vi har ännu roligare och som bidrar till att skapa glädje och långsiktig och hållbar motivation hos barn och ungdomar? Sanna Nordin Bates, docent och forskare i idrottspsykologi på GIH i Stockholm föreläste om hur ledare bör arbeta i den praktiska idrottsverksamheten för att stärka och främja en hållbar motivation och därmed bättre prestationer hos unga idrottare.

Våra idrottsövergripande utbildningar för tränare och föreningsledare

Grundutbildning för tränare är det första obligatoriska steget i det idrottsövergripande nationella utbildningsutbudet och riktar sig till dig som är eller vill bli tränare för barn, ungdomar eller vuxna i någon av våra idrotter. Utbildningen ger dig som idrottsledare en bra grund att stå på i ditt tränaruppdrag, bland annat grundläggande kunskaper i ledarskap och träningslära samt viktiga utgångspunkter för att skapa en utvecklande och inspirerande idrottsmiljö där de aktiva har roligt, mår bra och får möjlighet att utvecklas utifrån sina förutsättningar och behov. Under

2022 genomförde vi totalt 7 kurser med 97 deltagare.

Grundutbildning för föreningsledare är en nationell utbildning och material som ger förtroendevalda i en styrelse grundläggande kunskaper för att kunna leda, utveckla och förvalta en idrottsförening.

Grundutbildningen ger dig en bra bas för ditt fortsatta arbete som föreningsledare. Under 2022 sju sattes utbildningen och vi genomförde den första utbildningen under hösten i Lycksele med 18 deltagare.

UTFALL

559 deltagare i kurs samt **558 deltagare i föreläsning** inom idrottens ledarutbildningar. (2021: 869 deltagare kurs samt 2 113 deltagare föreläsning).

1 864 utbildningsarrangemang

för ledare med **13 215** deltagare (2021: 2 075 resp. 14 997).

93 % av ordföranden och **91 % av ledare** har kännedom om RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott. (2020: 94 % respektive 93 %).



Ideella ledare: Ida Bång vill utveckla sig själv och andra

Ida Bång, 21, engagerar sig ideellt inom KFUM Umeås lägerverksamhet på både Nydala och Norrbyskär samt inom föreningens basketsektion – som både spelare och ledare.

RF-SISU Västerbotten har valt att uppmärksamma och hylla ledare i länet för deras ideella insatser. Idrottens ideella ryggrad har fått sig en knäck efter pandemin och utan ledare stannar idrottsrörelsen. Ida Bång, 21, engagerar sig ideellt inom KFUM Umeås lägerverksamhet på både Nydala och Norrbyskär samt inom föreningens basketsektion – som både spelare och ledare.

Vad var det som gjorde att du bestämde dig för att bli ledare?

– Jag gick själv på läger när jag var liten och såg hur otroligt roligt ledarna hade. När jag själv blev för gammal att delta på läger, så kände jag att jag fortfarande ville vara en del av det sammanhanget. Det gjorde att jag testade på att vara ledare och insåg att det var otroligt kul. Jag har också insett att det bara blir roligare och roligare med åren. Jag utvecklas personligt varje år som jag är aktiv. Saker som jag har användning av i mitt vardagliga liv. Till exempel tyckte jag tidigare att det var jobbigt att stå och prata inför folk, men det är ingen big deal nu, berättar Ida.

Du är också aktiv inom basketsektionen, berätta!

– Det var ledarbrist och jag blev tillfrågad om jag var intresserad att starta upp ett lag. Jag spelar själv basket och ville ge fler möjligheten att testa på den sporten som jag själv älskar eftersom jag tycker att alla borde få den möjligheten, avslutar Ida.



Årets ledare – Magnus Flygare, GUIF

Utmärkelsen Årets ledare, som delas ut av RF-SISU Västerbotten, går i år till Magnus Flygare, ledare i GUIF, för att med sitt stora engagemang och viktiga arbete sänka trösklarna för alla som vill vara med, oavsett bakgrund och förutsättningar.

Magnus tränar GUIF:s P-08-lag i fotboll – ett lag som samlar 27 individer med 14 olika kulturella bakgrunder. De stora skillnaderna i bakgrund, familjeförhållande, ekonomiska förutsättningar och kultur ställer många gånger krav på nytänk hos Magnus och hans ledarkollegor, så att alla ges chansen att vara med.

Vad har hänt i länets kommuner?

Bjurholm I Bjurholms IF fortskrider utvecklingsarbetet. RF-SISU har i möte tillsammans med Bjurholms kommun identifierat nya ideella krafter som vill driva aktiviteter med nya målgrupper i Bjurholms IFs regi och där vi finns med som stöd i processen att integrera dessa aktiviteter i föreningen. Framför allt handlar målgrupperna om nyanlända barn och ungdomar samt kvinnor.

Den nya discgolföreningen Bjurholms discgolförening är numera medlem i RF och respektive SF. Vi har hjälpt till i processen att starta förening samt söka anläggningsstöd från bland annat oss för att bygga en discgolfbana i kommunen. Samverkan med VFF i Bjurholms IF. Dialoger har förts tillsammans med Västerbottens Fotbollförbund hur vi kan möta engagemanget i Bjurholm IFs fotbollssektion. Stor uppslutning i samband med fotbollsskolan. Det planeras att till tidig vår arrangera ett föräldramöte tillsammans med VFF där förhoppningen är att fånga upp fler ledare, för att på så sätt kunna starta upp fler fotbollslag i föreningen. Det planeras också att genomföras ledarutbildningar för ledare i föreningen.

Dorotea Aktivitetsdagen Fun Day besökte Dorotea, där syftet var att stimulera barns intresse av idrott och rörelse. Dagen genomfördes i samverkan med skolan och det lokala föreningslivet.

Lycksele Föreningsdialog tillsammans med kommunen genomfördes under hösten där många föreningar deltog. Efter gemensam presentation delades alla föreningar in i grupper utifrån vilken slag föreningstillhörighet som fanns. Det resulterade i fler träffar med fokus på lokalbehovet i Lycksele tillsammans med föreningar och kommun.

Tillsammans med Lycksele kommun har vi arrangerat ett ordförandenätverk som en del i vårt större regionala ordförandenätverk.

Tillsammans med kommun och region arrangerades Hälsans dag på Tannenområdet, med fokus på hälsa och rörelse. Cirka 250-300 personer deltog.

Malå Malå IF är Malå kommuns största idrottsförening som erbjuder verksamhet för barn och ungdomar. Under pandemin har föreningen tappat många medlemmar och har haft betydligt mindre verksamhet. I början av året har vi fört samtal med Malå IF huvudstyrelse om hur föreningen kan rekrytera och återrekrytera. Därefter gjorde föreningen en genomarbetad analys om vad föreningens behov var. En insats som vi på RF-SISU Västerbotten stöttade var Malå IF-dagen. Dagen bjöd på idrottsparad – från torget till Tjamstavallen, prova på verksamhet (fotboll, volleyboll, barngymnastik, innebandy och rörelsebana), föreläsning med Jonathan Hedström, mat och fika, skrat och umgänge. Vi från RF-SISU Västerbotten deltog med vår rörelseinstruktör, Maggi Nordh, och idrottskonsulent Åsa Johansson med kort föredrag om rörelserikedom och en rörelsebana som lockade både små och stora.

Utifrån en händelse under 2021 ville Malå IF stärka sin värdegrund så att alla känner sig trygga när de deltar i föreningens verksamhet, antingen som deltagare eller som ledare. Arbetet i förenin-

gen har skett över sektionsgränserna, där alla sektioner (idrotter) har haft representanter i den arbetsgrupp som tagit täten i arbetet. Föreningen har gjort en revidering av sina policydokument, tagit fram vägledning för ledare och en broschyr till aktiva och vårdnadshavare. RF-SISU Västerbotten har träffat gruppen för att inspirera, visa olika material och göra en plan för arbetet.

Nordmaling I början av 2022 stöttade vi Nordmalings Ridklubb med planering och stöd kring deras kommande utbildningar för vårterminen, bland annat en fortsättning på den uppskattade utbildningen för instruktörer kring ryttarens biomekanik. Vi har även lagt mycket fokus på föreningens återstartsarbete vilket resulterat i att de fått stöd från oss att både satsa på att utbilda fler instruktörer för att kunna ta emot fler barn och ungdomar som vill börja rida samt aktiviteter för deras ungdomssektion som både har ett rekrytering och behålla perspektiv.

Under våren har vi även varit ett stöd i uppstarten och bildandet av en ny förening, Nordmaling Knights IF. Vi har fortsatt haft löpande träffar under året där vi hjälp till och guidat dem kring olika föreningsfrågor. Här har vi bland annat hjälp till med olika ekonomifrågor och sett till att påskynda processen med att skaffa nytt bankkonto etc. till föreningen vilket underlättat för dem genom att de då kan få LOK-stöd utbetalat i tid.

Norsjö Vi har fortsatt bra samarbete med Norsjö kommun. Ordförandeträffarna tillsammans med NIDS har varit väldigt värdefulla, då föreningarna får tycka till kring olika fokusämnen. Vi har även fått vara med på ett möte med kommunen och många ordföringar där kommunen ville ha inspel på bidragsformerna. Många hade frågor om varför vissa saker stod med på listan och hur pengar fördelades. Vi hoppas verkligen att inspielen bidrar till förändring. Vi tycker att det var ett bra möte med hög delaktighet, och hoppas på att kommunen fortsätter att bjuda in till möten för att få inspel av föreningar.

Malå och Norsjö kommun är liknande kommuner med liten befolkningsmängd och begränsade möjligheter till investeringar i nya anläggningar. Möjligen skulle man kunna hitta nya samverkansformer för utveckling av anläggningar och aktiviteter för en idrottslig mångfald eller vägar till hur man kan förbättra de samarbeten som finns idag? Vi bjöd in föreningar, tjänstepersoner och politiker i Malå samt Norsjö kommun för inspiration och samtal, kopplat till anläggningar. Under kvällen hittades några möjliga samverkansområden som följa upp av idrottskonsulenterna Per Gysenius och Åsa Johansson.

Robertsfors Vi har tecknat ett treårigt avtal med kommunen för att stärka idrottsföreningarna. Under året har det genomförts tre träffar genom Idrottens utvecklingsråd. Under hösten har man från kommunens håll jobbat hårt med en ny sida med ansökningsförfarandet för föreningarna, vilket alla välkomnar.

RF-SISU har stöttat de befintliga föreningarna i deras dagliga verksamhet. Glädjande har inte bara fler sektioner skapats/utvecklats utan vi har även haft besök av de SF som besökt kommunen. En ny syn på träning och tävling har genomstrukturerats året med full kraft. Idrottsföreningarna har även kunnat växla och säkerställt hållbar idrottsutveckling när vi tillsammans med

kommunen kunnat växla upp bidrag för idrottslig mångfald.

Tillsammans med Nysätra IF och Robertsfors kommun gjordes en stor insats med de evakuerade från Ukraina som landade i Änäset. Föreningen ställde om och anordnade extra aktiviteter under sommaren tills skolan startade.

Robertsfors MS har köpt loss mark för utveckling av sin motorbana och kört flera ton utfyllnadsmaterial från E4-bygget och vi har varit behjälplig med att stötta upp processen med ny bana. Samt att deras satsning på ungdomar har fallit väl ut.

Skellefteå Vi har träffats regelbundet med Skellefteå floorball club och även träffat deras styrelse. Det känns extra roligt då föreningen är en av de som får ett "återstartsstöd Evenemang". Alla i styrelsen ser fram mot att samverka för att deras cup 2023 ska bli ett lyckat evenemang. Vi kommer även ha några utbildningstillfällen under cup-helgen.

Skellefteå Taekwondo satsar på ledarutbildning. Föreningen tog kontakt med oss, då de ville satsa på sina unga ledare. Vi kom överens om att hålla en ledarutbildning med dessa som blev mycket lyckad. Satsningen ingår i deras "Trygg idrott".

Morön BK reviderar sin Morömodell. Under hösten påbörjade Morön BK sin revidering av sin Morömodell (mål- och riktlinjer för sin sportsliga verksamhet). Två vardagskvällar i november genomfördes workshops med ungdomsledare och representanter från styrelsen, RF-SISU processledde tillsammans med Västerbottens Fotbollförbund.

Sorsele Sorsele kommun tog under 2022 ett politiskt beslut om att investera 25 miljoner i anläggningar, där cirka 23 miljoner avsätts för uppförandet av en ny idrottshall. Sorsele kommun har tillfrågat oss om hjälp för att involvera föreningar i processen och inspirera till lusten att bidra för att skapa en idrottsyta som inspirerar och utvecklar Sorsele.

I mitten av mars anordnades en första träff med föreningar där RF-SISU Västerbotten var processledare. Daniel Sandström inledde med att inspirera från andra anläggningsprojekt, vilka möjligheter det finns att använda anläggningar på flera olika sätt och hur man kan nyttja utrymmet maximalt.

Därefter fick deltagarna drömma om sina drömmars idrottshall som är tillgänglig för alla i samhället. De fick rita, skriva och berätta om framtidens idrottshall samt vilka verksamheter som bedrivs i Sorsele om tio år.

Några veckor senare genomfördes en andra träff för att fånga upp de föreningar som inte kunde delta vid första träffen.

Storuman Tillsammans med Storumans kommun har vi träffat föreningar i Tärnaby där föreningarna fått lyfta deras största utmaningar och vilket stöd de behöver/vill ha av Storumans kommun respektive RF-SISU Västerbotten. Utöver det samtala de vi om folkbildning, trygg idrott och ekonomisk stöd.

Storuman IK beviljades SLIT medel 2021 för att stärka sin värdegrund men där pandemin medfört att vissa delar av projektet förskjutits till 2022. Den 16 mars samlades ledare från föreningens alla sektioner, huvudstyrelsen och kanslipersonal för att informeras om nya värdegrunden. Ledarna fick därefter jobba i grupper för att prata om hur man tar arbetet vidare i sektionerna

och hur hela föreningen kan få en samsyn kring värdegrunden. RF-SISU Västerbotten medverkade som processledare.

Umeå Tillsammans med Umeå Kommun fortsätter vi att stötta föreningarna! Vi har fortsatt en bra dialog med Umeå kommun. Under året har vi bland annat samverkat inom områden som folkbildnings- och föreningsfrågor med Umeå fritid, landsbygdsutvecklingsfrågor i kommunens landsbygdsutvecklingsråd, rörelserikedom i rådet för rörelserikedom, elitidrottsfrågor med näringsliv och evenemangsfrågor med Visit Umeå etc – ett par av exemplen finner du nedan.

Tillsammans med kommunen genomförde vi under hösten en workshop med fokus på elitidrottens möjligheter och utmaningar. Deltagande var de 18 föreningar som har avtal med kommunens avdelning för näringsliv. Syftet var att sikta framåt i arbetet med att lyfta elitidrotten i Umeå samt att stärka dialogen och relationerna mellan kommunen och elitföreningarnas företrädare. I stort sett samtliga föreningar var positiva till fortsatta nätverksträffar för att samtala vidare. Såväl tjänstemän som politiker från kommunen deltog däribland kommunstyrelsens ordförande Hans Lindberg och näringslivschefen Peter Juneblad.

Under maj månad hade vi en träff med de personer på Umeå kommun som handlägger bidrag. Detta möte resulterade i att vi tillsammans har beviljat 6 föreningar medel från vardera håll plus att RF-SISU har tagit över 5 ansökningar, som kommunen gett avslag, där vi har beviljat medel från potten projektstöd barn & ungdom. Det känns bra att vi har detta samarbete som verkligen gynnar föreningarna i Umeå Kommun!

Vännäs Vännäs mot nya höjder. Den 20 juni hade kommunstyrelsen tillsammans med Tom Englén och Grim Jernudd från Change the game en utbildning i rörelserikedom. Syftet är att öka kunskapen genom att utbilda tjänstepersoner och politiker inom kommunen för att förbättra och få in fler rörelserika områden inom planeringen av nya områden och miljöer i Vännäs. Målet är att bli en attraktiv kommun för alla åldrar!

Vilhelmina Vilhelmina IK hockey har genom återstartsstöd erbjudit sommaraktiviteter i ishallen.

Vindelns Tillsammans med Vindelns kommun har vi tecknat ett treårigt avtal och genomfört några Idrottsråd. RF-SISU har deltagit på flertalet styrelsemöten i föreningar för att kunna understå med både bra information som kunnande och stöd i olika idrottsfrågor som t ex återstartsstöd. Idrotten gör Västerbotten starkare. Vi har stöttat SK Björnen så att de har kunnat utveckla sin ungdomsverksamhet i orientering, Åmsele forspaddlarna och Granöbygdens golf. Vi har även startat upp en större ledarsatsning med Vindelns IF.

Åsele Åsele kommun har anställt en ny fritidschef som vi etablerade kontakt med.

Åsele IK bjöd in hela bygden till en aktivitetsdag med rörelsebana och prova-på tillsammans med RF-SISU. Över 150 barn och nästan lika många vuxna besökte föreningslokalen och aktivitetsytan under dagen.



Utbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

Kommun	Antal utbildningar		Per Capita	Antal deltagare		Per Capita	Antal utbildningstim.		Per Capita
	2022	2021		2022	2021		2022	2021	
BJURHOLM	0	2	0	0	16	0	0	7	0
DOROTEA	32	34	0,013	485	357	0,2	261	118	0,106
LYCKSELE	305	355	0,025	2 857	3 190	0,23	1 923	2 247	0,16
MALÅ	41	71	0,014	399	926	0,13	234	614	0,08
NORDMALING	58	49	0,008	370	330	0,052	974	805	0,114
NORSJÖ	118	116	0,03	1 168	1 024	0,29	1 379	1 371	0,347
ROBERTSFORS	265	294	0,039	2 096	2 192	0,31	3 111	3 578	0,46
SKELLEFTEÅ	1 973	2 077	0,027	22 425	22 964	0,31	24 429	24 505	0,333
SORSELE	4	23	0,002	34	413	0,014	15	180	0,006
STORUMAN	87	89	0,015	981	1 028	0,169	680	923	0,117
UMEÅ	1 812	1 897	0,014	15 288	16 048	0,117	19 037	19 834	0,145
VILHELMINA	37	55	0,006	268	428	0,041	443	543	0,068
VINDELN	176	84	0,03	1 474	716	0,266	2 288	1 664	0,412
VÄNNÄS	188	129	0,021	1 819	977	0,201	1 752	1 427	0,194
ÅSELE	45	81	0,016	552	850	0,197	416	636	0,148
Totalt:	5 141	5 356		50 216	51 459		56 942	58 452	

Ledarutbildningstimmar lärgrupp, kurs och processarbete per kommun.

Kommun	2022				2021			
	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita	Ledare Lärgrupp, kurs	Ledare Processarb.	Totalt	Per Capita
BJURHOLM	0	0	0	0	7	0	7	0,003
DOROTEA	40	0	40	0,016	12	0	12	0,005
LYCKSELE	232	41	273	0,022	618	12	630	0,051
MALÅ	60	4	64	0,021	41	25	66	0,022
NORDMALING	246	0	246	0,035	194	0	194	0,027
NORSJÖ	319	4	323	0,081	357	0	357	0,090
ROBERTSFORS	839	46	885	0,130	1 184	8	1 192	0,177
SKELLEFTEÅ	6 936	83	7 019	0,096	7 671	57	7 728	0,106
SORSELE	4	8	12	0,005	48	0	48	0,020
STORUMAN	121	19	140	0,024	110	4	114	0,020
UMEÅ	7 818	184	8 002	0,061	10 264	102	10 366	0,080
VILHELMINA	79	0	79	0,012	171	0	171	0,026
VINDELN	405	20	425	0,077	87	0	87	0,012
VÄNNÄS	286	37	323	0,036	217	0	217	0,024
ÅSELE	11	3	14	0,005	86	0	86	0,030
Totalt:	17 396	449	17 845		21 067	208	21 275	



Lärgrupp, kurs och processarbete per idrott

Idrott	Antal utbildningar			Antal utbildningstimmar		
	2022	2021		2022	2021	
Akademisk Idrott	12	1	☑	118	4	☑
Badminton	31	28	☑	215	197	☑
Bandy	28	34	☑	215	283	☑
Bangolf	9	7	☑	74	67	☑
Baseboll & Softboll	0	12	☑	0	163	☑
Basket	20	59	☑	174	520	☑
Bilsport	48	37	☑	379	361	☑
Bordtennis	13	12	☑	128	113	☑
Boule	12	12	☑	126	101	☑
Bowling	8	13	☑	90	146	☑
Boxning	3	8	☑	18	57	☑
Bridge	9	2	☑	250	40	☑
Bröttning	2	0	☑	22	0	☑
Budo & Kampsport	47	37	☑	589	530	☑
Bågskytte	7	15	☑	49	124	☑
Casting	3	2	☑	31	27	☑
Cheerleading	37	48	☑	416	458	☑
Curling	12	1	☑	209	24	☑
Cykel	19	27	☑	148	178	☑
Danssport	38	10	☑	584	139	☑
Draghundsport	3	2	☑	10	16	☑
Flygsport	2	8	☑	17	118	☑
Fotboll	1622	1690	☑	15937	17037	☑
Friidrott	77	68	☑	909	833	☑
Frisbee	9	9	☑	70	120	☑
Golf	113	122	☑	1262	1332	☑
Gymnastik	164	202	☑	1568	2016	☑
Handboll	67	39	☑	491	189	☑
Innebandy	744	838	☑	6709	7919	☑
Ishockey	199	272	☑	2130	2809	☑
Islandshäst	3	2	☑	11	12	☑
Judo	4	1	☑	86	20	☑
Kanot	24	18	☑	245	149	☑
Karate	48	47	☑	603	479	☑
Klättring	76	68	☑	508	396	☑
Konståkning	41	80	☑	629	679	☑
Korpen	46	35	☑	574	344	☑
Motorcykel & Snöskoter	14	23	☑	98	307	☑
Orientering	47	47	☑	671	574	☑
Padel	3	1	☑	23	8	☑
Parasport	37	40	☑	236	265	☑
Ridsport	875	856	☑	13617	13295	☑
Segling	56	6	☑	338	30	☑
Simidrott	64	48	☑	780	550	☑
Skateboard	5	14	☑	25	78	☑
Skidor	132	163	☑	1321	1739	☑
Skidskytte	2	2	☑	7	24	☑
Skolidrott	8	12	☑	67	89	☑
Skyttesport	21	18	☑	326	207	☑
Sportdykning	5	3	☑	60	85	☑
Squash	16	11	☑	144	108	☑
Styrkelyft	1	3	☑	4	39	☑
SweSports	2	1	☑	9	14	☑
Taekwondo	112	91	☑	1923	1470	☑
Tennis	10	14	☑	185	99	☑
Tyngdlyftning	0	2	☑	0	10	☑
Volleyboll	104	106	☑	1281	1243	☑

Så tycker föreningarna om vårt jobb

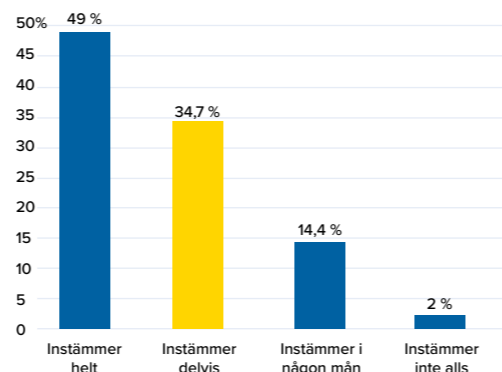
Föreningarna har, precis som tidigare år, en väldigt god uppfattning om RF-SISU Västerbotten. Hela 76,7 procent svarar att de är mycket eller ganska positiva till vår verksamhet och 83,7 procent instämmer i att de är helt eller delvis nöjda med vårt arbete.

När vi frågar föreningarna vilka områden som är viktigast för deras verksamhet svarar de, likt ifjol, att rekrytering av ideella, till såväl ledarroller som andra roller i föreningen, samt kompetensen hos tränare och ledare är de mest prioriterade områdena. När vi jämför föreningarnas behov med hur de bedömer vårt stöd i respektive område ser vi att vi på ett

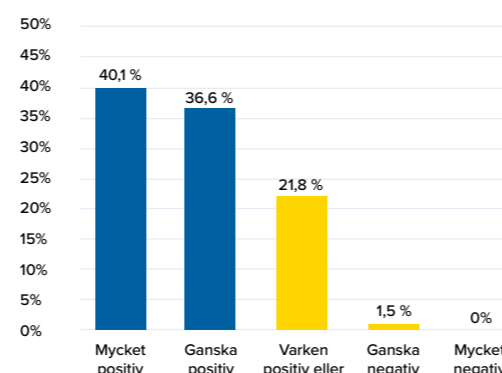
bra sätt motsvarar behovet av kompetensutveckling och stöd för ledare och tränare. Vi upplevs också vara ett gott stöd när det gäller ekonomi, administration och kommunikation. Däremot önskas mer av vårt stöd vad gäller rekryteringsfrågorna – något vi verkligen vill lägga kraft och fokus på inför 2023.



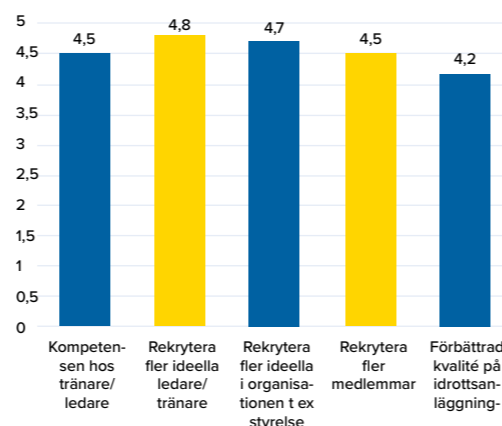
Sammantaget, jag och min förening är nöjd med RF-SISU:s arbete



Vilken är din generella uppfattning om RF-SISU Västerbotten?



Vilka områden är viktigast för föreningens verksamhet?



Årsredovisning 2022

Komplett årsredovisning: www.rfsisu.se/vasterbotten/Omoss/arsmote/

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Allmänt om verksamheten

RF-SISU Västerbotten är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i distrikt Västerbotten. Förbundet har verksamhet i Region Västerbottens 15 antal kommuner. RF-SISU Västerbotten har sitt säte i Umeå.

Främjande av förbundets ändamål

RF-SISU Västerbotten (nedan benämnd distriktet) har till uppgift att, enligt dessa stadgar och Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, sköta för idrottsrörelsen gemensamma angelägenheter inom distriktets gränser samt att enligt dessa stadgar och Studieförbundet SISU Idrottsutbildarna (SISU) stadgar, planera, leda, samordna och utveckla studie-, bildnings och utbildningsverksamheten inom distriktet. Distriktet ska också arbeta i enlighet med RF-stämmans och SISU-stämmans samt Riksidrottsstyrelsens (RS) och SISU:s förbundsstyrelsens (FS) beslut.

Väsentliga händelser under räkenskapsåret och efter dess slut

En rekyl efter Corona, så kan 2022 sammanfattas. Vi har upplevt ett högt tryck på vår organisation, i synnerhet för att vi hanterat mycket av de medel som avsatts för återstart efter pandemin. Några av våra egna riktade återstartssatsningar har varit på evenemang, en prova-på-dag med skolar och föreningar under namnet Fun Day samt en särskild Paraportersatsning, den målgruppen som drabbats värst av pandemin. Det börjar vara tydligt hur olika pandemin slagit, dels beroende på vilken idrott, men kanske framför allt beroende på hur väl föreningsorganisationen fungerat. Föreningsutveckling är något av ett vaccin för kriser, det står klart. Årets tema 2022 var kommunikation.

Medlemmar

Förbundets medlemmar är 584 föreningar (848 IF-sektioner/MO, tillhörande 64 idrotter samt SISU:s två övriga medlemsorganisationer Bridge och Pistol-

skytte som har sin hemort inom distriktets verksamhetsområde.

Eget kapital

	Eget kapital	Ändamålsbeslutat	Totalt
Ingående balans	5 805 295	0	5 805 295
Utnyttjande av ändamålsbestämda medel	0	0	-920 000
Reservering av ändamålsbestämda medel	0	0	0
Årets resultat	38 387	0	38 387
Utgående balans	5 843 682	0	4 923 682

I enlighet med beslut vid extra distriktstämman i SISU Idrottsutbildarna Västerbotten, den 13 maj 2019, har överskottet (2 381 945 kr) efter sammanläggningen och likvidationen av SISU Idrottsutbildarna Västerbotten överförs till RF-SISU Västerbotten för nyttjande i folkbildningsverksamheten.

Flerårsöversikt	2022	2021	2020
Offentliggörsliga bidrag	23 464 053	21 613 064	20 784 668
Nettoomsättning	1 523 886	1 255 573	851 249
Årets resultat	38 387	562 772	257 376
Eget kapital	4 923 411	4 885 024	5 242 253
Soliditet %	32	36	42

RESULTATRÄKNING

	NOT	2022	2021
Intäkter	1		
Offentliggörsliga bidrag	2	23 464 053	21 613 064
Nettoomsättning	3	1 523 886	1 251 493
Övriga rörelseintäkter		935 550	900 589
Summa intäkter		25 923 489	23 765 146
Kostnader			
Lämnade bidrag	4	-2 823 619	-2 489 393
Verksamhetskostnader		-2 452 298	-2 515 920
Övriga externa kostnader		4 920 385	-3 656 705
Personalkostnader	5	-15 691 094	-14 539 468
Summa kostnader		-25 887 396	-23 201 486
Verksamhetens resultat		36 093	563 660
Resultat från finansiella investeringar			
Resultat från övriga värdepapper		0	0
Ränteutgifter och liknande poster		2 294	0
Räntekostnader och liknande poster		0	-888
		2 294	-888
Resultat efter finansiella poster		38 387	562 772
Bokslutsdispositioner		0	0
Årets resultat		38 387	562 772

BALANSRÄKNING

	NOT	2022	2021
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Finansiella anläggningstillgångar	6	680 858	680 858
Aktier och andelar i dotterföretag		680 858	680 858
Summa anläggningstillgångar		680 858	680 858
Omsättningstillgångar			
Kortfristiga fordringar			
Kundfordringar		209 993	353 962
Övriga fordringar		445 431	44 227
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		265 055	239 965
		920 479	638 154
Kortfristiga placeringar			
Övriga kortfristiga placeringar		4 661 786	4 661 786
		4 661 786	4 661 786
Kassa och bank		8 899 562	7 411 519
		8 899 562	7 411 519
Summa omsättningstillgångar		14 481 827	12 711 459
SUMMA TILLGÅNGAR		15 162 685	13 392 317
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital			
Balanserat kapital		4 885 024	5 242 253
Ändamålsbestämda medel		0	-920 000
Årets resultat		38 387	562 771
		4 923 411	4 885 024
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		658 408	912 908
Övriga kortfristiga skulder		2 386 198	2 391 574
Mottagna ej nyttjade bidrag	7	3 813 795	2 188 100
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		3 380 873	3 014 711
		10 239 274	8 507 293
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		15 162 685	13 392 317

Håll koll på vad vi gör

I våra egna kanaler hittar du information om såväl evenemang som tider för ansökningar och allt däremellan.

Hemsida

På vår hemsida hittar du information om aktuella utbildningar, utbildningsmaterial, information om vilket stöd din förening kan få för utvecklingsarbete och en hel del inspiration och användbara verktyg.

www.rfsisu.se/vasterbotten

Facebook

Här hittar du inspiration, ny forskning och allmän information om vad som händer inom idrotten i stort och i Västerbotten.

www.facebook.com/RFSISUVasterbotten/

Nyhetsbrev

Vårt nyhetsbrev samlar ihop viktig information för idrottsföreningar och förbund i länet, t.ex. när det gäller LOK-stöd, projektstöd och aktuella utbildningar. Får du inte vårt nyhetsbrev så kan du enkelt börja prenumerera via vår hemsida.

www.rfsisu.se/vasterbotten



Västerbotten