



Västerbotten

Verksamhets- inriktning 2022 – 2023

MED EKONOMISK PLAN





Innehåll

02 Idrottens återtag

Omstart präglar närmsta årens arbete

05 Nytt basuppdrag

Nytt uppdrag kräver balans

10 Utvecklingsresor mot 2025

Långsiktig strävan i fem resor.

11 Ny syn på träning och tävling

Alla får plats att utvecklas, må bra och ha roligt.

12 Den moderna föreningen engagerar

Enkelt och välkomnande att engagera sig.

13 Inkluderande idrott för alla

Idrottsföreningen välkomnar alla.

14 Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Lika möjligheter att utöva och leda idrott.

15 Ett stärkt ledarskap

Idrottsrörelsen som Sveriges ledande ledarskola.

16 Idrotten gör Västerbotten starkare

Idrottsrörelsen som en stark samhällsaktör.

17 Förutsättningar för utveckling mot målen 2025

Avgörande områden för att lyckas.

20 Basuppdraget

Våra viktigaste förutsättningar för utveckling

21 Ekonomisk plan

Ekonomi för att nå målen.

Idrottens återgång

2021 och 2022 har präglats till väldigt stor del av corona. Idrotten har blivit drabbad, precis som så mycket annat, i vissa fall hårt drabbad. Det är många föreningar som lider mycket, där ekonomin slagits i spillror och där man oroas mycket av de ungdomar man tappat. När vi nationellt frågar föreningarna om detta vittnar 3 av 4 av en stark oro för just de ungdomar man tappat, och om de ska komma tillbaka. Ungdomsbarometern stärker bilden. Ungdomar rör sig mindre under pandemin även i vardagen, utanför den organiserade idrotten. Och då var startpunkten inte särskilt bra. För vi vet att våra barn och ungdomar var alldeles för mycket stillasittande redan innan corona. Vi vet att klyftorna mellan de som har en aktiv livsstil och de som inte har det ökar. Vi vet att dessa klyftor också följer andra socioekonomiska mönster. De som är mindre bemedlade har också en lägre aktivitetsnivå, generellt och i idrottsrörelsen. Cocktailen av svag ekonomi och många som slutat är inte bra. Ett mar-drömsscenario vore att idrotten tvingas att höja avgifterna för att ha råd. Vi behöver gå åt det andra hållet. Mer aktivitet och rörelse till en mindre kostnad för den enskilde.

Men det är ingen sammantagen eller entydig bild. Det finns föreningar och idrotter som gått relativt skadefria ur pandemin också. Där restriktionerna inte haft så stora konsekvenser för verksamheten. Kanske till och med en verksamhet som fått ett uppsving tack vare Pandemin. Eller föreningar som har låg andel fasta kostnader i form av personal och anläggningar. Eller föreningar som har ett starkt ideellt engagemang och ledarskap, som varit duktiga på att ställa om och hitta nya lösningar, både för verksamhet och för ekonomi. Från dessa exempel kanske återstarten snarare handlar om att vidmakthålla en del av allt en lärt sig under dessa prövande tider.

Idrottens omstart och återtåg kommer att präglade det närmsta årens arbete. Vi vet inte hur länge det kommer att behövas, precis som vi just inte vet när pandemin är slut. Vi vet inte ens vad som krävs för att säga att den är slut och över. Vi vet inte heller exakt vad dessa insatser är. Det får vi anpassa oss till efterhand.

Pandemin kan också ses som ett skifte. Idrottsrörelsen har improviserat, provat och lärt mycket nytt. På så sätt innebär också pandemin en chans till förändring, till omprövning. Vägen till de lärandet går över reflektion, något vi behöver stödja föreningarna till. Vi behöver också stödja dem att hitta rätt bland alla stödformer för återstart som finns.

Från fjäll till kust

En utgångspunkt specifikt för Västerbottensdistriktet är viljan att arbeta för det sammanhållna idrottslänet, från fjäll till kust, för att säkerställa att alla delar av länet engageras och synliggörs.

Vårt län är rikt på föreningsliv och är ett starkt folkbildningslän. Förutsättningarna för ett aktivt föreningsliv varierar dock väldigt mycket. I stora delar av vårt län är effekterna av urbaniseringen kännbara, vilket kan skapa utmaningar att upprätthålla ett levande föreningsliv med ett brett utbud av aktiviteter, med idrotter för flera smakriktningar. Samtidigt är just en levande idrott med en stor mångfald av aktiviteter det som – tillsammans med annat föreningsliv – i stor utsträckning kan bidra till att hålla liv i bygden, vilket bidrar till att skapa attraktiva, hållbara och livskraftiga samhällen. Numera har vi också stöd för dessa tankar i RF:s landsbygdsprogram Ett Sverige fullt med rörelse och gemenskap.

I våra kuststäder finns å andra sidan en del av storstadens utmaningar såsom större socioekonomiska klyftor, en svagare känsla för bygden som ibland gör det mer utmanande att rekrytera ideellt ledarskap, anläggningsbrist och stora barnkullar. Här behövs en idrott som i än större utsträckning kan motverka utanförskap genom att arbeta inkluderande, hålla nere kostnaderna och anpassa verksamheten till nya målgrupper. Här behövs också ett mer aktivt arbete med anläggningsutveckling.

Vi ser en utmaning både i den enormt expansiva industriutvecklingen i norr och i den nya gröna vågen post corona. Att de nya stadsdelar som växer fram i kustkommunerna förses med grönytor för spontanidrott, att anläggningar för föreningsdriven idrott följer med där bostadsplanerna breder ut sig men vi ser det också som en lika viktig uppgift att säkerställa att de glesare kommunernas barn och unga har möjligheter till en idrottslig mångfald där de bor.

Nytt Basuppdrag

Vid Riksidrottsmötet 2021 fattades beslut om ett nytt basuppdrag för Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna. Som en konsekvens härav har RF-SISU distriktet också fått ett nytt basuppdrag, fastställt av generalsekreteraren.

Vi ser basuppdraget som ett golv för vad varje distrikt ska göra och vara. I det nya basuppdraget framträder två områden där Västerbottensdistriktet behöver göra en förflyttning och stärka våra arbetssätt. De två områdena innehåller också ett visst motsatsförhållande i logiken. De behöver balanseras med varandra, en balans som vi också behöver träna på.

- Distriktet behöver under kommande år stärka förmåga att verka lokalt med alla våra uppdrag. Det lokala perspektivet och den lokala relevansen är tydligt markerad.
- Distriktet behöver under kommande år också stärka förmågan att, i samverkan med SF och/eller SDF, stödja SF:s SF-specifika utveckling. Detta enligt den fastställda samverkansmodellen.

Vårt basuppdrag:

RF-SISU distrikten ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer

- Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet.
- Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

RF-SISU distrikten verkar lokalt för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF och dess regionala organisation. SISU är anordnare av folkbildningsverksamheten.

Uppdragets olika delar

Det finns många olika delar som tillsammans bygger RF-SISU Västerbottens uppdrag: det grundläggande basuppdraget, föreningarnas individuella behov, styrning och önskemål från SDF och SF, mål i den för idrottsrörelsen gemensamma strategin samt påverkan från finansiärer, som exempelvis stat, kommun och region.



Uppdraget skulle kunna liknas vid ett hus – ett hus där bottenplattan utgörs av basuppdraget men där huvuddelen av huset består av idrottsföreningarnas behov, tillsammans med behov och styrning från specialidrottsförbund och specialdistriktsförbund. På toppen, som det inramande taket, har vi den för idrottsrörelsen gemensamma strategin och omgärdas gör vi av mer eller mindre styrda medel och krav från finansiärer som stat, region och länets olika kommuner.

RF-SISU VÄSTERBOTTEN

Verksamhetsinriktningen ger styrelsen vägledning för att styra, leda och prioritera verksamheten för RF-SISU Västerbotten de två nästkommande åren. Den berättar vad vi ska fokusera på utifrån basuppdraget – företräda, leda, stödja och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt verka för och bidra till idrottens utveckling.

Verksamhetsinriktningen för RF-SISU Västerbotten har utgått från idrottsrörelsens gemensamma verksamhetsinriktning, som i sin tur utgår från verksamhetsidéerna (se föregående sida)

Centralt i vårt förhållningssätt och arbetssätt är ambitionen att möta varje förening och förbund där de är. Vi kallar det ”det vita bladet”. Vi fyller det tillsammans med föreningen för att möta just deras behov och önskemål, men vi gör det med strategier och mål i ryggen. Just därför är också ambitionen att möta många föreningar i strukturerad samverkan viktig för oss.

Riksidrottsmötet fattade 2015 beslut om en gemensam strategi med gemensamma mål för idrottsrörelsen. Strategin tar sikte mot 2025 och ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, **svensk idrott – världens bästa.**

Strategi 2025

1. Livslångt idrottande

Övergripande mål

Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.

Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

2. Idrottens värdegrund är vår styrka

Övergripande mål

Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

3. Idrott i förening

Övergripande mål

Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

4. Idrotten gör Sverige starkare

Övergripande mål

Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrunden, vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap. Sammantaget kommer det att göra Sverige starkare.

Strategi 2025 sätter riktningen, men anger inte hur verksamheten ska bedrivas för att nå målen. Denna kompletterades därför från 2018 med en strategisk plan med fem utvecklingsresor. Den första utvecklingsplanen, som löpte över fyra år, är nu avklarad. Nu går vi in i andra halvlek, med en utvecklingsplan som är uppdaterad efter utvärdering i halvtid. Svensk idrottsrörelse behöver ta krafttag för att realisera målen om livslång idrott i förening för alla samt för en internationellt stark elit. De fem utvecklingsresorna består. Det är en väl fungerande modell och idrottsrörelsen är överens om att hålla i och hålla ut.

Västerbottens verksamhetsinriktning följer dessa fem utvecklingsresor, och har dessutom kompletterats med en sjätte Västerbottensresa.

Utvecklingsresor mot 2025

Samhället förändras i allt snabbare takt och idrottsrörelsen står inför utmaningar. Det står klart att idrottsrörelsen måste göra något annorlunda för att närma sig de övergripande målen inför 2025.

Verksamhetsinriktningen utgår från fem utvecklingsresor som har identifierats under idrottsrörelsens strategiska arbete och har kompletterats med en sjätte Västerbottensspecifik resa. De benämns som utvecklingsresor eftersom varje resa är en långsiktig strävan mot de övergripande målen 2025. Inom varje specialförbund pågår en egen resa, men detta görs inte isolerat. Vi är många och vi hjälps åt. Idrottsrörelsen gör en gemensam resa där RF leder, stödjer och företräder idrottsrörelsen och SISU Idrottsutbildarna bildar och utbildar i riktning mot målen.

Under 2022-2023 avser vi lägga extra kraft på infrastrukturen förening och föreningsutveckling. Det mesta av detta återfinns i resa 2, men återspeglas i alla resor.

Utvecklingsresorna

1. En ny syn på träning och tävling
2. En modern förening som engagerar
3. Inkluderande idrott för alla
4. Jämställdhet för en framgångsrik idrott
5. Ett stärkt ledarskap
6. Idrotten gör Västerbotten starkare

01

En ny syn på träning och tävling

Önskat läge 2025

2025 har vi en hållbar idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas på ett hållbart sätt så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje, utveckling och prestation snarare än bara resultat.

Fler tar del av positiva idrottsupplevelser, känner sig kompetenta och delaktiga samt har möjlighet att utveckla och förbättra sin prestation. Det gör att fler vill och kan idrotta längre och den som vill ska få möjlighet att nå sin verkliga idrottsliga potential. Det ger, förutom fler utövare totalt sett, också fler hållbara och framgångsrika elitidrottare och internationella medaljer

Alla tränar, det har vi gemensamt. De som vill tävlar. Föreningarna kompletterar varandra och samverkar både med varandra och med andra aktörer. Det finns alternativ för människor med olika ambitioner – inom idrottsrörelsen, hela livet. 2025 har idrotten på alla nivåer utvecklat strukturer, stödsystem och beteenden, vilket har bidragit till att medlemmarna är mer aktiva under längre tid. Det är naturligt att idrotta i en förening under hela livet.

Läget inför 2023

Vi har under de senaste åren sett nya former för idrottande som leder idrottsrörelsen mot målbilden 2025. Fortsatt finns dock mycket kvar att göra för att alla, oavsett ambition, prestationsnivå, ålder, kön, ekonomi och andra förutsättningar ska kunna delta utifrån sina villkor.

Precis som 2015 är den vanligaste idrottsutövaren elva år och utifrån de särskilt svåra effekter som rådande pandemi orsakat är det av yttersta vikt att vi inom idrottsrörelsen tålmodigt jobbar för en förändring.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023:

- har vi utvecklat och gett ny kraft till begreppet triangel till rektangel med ett särskilt fokus på lärdomar som kommit under pandemin.
- har vi stöttat föreningar att utveckla befintliga och nya aktiviteter med rörelserikedom som kompass.
- har vi möjliggjort samverkan mellan föreningar och andra aktörer, i syfte att fler ska idrotta i förening.
- har den idrottsliga mångfalden i länet ökat, med ett särskilt fokus på våra idrottssvagare områden.





02

Den moderna föreningen engagerar

Önskat läge 2025

2025 har vi en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet och som bidrar till de globala hållbarhetsmålen i Agenda 2030. Medlemskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former, där grunden är människors vilja att vara med och att bidra i föreningen. Föreningens möten hålls i såväl traditionella som i nya forum. Verksamheten kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Läget inför 2023

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen. Det går inte bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och

bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta. Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen.

Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratin genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i.

Hållbarhet är en av de viktigaste framtidsfrågorna i samhället. Att öka förståelse och kunskap gällande hållbarhet på alla nivåer inom idrotten blir viktigt för att skapat förutsättningar för föreningars möjlighet att bidra både till en socialt, ekonomiskt och miljömässigt hållbar idrottsrörelse.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023:

- har vi synliggjort mervärdet av att vara medlem i en förening och på så sätt bidragit till att höja medlemskapets attraktivitet.
- har föreningar flexiblare former för medlemmarnas engagemang.
- har fler föreningar och förbund utvecklat ett effektivare arbetssätt.
- har fler föreningar och förbund fått stöd med att strategiskt arbeta med rekrytering och återrekrytering.
- har vi tillsammans med Idrottsservice bidragit till att ännu fler föreningar och förbund får en avlastning i vardagen tillika en hållbar struktur över tid.
- har vi stärkt föreningarnas förmåga att skapa intäkter utifrån de sju områdena (Årets tema 2021), med koppling till och kraft ifrån återstarten efter Corona.

03

Inkluderande idrott för alla

Önskat läge 2025

2025 känner sig alla oavsett kön, ålder, bakgrund eller andra förutsättningar välkomna till idrottsföreningen. Föreningens verksamhet ger människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas på ett hållbart sätt efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. 2025 speglar medlemmarna i idrottsrörelsen på ett bättre sätt befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

Läget inför 2023

Idrottsrörelsens inkluderingsarbete har de senaste sex åren utvecklats från att inledningsvis inriktats på att skapa tillfälliga aktiviteter riktade till separerade målgrupper, till att idag ha mer fokus på att inkludera

fler genom att synliggöra normer och motverkande strukturer. Idag pratar vi om behovet av idrottsutveckling som skapar en tillgänglig och öppen idrottsrörelse. Ambitionen är fortsatt att utveckla föreningen och verksamheten så att alla är och känner sig välkomna. För att uppnå inkludering behöver verksamheten utvecklas för att passa olika individer, med olika förutsättningar och ambition. Vi ser fortfarande tydliga mönster av vilka grupper som har tillgång till att idrotta i förening. Pandemin har försvårat utvecklingen men vi kan också se nya kreativa lösningar och former växa fram. Idrottsrörelsen är idag mer inkluderande, men vi har flera steg kvar till önskat läge.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023

- finns det en strategisk plan för hur vi jobbar med idrott och idrottsföreningar i socioekonomiskt svaga områden i Västerbotten.
- har vi bidragit till mindre utanförskap i länets idrottssvaga områden.
- har vi aktivt arbetat med opinionsbildning inom inkludering.
- har föreningar ett ökat deltagande av underrepresenterade målgrupper i idrotts- och folkbildningsverksamheten.
- har vi, i samverkan med Parasport Västerbotten, stärkt paraidrotten i hela länet, i befintliga föreningar och förbund, men också nya.
- har föreningar och förbund en bättre förmåga till att identifiera och utmana normer, strukturer och socioekonomiska utmaningar.





04

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Önskat läge

2025 har vi en jämställd idrott. Idrottsrörelsen ser en jämställd verksamhet som en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik och hållbar idrott. Alla oavsett könstillhörighet har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett könstillhörighet, att utöva och leda idrott. Alla som vill ska få vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet. Idrotten utformar verksamheten så att den ger alla som deltar en trygg gemenskap. Alla har likvärdiga möjligheter till inflytande i beslutande och rådgivande organ. Uppdrag i förbunds- och föreningsstyrelser är tydligare kopplade till jämställdhetsmålen. Arbetsformer och fördelning av uppdrag utformas så att alla har samma möjligheter att medverka och påverka.

Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Läget inför 2023

Idrottsrörelsens strategiska beslut kring kön och representation har förflyttat oss en bit mot de uppsatta målen för jämställdhet som främst handlar om att alla, oavsett kön, ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Ett tydligare fokus på kvalitativa delar behövs för att stärka arbetet och långsiktigt säkerställa miljöer där alla oavsett kön eller könsidentitet kan utvecklas. Styrelser och valberedningar behöver på ett tydligare sätt bära jämställdhetsfrågan. Jämställdhetsintegrering och att arbeta normkritiskt är fortsatt viktigt framåt. Att fortsätta arbeta med jämställdhet är ett avgörande område för att den idrottsliga utvecklingen.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023

- har föreningar och förbund genom folkbildning ökat kunskapen och medvetenheten om villkor för kvinnor och mäns möjlighet att delta i föreningens verksamhet.
- leder fler kvinnor idrottsaktiviteter samt tar plats i förenings- och förbundsstyrelser. (motsvarande gäller för män i de förekommande idrotter där dessa är i tydlig minoritet)
- engagerar sig fler pojkar och män i idrottens jämställdhetsarbete.
- tillämpar vi jämställdhetsintegrering i styrande processer; planer, bidragsfördelning, mötesplatser och utbildningar samt kommunikation.

05

Ett stärkt ledarskap

Önskat läge 2025

2025 har svensk idrottsrörelse ett starkt och hållbart ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare, ledare och förtroendevalda känner till och leder enligt svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Svensk idrott har attraktiva ledarutbildningar med god kvalitet på alla nivåer. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit för framtida karriär och svensk idrott är och uppfattas som Sveriges ledande ledarskola.

Läget inför 2023

Ledare och tränare har en central roll för att attrahera människor att engagera sig i idrotten oavsett kön och bakgrund. Ledarens och tränarens kunskap, kompetens och sätt att möta varje individ utifrån dess förutsättningar och behov, är grunden för ett

långsiktigt och hållbart idrottande. Omvärlden förändras i en snabb takt och vi behöver kontinuerligt fylla på med ny kunskap och nya perspektiv. Beslutet att inkludera parasport i sina respektive specialidrottsförbund medför ett utökat behov av kompetens för våra ledare. För att lyckas med det behöver vi skapa ett utbildningsutbud som rustar ledare och tränare med relevant och aktuell kunskap som görs begriplig, användbar och tillämpad till deras vardag. Detta kommer att kräva olika former av folkbildnings- och utbildningsinsatser. Insatser där vi på ett naturligt och medvetet sätt använder både de digitala och i fysiska miljöerna för att nå full effekt beroende på syfte, mål och målgrupp.

Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023:

- har vi i samverkan med berörda SF/SDF stöttat föreningar och förbund med kompetensutveckling i Idrotten vill och anvisningarna för barn- och ungdomsidrott samt motsvarande idrottsspecifika värdegrundsmaterial.
- har vi lett arbetet med trygghet och stöttat föreningarnas arbete.
- har vi bidragit till att modernisera ledarskapet hos länets ledare, bland annat genom att implementera idrottens idé och värdebaserade ledarskap, modern motivationsteori och en idrott baserad på rörelserikedom.
- känner sig fler ledare trygga i sitt ledarskap och får den kompetens de behöver för sitt uppdrag.
- har vi stöttat föreningar med att bygga upp sin modell för hållbart och långsiktigt ledarskap där triangel till rektangel-symboliken är central.
- har vi bidragit med kompetens om NPF och lindrig intellektuell funktionsnedsättning.



06

Idrotten gör Västerbotten starkare

Önskat läge 2025

2025 ses Västerbotten som en av Europas ledande och mest progressiva sportregioner. Ett ekosystem som vilar på ett antal partnerskap – regionalt och lokalt – med idrotten som motor och mötesplats. Sportnäringen är en stark erkänd och växande näring som tillsammans med föreningslivet bidrar till att stärka den regionala attraktiviteten. Det finns ett strukturerat och strategiskt sätt att arbeta med och för idrottsevenemang på regional och lokal nivå, i alla kommuner och destinationer.

2025 bidrar idrotten aktivt till länets folkhälsa genom att en hög andel av de rörelserika barn som börjar sin bana inom idrotten också väljer att fortsätta med ett livslångt rörelserikt liv. Många föreningar arbetar dessutom aktivt med idrott för vuxna och äldre. RF-SISU Västerbotten är efterfrågade och i ett aktivt partnerskap med politiker och andra beslutsfattare arbetar vi kontinuerligt med att utveckla idrottens möjligheter att just bidra till folkhälsan.

I sin mest lokala form bidrar idrottsföreningar - i partnerskap med andra - till ett stärkt socialt kapital, ökad tillit, inkludering och lokal utveckling. Idrottsföreningarna utgör det finmaskiga nät av mötesplatser i länet som stärker demokratin och makten att utvecklas som medborgare i hela Västerbotten. I alla kommuner är just starka lokalt förankrade idrottsföreningar särskilt prioriterade i samhällsutvecklingen.

RF-SISU Västerbotten bidrar också till utveckling av den svenska idrottsrörelsen, genom att synliggöra, stärka och dela med oss av vår kompetens inom de områden där vi ligger i framkant (folkbildning, rörelserikedom och föreningens ekonomi). Västerbotten gör Svensk idrott starkare!



Målsättningar RF-SISU Västerbotten

Efter 2022-2023:

- har vi, genom kompetensstöd i finansiering och projekt samt ett starkt nätverk, bidragit till att föreningar och förbund fått hjälp med att förverkliga sina utvecklingsidéer.
- har idrottsrörelsen hängt med som aktiv aktör kring den expansiva industri- och näringslivsutvecklingen i länet.
- är idrottsrörelsen, genom vårt strategiska arbete med ekosystemet Sportregion Västerbotten, en tillväxtfaktor som bidrar till bland annat företagande, besöksnäring, och attraktivitet.
- har vi stärkt idrottens roll som samhällsaktör i det förebyggande folkhälsoarbetet, med stark koppling till det lokala arbetet och företräddarskap/samordning på orten.
- har vi utvecklat vårt stöd för att planera och arrangera hållbara evenemang, och på så sätt fått fler och mer lönsamma evenemang till länet.
- har vi synliggjort och arbetat med idrottsföreningen som landsbygdsutvecklare för att stärka såväl självkänslan i rörelsen som omgivningens syn på idrottens roll för utveckling på landsbygden.
- har vi fortsatt stärkt Idrottsservice till ett välkänt, kompetent och eftertraktat varumärke hos föreningar och förbund, i Västerbotten men även utanför.

Förutsättningar för utvecklingsresorna

För att få kraft till förändringsarbetet mot 2025 är följande områden och förmågor är våra viktigaste förutsättningar för utveckling:

Digitalisering

Idrottsrörelsen har länge pratat om och arbetat med den digitala transformationen, en transformation som är helt nödvändig dels för att underlätta för och effektivisera många processer i rörelsen, dels för att öppna upp vår rörelse så att den bli mer tillgänglig och inkluderande. Under pandemin gick digitalisering från att vara "good to have" till "need to have", vilket fick utvecklingstakten att höjas avsevärt. Med pandemin i backspegeln kan vi konstatera att denna bidragit till en omfattande digital kompetensutveckling inom rörelsen – någonting vi vill fortsätta utveckla och förfina, både hos oss själva och hos länets föreningar och förbund. I samband med att IdrottOnline hemsida inte längre kommer att erbjudas till föreningar och förbund från och med 2023 ser vi också en fin möjlighet att erbjuda extra stöd och rådgivning kring föreningars och förbunds digitala miljö, omfattande såväl kommunikation som administration.

Efter 2022-2023:

- har vi utvecklat idrottens folkbildning i det digitala rummet, både genom att utveckla digitala processer men också genom att förfina och förpacka vårt digitala utbud.
- har vi utvecklat vår förmåga att själva genomföra och stötta andra att genomföra digitala och hybrida mötesplatser.
- har vi stöttat och guidat föreningar kring tillgängliga kommunikations- och administrationssystem.

Samverkan

För oss på RF-SISU är det självklart att i alla lägen stödja föreningen i att utveckla sin verksamhet. Stödet och insatserna anpassas efter föreningens behov och SF:s strategi. Samverkan med SF/SDF blir därför centralt i vår ambition att erbjuda kompetensstöd och folkbildning. Samverkan med såväl kommuner som regionen ger en avgörande samverkan i sig men även för att skapa förutsättningar för vårt och inte minst idrottsföreningarnas arbete i länet.

Efter 2022-2023:

- har vi ökat förståelse för varandras roller och uppdrag mellan RF-SISU-distrikt och SF/SDF genom ett strukturerat arbetssätt med samverkansmodellen
- har vi stärkt relationerna genom ett fortsatt arbete med SDF-dialoger
- Ser fler SDF (och SF) nyttan med oss och att vi hjälper varandra att nå fram till föreningarna med vårt folkbildande förhållningssätt.
- har fler SDF (och SF) en tydlig ambition att förmå så många föreningar som möjligt att arbeta med folkbildning och utveckling.
- har vi stärkt samverkan med samtliga av länets kommuner och regionen i för idrottens angelägna frågor.
- har vi via samordning bidragit till lokal samverkan mellan idrotten och relevanta aktörer.

Kommunikation

För att kunna skapa engagemang för och förflyttningar inom förändringsresorna krävs att sakfrågorna är väl förankrade inom idrotten och med de organisationer vi önskar samverka. En förutsättning för att lyckas med detta är att vi strategiskt planerar och utvärderar vår förmåga att kommunicera, att vi bedriver ett proaktivt kommunikationsarbete med utvecklingsresorna som grund där vi synliggör såväl idrottens utmaningar som framgångsfaktorer och positiva berättelser, och att vi upplevs relevanta och skapar värde för föreningar och förbund.

Under 2022 fokuserar vi särskilt på kommunikation som temaår, med målsättningen att dels stärka den egna organisationens förmåga att kommunicera effektivt och engagerande, dels höja kompetensen hos länets föreningar och förbund kring kommunikation.

Efter 2022-2023:

- ser vi en ökande engagemangsgrad i våra digitala kanaler (Facebook, Instagram, nyhetsbrev).
- har vi kommunikativt särskilt lyft fram mervärdet av att idrotta i förening samt allas rätt att vara med utifrån sina villkor (triangel till rektangel)
- har fler föreningar och förbund utvecklat en mer träffsäker kommunikation.

Hållbarhet

Hållbarhet är en av vår tids största framtidsfrågor i samhället och är en grundförutsättning för att vi ska kunna fortsätta bedriva idrott på ett adekvat sätt. Idrottsrörelsen har länge arbetat aktivt med social hållbarhet i form av trygg idrott, jämställdhet och inkludering. Inte minst corona har satt fokus på föreningarnas ekonomiska hållbarhet. Arbetet med den miljömässiga hållbarheten har däremot inte lyfts fram. Den är en vital framtidsfråga dels för att vara relevant och attrahera medlemmar och sponsorer, dels en förutsättning för att kunna fortsätta bedriva de olika idrotterna. På initiativ av SF påbörjades under första perioden av den strategiska planen därför ett arbete med att sätta ramarna för idrottsrörelsens hela hållbarhetsarbete. När vi nu går in andra halvlek av Strategi 2025, behöver vi sätta fokus på utvecklingsarbete, där vi kan belysa det arbete vi redan gör men också utveckla de svagare delarna. Hållbarhetsfrågan bör helt enkelt genomsyra allt arbete som vi gör.

Efter 2022-2023:

- har vi börjat etablera idrottsrörelsen som en hållbarhetsaktör, med viljan att bidra i omställningen mot ett mer hållbart samhälle.

Idrottsrörelsens folkbildning - en viktig resurs för utveckling

Vi är SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västerbotten. Vi anordnar folkbildning i föreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Folkbildning är medskapande och frivillig och har ett egenvärde. Vi möter föreningar och förbund och stödjer dem i att lägga en plan för lärande och utveckling. Idrottsrörelsens folkbildning bygger på individens drivkraft att utvecklas och dess engagemang att delta.

Efter 2022-2023:

- har vi återhämtat oss och är tillbaka på nivåer likt före pandemin
- har vi utvecklat vår bildningsverksamhet inom målgruppen personer med funktionsnedsättning, personer med annan etnisk bakgrund samt äldre.
- har vi nått fler deltagare in om ramen för satsningen Svenska från dag ett.
- har vi fortsatt utvecklat vårt kvalitetsarbete gällande verksamhetsformer och anordnarskap.

Anläggningar och idrottsmiljöer

Föreningslivet bidrar till att hålla oss friska, skapar möten mellan människor, bidrar till demokratisk skolning och ger möjlighet för individer att växa. Men för att åstadkomma detta måste föreningslivet ha någonstans att vara. Ett brett utbud av tillgängliga aktivitetsytor är en förutsättning för all idrott, dels för att utöva själva idrotten, dels för den sociala verksamhet som sker vid sidan om. Att bevara, utveckla och skapa nya hållbara anläggningar och idrottsmiljöer är därför viktigt för hela idrottsrörelsens utveckling. Idrottsanläggningar och idrottsmiljöer är källa till glädje och gemenskap och främjar motion, hälsa och annan livskvalitet. Det kan vara den lokala idrottsplatsen, idrottshallen, idrottslokalen, ridhuset, simhallen eller mark, väg, luft och vatten – beroende på vilken idrott och verksamhet det är. En av grundpelarna i Idrottsrörelsens värdegrund är allas rätt att vara med som förutsätter att anläggningar och idrottsmiljöer är och upplevs tillgängliga och välkomnande för alla som vill idrotta. Därför arbetar RF-SISU Västerbotten strategiskt med att påverka för att möjliggöra mer plats för idrott.

Efter 2022-2023:

- har idrottsanläggningar och -miljöer i länet bättre förutsättningar för en långsiktigt hållbar utveckling och drift, bland annat genom att den lokala idrottsföreningen är bättre rustad avseende kompetens, organisation och annat.
- har platser för aktivitet, rörelse och idrott utvecklats i takt med växande samhällen
- har vi utvecklat en egen långsiktig strategi för vårt arbete med samhällsplanering samt anläggningar och idrottsmiljöer

Att navigera i en kommersialiserad värld med det ideella som kärna

Antalet privata aktörer inom barn- och ungdomsidrotten ökade med 150 procent under åren 2011-2015, jämfört med föregående fyraårsperiod. Idag finns många privata alternativ och föreningsidrotten måste finna vägar att fortsatt vara relevanta i en föränderlig omvärld.

Ett sätt att göra detta är att tydligare framhäva det som gör idrottsrörelsen unik, som idrottsrörelsens värdegrund och de sociala värdena som finns och genereras i den ideella idrotten. Samtidigt behöver idrottsrörelsen ta lärdom av och inspireras av delar av företagens professionalism, exempelvis när det gäller att öka kommersiella intäkter.

För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade verkligheten behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi levererar samhällsnytta och även vad värdet är för individen av att idrotta i just en förening. Vi behöver även förstärka kunskapen inom rörelsen avseende rättighetsfrågor och olika typer av partnersamarbeten, samt öka kunskapen kring nya modeller för intäcksströmmar, inte minst med koppling till nya digitala förutsättningar efter pandemin som exempelvis hybridevenemang.

Basuppdraget

För att få kraft till förändringsarbetet mot 2025 är följande områden och förmågor är våra viktigaste förutsättningar för utveckling:

Lokal närvaro

Vi ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning. Vi verkar lokalt för att möta och stödja föreningens utveckling med anpassade insatser.

Det samlade uppdraget med föreningen i centrum. Fokus på gemensamma, icke idrottsspecifika, frågor. Närhet och lokal kännedom är mycket viktigt. Vi vill vara en kompis i vardagen för idrottsföreningar, SDF och/eller SF, men också för det omgivande samhället.

Efter 2022-2023:

- Har vi utvecklat vår organisation och arbetssätt att än mer med lokal prägel och närvaro jobba geografiskt (tex mobila lokalkontor)

Idrottsövergripande mötesplatser och utbildningar

Genom att skapa idrottsövergripande mötesplatser där vi genom folkbildning och utbildning siktar på strategi 2025 bidrar vi till idrottens utveckling. Mötesplatserna bidrar till reflektion, kunskap och utveckling för såväl föreningar och förbund som enskilda individer i strävan att utvecklas.

Vi genomför idrottsövergripande utbildningar för föreningsledare och tränare, grund- och fortsättningsnivå, enligt nationellt fastställda kursplaner. Vi samordnar och ger föreningar möjlighet till kunskaps- och erfarenhetsbyte. Syftet är att bidra med kunskap, lärande och skapa nätverk mellan olika aktiva, ledare, föreningar och idrotter.

Ambitionen med funktionen kurs- och konferens är att genomföra en intern kurs- och konferensavdelning för hela distriktet. Funktionen ska bidra att övrig personal (och styrelsen) avlastas med planering och genomförande och inte minst med administrativa och praktiska frågor.

Efter 2022-2023:

- har vi ett än mer attraktivt och efterfrågat gränsöverskridande öppet kursutbud (inkl öppna föreläsningar och andra mötesplatser.)
- genomför vi fler arrangemang och når ännu fler deltagare.
- har vi utvecklat funktionen kurs & konferens än mer där vi erbjuder fysiska, digitala och hybrida möten

Ekonomisk plan 2023

INTÄKTER	Budget
Staten	16 280 800
Regionen	4 359 422
Kommun	2 988 000
Övrigt	2 965 995
SUMMA INTÄKTER	26 594 217

KOSTNADER	
Basuppdrag	13 274 300
Verksamhetsstöd 2025	1 692 100
Verksamhetsstöd inkludering	1 192 800
Folkbildning	10 284 550
Övrigt	140 000
SUMMA KOSTNADER	26 583 750

VAR KOMMER PENGARNA IFRÅN?



■ Staten ■ Regionen ■ Kommun ■ Övrigt

VAD ANVÄNDS DE TILL



■ Basuppdrag ■ Folkbildning
 ■ Verksamhetsstöd 2025 ■ Övrigt
 ■ Verksamhetsstöd inkludering

Var kommer pengarna ifrån?

Bygger på 2023 års budget

Kommunen	2 988 000	
Region (Region VB)	4 359 422	
Staten (RF och SISU)	16 280 800	
Övrigt	2 965 995	
Totalt	26 594 217	



Vad används pengarna till?

Bygger på 2023 års budget

Folkbildning (SISU-uppdrag)	10 284 550	
Basuppdrag (RF-uppdrag)	13 274 300	
Verksamhetsstöd 2025 (RF-uppdrag)	1 692 100	
Verksamhetsstöd inkludering (RF och SISU uppdrag)	1 192 800	
Övrigt	140 000	
Totalt	26 583 750	





Västerbotten

Box 3005 • 903 02 Umeå • Tel. 090-695 56 00
vasterbotten@rfsisu.se • www.rfsisu.se/vasterbotten