



Värmland



1

Kostnad för idrott

Kostnaden för barn och unga att idrotta har i genomsnitt ökat med 68% sedan 2009. Kostnaderna skiljer sig mycket åt både mellan och inom idrotter och ökar succesivt utifrån ålder på deltagaren samt ambitionsnivå. Höga kostnader riskerar att exkludera barn- och unga från möjligheten att delta i idrotten. I nedanstående studie från Wagnsson och Hertting som togs fram 2025 för just värmländska barn och unga kan ni läsa mer vad man kom fram till.

Läs studien:
Kostnader för värmländska barn och ungdomars idrottande



Nuläge

Vad kostar det för barn och unga att delta i era aktiviteter?

T. ex.
Medlemsavgift _____
Träningsavgift _____
Läger _____
Cuper _____
Resor _____
Föreningskläder _____
Annat _____

Reflektera tillsammans över kostnadsbilden i er för förening.

2

Resursfördelning i föreningen

I rapporten *Kostnader för värmländska barns och ungdomars idrottande* nämner Wagnsson och Hertting att många av de intervjuade vårdnadshavarna är osäkra på var pengarna de betalar för sitt barns idrottande faktiskt tar vägen. Oro att pengar de betalar in till viss del även bekostar föreningens seniorverksamhet nämns särskilt och det efterlyses en transparens från föreningen kring hur resursfördelningen ser ut.

QR kod till studien



Resursfördelning

Vilka är de faktiska kostnaderna för barn- och ungdomsverksamhet i er förening?

Hur ser fördelningen ut av föreningens ekonomiska resurser mellan föreningens olika verksamheter?

Hur tydliggörs denna fördelning för föreningens medlemmar?

3

Ansvar

I rapporten *Barn- och ungdomsidrottens prislapp: Vem bär ansvaret (2024)* beskriver Segnestam-Larsson att många faktorer och aktörer påverkar de ökade kostnaderna inom barn- och ungdomsidrotten. I sina slutsatser nämner rapportförfattaren behovet att föreningar och förbund tar ett tydligare ansvar än idag för de delar i kostnadsutvecklingen de kan påverka. Detta för att varje del i rörelsen ska ta sitt ansvar för att hålla nere kostnaderna för barn och unga.

Läs studien: *Barn- och ungdomsidrottens prislapp - Vem bär ansvaret?*



TIPS!

Podd – Här pågår föreningsidrott
Föreningens intäkter
Föreningsexempel

START

En av de fyra grundläggande principerna i idrottsrörelsens värdegrund är "Allas rätt att vara med".

Samtala tillsammans om vilka förutsättningar/möjligheter det finns för alla att delta i er förenings verksamhet kopplat till kostnader?

MÅL

Vad, hur och vilka kan vi påverka?

Vad kan ni göra för att hålla nere kostnaderna i er förening?

Vilka andra aktörer ser ni att ni behöver samverka med för att kunna hålla nere kostnaderna i er förening?

Hur kan ni jobba hållbart i föreningen - socialt, ekonomiskt, miljömässigt?

Exempelvis samåkning, lånebank, policy om cuper nära i låg ålder, inga initialer på kläder...

