

# VÄLKOMNA

UNGA LEDARE – TRÄNARE – FÖRENINGSLIDARE – STYRELSEMEDLEMMAR!

KVÄLLENS TEMA:  
DEMOKRATI, DELAKTIGHET OCH TRYGG IDROTT!

DU FÅR MED DIG:

Kunskap om ungas rätt att påverka idrotten  
Konkret material och inspiration  
Färdiga övningar att använda direkt  
Kunskap om trygga idrottsmiljöer  
Erfarenhetsutbyte och dialog

**3/10 kl. 10–14**  
**Östersund**



**Jämtland-Härjedalen**

MED  
STÖD  
FRÅN



**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**



DEMOKRATPROJEKTET



Anmäl dig här

**BARNENSIDROTT.NU**

# PROGRAMMET

**3 oktober, Östersund**

## **Pass 1 – för tränare, föreningsledare & styrelsemedlemmar**

**10:00 – 11:00**

**RF-SISU Jämtland Härjedalen – samverkan och aktuellt inför hösten  
Demokratiprojektet – intro barn och ungas rätt att påverka idrotten**

**11:00–11:15**

**Fika och mingel**

**11:15– 11:55**

**Workshop utifrån materialet på Barnensidrott.nu  
Vad börjar jag med imorgon? Konkret handlingsplan för dig!**

**11:55– 12:00**

**Avslut och motivation framåt!**

## **Pass 2 – för unga ledare 15–25 år**

**13:00 – 14:00**

**RF-SISU Jämtland Härjedalen – samverkan och aktuellt inför hösten  
Demokratiprojektet – intro barn och ungas rätt att påverka idrotten**

**14:00–14:15**

**Fika och mingel**

**14:15– 14:55**

**Workshop utifrån materialet på Barnensidrott.nu  
Vad börjar jag med imorgon? Konkret handlingsplan för dig!**

**14:55– 15:00**

**Avslut och motivation framåt!**



**Jämtland-Härjedalen**



**ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN**



BARNENSIDROTT.NU

**TJUVKIKA PÅ KUNSKAPSPORTALEN  
BARNENSIDROTT.NU**