



Göteborgs
Stad

Så funkar det!

Göteborgs Stad gör det möjligt för dig som är medlem i en förening i Göteborg att delta kostnadsfritt på ett stort antal utbildningar. Till höger hittar du höstens alla kostnadsfria utbildningar samlat.

Utöver dessa har RF-SISU Västra Götaland också många andra utbildningar som du är välkommen på men då tillkommer en deltagaravgift. Våra utbildningar vänder sig till främst idrottsföreningar men andra typer av föreningar är också välkomna.

För att läsa mer om varje utbildning, använd qr-koden i rutan nedanför eller gå in på rfsisu.se/vastragotaland där du hittar vår utbildningskalender och kan söka bland alla utbildningar.

Anmäl dig till en utbildning via QR-koden eller mail



Uppge förening, personnummer och ev specialkost vid anmälan via mail: kurser.vastragotaland@rfsisu.se

Om RF-SISU Västra Götaland

RF-SISU Västra Götaland är ett av Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas 19 distrikt. Vi är precis som de flesta idrottsföreningar och förbund i landet en ideell organisation.

Vårt uppdrag är att stödja, leda, utveckla, bilda och utbilda idrottsrörelsen i distriktet så att den bedrivs för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet i en trygg idrottsmiljö.

HLR - Hjärt- och lungräddning

28 feb kl. 18.00-20.30 Hisingen
Livsnödvändig utbildning som ger kunskap om hur du ska agera vid ett hjärtstopp samt hur en hjärtstartare fungerar.

Kostnadsfria utbildningar i Göteborg våren 2024

Bokföring Grund

27 jan, 08.30-15.30 + 3 feb, kl 08.30-15.30 Kallebäck
Kursen ger dig grundläggande kunskaper i bokföring och hur du praktiskt kan använda dessa i föreningen. Vi lär oss, genom praktiska övningar (papper och penna), att arbeta med grundbok och huvudbok. Vi går igenom balans- och resultaträkning och bokslut.

Coaching education, entry level - In english

26 mars, kl. 18.00-20.00, Digital + 14 april kl. 9.00-15.00 + 20 april, kl. 9.00-15.00, Göteborg
This is the first step of education for coaches. The course consists of two mandatory days.

Frukostföreläsning: Spelberoende - Niclas Aronsson

2 feb kl 08.00-09.00 Centrum
Parallellt med ett spelberoende har Niclas varit aktiv elittränare i innebandy. Efter att ha tagit sig ur sitt beroende har Niclas utbildat sig inom beroendeproblematik och mental träning. Idag jobbar han med att utbilda och behandla spelberoende. Hör Niclas historia och få konkreta tips på hur du kan hjälpa andra.

Fysisk träning och utveckling för ungdomar

6 feb kl 18.00-20.00 Frölundaborg
Hur bör ungdomar bedriva sin fysiska träning? Hur får man in fysträning i sin veckorutin och övrig träning? Är det farligt att lyfta vikter för ungdomar? Under denna föreläsning får du lyssna till en riktig expert och kan ställa dina frågor.

Föreningsekonomi

28 april kl. 09.00-12.30 Västra Frölunda
Du som hanterar ekonomi men även ordföranden och ytterligare några i styrelsen bör ha dessa kunskaper: bokföringsskyldighet, ekonomiska rapporter, skatter och avgifter, avstämningar och uppföljningar.

Grundutbildning för föreningsledare

25 maj kl. 9.00-13.00 Nordöstra Göteborg
En mer omfattande grundutbildning för dig som sitter i en styrelse. Utbildningen startar den 29/4 då du får förberedande hemuppgifter skickade till dig. Du förväntas lägga ca 5 timmar i egenstudier innan det fysiska utbildningstillfället.

Grundutbildning för tränare

7 feb kl. 18.00-20.00, Digitalt + **2 mars** kl. 9.00-17.00, Göteborg
10 april kl. 18.00-20.00, Digitalt + **4 maj**, kl. 9.00-17.00, Göteborg
Lär dig mer om ledarskap, hur ledare kan skapa bra miljöer på träning för att barn och unga ska känna sig motiverade och få möjlighet att lära och växa både som människor och som idrottare. Utbildningen består av två träffar. Närvaro vid båda träffarna krävs.

Ny i styrelsen

27 april kl 09.00-12.30 Västra Frölunda
22 maj kl 18.00-21.00 Nordöstra Göteborg
Idrottens mål är att engagera så många som möjligt, så länge som möjligt och i så bra verksamhet som möjligt. Denna grundutbildning ger dig en bra bas för ditt fortsatta/framtida arbete som organisationsledare i en styrelse eller kommitté. Du får med dig ny kunskap för att jobba vidare mot idrottens gemensamma mål.

Styrelsens roll och ansvar

27 april kl. 13.30-16.30 Västra Frölunda
Alla i styrelsen bör veta vilken roll och vilket ansvar de har. Hur driver vi det praktiska arbetet i styrelserummet på ett så effektivt sätt som möjligt?

Workshop: Viktiga dokument för föreningen

6 mars kl. 18.00-21.00 Nordöstra Göteborg
28 april kl. 13.30-16.30 Västra Frölunda
Vi tittar på hur verksamhetsplan, budget, stadgar och verksamhetsberättelse skulle kunna utformas. Under denna workshop utgår ni från er föreningens nuvarande dokument och tillsammans utforskar vi hur de skulle kunna utvecklas.

