

2025

FÖRENINGSIDROTTE I

VARBERG

RF-SISU HALLAND är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation, som stödjer idrottsrörelsen i Halland genom folkbildning. Föreningsutveckling sker dagligen i distriktets idrottsföreningar med hjälp av våra idrottskonsulenter.

Tillsammans skapar vi förutsättningar för idrott i förening – hela livet.

KOMMUNFAKTA

BEFOLKNING: 69 435

IDROTTSFÖRENINGAR: 132

IDROTTSFÖRENINGAR MED BARN- OCH UNGDOMSVERKSAMHET: 77

FÖRENINGAR MED FOLKBILDNINGSVERKSAMHET: 70



RESURSER TILL FÖRENINGSLIVET I HALLAND

Stödet från RF-SISU Halland finansieras genom medel från staten, regionen och kommunerna. Region Halland fördelar stöd till RF-SISU Halland med syfte att förverkliga vision och mål i idrottsrörelsens idéprogram. Stödet ska särskilt prioritera att skapa förutsättningar för föreningslivet att bedriva och utveckla idrottsverksamhet för barn och unga.



Halland

Från Varbergs kommun

Folkbildningsmedel	200 000 kr
--------------------	------------

Från Region Halland

Aktiviteter för barn och unga i behov av särskilt stöd (ABU)	400 000 kr
Fysisk aktivitet på recept (FaR)	356 093 kr
Till folkbildningsverksamhet	2 035 000 kr
Till idrottsverksamhet	4 386 000 kr

Från staten, via RF-SISU Halland

Folkbildningsmedel i Halland totalt	5 437 500 kr
■ Folkbildning: Att öka sin kunskap genom att lära tillsammans med andra i grupp.	
Verksamhetsstöd - Strategi 2025	1 270 000 kr
Verksamhetsstöd – Rörelsesatsning	897 000 kr
Verksamhetsstöd – Idrott 65+	640 000 kr
Verksamhetsstöd – NPF	220 000 kr
Idrottslig närvaro – Segregerade områden	370 000 kr
Idrottslig närvaro – Idrottsklivet	648 000 kr

Tabellen visar de medel som under 2025 kommit idrottsföreningarna till del via RF-SISU Halland. Det kan även handla om stöd av en idrottskonsulent.

LOK-STÖD 2025

Ekonomiskt stöd till ideella föreningar med syfte att stödja barn- och ungdomsidrott (7-25 år) som bedrivs i föreningar anslutna till Riksidrottsförbundet. Det statliga LOK-stödet ska inte förväxlas med kommunala bidrag för liknande verksamhet.

2025 fick idrottsföreningarna i kommunen
statligt LOK-stöd med totalt

3 141 999 kr

Det är **218 kr** per person i "LOK-ålder" (7-25 år).



21%

I kommunen bodde
14 399 personer i åldern 7-25 år, vilket
motsvarar ca **21%** av befolkningen.



394 877

deltagartillfällen per år

1 082

barn i aktivitet varje dag

VÅRA VERKSAMHETSFORMER

FOLKBILDNING I SAMVERKAN med RF-SISU Halland bedrivs genom sex olika verksamhetsformer.

Varje idrottsförening i Halland är knuten till en idrottskonsulent. Konsulenterna finns för att stötta föreningarna i deras utvecklingsarbete och stärka ideellt engagerade ledare i deras roller.

FÖRENINGSBESÖK

Vi kommer ut till föreningar för att se hur deras vardag ser ut. Syftet är att tillsammans ta fram en plan för lärande och utveckling via våra olika verksamhetsformer.

PROCESSARBETE

Med stöd av oss kan föreningen kraftsamla mot gemensamma mål. Genom processarbetet kan de snabbt och tillsammans hitta nya vägar framåt. Arbetet leds av en kompetent processledare från RF-SISU Halland som tillsammans med deltagarna för arbetet framåt.

KULTURARRANGEMANG

En förening och dess aktiva, ledare och tränare kan också lära sig nya saker genom kulturarrangemang av olika slag. Det kan handla om teater, sång, musik, film, dans och utställningar.

LÄRGRUPP

I en lärgrupp är det deltagarna själva som skapar lärandet genom att söka kunskap utifrån sina behov och intressen. Deltagarna lär genom erfarenhetsutbyten och goda samtal. Med hjälp av lärgruppsledaren som leder samtalet framåt utvecklas både individen och föreningen. Att lära i grupp är grunden för idrottsrörelsens folkbildning. På så vis skapar medlemmarna tillsammans engagemang i föreningen.

FÖRELÄSNING

RF-SISU Halland anlitar idrottare, idrottsledare och inspiratörer för att de ska dela med sig av sina kunskaper. Vi arbetar aktivt för att knyta till oss nya, spännande föreläsare som kan bidra med inspiration och nya idéer. En föreläsning blir en mötesplats, ett startskott för att sprida den nya kunskapen vidare genom lärgrupper.

KURS

För kurser finns en i förväg fastställd kursplan. Här hos RF-SISU Halland finns idrottsövergripande utbildningsverksamhet som hålls efter samma plan i hela landet för såväl tränare som föreningsledare. Vi erbjuder också lokalt framtagna kurser i en rad olika ämnen. Styrelseutveckling, valberedningens arbete, arbetsgivare inom idrotten och trygga idrottsmiljöer är några exempel.



SISU STATISTIK 2025

HÄR PRESENTERAR VI statistik på folkbildningsverksamhet i kommunens idrottsföreningar.

ARRANGEMANG

Tabellen visar antal arrangemang (föreläsning och kultur) samt antalet timmar med folkbildningsverksamhet (lägrupp, kurs, processarbete).

VERKSAMHETSFORM	ANTAL DELTAGARE	ÅR
Föreläsning och kultur	5 591	2025
	4 485	2024
VERKSAMHETSFORM	ANTAL TIMMAR	ÅR
Lägrupp, kurs och process	10 110	2025
	11 728	2024

FÖRENINGAR

Här ser ni de föreningar i Varberg som har redovisat mest folkbildningsverksamhet 2025 och haft en nära samverkan med RF-SISU Halland i sitt föreningsutvecklingsarbete.

FÖRENING	IDROTT
Varbergs Ridklubb	Ridsport
Bridgeklubben Albrekts	Bridge
Varbergs BOIS Fotboll Club	Fotboll
Trönninge Bollklubb	Fotboll
Cykelklubben Wano	Cykel
Varbergs Motorklubb	Bilsport/motorcykel & snöskoter
HK Varberg	Handboll
Klosterfjordens Golfklubb	Golf
IF Norvalla	Fotboll
Valinge IF	Fotboll



DELTAGARE

Siffran beskriver antal deltagare i lägrupp, kurs och processarbete under 2025.

6 717

Totalt antal deltagare i **lägrupp, kurs** och **processarbete** i Varberg.

Fördelningen mellan män och kvinnor på samtliga deltagare i **lägrupp, kurs** och **processarbete** i Varberg under 2025.

56% 44%



SAMVERKANDE FÖRENINGAR

RF-SISU Hallands idrottskonsulenter samverkar med idrottsföreningarna i Halmstad och genomför årligen föreningsbesök i syfte att möta styrelser, sektioner, kommittéer, ledare, aktiva och utbildningsansvariga.



Lägruppen är basen i vår verksamhet. All utveckling börjar i samtalet - oftast i föreningsmijön - tillsammans med andra.

Idrottsrörelsen utvecklas och förändras

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete. Förändringsarbetet ska framför allt leda till att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet. I Halland har vi också visionen Bästa idrottsplatsen, som bygger på Region Hallands vision Bästa livsplatsen.

Idrottsrörelsen arbetar med fyra strategiska områden:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Målen är gemensamma för idrottsrörelsen och har beslutats av specialidrottsförbunden, RF:s medlemmar, genom riksidrottsmötet.

Svensk idrott & SISU Idrottsutbildarna 2035

När Strategi 2025 avslutas tar idrottsrörelsen nästa steg in i framtiden. För att fortsätta stärka svensk idrott och utveckla folkbildningen har Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna tagit fram två nya långsiktiga strategier som sträcker sig mot 2035. Arbetet bygger vidare på erfarenheterna från Strategi 2025 och ska ge idrottsrörelsen en tydlig riktning i en tid av snabba förändringar.

Fler och bättre anläggningar för en levande idrottsrörelse

Hallands idrottsrörelse jobbar för att inkludera, skapa gemenskap, stärka folkhälsan och sprida rörelseglädje över hela länet. Men för det krävs tillgång till ändamålsenliga idrottsanläggningar och idrottsmiljöer – i dag och i framtiden.

Idrottsrörelsen och föreningslivet har en betydelsefull roll i kommunen. Idrottsrörelsen är också viktig för sammanhållningen, demokratin och som mötesplats för integration genom sin gemenskap över köns-, ålders- och etniska och kulturella gränser. Stillasittandet är en av vår tids stora utmaningar och idrottande är en stor del av lösningen. En stark idrottsrörelse innebär ett starkare samhälle.

En grundläggande förutsättning för ett starkt föreningsliv och fysisk aktivitet genom spontanidrott är platsen där idrotten utövas. Det gäller såväl idrottshallar, bollplaner, skidspår, hamnar, skog och i luften. Idrotten utövas på många olika platser, och det är därför viktigt att, på en övergripande nivå, lyfta fram olika platser för idrott.

I många växande svenska städer ser vi med oro på hur byggandet av idrottsanläggningar halkar efter befolkningsutvecklingen och bostadsbyggandet. Ofta prioriteras idrottsanläggningarna bort när städerna förtätas och nya bostadsområden byggs. För att rörelsen ska kunna fortsätta bidra och frodas när befolkningen ökar behöver samhällsbyggnadsplaneringen lämna utrymme för idrott och annan fysisk aktivitet.

Men det räcker inte bara att bygga nytt. För en levande halländsk idrottsrörelse måste vi även förvalta det som redan

finns. Gemensamt för många av länets idrottsanläggningar är att de är ålderstigna, vilket kommer att kräva satsningar på upprustning och modernisering.

I Halland är det också många idrottsanläggningar som ägs och drivs av föreningarna själva. Ägandet innebär både fördelar och utmaningar. Exempelvis ger det större frihet att själv kunna råda över träningstider. När det gäller kommunernas subventioner för anläggningar finns dock en obalans till nackdel för föreningsägande. Med dagens utformning är skillnaden jämfört med att hyra kommunala lokaler omotiverat stor och behöver utjämnas.

Efter en pandemi som inneburit stora utmaningar för idrottsrörelsen, med restriktioner som stundtals tvingade föreningar att stänga ner hela sin verksamhet, kommer nu nya prövningar. Den rådande utvecklingen av elpriset påverkar alla idrottsföreningar på ett eller annat sätt och för många har priserna inneburit en tuff situation. Vi går mot en oroande utveckling där föreningar kan komma att hamna i ett ekonomiskt läge där medlemspriserna kan behöva höjas. Detta kan vidare leda till att aktiva väljer att sluta, framför allt de som har sämre ekonomiska förutsättningar, en grupp som redan är underrepresenterad i idrottsrörelsen.

Trots det ansträngda läget kämpar föreningarna på, de anpassar sig och hittar nya vägar framåt. De har visat på vilken kraft det finns ute i föreningslivet – en kraft som vi behöver ta vara på och låta fler bli delaktiga i!

