



Västernorrland

Verksamhets- berättelse 2025

Innehåll

1	Organisation och uppdrag	24	Kommunikation och Idrott fri från dopning
2-3	Övergripande mål	25	Utmärkelser och stipendiater
4	RF-SISU Västernorrlands ordförande Roger Westin	26-27	Statistik 2024: LOK-stöd per idrott
5	Distriktsidrottschef Elisabeth Byström	28	Statistik 2025: Utbildningstimmar per idrott
Utvecklingsresor:		29	Statistik 2025: SDF-bidrag
6-9	Utvecklingsresa: En ny syn på träning och tävling	30	Vår organisation
10-13	Utvecklingsresa: Den moderna föreningen engagerar		
14-17	Utvecklingsresa: Inkluderande idrott för alla		
18-21	Utvecklingsresa: Ett stärkt ledarskap		
22-23	Utvecklingsresa: Jämställdhet för en framgångsrik idrott		

RF-SISU VÄSTERNORRLAND

Organisation och uppdrag

RF-SISU Västernorrland ska stödja, företräda samt hjälpa idrottsföreningar med utbildning och utveckla sina verksamheter. För att uppnå detta arbetar vi utifrån vår verksamhetsinriktning som gäller för 2024-2025. Vår verksamhetsinriktning bygger på Riksidrottsförbundets verksamhetsidé; Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet, samt den strategiska planen Strategi 2025.

RF-SISU Västernorrland är idrottens eget studieförbund och utbildningsorganisation. Vi arbetar med bildning och utbildning och vill stimulera människors lärande, stärka engagemanget och utveckla verksamheten i våra specialidrottsdistriktsförbund och idrottsföreningar. Bildning som form möjliggör att kunskapsspridningen når ut till en stor grupp av människor och så långt som möjligt anpassa verksamheten efter deltagarnas förutsättningar och behov.

Genom folkbildningen ges idrottsrörelsen en unik möjlighet att få stor omfattning på samtal och läroprocesser vilket är en förutsättning för att hela idrottsrörelsen ska klara av en förflyttning mot 2025.

Idrottens bildningsverksamhet kännetecknas av det icke formella lärandet där målet formuleras av deltagarna och där mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen är det centrala. Frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet är andra starka kännetecken. Idrottens utbildningsverksamhet kännetecknas av ett mer formellt lärande där utbildningsplan och utbildningsmål i förväg är formulerade. Utbildningsinsatser är ofta mätbara, tidsatta och paketerade efter ett givet koncept i syfte att ge en viss behörighet, förmedla kunskap för att uppfylla och utvecklas i en specifik roll/funktion.



I Västernorrland 2025 genomfördes 53 452 utbildningstimmar i 318 (SF-IF) idrottsföreningar med 15.119 unika individer fördelade på olika verksamhetsformer. Av dessa är 1473 föreläsningar/kulturarrangemang som har genomförts, timmar som räknas multiplicerat med 3.

Parallellt med folkbildningsuppdraget har RF-SISU Västernorrland uppdraget att företräda idrottsrörelsen inom distriktet gentemot region, kommuner och övriga organisationer.

Distriktet ska leda det regionala intressepolitiska arbetet samt påvisa och kommunicera idrottens samhällsnytta, vara ett sammanhållande organ för distriktets idrott och hålla sig väl underrättad om den verksamhet som bedrivs inom SDF och föreningar.

Distriktet fördelar och följer upp de medel som står till distriktets förfogande enligt gällande riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

GRUNDEN TILL HELA VÅRT ARBETE

Idrottsrörelsens mål, vision och värdegrund

ÖVERGRIPANDE MÅL

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och två år senare tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling.

Idrottsrörelsens vision: Svensk idrott - Världens bästa!

Vår vision är inte blygsam. Den handlar om att välkomna in alla i en idrottsrörelse där alla har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar och en tro att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass.

Den svenska idrottsrörelsen vill bli bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Värdegrund

Varje förening och förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån.

Värdegrundens fyra punkter:

Glädje och gemenskap

Demokrati och delaktighet

Allas rätt att få vara med

Rent spel

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, "Svensk idrott världens bästa".

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrunden och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap.

ORDFÖRANDE ROGER WESTIN

Idrottens styrka i en föränderlig värld

När jag besöker våra kommuner i vårt vackra Västernorrland slås jag alltid av mångfalden i våra föreningar. Från de tidiga morgnarna i skidspåret, till kvällar fyllda av bollstudsar, puckar i sarger, träningsskor, skratt och envisa försök att lära sig något nytt – överallt ser jag samma sak: människor som bryr sig. Som bygger något större än sig själva.

Vi lever i en tid där världen runt oss skakar. Oroligheter, osäkerhet och snabb förändring påverkar även vår vardag. Men mitt i allt detta står idrotten stadig. Inte för att vi är störst eller starkast, utan för att vi är tillsammans. För att vi fortsätter tro på kraften i rörelse, gemenskap och utveckling.

Varje idrott – stor som liten – bär på sina egna styrkor och sina egna utmaningar. Några slåss för överlevnad, andra för fler ledare, fler halltider eller mer jämställdhet. Men alla bär samma glöd: viljan att göra skillnad. Och det är i den viljan som idrotten blir som starkast.

En central del i RF-SISU Västernorrlands uppdrag är att lyfta just dessa behov i dialog med beslutsfattare, regionalt och lokalt. Det gör vi både genom riktade möten och genom bredare samlingar där idrottens frågor sätts i fokus.

Varje år möter vi distriktsidrottsförbunden i återkommande träffar där vi förankrar prioriteringar och följer utvecklingen i idrottsrörelsen. I november samlades ett 30-tal SDF i Härnösand för årets Idrottsforum. Under två dagar fördes fördjupade samtal om några av våra mest avgörande framtidsfrågor: kostnadsutvecklingen i föreningsidrotten, ungas inflytande och trygg idrott. Den breda representationen – från skateboard till fotboll, friidrott och bowling – gav en tydlig gemensam bild av vad som behöver drivas vidare.

Vi har också fortsatt vårt strukturerade arbete med kommunernas ledningar och genomfört tio möten där vi lyft idrottens betydelse för folkhälsa, inkludering, platsattraktivitet och behov kopplade till anläggningar och barn- och ungdomsidrottens villkor.

I ett samhälle där snabba svar ofta premieras, fortsätter folkbildningen att hålla fast vid något mer värdefullt:



samtalet. Reflektionen. Mötet mellan människor. Det är i dialogen som idéer föds, förståelse byggs och framtiden tar form. RF-SISU:s folkbildningsuppdrag är idag viktigare än någonsin. Det hjälper föreningar att utvecklas, ledare att växa, ungdomar att hitta sin plats och gemenskaper att ta nya steg. Det ger oss alla möjlighet att lära – tillsammans.

Vi måste också komma ihåg att föreningslivet inte bara är en fritidsaktivitet. Det är en av de starkaste pelarna i vårt civilsamhälle. Här formas demokratiska värderingar. Här lär vi oss ansvar, empati, mod och samarbete. Här bygger vi det vi vill att samhället ska vara. Och det är just därför som idrotten spelar en avgörande roll. För när vi står inför stora utmaningar globalt och lokalt, behöver vi de platser som skapar tillit, gemenskap och hälsa.

Jag är övertygad om att framtiden kommer att formas av människor som ni - ledare, aktiva, föräldrar, funktionärer, eldsjälar. Alla ni som fortsätter bära idrottsrörelsen framåt med hjärta, klokskap och mod.

Låt oss fortsätta tro på kraften i det vi gör. Låt oss fortsätta utvecklas. Låt oss fortsätta bygga ett Västernorrland där alla, oavsett bakgrund, hittar sin väg in i och genom idrotten.

Tillsammans är vi starka. Tillsammans gör vi skillnad.

*Med värme och hopp
Styrelsen RF-SISU Västernorrland*

DISTRIKTSIDROTTSCHF ELISABETH BYSTRÖM

Tillsammans bygger vi nästa kapitel

När vi nu knyter ihop säcken för 2025 avslutar vi också arbetet med Strategi 2025 och våra utvecklingsresor, en resa som varit både utmanande och utvecklande. Nu börjar arbetet med nästa kapitel, Idrott 2035 och SISU Idrottsutbildarna 2035.

Vi är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas stödorganisation i Västernorrland. Vi finns till för idrottsföreningarna och för att skapa de bästa förutsättningarna för dem att bedriva sin verksamhet genom att utbilda, bilda, företräda, stödja och utveckla, som är våra uppdrag. Under de senaste åren har vi byggt en organisation och utvecklat vårt arbetssätt med målet att framförallt stå stadigare och närmare idrottsföreningarna men också specialidrottsdistriktsförbunden, idrottsföreningarna, regionen och kommunerna i länet.

Pandemin satte sina spår, inte minst i Västernorrland där vi tappade flest deltagartillfällen i landet. Men mitt i allt det svåra visade idrottsrörelsen sin styrka. Vi ställde om snabbt, hittade nya mötesformer och lade om vårt arbetssätt. Det modet och den drivkraften tog vi med oss in i tiden efter pandemin och det har burit oss hela vägen hit. Vi har fortsatt att hålla i och hålla ut och trummat på med det vi trott på och det har gett resultat. Det ser vi inte minst i vår verksamhetsberättelse, så mycket fantastiskt vi gjort tillsammans i idrottsrörelsen i Västernorrland.

En viktig del i det arbetet har varit att förstärka med fler idrottskonsulenter, för att vara nära föreningarna och kommunerna. Vi har arbetat inlyssnande och erbjudit folkbildning och utbildningar utifrån behov och önskemål.

Vi är stolta över hur vi har jobbat med folkbildningen. Den röda tråden, vårt gemensamma sätt att tänka och agera, genomsyrar hela vår organisation. Oavsett roll arbetar alla våra medarbetare för samma mål, att hjälpa föreningar att växa, utvecklas och vara trygga idrottsmiljöer för alla; barn, unga och vuxna. Starka föreningar byggs genom relevanta värdegrunder, god förvaltning, bra ledarskap och utbildningar

som gör verklig skillnad. Där har vi tagit viktiga kliv tillsammans med idrottsföreningarna i västernorrland.

Och nu står vi inför nästa kapitel.

När vi nu går in i nästa fas gör vi det med tydliga erfarenheter och lärdomar i ryggen. Vi vet hur viktigt det är att vara nära föreningarna, att förstå deras vardag och att finnas tillgängliga när behov uppstår. Vi har sett att utbildningar som tar avstamp i verkligheten ger störst effekt och att långsiktiga relationer med kommunerna skapar bättre förutsättningar för föreningarna. Vi vet också att ett gemensamt arbetssätt i organisationen, gör oss proffsigare, effektivare och mer träffsäkra. Allt detta tar vi nu med oss in i nästa kapitel och fortsätter bygga vidare på.

Med Idrott 2035 och SISU Idrottsutbildarna 2035 får vi en ny kompassriktning för hela idrottsrörelsen. De byggs på de erfarenheter vi gjort, men också på framtidens behov. Vi tar med oss det bästa från Strategi 2025, förstärker det som fungerat och utmanar oss själva där idrotten behöver tänka nytt.

Vi vet att idrottsrörelsen i Västernorrland spelar och kommer att spela en allt större roll för individen och i samhället framöver; för folkhälsan, inkludering, gemenskap, glädje och livskvalitet. Och inte minst för att Västernorrland ska vara en attraktiv plats att leva och bo på.

Vi på RF-SISU Västernorrland ser fram emot och är redo att fortsätta bidra med samma driv, vilja, och övertygelse som hittills, framåt mot 2035.





Oavsett om man är över 65 år eller inne på sina första levnadsår så är målet att alla ska kunna idrotta utifrån sina egna villkor.

01

En ny syn på träning och tävling

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina egna villkor, oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utvecklas. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre. Här följer de insatser vi har gjort i Västernorrland under 2025 inom denna utvecklingsresa.



Vi arbetar för att sprida kunskap om idrottsrörelsens nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott.

Riktlinjer för barn- och ungdomsidrott

Vi har under året arbetat vidare för att sprida kunskap om idrottsrörelsens nya riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Riktlinjerna ger vägledning i arbetet mot idrottsrörelsens gemensamma mål och i arbetet med att göra idrottsrörelsens värdegrund och barnets rättigheter till praktik. Riktlinjerna vilar på aktuell forskning och beprövad erfarenhet och har tagits fram i nära samarbete med SF, UNICEF Sverige, Rädda Barnen, Friends och Bris. De nya riktlinjerna har under 2025 legat till grund för utbildningsinsatser, föreningsprocesser och kommunikation.

De idrottsövergripande tränarutbildningarna ”Introduktion” och ”Grund” som vi, i likhet med övriga distrikt, arrangerar för distriktets föreningar har sin utgångspunkt i aktuell idrottsforskning och det idé- och värderingsstyrda ledarskapet. Innehållet genomsyras av idrottsrörelsens prioriterade utveck-

lingsresor där särskild fokus ligger på En ny syn på träning och tävling och där även trygghetsfrågorna inom idrotten lyfts.

Projektstöd IF Barn- och ungdomsidrott är en viktig katalysator inom föreningslivet där föreningar kan beviljas medel för utvecklingsprojekt med syfte att utveckla verksamheten i föreningar och förbund så att barn och unga i åldern 7–25 år väljer att idrotta i förening och stimuleras till ett livslångt idrottande inom föreningsidrotten. Vi har fortsatt att arbeta med de stödpaket som vi tog fram under 2023 i syfte att förenkla och korta startsträckan för förändringsarbeten i föreningarna. Bland annat arbete med trygghetsenkäter.

Samla ledarteamet och ledarsamtal

Engagerade ledare är en förutsättning för föreningsidrotten i Sverige. Efter pandemin signalerade många specialidrottsförbund att de tappat ideella





Idrottens dag är en viktig dag för att barn ska kunna hitta till nya idrotter. Här är Ådalens Karate med på Idrottens dag i Kramfors.

krafter såsom ledare, domare och funktionärer och att de hade utmaningar att locka dem tillbaka.

Som en del av återstartsarbetet har RF-SISU Västernorrland sedan 2022 prioriterat insatser för att stärka föreningarnas ledarutveckling, detta under ramen för Ledarsatsningen. Under 2025 har föreningarna fortsatt att använda processmaterialet Samla Ledarteamet i stor omfattning. Vi har haft 473 lärgrupper i 87 föreningar som representerar 25 idrotter. Allra flest hittade vi i fotboll, innebandy, skidor, ishockey och basket. Materialet innehåller bland annat ett omfattande arbetshäfte med övningar och strukturer som hjälper ledare att utveckla sitt ledarskap över tid.

Samverkansmodellen

Under 2025 har vi fortsatt arbeta tillsammans med SF:en och deras regionala förbund enligt den samverkansmodell som nationellt finns etablerad för att samordna olika utvecklingsinsatser. I dialog ringar vi gemensamt in nuläge och behov och får större möjlighet att skapa samsyn och samplanering för utvecklingsinsatser i föreningarna och inkludera folkbildningen som arbetsmetod. Genom modellen kombinerar vi idrottsspecifik och lokal kunskap för att få största möjliga utväxling av resurser, kompetenser

och insatser i föreningarna. Under 2025 har vi arbetat i samverkansmodellen inom ett 20-tal idrotter, däribland cheerleading, tyngdlyftning, skateboard och danssport.

Verksamhetsutveckling med SDF

För att säkerställa att SDF:ens arbete går i linje med riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott behöver de SDF som söker stöd hos RF-SISU Västernorrland jobba fram en årlig utvecklingsplan utifrån sitt förbunds unika behov. Detta är ett distriktsstämmobeslut som vi följer. Samtliga 43 SDF som sökt stöd har också upprättat en plan för 2025, i många fall med stöd av sin idrottskonsulent. Det är tre SDF fler än året innan.

Rörelseförståelse

På resan mot en ny syn på träning och tävling ligger stort fokus på utvecklingen av rörelseförståelse. Begreppet motsvarar engelskans Physical Literacy och handlar om att utveckla både fysiska, sociala och psykiska förmågor för att vilja, våga och kunna vara aktiv genom hela livet. Kunskapshöjande insatser kopplade till rörelseförståelse finns med i många av RF-SISU Västernorrlands utbildningskoncept, bland annat för ledare och skolpersonal i Rörelsesatsning i skolan.



Rörelsesatsning i skolan

Sedan starten 2018 har vi kontinuerligt utvecklat ”Rörelsesatsning i skolan” med fokus på att ge de minst aktiva barnen goda förutsättningar till rörelse genom att bygga broar mellan skolor och idrottsföreningar och därigenom bidra till en aktiv fritid. Satsningen innebär bland annat att vi utbildar och aktivt stöttar skolorna i deras arbete att få in så mycket rörelse som möjligt under skoldagen.

Skolor som deltar får stöd och inspiration för att både självständigt och i samarbete med föreningar skapa miljöer och sammanhang som bidrar till rörelse under och i anslutning till skoldagen. Under 2025 har vi bland annat utbildat skolpedagoger, föreningsledare och aktivitetsledare i rörelseförståelse och inkluderande ledarskap, genomfört enkäter och rörelseanalyser, upprättat handlingsplaner tillsammans med skolpersonal och arrangerat nätverksträffar. Vi har även utbildat barn på deltagande skolor till elevledare som ska inspirera sina skolkompisar på rasterna. Efter att en skola deltagit i rörelsesatsningen kan de på egen hand fortsätta arbetet som så kallad ”nätverksskola”.

Totalt har vi samverkat med 59 skolor under 2025. Antalet samverkande skolor är något färre än 2024, vilket sannolikt kan förklaras som en effekt av den tillfälliga stora ökningen som skedde 2023 i Ångermanland då vi hade dubbel bemanning.

Så här ser fördelningen ut:

Ånge 6
Sundsvall 13
Timrå 3
Härnösand 4
Sollefteå 6
Kramfors 9
Örnsköldsvik 18

Ett tydligt mål under 2025 med Rörelsesatsning i skolan har varit att utöka samverkan mellan skolor och idrottsföreningar.

Majoriteten av samverkan har skett i samband med Idrottens dag, som fortsatt är en viktig arena för att skapa kontakt mellan skolor och föreningsliv. Under 2025 har vi dessutom utvecklat ett nytt koncept – MultiMove School – där föreningar erbjuder provapåverksamhet vid flera tillfällen under läsåret i stället för

enbart vid ett enskilt event. Detta gör det möjligt att skapa mer kontinuitet och stärkt relationsbyggandet mellan elever och föreningar så att fler hittar till idrottsrörelsen.

Som ett första steg provade vi MultiMove School i Ånge, Fränsta och i Kramfors. Utöver detta genomförde vi en riktad provapåverksamhet för elever på anpassad skola, i samverkan med två skolor i Sundsvalls kommun, samt två föreningar med flera olika idrotter. Dessa insatser har stärkt möjligheterna till återkommande rörelse, fler trygga möten med föreningslivet och mer inkluderande aktiviteter för elever med olika förutsättningar.

Utifrån den stora enkät som gjordes med samtliga grundskolelever i Ånge kommun under 2024 har vi arbetat vidare med att stötta föreningar kopplat till barnens önskemål och aktivt arbetat för att fler idrotter ska kunna erbjudas.

Idrottens dag

Idrottens dag arrangeras varje september av RF tillsammans med landets RF-SISU-distrikt. Satsningen är en del av European School Sports Day, som genomförs samtidigt av skolbarn i hela Europa och finansieras via EU. Under de senaste åren har Idrottens dag genomförts som en del av Rörelsesatsning i skolan och fungerar som en gemensam manifestation för barns rätt till rörelse, idrott och en aktiv skoldag. Målsättningen är att varje elev ska vara fysiskt aktiv i minst 120 minuter under dagen.

År 2025 deltog 34 skolor med cirka 5 500 elever och omkring 70 idrottsföreningar i länet. Förutom förberedande möte med samtliga idrottsföreningar så stöttade RF-SISU Västernorrland upp extra på två orter:

Kramfors, där ett stort gemensamt arrangemang genomfördes för tredje året i rad och där kommunen tagit över taktpinnen. Alla skolor i kommunen deltog.

Härnösand, där vi samlade 440 elever från fyra skolor på nya Ängets Sportcenter.

Både i Härnösand och Kramfors bidrog PRO med funktionärer, och dessutom deltog elever från barn och fritidsprogrammet som aktivitetsledare. Detta gjorde att arrangemangen inte bara blev omfattande i sin bredd, utan också väl förankrade i lokalsamhället och genomförda i nära samverkan mellan generationer, elever, skolpersonal och det lokala föreningslivet.



Att utvecklas tillsammans i föreningen är både bra för individen, gruppen och samhället. Vi på RF-SISU Västernorrland möter massor av föreningar under året och stöttar upp med material och processledning utifrån behov. Här arbetar Anundsjö IF med ett gediget värdegrundsarbete.

02

Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar till vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemsskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att få vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Här följer insatser vi har gjort i Västernorrland under 2025 inom denna utvecklingsresa.

Digitalisering och effektiviserande processer

2025 präglades av flera viktiga systemskiften när idrottsrörelsen tog steg mot ökad datasäkerhet och



digital kompetens. Ett nytt verksamhetssystem, Idrottsarenan, infördes och kommer under 2026 att ersätta IdrottOnline. Vi anslöt också till den nya utbildningsplattformen med Kunskapsarenan och Learnifier som nav för inspiration, anmälan och digitalt lärande.

RFSISU Västernorrland har varit pilotdistrikt i utvecklingen av digital folkbildning, ett arbete som fortsätter kommande år. Samtidigt har AI-verktyg blivit en naturlig del av vår vardag – i kommunikation, presentationer, sammanställningar och materialproduktion. För att möta utvecklingen har vi genomfört flera interna kompetenshöjande satsningar och identifierat områden där digitala verktyg kan stärka och effektivisera vårt stöd till föreningarna.

Vi stödjer fortsatt våra idrottsföreningar när det gäller att förenkla administrationen kring verksamheten. Vi har bland annat utbildat föreningar i kommunikation och sociala medier för att driva på utvecklingen i digital kommunikation.

Samverkan med idrottsföreningar

Vi fortsätter att stärka vår närvaro i länet och nå fler föreningar med vårt stöd. Under 2025 samverkade vi med 318 sektionsföreningar, vilket är en fortsatt ökning från tidigare år.

Ökningen är resultatet av en medveten och offensiv strategi. Vi prioriterar att finnas närvarande i områden och idrotter där samverkan historiskt varit låg, samtidigt som vi fördjupar relationerna med de föreningar vi redan möter. På så sätt säkerställer vi att fler får del av vårt stöd, våra utbildningar och våra utvecklingsinsatser.

Vi har genomfört 1473 föreläsningar/kulturarangemang och mött 15 119 unika individer. Totalt har vi samverkat med 318 föreningar och redovisat 53 452 utbildningstimmar.

Ökad ungdomsdelaktighet och inflytande

Att stärka ungas delaktighet i idrottsrörelsen har varit ett prioriterat område under 2025 och är ett arbete vi fortsätter att utveckla långsiktigt. Satsningen har tagit flera uttryck och genomfört stora delar av verksamheten – från ledarskapsutbildningar till större forum och konferenser.

Ett centralt inslag har varit idrottsskolorna under sommaren, där unga ledare utbildas inför sina uppdrag genom en kombination av teori, praktik och uppföljning. Under 2025 genomförde 48 föreningar från 15 idrotter idrottsskolor med stöd av RF-SISU. Uppskattningsvis 280 unga ledare utbildades, och närmare 1 300 värderingssamtal hölls om demokrati, sociala medier, kamratskap och attityder.

Utöver sommarens insatser genomfördes även en ledarutbildning i Ånge, där ytterligare ett 20-tal ungdomar deltog och rustades för att ta ledaruppdrag i sina lokala föreningar.

Vi har följt upp arbetet genom två större forum: Inspirationshelgen och Level Up, där både unga ledare och vuxenstöd fick möjlighet till kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte. På Inspirationshelgen erbjöds ett särskilt spår för unga ledare, med kraftigt subventionerat pris och ett parallellt mentorsspår. Ett 30-tal ledare under 25 år deltog – en tydlig ökning från tidigare år.

På Level Up blev Framtidsresan en av höjdpunkterna, där de unga ledarna presenterade sina idéer och visioner för hur de vill utvecklas i sina roller framåt:

”Det var inspirerande att få dela våra idéer om framtiden och höra hur andra tänker. Jag känner mig peppad att ta med mig nya verktyg hem till min förening,” berättade en av deltagarna.

För att nå fler unga i områden med socioekonomiska utmaningar har vi genomfört satsningen LSI – Ledarskap i Svensk Idrott tillsammans med två föreningar. Under åtta veckor utbildades 31 ungdomar i grundläggande ledarskap, föreningskunskap,





barnkonventionen, skadeförebyggande träning och rörelseförståelse. Flertalet av deltagarna är nu idrottsledare i en förening. Rekryteringen till utbildningen sker i samarbete med Åkersviksskolan i Sundsvall och lokala idrottsföreningar.

Sammantaget har insatserna under 2025 stärkt ungas delaktighet som ledare, förebilder och aktiva medskapare i föreningsidrotten – ett arbete som fortsätter att växa i styrka.

Idrottsövergripande utbildningar

Precis som tidigare år har vi erbjudit ett likartat kursutbud inom våra idrottsövergripande grundutbildningar för tränare på tre nivåer: Introduktion, Grund och Fortsättning. Introduktionen genomförs som en kostnadsfri webbutbildning, medan Grundutbildningen för tränare arrangeras av RF-SISU Västernorrland och under 2025 har genomförts vid 2 tillfällen i länet. Totalt deltog 99 deltagare från 35 föreningar och 10 idrotter. Fortsättningsutbildningen genomfördes inte på grund av lågt intresse.

Grundutbildning för föreningsledare är fortsatt en viktig del i att stärka styrelsearbetet i länet. Under året deltog 31 personer från 8 föreningar i vår anpassade träff ”Träningläger för styrelsen”.

Vi har också genomfört Parasportens grunder tillsammans med tre föreningar.

Under året har vi även stärkt både interna och externa utbildare genom flera kursspecifika utbildningar inom det idrottsövergripande utbudet, bland annat Ett starkt ledarskap för att inkludera fler med NPF.

Starkt föreningskunskap

För att stärka föreningskunskapen arbetar vi både i det löpande med enskilda föreningar och genom olika mötesplatser. Bland annat genom ”Träningläger för

styrelsen”, se Idrottsövergripande utbildningar, men också genom öppna kassörsutbildningar och samverkan med Skatteverket. Totalt har 13 föreningar från nio idrotter stärkt sina kassörskunskaper genom våra utbildningar under året. Vi har dessutom erbjudit kostnadsfria webbutbildningar inom Idrottsföreningen som arbetsgivare och Idrottsföreningen lämnar kontrolluppgift, i samarbete med Skatteverket.

Lärgrupperna är fortsatt kärnan i vår folkbildande verksamhet och en av våra viktigaste motorer för utveckling i länets idrottsföreningar. Här möts människor för att lära tillsammans, dela erfarenheter och utveckla sin förening. Lärandet är ickeformellt och utgår från deltagarnas behov – med frivillighet, tillgänglighet och ett samtalsdrivet arbetssätt som grund.

RF-SISU Västernorrland stödjer föreningarna genom att utbilda lärgruppsledare och ta fram situationsanpassade planer och material. Under 2025 utbildade vi 180 lärgruppsledare i länet.

Under 2025 genomfördes lärgrupper inom ett brett spektrum av ämnen. Valet av ämnen visar på ett starkt och brett engagemang i länets föreningar, med allt från idrottskunskap och styrelsearbete till ledarskap, hästkunskap och evenemangsutveckling. Det nya materialet Samla ledarteamet fortsatte också att användas i stor omfattning.

De mest omfattande områdena var:

- Idrottskunskap – föreningar lär tillsammans om idrottens grundläggande principer, träningslära och regler.
- Samla ledarteamet – ett material där ledare gemensamt utvecklar sin tränarroll genom övningar, samtal och planering.
- Förenings- och förbundsutveckling, exempelvis Effektivt styrelsearbete – en studieplan som stärker föreningars organisation, roller och beslutsfattande.





03

Inkluderande idrott för alla

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor. Här följer de insatser vi har gjort i Västernorrland under 2025 inom denna utvecklingsresa.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Under 2025 har RF-SISU Västernorrland i samverkan med Parasport Västernorrland fortsatt att utveckla och förstärka arbetet för att fler personer med funktionsnedsättning ska kunna delta i idrotten på sina villkor. Genom projektstöd, samverkan och riktade insatser har vi bidragit till både ny verksamhet och utveckling av befintliga aktiviteter i hela länet. Ett 20-tal föreningar har redovisat folkbildningsverksamhet.

Vi har under året:

- Arrangerat lokala nätverksträffar för föreningar som arbetar med parasport samt föreningar som är intresserade av att starta verksamhet för målgruppen. Totalt har 17 föreningar deltagit.
- Genomfört Parasportens dag i både Sundsvall och Härnösand – två välbesökta dagar fyllda av provapå, inspiration och möten mellan föreningar och nya utövare. Nio föreningar deltog.
- Arrangerat en stor parasportkonferens, med fokus på tillgänglighet, metodik och samverkan. Här använde vi bland annat bildstöd som en inkluderande metod för att påvisa enkelheten i att skapa trygghet och tydlighet för deltagarna. 11 föreningar deltog.
- Stöttat flera föreningar i både uppstart och utveckling av verksamhet för målgruppen. Det har också omfattat arbete tillsammans med två anpassade skolor, där provapåaktiviteter använts som ett sätt



Solens IF var en av föreningarna som var med på Parasportens dag i Sundsvall för att visa upp sin verksamhet. Anna Holmlund (Bilden till vänster) föreläste på parasportkonferensen.

att ge tryggare vägar in i föreningsidrotten. 21 föreningar har beviljats projektstöd.

- Vi har genomfört utbildningen Parasportens grunder med tre föreningar.
- Arrangerat Idrottens dag där flera anpassade skolor deltog.

NPF

Under 2025 har RF-SISU Västernorrland förstärkt arbetet inom Idrott och NPF i linje med den nationella strategin Idrott och NPF 2025–2027. Målet har varit att skapa bättre förutsättningar för personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar att delta och utvecklas inom idrotten.

Genom riktade medel har vi kunnat intensifiera våra insatser och ge föreningarna stöd i form av utbildningar, föreläsningar och folkbildande aktiviteter. Under året har vi bland annat:

- Tagit emot Måns Lööf i både Örnsköldsvik och Sundsvall, där hans after work-föreläsningar lockade omkring 80 deltagare. Genomfört en separat föreläsning för Medelpads SkolIF med 32 deltagare.
- Internutbildat personal så att fler av våra medarbetare nu själva kan leda NPF-utbildningar och ge stöd direkt till föreningarna.
- Lyft NPF som ett av huvudspåren på Inspirationshelgen, vilket gav deltagarna fördjupad kompetens och praktiska verktyg.
- Använt bildstöd och hjälpmedel som inkluderande metod på vår parasportkonferens, för att stärka tillgänglighet och delaktighet.

Sammantaget har dessa insatser bidragit till ökad kunskap och trygghet i föreningarna och lagt en stabil

grund för ett långsiktigt och inkluderande NPF-arbete i hela länet.

65+

Arbetet för målgruppen 65+ har fortsatt att växa under året, och allt fler föreningar erbjuder nu verksamhet för äldre. Fördelningen mellan uppstart av ny verksamhet (43%) och utveckling av befintlig verksamhet (57%) är relativt jämn, vilket visar att både förnyelse och förstärkning pågår parallellt i länets föreningsliv. Under 2025 hade vi 16 satsningar i 15 föreningar som helt saknat 65+verksamhet tidigare, samt 22 satsningar i 22 föreningar som arbetat vidare med att utveckla sin befintliga verksamhet.

Att skapa mötesplatser är en viktig del för att nå målgruppen, som till stora delar står utanför idrottsrörelsen. Under våren arrangerades en uppskattad föreningskväll för 65+ som erbjöds i samtliga kommuner, där föreningar och andra intressenter fick inspiration, kunskap och stöd i att utveckla verksamhet för äldre. Intresset fortsatte att öka under året, inte minst genom två större rekryteringsarrangemang i Härnösand och Mjällom i Kramfors. Flera föreningar deltog vid tillfällena och visade upp sin verksamhet för potentiella nya utövare, vilket skapade goda möjligheter för fler att hitta en träningsform som passar dem.

Vid ett par tillfällen bjöds även målgruppen in till föreläsningar om kroppen i fokus för att hålla sig stark och skadefri. Båda tillfällena lockade stor publik och var väldigt uppskattat.

När det gäller uppstart av ny verksamhet dominerade gå-fotboll, som fortsätter att vara en stark trend och en uppskattad ingång till rörelse och gemenskap för äldre.





Sittgympa är en populär aktivitet som många gärna provar på. Som här i Mjällom.



Varje år uppmuntrar vi föreningar att delta i Pride, för att stå upp för alla människors lika värde.

Anläggningar och idrottsmiljöer

Tillgång till ändamålsenliga anläggningar och idrottsmiljöer är avgörande för att idrottsföreningar ska kunna bedriva och utveckla sin verksamhet. Därför avsätter Riksidrottsförbundet årligen medel till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd som handläggs av RF-SISU-distrikten. Under 2025 inkom totalt 36 ansökningar om anläggningsstöd till RF-SISU Västernorrland, varav 24 beviljades. Sammanlagt 3 632 350 kronor betalades ut i stöd.

Ansökningarna kom främst från Sundsvall (15 ansökningar, 8 beviljade) och Örnsköldsvik (11 ansökningar, 8 beviljade). Härnösand, Sollefteå och Kramfors lämnade in ett fåtal ansökningar, medan Timrå och Ånge inte inkom med några. Några av de avslagna ansökningarna kunde i stället beviljas via BoUstödet då de istället uppfyllde de riktlinjerna.

2025 präglades av ett ökande tryck på nya aktivitetsytor och mindre anläggningsprojekt, där särskilt skidsporterna stod ut.

Flera alpina- och längdföreningar sökte stöd för bland annat:

- Tillverkning av konstsnö
- Utjämning av gropar och förbättring av alpinbackar
- Utveckling av skidlekplatser och funparks
- Övergång till LEDbelysning i elljusspår

Bland årets projekt märks Söröje Bygdeförening, som efter en brand kunde bygga upp en ny och modern klubblokal med stöd från anläggningsbidraget. Lokalen rymmer samlingssal, teorisal, omklädningsdusch och kök – och kan även användas för övernattning. Föreningen står nu betydligt bättre rustad för att ta emot både medlemmar, gästlag och arrangemang.

Ett annat viktigt projekt är Härnösands Gymnasitikkklubb, som håller på att omvandla en större kontorslokal till en fullvärdig gymnastikarena.

Arbetet pågår och stödet bedöms få stor betydelse för den framtida verksamheten.

Nytt stödmaterial för anläggningsutveckling är också på plats. I december lanserades den nya webbplatsen Plats för idrott, en nationell resurs för föreningar, kommuner och andra aktörer som arbetar med att utveckla idrottsmiljöer.

Fritidskortet

Under hösten beslutade regeringen med kort varsel att skjuta till extra medel till föreningar som anslutit sig till Fritidskortet. RF-SISU Västernorrland kunde därför bevilja stöd för ökad administration i och med Fritidskortets införande samt ge ett extra stöd till snabbfotade föreningar som kunde genomföra någon form av prova-på-insats innan årsskiftet. Totalt 83 föreningar nyttjade möjligheten. 27 föreningar fördelat på 15 olika idrotter genomförde någon form av rekryteringsaktivitet.

Segregerade och idrottssvaga områden

Under 2025 har vi fortsatt arbetet med att stärka förutsättningarna för ökad fysisk aktivitet i segregerade och idrottssvaga områden. Arbetet riktar sig till platser där föreningsidrotten möter tydliga socioekonomiska utmaningar, och där behovet av stöd, samverkan och nya vägar in i idrotten är stort.

Vi arbetar genom två verksamhetsområden som parallellt stöttar föreningsutveckling och möjligheten till fler aktiviteter för dem som står utanför idrottsrörelsen. De tre utpekade områdena finns fortsatt i Sundsvall, Kramfors och Ånge. I Sundsvall och Kramfors byggde arbetet vidare på befintliga samarbeten med föreningar som redan har kapacitet att driva insatser. I Ånge har RF-SISU i större utsträckning själva initierat aktiviteter och därefter kopplat samman skolor och föreningar.

I Ånge har långsiktiga insatser lett till ökad



Vid prova-på-dagen i Mjällom var det högt engagemang bland 65-plussarna.

samverkan med föreningar och vi ser ett stigande LOK stöd efter pandemin. I Sundsvall har samarbetet med föreningar i utsatta stadsdelar varit framgångsrikt, inte minst genom satsningen på unga ledare från socioekonomiskt utsatta områden och genom att cirka 20 procent av deltagarna i Friskis & Svettis insats fortsatt idrotta efter genomförd aktivitet.

I Kramfors saknas en aktiv förening eller anläggning i det utpekade området, vilket har styrt fokus mot att stärka infrastrukturen runt området samt att arbeta genom skolor och närliggande föreningsmiljöer.

Vi har även genomfört riktade insatser för personer med funktionsnedsättning, bland annat MultiMove Parasport i Ljustadalen, där elever vid anpassad skola kunnat prova på olika idrotter i samverkan med lokal förening.

Exempel på insatser per kommun:

Kramfors

- Genomfört Idrottens dag för tredje året i rad tillsammans med kommunen.
- Genomfört föreningsutvecklingsinsatser i Kramfors-Alliansen i alla sektioner för att skapa bättre förutsättningar att bjuda in nya aktiva.
- Genomfört MultiMove School tillsammans med flera föreningar på en lokal skola, med fokus på trygghet och återkommande provapåverksamhet.

Sundsvall

- I samverkan med Friskis & Svettis Sundsvall och Sundsvalls Klätterklubb har aktiviteter skapats tillsammans med S:t Olofsskolan, som är nätverksskola inom Rörelsesatsning i skolan. Insatserna har riktats till barn och ungdomar.
- Genomfört LSI – Ledarskap i Svensk Idrott för unga ledare i socioekonomiskt utsatta områden, totalt 31 deltagare.
- Genomfört MultiMove Parasport i Ljustadalen

tillsammans med elever på anpassad skola och lokal idrottsförening.

Ånge

- Aktiv uppsökande samverkan med föreningar i Ljungaverk, Fränsta och Erikslund med fokus på rekrytering och aktivitetsskapande.
- Genomfört flera folkbildningsinsatser för att stärka föreningars kapacitet och öka antalet aktiviteter och utövare.
- Genomfört MultiMove-provapå på två orter i samverkan med nio föreningar och två skolor.
- Genomfört utvecklingsprogrammet Föreningslyftet med tio föreningar, med fokus på kommunikation, rekrytering och ledarutveckling.
- Genomfört ungledarsatsning där ett 20-tal ungdomar deltagit.

Samverkan med olika aktörer

RF-SISU Västernorrland har deltagit i det regionala integrationsnätverket VIM-FAS, där andra deltagande organisationer är Länsstyrelsen, Migrationsverket, Regionen, integrationssamordnare från alla länets kommuner och representant från föreningslivet.

Vi har deltagit i planeringen av och stöttat ekonomiskt i arbetet med Mångfaldsdagen i Sundsvall.

Vi har också deltagit i samverkansmöten med såväl Region Västernorrland som enskilda kommuner.

Pride för allas lika värde

Inför Pridefirandet runt om i länet fortsatte vi under 2025 att stötta idrottsföreningar i att manifesteras för allas lika värde och rätten att älska vem man vill. I år deltog inte RF-SISU Västernorrland själva i paraderna, men vi möjliggjorde föreningarnas medverkan genom att erbjuda handflaggor och annat stödmaterial som stärkte deras synlighet och delaktighet.



Inspirationshelgen lockade både organisations- och aktivitetsledare.



Det ideella engagemanget är starkt och många vill förkovra sig.

04

Ett stärkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola. Här följer de insatser vi har gjort i Väster-norrland under 2025 inom denna utvecklingsresa.



Unga ledare är en prioriterad målgrupp att arbeta med och då gäller det att det finns stöd i föreningen.

Idrottsspecifika utvecklingskoncept i föreningarna

Under 2025 har vi vidareutvecklat de idrottsspecifika koncepten Fotbollsutvecklare i förening, Utbildningscoach i förening och Innebandyutvecklare i förening. Syftet med insatserna är att stärka och utveckla ledarskapet i föreningarna genom att erbjuda nära stöd, handledning och kompetensutveckling direkt i den ordinarie verksamheten.

Totalt har ett 30-tal föreningar i länet beviljats medel och fått personellt stöd inom dessa koncept. Arbetet har omfattat:

Innebandyutvecklare i förening i flera av länets större och mindre innebandyföreningar, vilket skapat möjligheter att utveckla tränarskap, ledarstruktur och verksamhetsplanering.

Fotbollsutvecklare i förening i ett brett urval av fotbollsföreningar, från mindre landsbygdsföreningar till större föreningar i kommunhuvudorterna.

Utbildningscoacher inom både lag- och individuella idrotter – exempelvis friidrott, brottning, judo,



För tredje året i rad genomfördes vår stora satsning på idrottsledare i länet. Inspirationshelgen var fylld med workshops och föreläsningar och här visade personalen på RF-SISU Västernorrland upp sig.

skytte och fotboll – med fokus på att stärka föreningarnas ledarstöd och utbildningskultur.

Tidig selektering och talangutveckling

Under 2025 har talangutveckling och idrottsmiljöer varit ett av våra fokusområden. Vi har velat stärka både föreningarnas kompetens och deras förutsättningar att skapa utvecklande miljöer där barn och unga kan växa i sin idrott – oavsett ambitionsnivå.

På vår årliga Inspirationshelg var ett av helgens teman hur föreningar kan arbeta långsiktigt och medvetet med talangutveckling, träningsmiljöer och tränares kompetens. Genom föreläsningar om talangutveckling och riskerna med tidig selektering av PG Fahlström och Patrik Brenning, workshops och erfarenhetsutbyten fick både ledare och föreningsrepresentanter med sig konkreta verktyg för att skapa trygga och utvecklande idrottsmiljöer.

Inspirationshelg

Årets Inspirationshelg lockade 130 deltagare från 45 föreningar från hela Västernorrland, representerande ett brett spann av idrotter – från lagidrott och

kampsport till ridsport, parasport och mindre specialidrotter. Det var tredje året i rad vi genomförde vår stora satsning på idrottsledare i länet med föreläsningar och workshops under ett späckat drygt dygn. Denna gång på ny plats. Det fanns åtta olika workshops att välja bland. Utvärderingen visade höga betyg på helgens innehåll och genomförande samt att de allra flesta kunde tänka sig att komma tillbaka nästa år.

Som en fördjupning av helgen arrangerade vi under hösten en föreningskväll i alla kommuner med PG Fahlström återigen som medverkande digital huvudföreläsare. Där fick föreningar möjlighet att reflektera över sin egen verksamhet och diskutera hur principerna för god talangutveckling kan omsättas i praktiken – oavsett idrott eller föreningsstorlek. Träffarna blev välbesökta med 131 deltagare i 7 kommuner och gav både inspiration och handlingskraft i det lokala utvecklingsarbetet.

Trygg idrott

Idrottsrörelsen ska vara en trygg plats för alla. Nolltolerans råder mot mobbning, trakasserier, hot,





Föreningar inom flera idrotter – bland annat ishockey, fotboll, orientering, skidor, friidrott, judo och bandy – har deltagit i utvecklingsinsatser.

våld och övergrepp – och både barn, unga och vuxna ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas.

Under 2025 fortsatte RFSISU Västernorrland att stärka föreningarnas arbete med trygga idrottsmiljöer genom utbildningar, trygghetsenkäter och värdegrundsprocesser. Föreningar inom flera idrotter – bland annat ishockey, fotboll, orientering, skidor, friidrott, judo och bandy – har deltagit i utvecklingsinsatser.

Den största utvecklingen skedde inom ishockeyn i Örnsköldsvik, där arbetet med trygga ishockeymiljöer tog stora steg framåt. Antalet rapporterade utbildningstimmar ökade stort, vilket speglar ett omfattande engagemang i ledarteam och föreningar. Järveds IF införde även rollen Lagbyggare och en utbildningssteg för att stärka tryggheten runt barn och unga.

Även andra föreningar har arbetat aktivt med trygghet och inkludering, bland annat genom satsningar för tjejer inom skidsporten och riktade värdegrundsprocesser med föräldrar och vårdnadshavare.

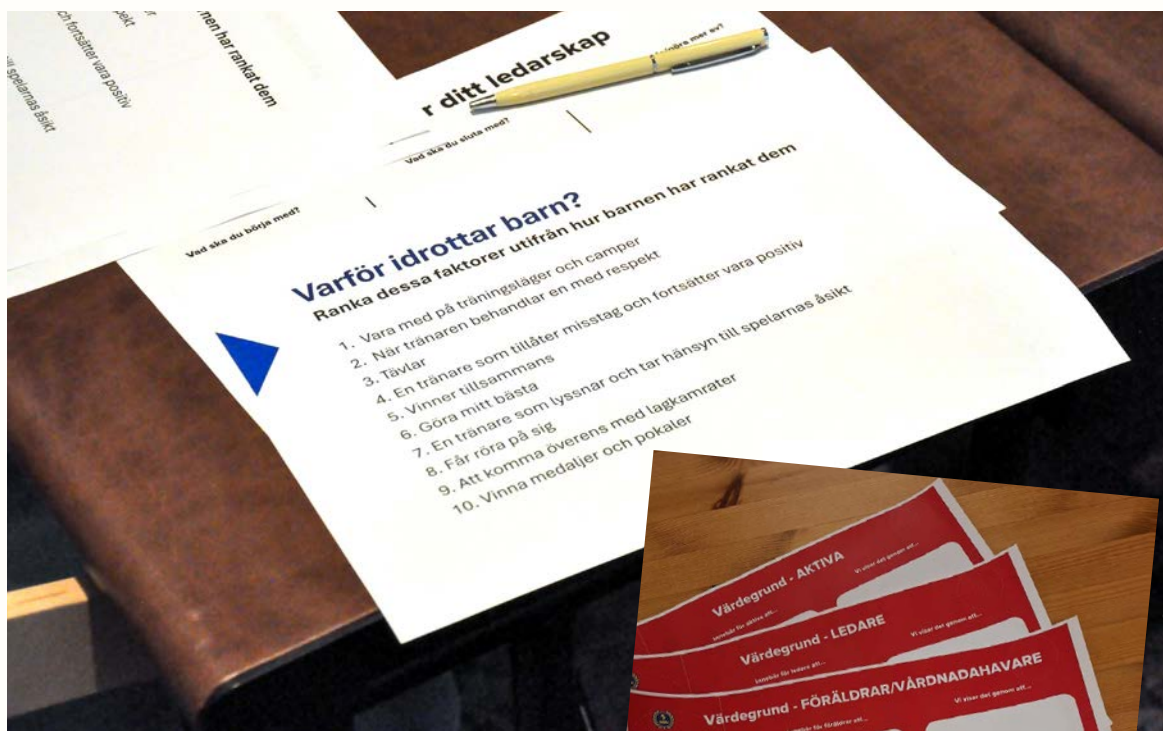
Anundsjö IF är en av föreningarna som arbetat med sin värdegrund. Under hösten genomfördes en

processkväll där föräldrar diskuterade hur föreningens värdeord Ansvar, Inkluderande & För bygden omsätts i praktiken – inte bara av aktiva och ledare, utan av föräldrar i vardagen. Den typen av samtal bidrar till en tryggare helhetsmiljö runt barnens idrottande.

Visselblåsartjänst

Idrottsombudsmannen (IO) är idrottsrörelsens oberoende stöd för en trygg och inkluderande idrott. Genom vägledning, utredning och visselblåsning hjälper IO föreningar och förbund att hantera misstänkta förseelser när de vanliga rapporteringsvägarna inte räcker till. Vi har en direktlänk till visselblåsarfunktionen på vår hemsida, en funktion som idrottsombudsmannen hanterar. Utöver detta har vi en kontaktperson i vårt distrikt.

Under 2025 togs emot 841 uppgifter, det högsta antalet någonsin. Uppgifterna handlade huvudsakligen om upplevda kränkningar (178 uppgifter), frågor om medlemskap (135 uppgifter) och selektering (96 uppgifter). Uppgifterna är kopplade till 55 av 72 specialidrottsförbund och 712 uppgifter rör enskilda



Vi på RF-SISU Västernorrland har mycket material som vi stöttar föreningarna med beroende på vilken utvecklingsinsats de ska göra.



föreningar. IO bidrog därmed till att olämpliga personer inte tilläts fortsätta inom idrottsrörelsen och till att fler kunde må bra, ha roligt och utvecklas i en trygg idrottsmiljö.

Med hänsyn till enskilda personers, föreningars, och förbunds integritet presenteras inte närmare vilka idrotter eller distrikt som är berörda.

Öppna utbildningar för ledare

Under 2025 fortsatte vi att erbjuda ett brett utbud av öppna utbildningar och föreläsningar för tränare, ledare och föreningsaktiva. Utbildningarna genomfördes både digitalt och fysiskt och lockade deltagare från ett stort antal föreningar och idrotter i länet.

Exempel på utbildningar under året:

- **Idrottsskadeutbildning – akut omhändertagande**
Totalt 112 deltagare från 25 föreningar deltog, representerande idrotter som innebandy, fotboll, basket, boxning, friidrott, judo, cheerleading och motorsport.
- **Grundutbildning för tränare**
Genomfördes i flera format (digitalt och fysiskt) och samlade 99 deltagare från 35 föreningar inom bland

annat skididrott, fotboll, friidrott, boxning, padel, basket och simning.

- **Mens & idrott – gör din förening mensvänlig**
Föreläsningen hade 75 deltagare från 38 föreningar, med deltagare från idrotter som fotboll, gymnastik, innebandy, skidor, ridning, cheerleading och simning.
- **Kassörsutbildning för idrottsförening**
18 deltagare från 13 föreningar, från idrotter som fotboll, tyngdlyftning, danssport, padel, handboll, friidrott, innebandy och cykel.

Ledarsatsningen – Läs under En ny syn på träning och tävling

Unga ledare – Läs under den moderna föreningen engagerar

Likartat kursutbud – Läs under En ny syn på träning och tävling



Modiga samtal är viktiga att ta i idrottsföreningarna för att skapa en idrottsrörelse där alla kan delta på lika villkor. Foto: Bildbyrån

05

Jämställdhet för en fram- gångsrik idrott

2025 ser idrottsrörelsen en jämställd verksamhet som en förutsättning för en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Föreläsningar om viktiga ämnen

Under 2025 tog vi viktiga steg i arbetet för en mer jämställd idrott. Året präglades av modiga samtal, ny kunskap och utbildningar som för bara några år sedan sannolikt inte hade genomförts – men som idag är avgörande för att skapa en idrottsrörelse där alla kan delta på lika villkor.

En av årets mest efterfrågade utbildningar var Mens & idrott – gör din förening mensvänlig, som samlade 75 deltagare från 38 föreningar. Deltagare från idrotter som fotboll, gymnastik, innebandy, skidor, ridning, cheerleading och simning deltog för att öka sin kunskap om hur menstruation påverkar träning och vilka anpassningar som kan skapa tryggare och mer inkluderande miljöer.

En annan viktig satsning var föreläsningen "Från mensvärk till morgonstånd – den unga idrottarens vardag", genomförd tillsammans med Medelpads Skidförbund. Föreläsningen riktade sig till unga, vårdnadshavare och ledare och gav kunskap om pubertet, kroppsliga förändringar och hur dessa påverkar idrottandet – både ur ett flick- och pojkspektiv.





Vi tänker på hur vi kommunicerar i texter och bilder när det kommer till jämställdhet. Väljer vi bilder som bekräftar en könsstereotyp norm eller kan vi göra andra val? Foto: Privat

Tillsammans visar dessa insatser att jämställdhet inte bara handlar om fördelning av resurser eller representation, utan också om kunskap, trygghet och förståelse för de biologiska och sociala förutsättningar som formar barns och ungas idrottande.

Jämställdhetsintegrering i vår kommunikation

I vår medvetna jämställdhetsintegrering av kommunikationen lyfter vi röster som både breddar perspektiven och inspirerar nästa generation ledare. Ett konkret exempel 2025 var Bodil Frick som inledande föreläsare på Inspirationshelgen. Bodil valdes medvetet eftersom hon verkar som tränare i en mansdominerad idrott och samtidigt bär på en livsresa som sällan syns i idrottens rampljus – uppvuxen i indisk slum, uppväxt i Sverige som barnhemsbarn och idag en uppskattad idrottsledare och företagare. Hennes budskap om lekfull barnträning, att undvika för tidig selektering och att långsiktigt arbete slår ”talang” fick starkt gensvar. Genom att lyfta Bodil ville vi både fördjupa samtalet om ledarskap och synliggöra en förebild för andra tjejer som vill ta plats, påverka och leda.

Utbildningar och material

RF-SISU Västernorrland finns till som stöd till föreningar och förbund som vill utveckla sitt jämställdhetsarbete. För dem som vill jobba på egen hand finns en kunskapswebb att tillgå. Vi erbjuder också en jämställdhets- och inkluderingsutbildning samt den

digitala utbildningen Fem steg mot en jämställd och inkluderande idrott.

Det finns också flera olika material att välja bland. Exempel på det är normbollen, dilemmakort, skippta attityden och kaptensbindelsmaterial.



Handlingsplaner för SDF

Precis som tidigare år har samtliga SDF som tar del av ekonomisk ersättning arbetat utifrån sina utvecklingsplaner, där jämställdhetsresan ingår som en central del. Under 2025 var det 43 SDF som valde att arbeta med sina planer, som omfattar nulägesanalys, prioriterade insatser och uppföljning.

Ett jämställt Västernorrland

RF-SISU Västernorrland är fortsatt anslutet till den länsgemensamma strategin Ett jämställt Västernorrland 2024-2027, där flera samhällsaktörer samverkar för att stärka det jämställdhetsintegrerade arbetet i regionen. Vi bidrar med våra perspektiv från idrottsrörelsen och rapporterar in utvecklingen vartannat år.



Idrottsrörelsen ska vara fri från doping och föreningar kan få stöd från RF-SISU när det kommer till att jobba med frågan.
Foto: Bildbyrå

Idrott fri från doping

Sedan 2020 är Antidoping Sverige landets nationella antidopingorganisation (NADO).

Organisationen är helt fristående från både idrottsrörelsen och regeringen och ansvarar för det nationella antidopingarbetet.

RFSISU Västernorrland har därmed en mindre operativ roll, men vi stödjer fortsatt SDF och föreningar med utbildningar, information och rådgivning.

Föreningar kan arbeta förebyggande genom att:

- Vaccinera klubben mot doping
- Använda samtalsplanen som stöd för ledare och aktiva i

antidopingfrågor

- Hänvisa aktiva till utbildningen Ren vinnare, som riktar sig särskilt till idrottsutövare

Tillsammans med bland andra Polismyndigheten, Tullverket, länets kommuner, Mittuniversitetet, friskvårdsanläggningar och idrottsföreningar är vi också fortsatt aktiva i länets antidopingnätverk, som leds av Länsstyrelsen.

Fortsatt tillväxt i sociala medier

RF-SISU Västernorrland har en kommunikations- och kanalstrategi som säkerställer att vi når så många föreningar som möjligt och att vårt varumärke fortsätter stärkas. Vi kommunicerar i flera kanaler – både digitala och fysiska mötesplatser – och använder hemsidan, sociala medier, nyhetsbrev och direktutskick via IdrottOnline som våra främsta verktyg.

Sociala medier

Sociala medier fortsätter vara

en av våra viktigaste kommunikationsplattformar. Under 2025 har vi arbetat vidare enligt den visuella profil och de mallar som infördes 2023, vilket fortsatt gett tydliga resultat.

På Instagram ökade räckvidden med 34 procent, och kanalen är fortsatt vår starkaste tillväxtmotor – inte minst då fler yngre målgrupper finns där. Även på Facebook ser vi en kraftig ökning i interaktioner, vilket tyder på att vårt innehåll engagerar i högre grad än tidigare.

Vi ser att kvinnor fortfarande är den största målgruppen i alla åldersgrupper på båda plattformarna.

Nyhetsbrev

Under året har vi skickat ut 9 nyhetsbrev till cirka 2 400 mottagare – främst föreningar, ledare och andra idrottsaktiva aktörer i länet. Utöver detta har vi skickat 5 nyhetsbrev till skolor och pedagoger inom ramen för Rörelsesatsningen i skolan.



Anita Edlund, Örnsköldsvik, inledningstalade när RF:s förtjänsttecken delades ut till 100 eldsjälar från hela landet. Foto: Bildbyrå

Utmärkelser och stipendiater

RF:s förtjänsttecken

Två västernorrslänningar tilldelades i år RF:s förtjänsttecken, idrottens högsta utmärkelse. Pia Toresson, Timrå, och Anita Edlund, Örnsköldsvik, tog emot utmärkelsen vid Riksidrottsmötet i Göteborg den 24 maj.

Tillsammans har de lagt ned 65 år i idrottens tjänst och har genom sitt långvariga engagemang bidragit starkt till utvecklingen av idrotten i Västernorrland och nationellt. Båda har också varit verksamma i RF-SISU Västernorrlands styrelse.

För Pia blev ceremonin ett starkt minne:

– Det var överväldigande och jag blev jätteberörd, sa hon efter utdelningen.

Anita, som tidigare själv varit med och planerat ceremonin, beskriver det som ett hedersamt ögonblick:

– Det är ju jättestort att få det här priset, sa hon.

Hon lyfte fram idrottens bredd som det mest betydelsefulla.

– Det är lika känslomässigt att se en liten stapp fram i barnens Vasalopp som att någon vinner VM. Glädjen och tårarna är desamma.

Elitidrottsstipendium

Riksidrottsförbundet och Svenska Spel har utsett årets elitidrottsstipendiater för 2025–2026, där totalt 60 aktiva från 40 specialidrottsförbund får ett stipendium på 60 000 kronor för att kunna kombinera elitidrott och studier.

Från Västernorrland finns längdskidåkaren Moa Lundgren, Sundsvall (tävlade för Åsarna IK), bland mottagarna. Hon får därmed både ekonomiskt stöd



Pia Toresson, Timrå, och Anita Edlund, Örnsköldsvik, tog emot utmärkelsen RF:s förtjänsttecken, vid Riksidrottsmötet. Foto: Bildbyrå

och tillgång till RF:s elitidrottsstöd inom idrottspsykologi, idrottsmedicin och karriärvägledning.

Stipendier Tore A Jonassons stiftelse

Kramfors Ridklubb och Sundsvall Blue Heroes Basketbollklubb har under året utsetts av Riksidrottsförbundet till mottagare av idrottsstipendiet ur Tore A Jonassons stiftelse.

Årets stipendier riktades till föreningar som skapar inkluderande och lättillgängliga idrottsmiljöer, där personer med funktionsnedsättning kan och vill delta – som utövare, ledare eller förtroendevalda.

Särskilt fokus låg på föreningar som bedriver både ordinarie verksamhet och parasport inom samma organisation.

Båda föreningarna utmärker sig genom stort engagemang, ett varmt välkomnande och en verksamhet som når en bred målgrupp.

Statligt lokalt aktivitetsstöd

OBS Siffrorna avser 2024

Idrott	2024	2024	2019	2019-2024	2019-2024
	Västernorrland	Summa kr	Västernorrland	Skillnad	Andel
Amerikansk Fotboll	0	- kr	476	-476	-100%
Badminton	6 525	64 719 kr	12 199	-5 674	-47%
Bandy	9 119	90 448 kr	11 806	-2 687	-23%
Bangolf	288	3 251 kr	267	21	8%
Baseboll och Softboll	1 306	10 600 kr	3 086	-1 780	-58%
Basket	13 022	79 514 kr	14 947	-1 925	-13%
Biljard	266	3 365 kr	0	266	100%
Bilsport	424	4 290 kr	1 115	-691	-62%
Bordtennis	9 543	91 873 kr	15 566	-6 023	-39%
Boule	204	2 088 kr		204	100%
Bowling	1 977	13 593 kr	3 752	-1 775	-47%
Boxning	8 446	57 518 kr	10 304	-1 858	-18%
Brottning	20 633	179 303 kr	17 579	3 054	17%
Budo & Kampsport	9 053	75 081 kr	7 190	1 863	26%
Bågskytte	3 396	34 458 kr	3 810	-414	-11%
Casting	293	- kr	120	173	144%
Cheerleading	3 425	29 689 kr	1 313	2 112	161%
Curling	415	4 385 kr	2 784	-2 369	-85%
Cykel	702	6 475 kr	2 136	-1 434	-67%
Danssport	381	3 048 kr	1 178	-797	-68%
Draghundsport	144	1 615 kr	568	-424	-75%
Dragkamp	369	3 170 kr	570	-201	-35%
Dövidrott	1 034	5 108 kr	1 095	-61	-6%
Flygsport	33	418 kr	0	33	100%
Fotboll	526 787	4 425 707 kr	549 774	-22 987	-4%
Friidrott	11 636	88 606 kr	15 666	-4 030	-26%
Frisbee	755	7 373 kr	3 294	-2 539	-77%
Fäktning	1 404	12 775 kr	1 403	1	0%
Golf	4 085	19 285 kr	8 496	-4 411	-52%

* Siffrorna avser antal deltagartillfällen för 2024. Siffrorna för 2025 är ännu inte tillgängliga.



Statligt lokalt aktivitetsstöd

OBS Siffrorna avser 2024

Idrott	2024	2024	2019	2019-2024	2019-2024
	Västernorrland	Summa kr	Västernorrland	Skillnad	Andel
Gymnastik	40 190	425 288 kr	45 604	-5 414	-12%
Handboll	37 598	190 536 kr	35 724	1 874	5%
Innebandy	215 257	1 174 555 kr	199 170	16 087	8%
Ishockey	183 091	910 524 kr	206 689	-23 598	-11%
Islandshäst	1 046	6 023 kr	0	1 046	100%
Judo	8 134	76 600 kr	11 036	-2 902	-26%
Kanot	1 746	17 228 kr	3 019	-1 273	-42%
Karate	3 861	45 731 kr	12 341	-8 480	-69%
Klättring	1 028	10 375 kr	434	594	137%
Konståkning	19 353	137 033 kr	28 874	-9 521	-33%
Korpen	642	7 133 kr	2 770	-2 128	-77%
Motorcykel och Snöskoter	1 729	9 098 kr	3 762	-2 033	-54%
Orientering	10 050	63 312 kr	14 743	-4 693	-32%
Padel	524	18 948 kr	0	524	100%
Parasport	1 366	11 648 kr	4 105	-2 739	-67%
Ridsport	88 818	748 047 kr	104 999	-16 181	-15%
Segling	355	3 243 kr	662	-307	-46%
Simidrott	57 872	352 041 kr	65 200	-7 328	-11%
Skidor	43 871	383 801 kr	52 561	-8 690	-17%
Skidskytte	2 391	17 333 kr	664	1 727	260%
Skolidrott	12 973	74 338 kr	22 627	-9 654	-43%
SweSports	358	3 433 kr	58	300	517%
Skyttesport	980	9 660 kr	1 583	-603	-38%
Squash	628	6 783 kr	701	-73	-10%
Styrkelyft	10 412	92 519 kr	13 399	-2 987	-22%
SweSports	358	3 433 kr	584	-226	-39%
Taekwondo	7 303	55 923 kr	10 277	-2 974	-29%
Tennis	30 611	341 608 kr	34 238	-3 627	-11%
Tyngdlyftning	6 073	54 055 kr	5 999	74	1%
Vattenskidor och Wakeboard	580	6 023 kr	495	85	17%
Volleyboll	3657	42 716 kr	3 882	-225	-6%

* Siffrorna avser antal deltagartillfällen för 2024. Siffrorna för 2025 är ännu inte tillgängliga.



Utbildningstimmar per idrott

Idrott	Ledare					Övriga					Antal deltagare		
	2025	2024	2023	2022	2021	2025	2024	2023	2022	2021	2025	Kvinnor	Män
Badminton	121	133	111	146	69	23	0	16	19	7	136	35%	65%
Bandy	168	150	217	321	45	91	7	0	71	98	138	38%	62%
Bangolf	189	56	102	169	175	50	12	66	41	5	30	27%	73%
Baseboll och Softboll	116	124	122	68	40	18	14	14	15	7	183	28%	72%
Basket	223	307	384	693	352	19	161	147	159	0	198	45%	55%
Biljard	0	0				0	25				0	0%	0%
Bilsport	48	117	180	216	413	6	4	45	82	117	118	36%	64%
Bordtennis	80	92	30	81	42	273	227	282	4	0	287	12%	88%
Boule	73	77	90	117	48	729	558	293	165	42	383	44%	56%
Bowling	32	27	18	27	0	6	20	32	15	9	33	18%	82%
Boxning	224	83	261	15	3	52	43	35	0	0	65	22%	78%
Bridge	0	40	4	48	0	56	201	40	48	48	32	63%	38%
Brottning	270	271	129	167	48	16	41	8	22	0	201	42%	58%
Budo & kampsport	149	18	137	71	17	37	12	37	0	57	35	29%	71%
Bågskytte	129	133	124	144	109	0	24	0	4	3	96	34%	66%
Casting	37	16	46	8	9	33	4	0	0	0	65	15%	85%
Cheerleading	206	170	157	118	9	60	76	87	136	0	142	99%	1%
Curling	10	0	0	16	14	103	76	0	16	0	84	7%	93%
Cykel	36	35	0	13	55	22	75	53	8	0	162	31%	69%
Danssport	62	57	73	100	19	242	434	690	281	36	320	57%	43%
Draghundsport	0	3	20	3	0	0	8	5	9	9	21	43%	57%
Dragkamp	6	48	26	17	0	28	0	0	16	12	22	36%	64%
E-sport	0	0				0	0				0	0%	0%
Flygsport	12	9	12	20	55	91	41	124	14	63	46	4%	96%
Fotboll	7890	7714	6961	6443	3342	8705	7724	7310	3564	921	10424	45%	55%
Friidrott	425	270	306	470	160	26	58	36	120	29	303	63%	37%
Frisbee	0	5	8	14	42	0	124	0	5	6	7	14%	86%
Funktionell fitness	0	0				35	4				107	52%	48%
Fäktning	3	0	0	6	13	0	4	0	0	16	6	33%	67%
Golf	383	669	719	577	451	307	298	405	581	566	587	30%	70%
Gymnastik	355	231	126	291	263	118	126	139	58	68	298	75%	25%
Handboll	496	190	261	374	279	62	54	12	50	84	189	43%	57%
Innebandy	2548	3743	2515	2702	880	1004	987	637	778	501	2399	40%	60%
Ishockey	2381	2233	1744	2284	203	1597	1712	853	112	58	2339	16%	84%
Judo	735	64	399	408	53	0	0	0	16	0	195	30%	70%
Kanot	87	94	191	264	119	12	59	22	0	0	106	54%	46%
Karate	0	0	0	13	27	0	59	0	0	0	45	38%	62%
Klättring	7	32	52	23	36	14	12	6	0	10	26	23%	77%
Konståkning	380	261	224	301	71	48	3	104	47	40	573	82%	18%
Korpen	103	72	72	77	48	3	0	0	0	0	77	74%	26%
MC och Snöskoter	7	120	134	120	82	34	128	144	322	288	29	14%	86%
Mångkamp	0	0	0	0	0	0	128	0	0	0	0	0%	0%
Orientering	316	353	1004	1134	626	256	309	319	240	29	582	45%	55%
Padel	13	16				54	31				17	53%	47%
Parasport	216	149	174	217	54	124	76	51	123	0	214	47%	53%
Ridsport	56	60	147	120	119	12650	13102	13531	12993	12480	5759	96%	4%
Segling	55	51	88	185	91	227	262	218	57	223	200	29%	72%
Simidrott	663	323	376	240	106	138	251	156	125	31	590	70%	30%
Skateboard	4					0					0	0%	0%
Skidor	1120	1782	1624	1769	641	370	460	363	563	261	1642	52%	48%
Skidskytte	83	54	47	25	15	13	0	0	21	22	164	43%	57%
Skolidrott	75	80	74	91	108	21	24	35	32	12	140	57%	43%

Utbildningstimmar per idrott

Idrott	Ledare					Övriga					Antal deltagare		
	2025	2024	2023	2022	2021	2025	2024	2023	2022	2021	2025	Kvinnor	Män
Skyttesport	101	26	6	3	3	43	111	75	220	137	82	17%	83%
Squash	11	14	16	9	0	0	0	0	0	0	7	0%	100%
Styrkelyft	18	30	0	3	0	0	0	0	0	0	6	33%	67%
SweSports	10	23	17	23	6	0	4	0	0	0	6	33%	67%
Taekwondo	0	16	4	3	0	0	0	0	3	0	2	50%	50%
Tennis	223	244	161	208	154	93	252	203	59	129	353	42%	58%
Tyngdlyftning	0	4				0	11				12	42%	58%
Triathlon	0	0	0	5	3	0	252	0	0	0	0	0%	0%
Volleyboll	12	6	11	12	24	0	21	0	3	3	57	77%	23%

SDF-bidrag 2025

Idrott	2025	Idrott	2025
Vattenskidor och Wakeboard	1 596 kr	Budo & kampsport	8 595 kr
Bowling	2 410 kr	Parasport	9 020 kr
Fäktning	2 449 kr	Brottning	10 760 kr
Korpen	2 711 kr	Konståkning	11 493 kr
Flygsport	2 990 kr	Danssport	11 637 kr
Styrkelyft	3 361 kr	Bordtennis	12 793 kr
Tyngdlyftning	3 472 kr	Friidrott	13 373 kr
Baseboll och Softboll	3 894 kr	Basket	14 379 kr
Bilspport	4 447 kr	Golf	15 326 kr
Skolidrott Medelpad	5 053 kr	Handboll	15 993 kr
Skidskytte	5 247 kr	Gymnastik	22 075 kr
Karate	5 403 kr	Tennis	28 549 kr
Badminton	5 744 kr	Skidor Ångermanland	33 096 kr
Skolidrott Ångermanland	5 887 kr	Ishockey Ångermanland	33 801 kr
Cheerleading	6 006 kr	Simidrott	34 022 kr
Bågskytte	6 054 kr	Skidor Medelpad	34 395 kr
Judo	6 682 kr	Ishockey Medelpad	41 532 kr
Motorcykel & snöskoter	7 097 kr	Innebandy	98 464 kr
Bandy	7 336 kr	Ridsport	103 420 kr
Segling	8 199 kr	Fotboll Medelpad	129 982 kr
Orientering Ångermanland	8 350 kr	Fotboll Ångermanland	168 873 kr
Orientering Medelpad	8 585 kr	Summa	964 549 kr

Vår organisation under året

STYRELSE

Förbundsordförande

Roger Westin

Övriga ledamöter

Kristina Girhagen
Lars-Erik Återgård
Ida Skogström
Örjan Lindström
Ulf Hamrén

VALBEREDNING

Sammanställande

Susanne Öberg

Ledamöter

Helene Ersson
Niklas Abrahamsson
Pär-Henrik Fräjdin

PERSONAL

Distriktsidrottschef

Elisabeth Byström

Verksamhetschef Idrott och folkbildning

Andreas Johansson

Verksamhetschef Idrott och Samhälle

Li L'Estrade

Verksamhetskoordinator

Alireza Samadi

Ekonom

Lillemor Åslin

Kommunikatör/Idrottskonsulent Sundsvall

Emilie Alm

Idrottskonsulenter Sundsvall

Lena Andersson
Magnus Forsberg
Håkan Melker
Gunnar Wallberg
Ann-Louis Karlsson
Olov Lövbom

Idrottskonsulenter Kramfors

Jan Hellström
Madelene Svensson (from. hösten 2025)
Tomas Litström (tjänstledig)

Idrottskonsulent Härnösand

Marika Jonasson
Mattias Aamisepp (from. sommaren 2025)

Idrottskonsulenter Örnsköldsvik

Johan Strömqvist
Jonas Lindgren

Samordnare för Rörelsesatsning i skolan

Maria Waardahl Swärdsudd (tillbaka från föräldraled. hösten 2025)
Elin Söderström (vik. tom sommaren 2025)

Foton: RF-SISU Västernorrlands styrelse företrädde idrottsrörelsen på olika sätt under året. Både genom att arrangera en mötesplats för SDF samt att möta politiker och tjänstemän i de olika kommunerna under året, som här med Örnsköldsvik, Ånge och Timrå kommuner.



RF-SISU Västernorrlands uppdrag

RF-SISU Västernorrland är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västernorrlands län, med uppgift att stödja, företräda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå.

RF-SISU Västernorrland har även i uppdrag att verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och förbund. Medarbetarna arbetar i distriktets alla kommuner och bidrar till idrottsföreningarnas utveckling.

I distriktet finns 718 SF-idrottsföreningar med verksamhet inom 67 olika idrotter.

Välkommen att besöka vår webbplats på www.rfsisu.se/vasternorrland



Västernorrland

Box 890, 851 24 Sundsvall | Tel: 010-476 49 00 E-post: vasternorrland@rfsisu.se
Hemsida: www.rfsisu.se/vasternorrland