



Västernorrland

Verksamhets- berättelse 2024

Innehåll

- 1** Organisation och uppdrag
- 2** Övergripande mål
- 3** RF-SISU Västernorrlands ordförande Roger Westin och distriktsidrottschef Elisabeth Byström

Utvecklingsresor:

- 4–7** Utvecklingsresa: En ny syn på träning och tävling
- 8–11** Utvecklingsresa: Den moderna föreningen engagerar
- 12–15** Utvecklingsresa: Inkluderande idrott för alla
- 16–19** Utvecklingsresa: Ett stärkt ledarskap
- 20–21** Utvecklingsresa: Jämställdhet för en framgångsrik idrott

- 22–23** Intressepolitiskt arbete
- 24** Nytt verksamhetsområde, kommunikation och Idrott fri från dopning
- 25** Utmärkelser till föreningar
- 26–27** Statistik 2023: LOK-stöd per idrott
- 28** Statistik 2024: Utbildningstimmar per idrott
- 29** Statistik 2024: SDF-bidrag
- 30** Vår organisation

Omslagsbilden: Tynderö IK. Foto: Mats Andersson, Bildbyrån

RF-SISU VÄSTERNORRLAND

Organisation och uppdrag

RF-SISU Västernorrland ska stödja, företräda samt hjälpa idrottsföreningar med utbildning och utveckla sina verksamheter. För att uppnå detta arbetar vi utifrån vår verksamhetsinriktning som gäller för 2024-2025. Vår verksamhetsinriktning bygger på Riksidrottsförbundets verksamhetsidé; Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet, samt den strategiska planen Strategi 2025.

RF-SISU Västernorrland är idrottens eget studieförbund och utbildningsorganisation. Vi arbetar med bildning och utbildning och vill stimulera människors lärande, stärka engagemanget och utveckla verksamheten i våra specialidrottsdistriktsförbund och idrottsföreningar. Bildning som form möjliggör att kunskapsspridningen når ut till en stor grupp av människor och så långt som möjligt anpassa verksamheten efter deltagarnas förutsättningar och behov.

Genom folkbildningen ges idrottsrörelsen en unik möjlighet att få stor omfattning på samtal och lärprocesser vilket är en förutsättning för att hela idrottsrörelsen ska klara av en förflyttning mot 2025.

Idrottens bildningsverksamhet kännetecknas av det icke formella lärandet där målet formuleras av deltagarna och där mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen är det centrala. Frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet är andra starka kännetecken. Idrottens utbildningsverksamhet kännetecknas av ett mer formellt lärande där utbildningsplan och utbildningsmål i förväg är formulerade. Utbildningsinsatser är ofta mätbara, tidsatta och paketerade efter ett givet koncept i syfte att ge en viss behörighet, förmedla kunskap för att uppfylla och utvecklas i en specifik roll/funktion.



I Västernorrland 2024 genomfördes 53 420 utbildningstimmar i 309 (SF-IF) idrottsföreningar med 14.088 unika individer fördelade på olika verksamhetsformer. Av dessa är 1382 föreläsningar/kulturarrangemang som har genomförts, timmar som räknas multiplicerat med 3.

Parallellt med folkbildningsuppdraget har RF-SISU Västernorrland uppdraget att företräda idrottsrörelsen inom distriktet gentemot region, kommuner och övriga organisationer.

Distriktet ska leda det regionala intressepolitiska arbetet samt påvisa och kommunicera idrottens samhällsnytta, vara ett sammanhållande organ för distriktets idrott och hålla sig väl underrättad om den verksamhet som bedrivs inom SDF och föreningar.

Distriktet fördelar och följer upp de medel som står till distriktets förfogande enligt gällande riktlinjer och i linje med idrottsrörelsens strategi och mål.

Idrottsrörelsens mål, vision och värdegrund

ÖVERGRIPANDE MÅL

Idrott för alla – hela livet

Inom idrottsrörelsen pågår ett omfattande förändringsarbete: Strategi 2025. 2015 beslutade idrottsrörelsen gemensamt om nya mål och två år senare tillkom de utvecklingsresor som ska hjälpa oss nå dem. Det stora målet med resorna är att alla som vill ska kunna idrotta hela livet i föreningar med fokus på glädje och utveckling.

Idrottsrörelsens vision: Svensk idrott - Världens bästa!

Vår vision är inte blygsam. Den handlar om att välkomna in alla i en idrottsrörelse där alla har en plats och en uppgift. En idrottsrörelse med ett enat fokus kring sunda värderingar och en tro att just dessa skapar grunden för en idrott i världsklass.

Den svenska idrottsrörelsen vill bli bäst i världen för alla på alla nivåer. Vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll. Det bygger på en självstyrande och samlad idrottsrörelse med starka förbund och föreningar samt en utbildningsverksamhet i världsklass.

Värdegrund

Varje förening och förbund beslutar själv över sin verksamhet. Idrottsrörelsen har kommit överens om en gemensam värdegrund som all verksamhet ska utgå ifrån.

Värdegrundens fyra punkter:

Glädje och gemenskap

Demokrati och delaktighet

Allas rätt att få vara med

Rent spel

Idrottsrörelsens mål 2025

Målen mot 2025 ska hjälpa idrottsrörelsen att tillsammans prioritera verksamheten i riktning mot visionen, "Svensk idrott världens bästa".

Livslångt idrottande

- Svensk idrott ska vidareutveckla verksamheten så att barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet.
- Svensk idrott ska nå fler idrottsliga framgångar internationellt.

Idrottens värdegrund är vår styrka

- Alla lever och leder enligt svensk idrotts värdegrund.

Idrott i förening

- Svensk idrott ska vidareutvecklas, samverka med andra aktörer och ge goda möjligheter att idrotta i förening.

Idrotten gör Sverige starkare

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör.

Målen bygger på varandra. För att nå målet om livslång idrott i förening, behöver svensk idrott stärka arbetet med värdegrundens och vidareutveckla föreningsidrotten genom att sätta fokus på engagemang och medlemskap.



**DISTRIKTSIDROTTSCHEF ELISABETH BYSTRÖM
OCH ORDFÖRANDE ROGER WESTIN**

En stark kraft för förändring

De senaste åren har varit en utmanade tid med krig, inflation och ökade kostnader och så även 2024. Men trots det har vi, tillsammans med idrottsföreningarna, varit en stark kraft för utveckling och förändring.

Folkbildningen är grundstenen i vårt verksamhet och där har våra idrottskonsulenter en viktig roll och möjliggörare för föreningarnas folkbildningsinsatser. När vi sammanfattar året så ser vi att våra idrottskonsulenter varit ute på 1200 föreningsträffar under 2024. Genom att vi i vår verksamhet prioriterar föreningsträffarna kan vi bygga goda relationer och vara det bästa stödet för föreningarna för att utveckla sina verksamheter och bygga starka föreningar.

I september bjöd styrelsen in till en regional dialog för att lyfta vilken roll idrottsrörelsen kan och ska ha i samhällsomvandlingen. Dagen leddes av Kairos Future och representanter från sex av våra sju kommuner deltog. Det blev en dag med spänstiga samtal som trattades ner till konkreta förslag på hur idrottsrörelsen i Västernorrland kan vara en del av samhällsomvandlingen. Den regionala dialogen kommer att vara årligen återkommande med olika aktuella teman. Det är viktigt att vi tillsammans med specialdistriktssidrottsförbunden (SDF) hittar

arbetssätt att arbeta vidare med det som lyfts upp vid de regionala träffarna.

De idrottspolitiska dialogerna med länets kommuner har fortsatt under 2024 där vi gått från en mer allmän till en mer konkret agenda. Kommunerna har en viktig roll för att föreningarna ska kunna bedriva sin verksamhet. Vårt uppdrag är att stötta föreningarna på alla sätt vi kan utifrån våra uppdrag. Vi samverkar med kommunerna i olika satsningar bland annat, men vi kan utveckla vårt samarbete mycket mer och det har vi påbörjat under året.

Samverkan med SDF har vi utvecklat de senaste åren och bjuder in till en digital dialog två gånger per år där vi har aktuella ämnen på agendan. Vi trycker på att det ska finnas tid för utbyte av erfarenheter och ämnen/frågor som SDF vill lyfta.

Under hösten startade vi upp ett nytt verksamhetsområde – Idrott och samhälle, för att utveckla och hitta nya sätt och metoder för att dem som idag står utanför idrotten också ska kunna vara med.

TACK till kommunerna och Region Västernorrland för ett gott samarbete och stöd under året. Med ett starkt offentligt stöd blir idrottsrörelsen starkare och vi får ETT friskare Västernorrland.

Och till sist ett stort och varmt TACK till alla föreningar för fantastiska insatser genom ledare, aktiva, föräldrar och funktionärer som varje dag bidrar till idrottsrörelsen i Västernorrland.



Oavsett om man är över 65 år eller inne på sina första levnadsår så är målet att alla ska kunna idrotta utifrån sina egna villkor.

01

En ny syn på träning och tävling

2025 har vi en idrottsrörelse där alla får plats att idrotta utifrån sina egna villkor, oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än resultat. Utveckling av rörelseförståelse är i centrum. Utövaren känner sig kompetent, får tilltro till egen förmåga och en möjlighet att utvecklas. Detta gör att fler fortsätter att idrotta längre. Här följer de insatser vi har gjort i Västernorrland under 2024 inom denna utvecklingsresa.



Tillsammans med Kramfors kommun, PRO och regionen arrangerades en prova-på-dag i Mjällom med ca 100 deltagare. Det har gett nystart av idrottsverksamhet i tre byar där ett 30-tal personer per förening motionerat veckovis sedan dess.

Samla ledarteamet och ledarsamtal

Ledarna har en viktig roll i processen när det kommer till att få en ny syn på träning och tävling. Det är också en målgrupp där de befintliga behöver både stärkas och en grupp det behöver nyrekryteras till. Det var därför ett av våra stora fokusområden under året. Det visade sig också vara ett otroligt sug efter material och metoder för att jobba strukturerat i ledargrupper. Under 2024 slog arbetet med processmaterialet Samla ledarteamet igenom stort och inte minst hos fotbollsföreningar. Totalt genomfördes lärgruppsarbeten kopplat till Samla ledarteamet i 81 föreningar i länet.

Samverkansmodellen

För tredje året i rad pågår arbetet med samverkansmodellen utifrån det nya basuppdraget. Målet är en tydligare samverkan mellan oss som stödorganisation och de olika specialidrottsförbunden för att vi ska

jobba närmare deras uppdrag. Utgångspunkten är att det är SF som leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar och att idrottsverksamheten bedrivs av föreningen. RF-SISU är en resurs och stöd till föreningens utveckling. Under 2024 intensifierades arbetet och en närmare samverkan har under året inletts med närmare 20 olika specialidrottsförbund. Det har exempelvis handlat om träffar med konsulenter och SF, men också arbete med framtagande av handlingsplaner.

Rörelsesatsning i skolan

Med regeringsuppdraget "Rörelsesatsning i skolan" vill vi få barn att röra på sig mer, må bättre och lyckas bättre i skolan. Under 2023 växte rörelsesatsningen stort i främst norra delen av länet då vi hade dubbel bemanning i en extra satsning. Under 2024 återgick vi till en tjänst på grund av minskat statligt stöd och då fortsatte arbetet målmedvetet i hela länet





Idrottens dag är en viktig dag för att barn ska kunna hitta till nya idrotter. Foto: Bildbyrån

men med extra fokus på uppstart i Ångermanland. När vi summerar antal skolor som deltar i rörelsesatsningen i kommunerna ser vi att fokuset gett resultat. I Kramfors är samtliga nio skolor med i satsningen och i Örnsköldsvik gick fyra skolor med under 2024 och landade på totalt 20 av länets deltagande 66 skolor.

Så här ser fördelningen ut:

Ånge 5 skolor
Sundsvall 13
Timrå 3
Härnösand 7
Sollefteå 9
Kramfors 9
Örnsköldsvik 20

Annmärkningsvärt är att vi ej haft direkt uppsökande verksamhet i jakt efter nya skolor under 2024, utan det är skolor som kommit till oss för att de vill vara med. Antalet skolor i satsningen har ökat med 22 procent under 2024.

Förutom det ordinarie uppdraget att samverka med och stötta skolor och bjuda in till nätverksträffar så har vi också som mål att utöka samverkan mellan skolor och idrottsföreningar. Under 2024 genomförde vi så kallade föräldraforum på ett par skolor i Örnsköldsvik och i Kramfors. Då utbildade vi föräldrar i rörelseförståelse i samband med prova-på-aktiviteter som

föreningarna höll med barnen på kvällstid på skolan. Vid varje tillfälle deltog 3-5 lokala föreningar. Vi har även arrangerat samma koncept på en anpassad skola.

Vi är också delaktiga i ett generation Pep-projekt tillsammans med Långseleskolan i Sollefteå kommun, Skolidrottsförbundet och Fritidsbanken. Projektet går ut på att testa om flera aktörer tillsammans kan ge bättre stöd, förutsättningar och därmed också få bättre resultat kopplat till barn och rörelse.

Idrottens dag

Ett stort arrangemang som ingår i Rörelsesatsning i skolan är Idrottens dag. Idrottens dag är en del av "European School Sports Day" som genomförs i hela Europa och finansieras via EU:s satsning "European Week of Sport". Målet är att barnen ska röra på sig under dagen i minst 120 minuter. 2024 genomfördes Idrottens dag på 41 skolor i Västernorrland. Ett åttiotall föreningar var på plats. RF-SISU Västernorrland stöttade upp extra på tre platser, i Björna, Kramfors och Ånge. Värt att nämna är att pensionärsföreningen PRO ställde upp som funktionärer på arrangemanget i Kramfors för andra året i rad.

65+

Ett av våra uppdrag är att stötta föreningar att



För andra året i rad genomfördes idrottens dag som ett stort arrangemang i Kramfors, då alla skolor deltog. Foto: Per Olert, Bildbyrå

starta upp eller utveckla sin verksamhet för personer över 65 år. Detta för att skapa bättre förutsättningar för personer över 65 att delta i föreningsidrott och därmed minska ensamhet och förbättra den fysiska och psykiska hälsan.

Ett tjugotal föreningar har under 2024 beviljats stöd för att starta ny eller utveckla sin befintliga verksamhet. Totalt har föreningarna stöttats med närmare 250.000 kronor. Majoriteten av föreningarna har arbetat med att utveckla befintlig verksamhet.

Ett exempel är Ramviks IF. Föreningens 65+ grupp kände sig oroliga för skador och ville få mer förståelse för hälsa. Resultatet blev en fallkurs med lokal kampsportförening. Föreningen planerade även en friskvårdsdag där de ökade sina kunskaper, rörde på sig och samtalade med varandra om viktiga saker.

Norabygdens IK, Lugnviks IF och Nordingrå SK har startat samverkan mellan föreningarna och med offentlig verksamhet. Tillsammans med RF-SISU, Kramfors kommun, PRO och regionen arrangerades en prova-på-dag i Mjällom med ca 100 deltagare. Det har gett nystart av idrottsverksamhet i tre byar där ett 30-tal personer per förening motionerat veckovis sedan dess. Planen är att fortsätta 2025.

Sundsvalls Padelklubb har även de satsat på en 65-grupp. De har haft gemensam frukost med olika teman varje vecka. Bland annat genomgång av

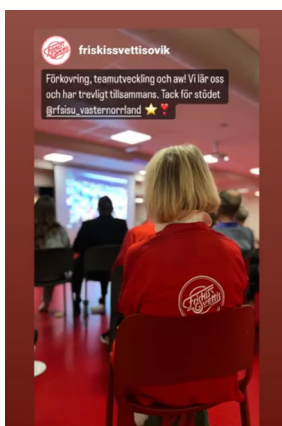
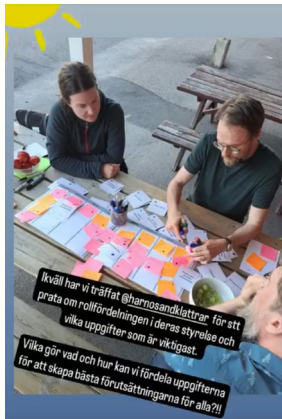
gymmet, HLR-utbildning, teknikteoripass inom padel, polisen var där och pratade om bedrägeri med mera.

Verksamhetsutveckling med SDF

För att säkerställa att SDF:ens arbete går i linje med riktlinjerna för barn- och ungdomsidrott behöver de SDF som söker stöd hos RF-SISU Västernorrland jobba fram en årlig utvecklingsplan för utvecklingsresorna utifrån sitt förbunds unika behov. Samtliga 40 SDF som sökt stöd har också upprättat en plan för 2024, i många fall med stöd av sin idrottskonsulent.



Ett 65+-arrangemang i Härnösand med besök av vår ordförande under våren, Hans Rosengren.



Att utvecklas tillsammans i föreningen är både bra för individen, gruppen och samhället. Vi på RF-SISU Västernorrland möter massor av föreningar under året och det visar vi bland annat genom att ta bilder och publicera på våra sociala medier.

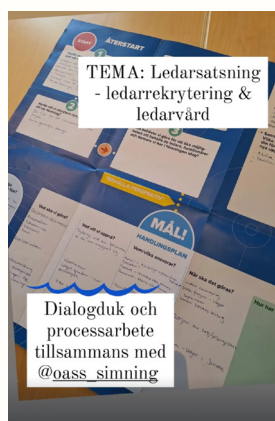
02

Den moderna föreningen engagerar

2025 är målet att idrottsrörelsen tar till vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Medlemsskapet är moderniserat. Det är enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Människor vill engagera sig och är stolta över att få vara en del av sin förening och av idrottsrörelsen. Föreningen har antagit nya former där grunden är människors vilja att vara med och bidra i föreningen. Här följer insatser vi har gjort i Västernorrland under 2024 inom denna utvecklingsresa.

Digital kompetenshöjning

Idrottsrörelsen har under 2023-2024 intensifierat resan mot höjd datasäkerhet och digital kompetens-



Genom att se vad andra gör så kan man få inspiration till sitt eget utvecklingsarbete. För det sker massor med bra saker där ute i länet.

utveckling. Detta har skett på olika sätt med bland annat en större intern satsning på kompetenshöjning för personalen i syfte att fortsatt kunna vara ett gott stöd i föreningarnas digitala utveckling. Utvecklingen kommer att fortsätta under 2025 med ett nytt verksamhetssystem för hela idrottsrörelsen.

Digitalisering och effektiviserande processer

Vi stödjer fortsatt våra idrottsföreningar när det gäller att förenkla administrationen kring verksamheten. Under 2024 genomförde vi också öppna utbildningar i IdrottOnline Administration Grund. Vi har även utbildat föreningar i sociala medier för att driva på utvecklingen i digital kommunikation.

Samverkan med idrottsföreningar

Vi fortsätter att möta allt fler föreningar i länet. Under 2024 samverkade vi med 309 sektionsföreningar, vilket är en ökning med åtta föreningar jämfört med fjolårets rekordsiffror. Vi fortsätter öka folkbildningsverksamheten i snitt per förening, vi visar en ökning från 154 timmar till 173 på två år.

Vi har arrangerat 9 idrottsövergripande kurser samt genomfört 1382 föreläsningar/kulturarrangemang och mött närmare 1500 unika individer.

Samverkan med SDF

Samverkan med SDF sker både på tjänstemannanivå och politisk nivå. Under 2024 har representanter bjudits in till ett par digitala SDF-dialoger under våren och hösten, förutom den fysiska stämman i maj.

Samtliga 40 SDF som sökt stöd har också upprättat en plan för 2024, i många fall med stöd av sin idrottskonsulent.

Föreningskunskap

Ett behov vi ser är stort är föreningskunskap. Det möter vi bland annat med vår utbildning "Grundutbildning föreningsledare" som vänder sig till organisationsledare. Kursen bygger mycket på reflektion, samtal och erfarenheter. Vi genomförde två utbildningar under året i form av det nya konceptet "Träningsläger för styrelser" och använde mycket av materialet i mindre omfattande utbildnings och





RF-SISU Västernorrlands idrottskonsulenter är ute hos föreningar i länet dag som kväll, helg som vardag, för att stötta dem med sin föreningsutveckling.

utvecklingsinsatser i föreningar.

Upplägget på träningslägret var både självstudier inför träningslägret och mer djuplodande arbete på plats under lägret och en chans att arbeta ihop hela styrelsen. Lägret kördes både vår och höst och lockade omkring 60 deltagare från olika idrotter, bland annat klättring, fotboll och cheerleading.

Lärgruppsledarutbildning

Som ett led i att säkerställa kvaliteten i vår folkbildningsverksamhet görs i hela landet en satsning på att utbilda lärgruppsledare.

Utbildningarna formas utifrån den aktuella målgruppen. Under 2024 utbildades över 250 lärgruppsledare i länet. Ett exempel är Svartviks IF som under året har påbörjat en samverkan med RF-SISU. En av årets aktiviteter för dem var just att utbilda lärgruppsledare. Engagemanget och intresset från föreningen var stort.

Ekonomiutbildningar

Sedan flera år tillbaka har vi genomfört digitala ekonomiutbildningar för att fler föreningar ska få möjlighet till fördjupning och stärka sitt arbete med ekonomin.

Sex ekonomiutbildningar har genomförts totalt, två kassörsutbildningar lockade 23 deltagare, bokförings- och bokslutsutbildningarna hade 30 deltagare fördelat på fyra utbildningar.

Samverkan med Skatteverket

Under året har vi även samverkat med Skatteverket så att föreningarna haft möjlighet att kostnadsfritt ta del av webbutbildningar inom områdena Idrottsföreningen som arbetsgivare och idrottsföreningen lämnar kontrolluppgift.

Digitala föreläsningar

Under 2024 har digitala föreläsningar och lunchträffar varit ett naturligt inslag i kurs- och utbildningsutbudet. Med ett brett utbud når vi idrottsledare runt om i länet även när ämnet är smalt. Ett exempel på det är lunchträffen om idrottsföreningars arkiv och historia där föreningsarkivet i Härnösand deltog, samt en grupp från Alnö IF som berättade om sitt jubileumsprojekt som mynnade ut i en bok. Föreläsningar om kost för barn som tränar och informationsträff om ekonomiska stöd är två andra viktiga exempel på vad som arrangerats under året.



Ett av många möten med föreningsledare, här i Ånge.

Lärgrupper

En majoritet av de insatser vi initierar i distriktets föreningar är det utvecklingsarbete som sker i form av lärgrupper. Här är mötet mellan människor, lärandet av varandra och dialogen det centrala – det gör att individen, gruppen och på sikt föreningen utvecklas. Det är det vi kallar folkbildning! Det är kärnan i vår verksamhet och i dessa tider är den oerhört viktig. I lärgruppen är lärandet icke-formellt och målet formuleras av deltagarna. Ledorden är frivillighet, lust att delta, närhet och tillgänglighet. RF-SISU Västernorrland stödjer föreningarna i detta arbete genom att utbilda lärgruppsledare och hjälpa föreningen att ta fram situationsanpassade lärgruppsplaner och anpassat material.

Ämnen som är populära för föreningarna i Västernorrland att diskutera i lärgruppsform är:

- Idrottskunskap
- Ledarskap- och tränarkunskap
- Förenings- och förbundsutveckling

Den största ökningen ser vi inom kategorin Ledarskap och tränarskunskap och det är bland annat kopplat till de relativt nya materialen *Samla ledarteamet* och *Ledarsamtal*.



För att säkerställa kvaliteten i vår folkbildning så utbildar vi lärgruppsledare.



03

Inkluderande idrott för alla

2025 är målet att alla i olika åldrar och med olika förutsättningar och bakgrund känner sig välkomna till idrottsföreningen. Träningen utvecklas efter individens kapacitet vilket utvecklar rörelseförståelse. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man

bor. Här följer de insatser vi har gjort i Västernorrland under 2024 inom denna utvecklingsresa.

Idrott för personer med funktionsnedsättning

Personer med funktionsnedsättning drabbades hårt av pandemin och det är något som följt med under åren som följt. Målgruppen är dessutom en grupp med lägre deltagande i föreningsidrott rent generellt och har också en högre andel psykisk ohälsa jämfört med normgruppen.

Under 2024 var det fortsatt ett stort fokus på att stötta föreningar som redan har verksamhet för målgruppen men också få igång fler föreningar att erbjuda målgruppen en meningsfull fritid. I samverkan med Parasport Västernorrland arrangerades ett flertal aktiviteter under året.

Parasportens dag arrangerades på fyra orter; i Sundsvall, Härnösand, Örnsköldsvik och Sollefteå. Ett 20-tal föreningar deltog i de olika evenemangen där personer med funktionsnedsättning fick prova på olika idrotter för att förhoppningsvis hitta sin favorit att fortsätta med.

En föreningskonferens med inriktning på Parasport genomfördes i Sollefteå tillsammans med elva



GIF Sundsvalls Paralog har funnits i många år och Kramfors Kickers startade under fjolåret. Båda samverkar med RF-SISU Västernorrland och här arrangerades den första träningsmatchen dem emellan. Foto: Per Olert, Bildbyrå

föreningar.

Närmare 20 föreningar har dessutom stöttats med projektstöd för att utveckla sina verksamheter gentemot målgruppen på olika sätt. Ett exempel på det är castingföreningen Storfiskarna i Örnsköldsvik som under skoltid hos Ängets anpassad grundskola låtit elever i årskurs 7-9 träna och prova på castingsporten under året. Föreningen har även genomfört fiskedagar och dagsläger för personer med funktionsnedsättning. Tack vare aktiviteterna startade föreningen under hösten startat en paracastingsport grupp som tränar regelbundet fortsätter på samma sätt under 2025.

Flera anpassade skolor deltog även under Idrottens dag, se ny syn på träning och tävling.

Anläggningar och idrottsmiljöer

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Därför avsätter Riksidrottsförbundet årligen medel till ett anläggnings- och idrottsmiljöstöd som handläggs av RF-SISU-distrikten. Under 2024 har 38 ansökningar för satsning på anläggningar inkommit. Av dessa har 28 beviljats. Totalt har 3 758 750 kronor delats ut i anläggningsstöd under 2024. Anläggningsstödet bidrar till att nya idrottsytor växer fram men också till att föreningar kan renovera sina befintliga anläggningar och sänka sina kostnader genom att byta belysning eller uppvärmningssystem.

Exempel på vad föreningar sökt och fått anläggningsstöd för:

- Selånger SK Fotboll beviljades 250 000 kronor för att anlägga en 11 mot 11-konstgräsplan.
- Timrå Golfklubb beviljades 187 500 kronor för att bygga en belyst övningsgreen med konstgräs. Satsningen gör att föreningen förlänger sin utomhussäsong.
- Kramfors Alpina beviljades 150 000 kronor till en funpark samt en ny avstigning som deras ungdomar efterfrågat.
- Sollefteå Golfklubb beviljades 250 000 kronor för att anpassa tillgängligheten vid övningsytor och omklädningsrum.
- Björna IF beviljades 250 000 kronor för att förbättra elljusspår med bland annat ny belysning och även en yta för skidlek. En satsning som gynnar både medlemmar och byn i stort.

Dessutom:

- Härnösands Gymnastikklubb har blivit beviljade 5 000 000 kr av RF under 2024 för stort anläggningsprojekt. Pengarna kommer från "Projektstöd IF nyutveckling anläggning" som RF ansvarat för kopplat till målgruppen för fritidskortet. Projektet har ännu inte dragit igång då det krävs medfinansiering.





Parasportens dag infördes under 2022 och genomfördes 2024 i Sollefteå, Härnösand, Sollefteå och Sundsvall.

Segregerade områden

Under året har särskild fokus legat på att skapa förutsättningar för ökad fysisk aktivitet i segregerade eller så kallade idrottssvaga områden, platser eller delar av en kommun som har märkbara föreningssidrottsliga- och socioekonomiska utmaningar. I dessa områden arbetar vi i samverkan med lokala idrottsföreningar och andra aktörer för en mer inkluderande och jämlik idrottsrörelse, med fokus på nyanlända och andra grupper som är underrepresenterade inom idrotten.

Vi har haft tre utpekade områden; Nacksta i Sundsvall, Kramfors centrum västra samt Ljungaverk i Ånge.

I Sundsvall och Kramfors hade vi sedan tidigare etablerad samverkan med föreningar som har möjlighet att utföra insatser på uppdrag. I Ånge behövde vi istället själva initiera insatser för att sedan koppla samman med föreningarna i närområdet. Vi har under hösten 2024 utökat vår organisation med ytterligare ett verksamhetsområde för att kunna stärka upp ytterligare kopplat till segregerade områden, personer med funktionsnedsättning och Rörelsesatsning i Skolan.

I Sundsvall valde vi att samverka med Friskis & Svettis för att möjliggöra att bredda utbudet och locka fler målgrupper. Sedan tidigare finns fotbollen väl förankrad i området.

Friskis & Svettis Sundsvall har tillsammans med en

närliggande skola, S:t Olovskolan genomfört aktiviteter. Skolan deltar som nätverksskola i Rörelsesatsningen i skolan och i nära samverkan med föreningen skapat aktiviteter och miljöer för både barn och ungdomar samt deras vårdnadshavare. För att stärka kommunikationen och möjligheten till inkludering finns tre "brobyggare" anställda på skolan. En länk mellan skola, hemmet och fritidsaktiviteter. En av brobyggarna deltog i vår LSI-utbildning, se nedan.

I Sundsvall har det genomförts en ledarutbildning (LSI - ledarskap i svensk idrott) med drygt 20 deltagare som i huvudsak har uppdrag för föreningar med verksamhet i Nacksta, Bredsand och Skönsberg och som till stor del även själva bor i dessa stadsdelar. Flera av deltagarna har nu uppdrag i föreningar tack vare utbildningen. Liknande ledarutbildning har genomförts i Örnsköldsvik tillsammans med Gottne IF där ett tiotal personer deltog.

I Kramfors har vi till största delen samverkat med Kramforsalliansen. Föreningen har med hjälp av projektstöd kunnat ha en person anställd fram till september 2024 för att genomföra föreningsutvecklingsinsatser i samtliga sektioner för att utifrån respektive idrottsbehov skapa förutsättningar för att bjuda in nya aktiva i föreningen. I samverkan med Kramfors-Alliansen genomfördes också ett stort arrangemang för samtliga skolor på Idrottens dag för



Idrott ska vara till för alla, oavsett bakgrund, ekonomiska möjligheter och var man kommer ifrån och man har rätt att älska vem man vill. Därför deltar idrottsrörelsen i Pridetågen runt om i Västernorrland. Här från Sundsvall sommaren 2024.

andra året i samverkan med kommunen. Föreningen har även gjort insatser i utpekade bostadsområden i samverkan med FN-föreningen samt det lokala bostadsföretaget Krambo.

Vi har dessutom stöttat Kramfors Alliansen att starta upp idrott för personer med funktionsnedsättning, i form av ett fotbollslag; Kramfors Kickers.

Tack vare extra fritidskort medel i syfte att förbereda inför att fritidskortet införs under 2025 gavs utrymme att genomföra ytterligare en Idrottens dag på Fränstaskolan inom upptagningsområdet Ljunga-verk med omnejd. Det blev starten på en långsiktig rekryteringsinsats i ett idrottssvagt område. Vi har genomfört folkbildningsinsatser i syfte att stärka föreningar för att öka antalet aktiviteter och/eller utövare. Det har bland annat genomförts en grundutbildning för tränare i området och arrangerats föreningsträff om rekrytering och ledarförsörjning. Vi har även genomfört uppsökande verksamhet med skolor i området inför kommande aktiviteter vilket blev starten på en ny satsning som startar upp under Q1 2025. Målet med prova-på-konceptet MultiMove är att locka fler barn- och ungdomar till föreningsdriven idrott i närområdet.

Samverkan med olika aktörer

RF-SISU Västernorrland har deltagit i det regionala integrationsnätverket VIM-FAS, där andra deltagande

organisationer är Länsstyrelsen, Migrationsverket, Regionen, integrationssamordnare från alla länets kommuner och representant från föreningslivet.

Vi har deltagit i planeringen av och stöttat ekonomiskt i arbetet med Mångfaldsdagen i Sundsvall, samt stöttat Sund IF:s medverkan på det kommunala arrangemanget Familjedagen i Ljustadalen.

Idrott för 65+

Ett 20-tal föreningar har fått ekonomiskt stöd på sammanlagt närmare 250 000 kronor under 2024 för att utveckla eller skapa möjligheter för personer över 65 år att idrotta och få ett sammanhang. Läs mer under utvecklingsresan ny syn på tävling och träning.

Pride – för allas lika värde

I samband med Pride runt om i länet passar vi sedan flera år tillbaka på att tillsammans med idrottsföreningar manifesteras för allas lika värde och rätt att älska vem man vill. Sommaren 2024 samlade RF-SISU Västernorrland idrottsföreningar bakom banderollen "Idrottsrörelsen gör Sverige starkare" på rekordmånga orter. Styrelsemedlemmar och kanslipersonal fanns på plats i paraden i såväl Sundsvall som Sollefteå, Kramfors, Timrå och Örnsköldsvik. Föreningar erbjöds även handflaggor i samband med paraderna.



Elisabeth Byström och Mats Ågebrant ledde inspirationshelgen på Hallstaberget.



Curlingprofilen Anette Norberg var en av föreläsarna.

04

Ett stärkt ledarskap

2025 är målet att idrottsrörelsen har ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Tränare, ledare och förtroendevalda leder enligt idrottsrörelsens värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och förutsättningarna för att vara idrottsledare är anpassade efter olika individers livssituation. Samtal om utveckling, normer och värderingar är levande i föreningar och förbund. Att ha varit idrottsledare är en stark merit och idrottsrörelsen är Sveriges ledande ledarskola. Här följer de insatser vi har gjort i Västernorrland under 2024 inom denna utvecklingsresa.



Unga ledare är en prioriterad målgrupp att arbeta med.

Ledarsatsningen

Som en del av återstartsarbetet har RF-SISU Västernorrland under perioden 2022-2024 lagt extra fokus på att stötta idrottsföreningar i arbetet för att locka tillbaka och få nya idrottsledare. Inom ramen för ledarsatsningen har många forum för lärande skapats i föreningar i länet för att stärka ledarskapet ytterligare. Hela 431 lärgrupper med 2415 deltagare från 81 föreningar har redovisats innan årets slut, vilket är en kraftig ökning jämfört med föregående år och också ligger högt i förhållande till övriga distrikt i landet.

Unga ledare

Under året har drygt 30 föreningar genomfört idrottsskolor med stöd från RF-SISU i syfte att utbilda och utveckla unga ledare. Cirka 250 unga ledare har utbildats i ledarskap för att bedriva idrottsverksamhet och i folkbildningsverksamhet. Närmare 1200 värderingssamtal genomfördes i ämnen som kamratskap, attityd, demokrati, delaktighet och vad man ska



För andra året i rad genomfördes vår stora satsning på idrottsledare i länet. Inspirationshelgen var fylld med workshops och föreläsningar.

tänka på i sociala medier.

Inspirationshelgen

För andra året i rad genomförde vi vår stora satsning på idrottsledare i länet. 180 organisations- och aktivitetsledare från 53 olika föreningar samlades på Hallstaberget i Sollefteå för föreläsningar och workshops under ett späckat drygt dygn. Det fanns tolv olika workshops att välja bland, alla med syfte att kunna jobba vidare med ämnet i sin förening på hemmaplan. Bland annat inspirerades gruppen i hur man kan sänka kostnader och öka intäkter, hur man kan tänka för att få fler att stanna kvar längre upp i åldrar, metoder och verktyg för att skapa en motiverande och utvecklande träningsmiljö, rekrytera och behålla unga ledare för framtiden. Utvärderingen visade höga betyg på helgens innehåll och genomförande samt att de allra flesta kunde tänka sig att komma tillbaka nästa år.

Trygg idrott

Inom idrottsrörelsen råder nolltolerans mot all form av mobbning, trakasserier, hot, våld och över-

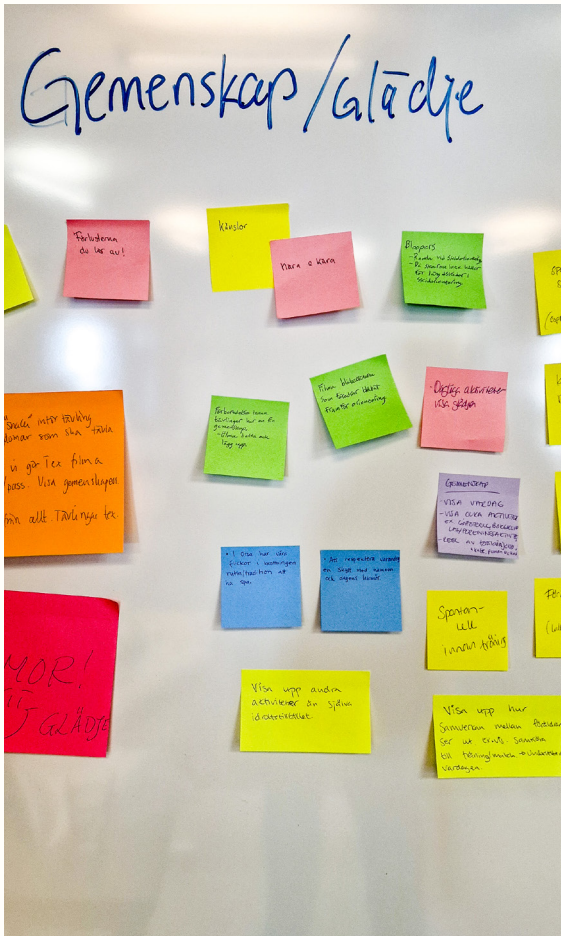
grepp. Alla – både barn, ungdomar och vuxna – ska kunna idrotta utan att riskera att utsättas för detta.

Under 2023 lanserade vi ett trygghetspaket till föreningarna för att börja jobba med frågorna genom en trygghetsenkät, analys och åtgärdsplan. Det arbetet fortsatte under 2024. Vi har även haft bra utveckling för att jobba med trygga idrottsmiljöer genom arbetet med ledarträffar och lärgruppsmaterialet Samla ledarteamet. Två kommuner har krav på att alla idrottsföreningar ska utbilda sig och inkomma med årlig handlingsplan för kränkande särbehandling. Utbildningsinsatserna har genomförts av RF-SISU Västernorrland.

I Örnsköldsvik genomfördes under hösten en stor satsning på att trygga idrottsmiljöerna i kommunens ishockeyklubbar. Satsningen genomfördes tillsammans med Sidensjö Sparbank som stöttade föreningarna ekonomiskt. Bland annat genomfördes två föreläsningar och föreningsinterna ledarträffar utifrån förbundets Trygga Ishockeymiljöer i syfte att ta fram föreningsunika handlingsplaner.

Trygga idrottsmiljöer var också ett ämne på en av de workshops som arrangerades på vår stora inspira-





Att lära av och tillsammans med varandra genom att grupparbeta med traditionella post-it-lappar funkar utmärkt som metod inom folkbildningen.



Under sommaren genomfördes många idrottsskolor, där värderingssamtal ingår i konceptet. De unga ledarna i Tynderö IK och GF Astra ledde barnens samtal.

tionshelg i oktober.

Under året har ett flertal fotbollsföreningar jobbat med att utveckla sina trygga idrottsmiljöer, detta efter att RF-SISU och Medelpads Fotbollsforbund tillsammans tagit fram ett material.

Visselblåsartjänst

Det ska vara enkelt att uppmärksamma missförhållanden inom idrotten. Samarbetet med Bris barn- och föräldratelefon fortsätter. Vi har direktlänk till visselblåsartjänsten på vår hemsida, en funktion som idrottsombudsmannen hanterar. Idrottsombudsmanfunktionen består av två idrottsombudsmän. Utöver detta finns fem regionala ombud och 14 kontaktpersoner på RF-SISU-distrikten. Tillsammans verkar dessa funktioner för att stärka tryggheten och säkerheten inom idrottsrörelsen, och bildar en heltäckande organisation som främjar en säker och inkluderande idrottsmiljö.

Under 2024 mottog visselblåsarfunktionen 821 uppgifter i hela landet, vilket är det högsta antalet

sedan Idrottsombudsman inrättades 2018. En majoritet av dessa uppgifter, 652 uppgifter, rör enskilda föreningar. Med hänsyn till enskilda personers, föreningars och förbunds integritet presenteras inte närmare vilka idrotter eller distrikt som är berörda.

Likartat kursutbud

Varje år erbjuder distrikten likartat kursutbud när det kommer till idrottsövergripande utbildningar i tre nivåer, Introduktion, Grund och Fortsättning. Introduktionen är en kostnadsfri webbversion med självstudier. Grundutbildningen genomförs i nästa steg av RF-SISU Västernorrland och har genomförts vid tre tillfällen i länet och lockat totalt 67 deltagare från olika idrotter, bland annat brottning, motocross och fotboll. Fortsättningsutbildningen genomfördes inte på grund av låg efterfrågan, vilket ser likadant ut i övriga landet. Den utbildningen kommer erbjudas på annat sätt kommande år. Utbildning för föreningsledare är ytterligare en utbildning som ska hållas för att



På sommarens idrottsskolor fick många barn testa på roliga samarbetsövningar. Här är det Tynderö IK:s unga ledare som styr upp en ny övning.

stärka styrelsearbetet rent generellt. Under 2024 genomfördes det under konceptet träningsläger för styrelser på så väl våren som hösten.

Utbildningar för ledare

Förutom att det görs stora insatser föreningsinternt så erbjuder vi ett antal öppna kurser, föreläsningar och utbildningar varje år. Så även 2024. Bland annat arrangerades en kostföreläsning för dem som tränar barn under 12 år, en utbildning om inkluderande verksamhet med NPF-anpassning samt en digital ordförandeutbildning. Den digitala ordförandeutbildningen är alltid efterfrågad och lockade hela 29 deltagare från länet den här gången.

Föreningskvällen

Efter pandemin infördes konceptet med föreningskvällar för att göra en gemensam kraftsamling i att stärka idrottsledare. Det är ett hybridupplägg som består av fysiska träffar i flera kommuner i länet samtidigt och med en gemensam digital föreläsare.

Konceptet fortsatte även under 2024. Den här gången var det modern och hållbar sponsring som var på agendan och efter föreläsningen med Frans Fransson samlades ledarna på sina respektive orter för att fortsätta kvällen i respektive kommun under ledning av idrottskonsulenter med erfarenhetsutbyte och värdefulla diskussioner som följd. Kvällen genomfördes i Örnsköldsvik, Sollefteå, Kramfors, Sundsvall, Ånge, Timrå och Härnösand. Totalt deltog 85 föreningsrepresentanter på de olika orterna.

Utbildningscoach i förening

Satsningen på utbildningscoach i förening fortsätter för andra året i rad. Det handlar om att stärka föreningarna i att jobba mer strukturerat och med löpande kompetenshöjning. I upplägget ingår att skapa en övergripande utbildningsplan för föreningen. Under 2024 fick 19 föreningar stöd på 10.000 kronor för att ha utbildningscoacher.



Det finns olika material att välja bland för att jobba med olika frågor. Dilemmakort, normbollen, skippa attityden och kaptensbindelmateriel är några exempel.

05

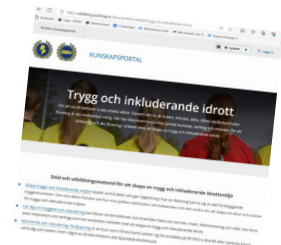
Jämställdhet för en framgångsrik idrott

2025 ser idrottsrörelsen en jämställd verksamhet som en förutsättning för en framgångsrik idrott. Män och kvinnor har samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. Möjligheterna är lika för alla oavsett kön, att utöva och leda idrott. Idrottsrörelsen tillämpar jämställdhetsintegrering i sin verksamhet.

Utbildningar och material

RF-SISU Västernorrland finns till som stöd till föreningar och förbund som vill utveckla sitt jämställdhetsarbete. För dem som vill jobba på egen hand finns en kunskapswebb att tillgå. Vi erbjuder också en jämställdhets- och inkluderingsutbildning samt den digitala utbildningen Fem steg mot en jämställd och inkluderande idrott.

Det finns också flera olika material att välja bland. Exempel på det är normbollen, dilemmakort, skippa attityden och kaptensbindelsmateriel.



Arbete i förening om mens

Det finns olika sätt att arbeta med jämställdhetsfrågan. I bandyklubben Härnösands AIK genomfördes under 2024 ett arbete tillsammans med idrottskonsulenten för att minska stigma kring tjejs menstruation. Utöver föreläsning med kunnig barnmorska genomfördes gruppdiskussioner om ämnet. Målet för HAIK är en mer öppen miljö där tjejerna i föreningen kan och vill delta på träningar även om man har mens. Föreningen köpte i samband med detta in små mensväskor med diverse skydd som de har med sig på bortamatcher.



Vi tänker på hur vi kommunicerar i texter och bilder när det kommer till jämställdhet. Väljer vi bilder som bekräftar en könsstereotyp norm eller kan vi göra andra val?

Handlingsplaner för SDF

Varje SDF som vill ta del av ekonomisk ersättning från RF-SISU Västernorrland behöver arbeta fram en utvecklingsplan. I den finns samtliga utvecklingsresor med, däribland jämställdhetsresan. Omkring 40 SDF har arbetat med utvecklingsplaner under 2024.

Jämställdhetsintegrering i vår kommunikation

Sedan flera år tillbaka arbetar vi medvetet med vår interna och externa kommunikation ur ett jämställdhets- och inkluderingsperspektiv. Det handlar om allt från ordval till vilka bilder vi väljer i det dagliga arbetet. Det handlar också om ett medvetet val i samband med val av föreläsare och liknande.

Ett jämställt Västernorrland

För att Västernorrland ska bli jämställt behöver många olika aktörer bidra till arbetet. Detta oavsett om man är en statlig myndighet, ett lärosäte, inom regionen, en civilsamhällesorganisation, inom näringslivet eller någon av länets kommuner. Vi har därför anslutit oss till Ett jämställt Västernorrland. Det är en länsstrategi för jämställdhet mellan 2024 och 2027 i syfte att bidra till de jämställdhetsövergripande målen.

Vi ser till att bidra med det vi kan och rapporterar in vårt arbete vartannat år.



#SKIPPAATTITYDEN

25 November 17.00-19.00

Hur kan vi se till att ha en träningsmiljö där barn och ungdomar vill vara? Hur kan vi bygga en träningsgrupp där glädje och schyssta beteenden känns som en självklarhet?

RF-SISU Västernorrland bjuder in föreningsengagerade till en informationskväll där vi berättar om materialet #skippaattityden. Syftet med kvällen är att informera om #skippaattityden och att hitta ambassadörer för konceptet ute i föreningarna som sedan kan arbeta med materialet i träningsgrupperna för att skapa bra miljöer för barn och unga att vistas i.

Träffen:

Datum: 25 november
Tid: 17.00-19.00
Drop-in 17.17-17.45 för mingel och matigare macka
Plats: Kramforsalliansens kansli
Sista dag för anmälan: 21 november
Meddela eventuella matavvikelser

Målgrupp:

Föreningsengagerade, som antingen vill arbeta med ämnet eller kan föra det vidare till någon annan passande



Västernorrland



Eller klicka här!

Varmt välkomna!

Vi bjöd in till träffar i länet och presenterade materialet #Skippaattityden.



I den regionala dialogen tog vi dels in expertkunskap från Kairos Future men använde oss också av folkbildande arbetssätt för att fördjupa diskussionerna.

INTRESSEPOLITISKT ARBETE

Idrottens roll i samhällsomvandlingen

En viktig del i RF-SISU Västernorrlands uppdrag är att företräda idrottsrörelsen och lyfta idrottsrörelsens frågor, utmaningar och möjligheter.

Distriktsstämma

I april genomfördes RF-SISU Västernorrlands distriktsstämma. Roger Westin valdes till ny ordförande efter Hans Rosengren som tackades av efter sina två år som ordförande och totalt sex år i styrelsen. De sista årens strategiska styrelsearbete var det han ville lyfta fram som det han är mest stolt över under resan.

-Jag är stolt över den intressepolitiska förflyttning som vi gjort. Det finns något att bygga vidare på, sa han efteråt.

I det strategiska styrelsearbetet ingår att möta varje kommuns styrande politiker regelbundet, något som har fortsatt efter stämman.

Mötesplatser för SDF

SDF-dialogen är en återkommande träff vår och höst mellan representanter från styrelsen i RF-SISU

Västernorrland och SDF i Västernorrland. På våren handlade dialogen bland annat om kommande distriktsstämma. På höstens agenda stod information från Riksidrottsforum och den regionala dialogen som genomförts.

Regional dialog

Idrottsrörelsen kan spela en stor roll för inflyttning och för hur attraktiv en ort eller plats upplevs. Men hur ska idrottens potential nyttjas? Ja det och mycket mer workshoppade ledande politiker och tjänstepersoner från hela länet i det vi kallar en regional dialog.

RF-SISU Västernorrland bjöd in till dialogen och workshopen som genomfördes i september tillsammans med riksdagsledamöter, ledande politiker och tjänstepersoner från länets kommuner samt Region Västernorrland. Dialogen leddes av Kairos Future. Riksidrottsförbundets och Riksidrottsstyrelsens vice ordförande Toralf Nilsson var också på plats, tillsammans med RF-SISU Västernorrlands styrelsemedlemmar. Temat var hur idrottsrörelsen kan bidra till den pågående omställningen i regionen, med många och omfattande industrisatsningar.



Det var ett stort engagemang bland politiker och tjänstemän från länet när den regionala dialogen anordnades.

Andreas Sjölander, kommunstyrelsens ordförande i Härnösand, tyckte att det var en givande dag.

– Det var fokus på viktiga frågor. Ni från RF-SISU Västernorrland sträcker upp handen och vill vara med i detta, det underlättar. Vi har ett gemensamt intresse. Det är helt klart så att framstår vi inte som attraktiva så kommer inte folk varken flytta hit eller bo kvar, sa han.

Malin Svanholm, kommunstyrelsens ordförande i Kramfors konstaterade:

– Vi hann borra djupare i frågor i dag än man vanligtvis gör på en träff av det här slaget. Det är bra att vara tillsammans i de här konstellationerna, vi kan vinna mark.

Nu fortsätter diskussionerna i de kommunala dialoger som sker regelbundet mellan RF-SISU Västernorrland och ledande politiker och tjänstemän i kommunerna.

Föreningsforum

De senaste åren har föreningsforum genomförts i olika kommuner. Det är en gemensam mötesplats mellan RF-SISU Västernorrland, idrottsföreningar och kommuner. Under hösten genomfördes ett föreningsforum i Sundsvall som lockade 25 olika föreningsrepresentanter.

Påverkansarbete i media

När det är möjligt och också strategiskt passande, tar vi upp viktiga frågor i medierna. I samband med Idrottens dag passade vi på att sprida budskapet om vikten av att barn rör sig och att vi behöver samverka brett för att få fler att börja idrotta. Vi nådde ut brett i såväl radio som lokaltidningar. När en medieanalys på riksnivå presenterades visade det sig att Västernorrland var ett av de distrikt som nått ut bredast och i flest medier.

NYTT VERKSAMHETSOMRÅDE

Ökat fokus på målgrupper som saknas

RF-SISU Västernorrland har sedan i september 2024 sjösatt ett nytt verksamhetsområde.

Utöver vår löpande verksamhet i enlighet med Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas uppdrag, arbetar vi även med specifika satsningar för att bidra till att uppfylla idrottsrörelsens gemensamma mål – att fler ska vilja och kunna idrotta i förening – hela livet. Nu har vi valt att skruva på organisationen för att få större effekt.

Under hösten startade vi upp ett nytt verksamhetsområde – Idrott och samhälle – för att utveckla och hitta nya

sätt och metoder för att dem som idag står utanför idrotten också ska kunna vara med.

- Vi behöver äga våra egna förutsättningar. Det är inga tillfälliga satsningar längre utan snarare något vi ser som en del av vår ordinarie verksamhet och vi behöver ha en stabil organisation för att kunna arbeta långsiktigt och skapa de allra bästa förutsättningarna, säger Elisabeth Byström, distriktsidrottschef på RF-SISU Västernorrland.

De områden som ingår är Rörelsesatsning i skolan, idrott för personer med funktionsnedsättning, idrott 65+ och idrott i segregerade områden.

KOMMUNIKATION

Fortsatt tillväxt på sociala medier

RF-SISU Västernorrland har en kommunikations- och kanalstrategi för att säkerställa att vi når så många föreningar som möjligt och för att stärka vårt varumärke.

Vi har flera olika kanaler som vi kommunicerar i förutom de digitala och fysiska mötesplatser som vi nyttjar. Vi använder vår hemsida, sociala medier som Facebook och Instagram och skickar ut 8-10 nyhetsbrev samt direktutskick via IdrottOnline.

Sociala medier

Vi fortsätter arbeta med sociala medier som en av våra viktigaste

kommunikationsplattformar.

Under 2024 arbetade vi målmedvetet enligt den plan och de nya visuella mallar som vi sjösatte under slutet av 2023, något som också gav resultat. Under 2024 ökade vi räckvidden på Facebook med över 65 procent och på relativt unga Instagramkontot med över 300 procent. Vårt största fokus låg på Instagram, då vi ser att det är en kanal som växer rent generellt i landet. Vi fortsätter att stärka vår närvaro där och därmed också nå något yngre målgrupper. De inlägg som nådde ut mest handlade om hur vi som stödorganisation kan stötta idrottsföreningar, hur vi stod upp för människors lika värde i Pridetågen och tre snabba tips till idrottsföreningar som har aktiva medlems.

ANTIDOPING

Idrott fri från doping

Sedan 2020 är det Antidoping Sverige som är Sveriges nationella antidoping-organisation (NADO) och arbetar för en dopingsfri idrott. Antidoping Sverige är helt fristående, både från idrottsrörelsen och regeringen.

RF-SISU Västernorrland har därmed en mindre roll, men stödjer SDF och föreningar med utbildningar, information och rådgivning.

Föreningarna kan också arbeta förebyggande genom att vaccinera klubben mot doping, ladda hem samtalsplanen för att ge stöd till ledare, laget eller föreningen i samtal om antidoping. E-utbildningen Ren vinnare riktar sig särskilt till idrottsutövare.

Tillsammans med bland andra Polismyndigheten, Tullverket, länets kommuner, Mittuniversitetet, friskvårdsanläggningar och idrottsföreningar är vi aktiva i länets antidopingnätverk som leds av Länsstyrelsen.



Sundsvall Hockey och Själövadsskolan emottog stipendier på 100.000 kronor vardera.



Prisade föreningar från länet

Stipendier från Tore A Jonasson

Själövadsskolans Skol-IF och Sundsvall Hockey har i konkurrens med andra föreningar och skolidrottsföreningar utsetts av Riksidrottsförbundet till vinnare av årets idrottsstipendium ur Tore A Jonassons stiftelse.

Årets stipendium fokuserade på idrottsföreningar som satsar på att utveckla och utbilda sina resurser för att utveckla föreningens ledarfilosofi och utvecklingsverksamhet för att vara relevant i framtiden. 30 stipendier á 100 000 kr delades ut.

Årets idrottsförening från Övik

I samarbete med Riksidrottsförbundet och Folkspel utses varje år Årets Idrottsförening på Eldsjälsgalan. Under 2024 utsågs Öviks Tennisklubb till vinnare under pompa och ståt. Föreningen tilldelades priset för

sitt arbete med Tennis på studs, som blev en föregångare för ett hundratal tennisklubb i hela landet. Öviks TK är enligt motiveringen ett föredöme när det kommer till att erbjuda idrott genom hela livet.

Årets parasportförening från Kramfors

Kramfors Ridklubb var 2024 års vinnare av Radiosportens parasportpris. Föreningen har i decennier anpassat sin klubb för att alla oavsett funktionsvariation ska vara en del av verksamheten.

Motivering till årets parasportpris:

”För en inkluderande paraverksamhet där allt är möjligt. För en helhjärtad satsning som växer för varje år. En klubb där alla sluter upp och sprider hästkrafter där de behövs som mest”.



Öviks Tennisklubb och Kramfors Ridklubb hyllades lite extra på RF-SISU Västerorrlands inspirationshelg (Till vänster).

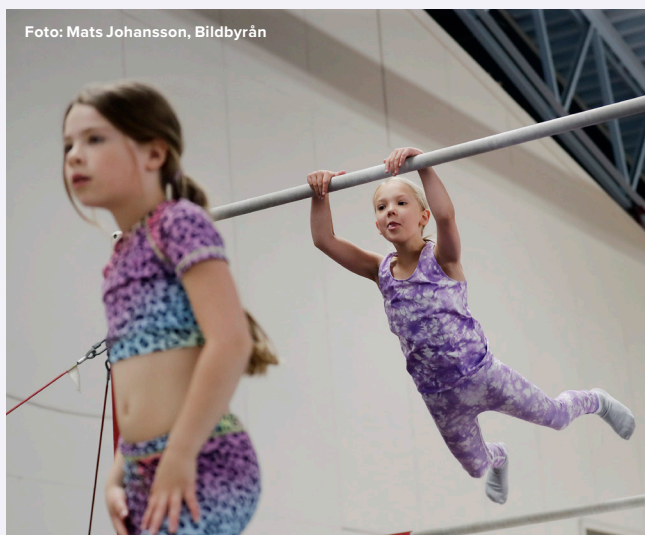


Statligt lokalt aktivitetsstöd

OBS Siffrorna avser 2023

Idrott	2023	2019	2019-2023	2019-2023	Summa 2023
	Västernorrland	Västernorrland	Skillnad	Andel	
Amerikansk Fotboll	0	476	-476	-100%	
Badminton	7 968	12 199	-4 231	-35%	76 908 kr
Bandy	9 308	11 806	-2 498	-21%	92 153 kr
Bangolf	771	267	504	189%	9 111 kr
Baseboll och Softboll	1 690	3 086	-1 396	-45%	21 868 kr
Basket	14 235	14 947	-712	-5%	136 118 kr
Biljard	129	0	129	100%	1 788 kr
Bilsport	526	1 115	-589	-53%	5 573 kr
Bordtennis	6 952	15 566	-8 614	-55%	78 445 kr
Boule	250	0	250	100%	3 160 kr
Bowling	1 679	3 752	-2 073	-55%	15 908 kr
Boxning	9 158	10 304	-1 146	-11%	88 206 kr
Brottning	18 925	17 579	1 346	8%	171 233 kr
Budo & Kampsport	8 352	7 190	1 162	16%	87 574 kr
Bågskytte	3 674	3 810	-136	-4%	38 754 kr
Casting	341	120	221	184%	3 183 kr
Cheerleading	4 827	1 313	3 514	268%	53 985 kr
Curling	1 042	2 784	-1 742	-63%	11 545 kr
Cykel	611	2 136	-1 525	-71%	6 678 kr
Danssport	434	1 178	-744	-63%	5 698 kr
Draghundsport	175	568	-393	-69%	2 098 kr
Dragkamp	449	570	-121	-21%	4 048 kr
Dövidrott	595	1 095	-500	-46%	6 080 kr
Flygsport	52	0	52	100%	638 kr
Fotboll	557 584	549 774	7 810	1%	4 869 222 kr
Friidrott	12 568	15 666	-3 098	-20%	127 215 kr
Frisbee	0	3 294	-3 294	-100%	
Fäktning	1 206	1 403	-197	-14%	13 202 kr
Golf	3 672	8 496	-4 824	-57%	41 336 kr

* Siffrorna avser antal deltagartillfällen för 2023. Siffrorna för 2024 är ännu inte tillgängliga.



Statligt lokalt aktivitetsstöd

OBS Siffrorna avser 2023

Idrott	2023	2019	2019-2023	2019-2023	Summa 2023
	Västernorrland	Västernorrland	Skillnad	Andel	
Gymnastik	40 920	45 604	-4 684	-10%	427 623 kr
Handboll	33 789	35 724	-1 935	-5%	308 258 kr
Innebandy	178 566	199 170	-20 604	-10%	1 525 190 kr
Ishockey	194 251	206 689	-12 438	-6%	1 559 533 kr
Islandshäst	604	0	604	100%	7 550 kr
Judo	7 122	11 036	-3 914	-35%	75 087 kr
Kanot	1 433	3 019	-1 586	-53%	14 443 kr
Karate	5 839	12 341	-6 502	-53%	64 383 kr
Klättring	1 096	434	662	153%	11 153 kr
Konståkning	19 894	28 874	-8 980	-31%	217 923 kr
Korpen	1 076	2 770	-1 694	-61%	11 330 kr
Motorcykel och Snöskoter	1 500	3 762	-2 262	-60%	15 284 kr
Orientering	11 132	14 743	-3 611	-24%	108 148 kr
Padel	1 499	0	1 499	100%	17 475 kr
Parasport	1 547	4 105	-2 558	-62%	17 348 kr
Ridsport	93 532	104 999	-11 467	-11%	1 027 220 kr
Segling	295	662	-367	-55%	3 620 kr
Simidrott	57 191	65 200	-8 009	-12%	557 509 kr
Skidor	48 638	52 561	-3 923	-7%	476 728 kr
Skidskytte	2 210	664	1 546	233%	22 313 kr
Skolidrott	11 208	22 627	-11 419	-50%	105 542 kr
Skridsko	0	58	-58	-100%	
Skyttesport	1 065	1 583	-518	-33%	12 030 kr
Squash	791	701	90	13%	8 415 kr
Styrkelyft	11 474	13 399	-1 925	-14%	99 420 kr
SweSports	600	584	16	3%	7 105 kr
Taekwondo	7 298	10 277	-2 979	-29%	69 273 kr
Tennis	34 646	34 238	408	1%	406 840 kr
Tyngdlyftning	5 299	5 999	-700	-12%	47 650 kr
Vattenskidor och Wakeboard	807	495	312	63%	7 765 kr
Volleyboll	4 985	3 882	1 103	28%	49 630 kr

* Siffrorna avser antal deltagartillfällen för 2023. Siffrorna för 2024 är ännu inte tillgängliga.



Utbildningstimmar per idrott

Idrott	Ledare					Övriga					Antal deltagare		
	2024	2023	2022	2021	2020	2024	2023	2022	2021	2020	2024	Kvinnor	Män
Badminton	133	111	146	69	111	0	16	19	7	23	88	35	53
Bandy	150	217	321	45	187	7	0	71	98	38	108	68	40
Bangolf	56	102	169	175	0	12	66	41	5	0	16	3	13
Baseboll o Softboll	124	122	68	40	35	14	14	15	7	4	137	56	81
Basket	307	384	693	352	296	161	147	159	0	9	294	142	152
Biljard	0					25					20	0	20
Bilsport	117	180	216	413	153	4	45	82	117	58	169	62	107
Bordtennis	92	30	81	42	80	227	282	4	0	12	198	11	187
Boule	77	90	117	48	0	558	293	165	42	0	247	96	151
Bowling	27	18	27	0	5	20	32	15	9	37	22	5	17
Boxning	83	261	15	3	20	43	35	0	0	0	48	11	37
Bridge	40	4	48	0	0	201	40	48	48	0	36	20	16
Brottning	271	129	167	48	37	41	8	22	0	38	252	105	147
Budo & kampsport	18	137	71	17	35	12	37	0	57	0	19	9	10
Bågskytte	133	124	144	109	101	24	0	4	3	38	145	52	93
Casting	16	46	8	9	0	4	0	0	0	0	13	3	10
Cheerleading	170	157	118	9	4	76	87	136	0	0	124	123	1
Curling	0	0	16	14	11	76	0	16	0	0	0	0	0
Cykel	35	0	13	55	30	75	53	8	0	34	106	31	75
Danssport	57	73	100	19	18	434	690	281	36	372	852	499	353
Draghundsport	3	20	3	0	0	8	5	9	9	0	20	12	8
Dragkamp	48	26	17	0	20	0	0	16	12	0	20	7	13
E-sport	0					0					1	1	0
Flygsport	9	12	20	55	0	41	124	14	63	8	67	3	64
Fotboll	7714	6961	6443	3342	2108	7724	7310	3564	921	441	10373	4434	5931
Friidrott	270	306	470	160	82	58	36	120	29	55	281	183	98
Frisbee	5	8	14	42	3	124	0	5	6	0	56	39	17
Funktionell fitness	0					4					30	14	16
Fäktning	0	0	6	13	0	4	0	0	16	0	0	0	0
Golf	669	719	577	451	612	298	405	581	566	813	511	159	352
Gymnastik	231	126	291	263	189	126	139	58	68	7	299	241	58
Handboll	190	261	374	279	71	54	12	50	84	0	185	109	76
Innebandy	3743	2515	2702	880	1920	987	637	778	501	301	1847	602	1245
Ishockey	2233	1744	2284	203	761	1712	853	112	58	113	1891	211	1680
Judo	64	399	408	53	56	0	0	16	0	11	25	13	12
Kanot	94	191	264	119	108	59	22	0	0	0	77	45	32
Karate	0	0	13	27	0	59	0	0	0	0	1	1	0
Klättring	32	52	23	36	8	12	6	0	10	0	41	10	31
Konståkning	261	224	301	71	237	3	104	47	40	84	177	140	37
Korpen	72	72	77	48	60	0	0	0	0	0	96	80	16
Mc och Snöskoter	120	134	120	82	238	128	144	322	288	199	94	12	82
Mångkamp	0	0	0	0	30	128	0	0	0	0	0	0	0
Orientering	353	1004	1134	626	469	309	319	240	29	93	549	256	293
Padel	16					31					38	17	21
Parasport	149	174	217	54	42	76	51	123	0	3	152	65	87
Ridsport	60	147	120	119	293	13102	13531	12993	12480	12514	6139	5927	212
Segling	51	88	185	91	76	262	218	57	223	136	183	56	127
Simidrott	323	376	240	106	158	251	156	125	31	124	293	195	98
Skidor	1782	1624	1769	641	672	460	363	563	261	273	1533	718	815
Skidskytte	54	47	25	15	13	0	0	21	22	31	58	20	38
Skolidrott	80	74	91	108	194	24	35	32	12	0	271	153	118
Skyttesport	26	6	3	3	14	111	75	220	137	213	72	18	54

Utbildningstimmar per idrott

Idrott	Ledare					Övriga					Antal deltagare		
	2024	2023	2022	2021	2020	2024	2023	2022	2021	2020	2024	Kvinnor	Män
Squash	14	16	9	0	0	0	0	0	0	0	16	1	15
Styrkelyft	30	0	3	0	19	0	0	0	0	0	25	11	14
SweSports	23	17	23	6	0	4	0	0	0	0	27	9	18
Taekwondo	16	4	3	0	0	0	0	3	0	0	142	51	91
Tennis	244	161	208	154	73	252	203	59	129	147	459	147	312
Tyngdlyftning	4					11					19	16	3
Triathlon	0	0	5	3	0	252	0	0	0	0	0	0	0
Volleyboll	6	11	12	24	24	21	0	3	3	0	95	65	30

SDF-bidrag 2024

Idrott		2024	Idrott		2024
Bandy		8 881 kr	Innebandy		94 800 kr
Baseboll och Softboll		4 121 kr	Ishockey		32 693 kr
Basket		14 064 kr	Ishockey		33 811 kr
Bilspport		6 620 kr	Judo		9 163 kr
Bordtennis		13 634 kr	Konståkning		13 779 kr
Bowling		2 474 kr	Motorcykel & snöskoter		1 500 kr
Boxning		9 598 kr	Orientering		9 340 kr
Brottning		11 389 kr	Parasport		7 209 kr
Budo & kampsport		11 439 kr	Ridsport		117 441 kr
Bågskytte		8 473 kr	Segling		8 189 kr
Cheerleading		5 959 kr	Simidrott		35 423 kr
Cykel		2 434 kr	Skidor		31 270 kr
Danssport		13 370 kr	Skidor		25 748 kr
Flygsport		4 725 kr	Skidskytte		3 930 kr
Fotboll		130 208 kr	Skolidrott		6 212 kr
Fotboll		162 717 kr	Skolidrott		6 564 kr
Friidrott		15 219 kr	Styrkelyft		4 187 kr
Fäktning		2 481 kr	Tennis		27 687 kr
Golf		17 368 kr	Volleyboll		2 636 kr
Gymnastik		20 160 kr			
Handboll		16 226 kr	Summa		953 141 kr

Vår organisation under året

STYRELSE

Förbundsordförande

Vice ordförande

Övriga ledamöter

Hans Rosengren (tom. 2024-04-17)

Roger Westin (from. 2024-04-17)

Anita Edlund

Kristina Girhagen

Lars-Erik Återgård

Ida Skogström

Örjan Lindström

Ulf Hamrén (from. 2024 -04-17)

Tomas Berglund (tom. 2024-04-17)

VALBEREDNING

Sammanställande

Ledamöter

Mats Hamberg tom. (2024-04-17)

Håkan Nygren (from. 2024-04-17 tom 2024-08-12)

Leif Thunman (tom. 2024-04-17)

Ann Larsson (tom. 2024-04-17)

Annica Wiberg (tom. 2024-04-17)

Håkan Lönneborg (tom 2024-04-17)

Susanne Öberg (from. 2024 -04-17, sammanställande från 2024-08-21)

Helene Ersson (from. 2024 -04-17)

Niklas Abrahamsson (from. 2024 -04-17)

Pär-Henrik Fräjdin (from. 2024 -04-17)

PERSONAL

Distriktsidrottschef

Verksamhetschef Idrott och folkbildning

Verksamhetschef Idrott och Samhälle

Verksamhetskoordinator

Ekonom

Kommunikatör/Idrottskonsulent Sundsvall

Idrottskonsulenter Sundsvall

Idrottskonsulenter Kramfors

Idrottskonsulent Härnösand

Idrottskonsulenter Örnsköldsvik

Projektmedarbetare Rörelsesatsning i skolan

Elisabeth Byström

Andreas Johansson

Li L'Estrade (Kommunikatör fram till 2024-09-01)

Alireza Samadi

Lillemor Åslin

Emilie Alm (From. september)

Lena Andersson

Magnus Forsberg

Håkan Melker

Gunnar Wallberg

Ann-Louis Karlsson

Olov Lövbom (From. september)

Jan Hellström

Tomas Litström

Marika Jonasson

Johan Strömqvist

Jonas Lindgren

Maria Waardahl Swärdsudd (föräldraledig from. hösten 2024)

Elin Söderström (vik. från hösten 2024)



RF-SISU Västernorrlands uppdrag

RF-SISU Västernorrland är Riksidrottsförbundet och SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västernorrlands län, med uppgift att stödja, företräda och samordna idrottsrörelsen i gemensamma frågor på regional och lokal nivå.

RF-SISU Västernorrland har även i uppdrag att verka för och bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning i idrottsföreningar och förbund. Medarbetarna arbetar i distriktets alla kommuner och bidrar till idrottsföreningarnas utveckling.

I distriktet finns 719 SF-idrottsföreningar med verksamhet inom 66 olika idrotter.

Välkommen att besöka vår webbplats på www.rfsisu.se/vasternorrland



Västernorrland

Box 890, 851 24 Sundsvall | Tel: 010-476 49 00 E-post: vasternorrland@rfsisu.se
Hemsida: www.rfsisu.se/vasternorrland