



Västernorrland

ådalens
SMART VAL FÖR BILÄGARE



ådalens
SMART VAL FÖR BILÄGARE

Verksamhetsinriktning

RF-SISU Västernorrland – 2026-2027

Bra idrott för alla i förbund och föreningar

Idrottsrörelsen har tagit stora kliv för en tryggare, mer inkluderande och jämställd idrott. Vi har stor kunskap om hur bra idrott bör bedrivas, vi har jämställda styrelser på förbunds nivå och många engagerade och kompetenta ledare. Trots detta beror möjligheter att idrotta fortfarande på var man bor eller på ekonomiska förutsättningar och det är fortfarande relativt sett alltför få personer med funktionsnedsättning som deltar i idrott. Många barn börjar idrotta i förening när de är små. De flesta fortsätter några år och provar även flera idrotter men alltför många slutar i tidiga tonår.

Bra idrott ska uppmuntra och möjliggöra fortsatt deltagande genom att vara utmanande, flexibel och rolig. Bra idrott behöver även vara trygg, inkluderande och präglas av delaktighet och de aktivas egna lust att lära och utvecklas. Den ska bidra till att de som är med mår bra i stunden och under hela livet.

DELMÅL

Idrotten är utvecklande, utmanande och rolig

Idrottsrörelsen ska fortsätta att utveckla ledarskapet samt tränings- och tävlingsformer. All verksamhet ska främja långsiktig utveckling snarare än kortsiktiga resultat och därmed motverka utslagning och tidig selektering.

Idrotterna inom idrottsrörelsen ska samverka för att attrahera och behålla fler aktiva. Vi ska göra det enkelt och roligt för alla, oavsett ålder, att börja och fortsätta idrotta under hela livet.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stödja och driva på SF att implementera RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott i syfte att skapa goda utvecklingsmiljöer.
- Tillsammans med SF motverka utslagning inom barn- och ungdomsidrotten.
- Fortsätta utveckla och förstärka stödstrukturer som möjliggör att fler personer med funktionsnedsättning kan delta i föreningsidrotten.

DELMÅL

Idrottsrörelsen är trygg, inkluderande och jämställd

Idrottsrörelsen ska vara en plats för glädje och gemenskap. Alla ska känna sig trygga och inkluderade, och de ska känna att de har makt att delta och påverka utformningen av sin idrott på jämlika villkor.

Idrottsrörelsen ska spegla samhällets sammansättning på alla nivåer och ingen ska diskrimineras vad gäller kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.

När otrygghet uppstår ska den tas på allvar och omgäende åtgärdas.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Tillsammans med SF/SDF öka kunskapen och intensifiera arbetet med ungas delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.
- Tillsammans med SF/SDF att skapa trygg, inkluderande och jämställd idrott, samt stärka sitt proaktiva och reaktiva trygghetsarbete genom att bland annat tillhandahålla utbildning och kunskapsunderlag gällande regelverk till en bredd i idrottsrörelsen.

DELMÅL

Det är enkelt att idrotta i hela landet

Idrottsrörelsen ska arbeta för att det ska vara enkelt att delta i idrott oavsett socioekonomiska förutsättningar eller var i landet en person bor. Vi ska ha låga trösklar såsom att hålla ner kostnaden för att delta i idrottsaktiviteter.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Tillsammans med SF/SDF stärka föreningsidrotten i områden med socioekonomiska och föreningsidrottsliga utmaningar.
- Tillsammans med SF/SDF förstärka i arbetet att hålla nere kostnader för idrott och att sänka trösklar för att göra det enkelt att idrotta i hela landet.
- Samordna och utveckla samverkan så att fler barn och unga hittar till idrottsrörelsen genom hela skolgången.

Stark elitidrott

Sverige rankas efter andra nordiska och jämförbara europeiska länder gällande hur mycket landet investerar i elitidrotten. Det råder generellt brister i de socioekonomiska förutsättningarna för elitaktiva och de som strävar dit, både under och efter idrottssatsningen. Många elitidrottare lever idag under existensminimum och får betala för sitt idrottsutövande.

Sverige har en framgångsrik elitidrott som inspirerar medborgare och positionerar Sverige i världen. Framgången grundar sig i den svenska strukturen för föreningsidrott och utvecklingsmiljöer. Mycket fungerar bra inom idrottsrörelsens struktur men förutsättningarna för elitidrottare och de som strävar dit kan bli ännu bättre.

DELMÅL

Svensk idrott tar regelbundet medaljer i de högsta internationella mästerskapen

Idrottsrörelsen ska gemensamt bygga starkare förbund och landslag med resurser för internationell verksamhet. I samverkan mellan förbund och förening ska utvecklingen från junior till senior förbättras och Sverige ska regelbundet ta fler medaljer i de högsta internationella mästerskapen.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Västernorrland:

- Stödja elitidrott som står för högsta etiska och professionella standard, med stort fokus på en dopingfri idrott.



Hållbara förbund och föreningar

Hållbara förbund och föreningar bedrivs utifrån ett socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart perspektiv. Idrottsrörelsen är socialt trygg och inkluderande. Föreningen tar ett ansvar för sin klimat- och miljöpåverkan och för att ha en god demokratisk styrning. Den bedriver också en ekonomiskt hållbar verksamhet som bland annat innebär att säkerställa ansvarsfulla partnerskap och förebygga korruption.

Det är kärleken till idrott som skapar engagemang. Enkel administration och kunskap om hur ideella föreningar fungerar och styrs ger kraft till idrottandet. Idrottsrörelsen kan i högre grad nyttja digitala verktyg som underlättar administration, ledarskap och innovation vilket i sin tur skapar möjligheter till mer och bättre idrott.

Även om den demokratiska styrningen inom idrottsrörelsen överlag är god så behöver vi kontinuerligt påminna om hur en ideell förening ska styras. Idrottsrörelsen behöver även överlag ta ett större ansvar för sin miljö och klimatpåverkan.

DELMÅL

Förbund och föreningar är innovativa och har en god demokratisk styrning

Förbund och föreningar är innovativa och har en god demokratisk styrning

En god demokratisk styrning är en del av idrottsrörelsens värdegrund och ska säkerställas i alla förbund och föreningar för att förstärka förtroendet från medlemmar, samarbetspartners och bidragsgivare.

Förbund och föreningar ska ha en tydlig grundstruktur, en mångfald av ledare i olika åldrar med mångfald och en god demokratisk styrning med en stark utvecklings- och omställningsförmåga.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Tillsammans med SF och RF-SISU distrikt öka föreningskunskapen.

DELMÅL

Bra idrott genom enkel och säker administration

Det finns lättillgängliga och användarvänliga digitala verktyg för säker och enkel administration.

För att frigöra tid och kraft till idrott finns möjlighet att ta del av gemensamma ramavtal, utbildningstillfällen och tillgång till kunskapsmaterial.

Lagar och myndighetsregleringar är utformade med respekt för idrottsrörelsens och civil-samhällets särart.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Utveckla och införa Idrottsarenan Idrottsarenan – vår digitala hemmaplan.

DELMÅL

Idrottsrörelsen minskar sin miljö- och klimatpåverkan

Idrottsrörelsen ska minska sin miljö- och klimatpåverkan och vara en del av lösningen när det gäller att skapa ett hållbart samhälle. Det gäller framför allt inom fyra målområden:

1. Minska klimatpåverkan från idrottsresor.
2. Minska nyinköp och öka återanvändning av kläder och utrustning.
3. Smart energi- och vattenanvändning vid idrottens anläggningar och idrottsmiljöer.
4. Skydda ekosystem och biologisk mångfald där idrott bedrivs.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Säkerställa att RF-SISU Västernorrland har kunskap och verktyg att stötta föreningar i att minska miljö- och klimatpåverkan.

Förbund och föreningar har uthålliga resurser

Att ha en plats att idrotta på är avgörande för all idrott. Det är en förutsättning för att kunna utveckla den verksamhet som en förening bedriver. Funktionella och ändamålsenliga idrottsanläggningar och idrottsmiljöer, såväl i stad som på landsbygd, skapar möjlighet för fler att idrotta. Anläggningsbristen och brist på tillgång till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer hindrar många från att idrotta och gör det svårt att engagera fler. I storstäderna finns de sämsta förutsättningarna med kö till många idrotter. Det finns ett stort renoveringsbehov av idrottsanläggningar i hela landet och många platser är inte anpassade för personer med olika former av funktionsnedsättningar.

Behovet av finansiering, och beroendet av offentliga medel och/eller medlemsavgifter varierar mycket mellan olika förbund och föreningar. Att hitta andra finansieringskällor än offentligt stöd på förbunds- och föreningsnivå, kan i framtiden bli mer avgörande.

De ideella ledarna är idrottsrörelsens viktigaste resurs. De flesta får sin första ledarerfarenhet inom idrottsrörelsen, något som är värdefullt under hela livet.

DELMÅL

Förbättrad tillgång till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer

Tillgången och tillgängligheten till en mångfald av olika idrottsanläggningar och idrottsmiljöer ska öka, bland annat genom att bättre inkludera idrott i processer för samhällsplanering, kommunal samverkan och inrättandet av en nationell anläggningsfunktion. Det statliga stödet för goda idrottsanläggningar och idrottsmiljöer är starkt.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer på kort och lång sikt.
- Förstärka samverkan med Västernorrlands kommuner.



Stärkt ledarskap

Ledarskap är en färdighet som är eftertraktad i samhället. Många får sin första ledarerfarenhet i en förening och en av idrottsrörelsens styrkor är att nya ledare kontinuerligt engageras. Att vara ledare i en förening stärker individen. Även om idrottsrörelsen har tagit stora kliv mot tryggare, mer inkluderande och jämställd idrott finns mycket kvar att göra. De utmaningar som idrottsrörelsen står inför ställer krav på ett ökat antal kompetenta aktivitets- och organisationsledare i alla åldrar som kan främja en långsiktig utveckling inom idrotten. RF-SISU Västernorrlands verksamhet är därför mycket viktig för att kontinuerligt stödja och stärka ledarskapet genom folkbildning och utbildning.

DELMÅL

Idrottsrörelsen Sveriges största och främsta ledarskola

En central fråga för idrottsrörelsen är rekrytering av nya - inte minst unga - ledare, och att behålla dem över tid. RF-SISU Västernorrland möter flest ledare i samhället och bidrar till idrottsrörelsens roll som Sveriges största och främsta ledarskola. RF-SISU Västernorrland ska finnas nära idrottsföreningar i hela landet och möjliggöra utveckling av kunniga, empatiska och, engagerade ledare genom att erbjuda ett varierat utbud av folkbildning och utbildning. Att lära av varandra och reflektera tillsammans är ett viktigt komplement till det formella lärandet.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stärka föreningens förmåga att attrahera och engagera unga till ledaruppdrag.
- Utveckla idrottsövergripande tränarutbildningar med särskilt fokus på unga ledare.

DELMÅL

Fler vill och kan engagera sig som ledare inom idrottsrörelsen

RF-SISU Västernorrland ska bidra till att utveckla former för att fler ska vilja och kunna engagera sig som ledare. RF-SISU Västernorrland ska utveckla stödet till föreningar där unga ledare prioriteras. RF-SISU Västernorrland ska erbjuda folkbildning och utbildning som stöd till förbund och föreningar att leda sin organisation och ha ett gott ledarskap i idrottsaktiviteterna.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stärka föreningens arbete med att behålla och utveckla ledare över tid.

DELMÅL

Ledarskapet skapar en trygg, inkluderande och jämställd idrott

Det ska vara en självklarhet i förbund och föreningar att ingen missgynnas eller behandlas sämre baserat på kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder. Genom sitt utbud inom ledarutveckling vill RF-SISU Västernorrland bidra till en trygg, inkluderande och jämställd idrott.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stärka föreningens förutsättning att utveckla ledarnas förmåga enligt idrottsrörelsens värdegrund.
- Stärka föreningens förmåga att inkludera fler med personer med funktionsnedsättning.

Stärkt folkbildning i alla förbund och föreningar

Idrottsrörelsen är en plats för alla som vill vara med – oavsett bakgrund och förutsättningar. En stor andel av alla föreningar känner till och tar del av RF-SISU Västernorrlands folkbildande verksamhet och utbud. Bland deltagarna råder en jämn könsfördelning och varannan är yngre än 25 år.

Att nå ökad mångfald är en utmaning. För få deltagare med olika etnisk bakgrund deltar idag i folkbildningsverksamheten och det finns behov av ökade insatser för att inkludera personer med funktionsnedsättning. Omfattningen av RF-SISU Västernorrlands verksamhet varierar också i olika delar av landet beroende på storlek, antal föreningar, ekonomiska förutsättningar och arbetssätt. Deltagarundersökningar visar att föreningar och individer som tar del av RF-SISU Västernorrlands verksamhet är nöjda och återkommande. Bland de som inte deltar är kännedomen om vad RF-SISU Västernorrland är och gör låg, och steget att ta del av RF-SISU Västernorrlands utbud för stort. 2035 är detta steg betydligt kortare genom att RF-SISU Västernorrlands verksamhet är attraktiv och välkänd.

DELMÅL

Fler personer utvecklas och bildas under hela livet

RF-SISU Västernorrland ska öka antalet deltagare i folkbildningen och fortsätta arbeta för att nå fler som idag inte är representerade i verksamheten.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Möjliggöra för en mångfald av målgrupper i föreningen att delta i folkbildningsverksamhet.
- Genom ökad samverkan mellan SF/SDF/MO möjliggöra för fler medlemmar att utvecklas genom folkbildning.

DELMÅL

RF-SISU Västernorrland har en starkare position, verksamheten är välkänd och uppfattas som attraktiv

RF-SISU Västernorrland ska bidra till att utveckla former för att fler ska vilja och kunna engagera sig som ledare. RF-SISU Västernorrland ska utveckla stödet till föreningar där unga ledare prioriteras. RF-SISU Västernorrland ska erbjuda folkbildning och utbildning som stöd till förbund och föreningar att leda sin organisation och ha ett gott ledarskap i idrottsaktiviteterna.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stärka kommunikationsinsatserna i samverkan med SF/MO/SDF.

DELMÅL

Det är enkelt att delta i folkbildning i hela landet

RF-SISU Västernorrland ska fortsätta att verka lokalt och bli bättre på att anpassa och förenkla verksamheten enligt föreningens eller individens förutsättningar oberoende av var föreningen/individens befinner sig.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Möjliggöra utveckling för den enskilde medlemmen och föreningen utifrån behov.
- Utveckla formerna och utbudet för digitaliserad folkbildning.

Hållbara förbund och föreningar

Hållbara förbund och föreningar bedrivs utifrån ett socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart perspektiv. Idrottsrörelsen är socialt trygg och inkluderande. Föreningen tar ett ansvar för sin miljö- och klimatpåverkan och för att ha en god demokratisk styrning. Föreningen bedriver också en ekonomisk hållbar verksamhet som bland annat innebär att säkerställa ansvarsfulla partnerskap och förebygga korruption.

Det är inte självklart att alla vet vilka rättigheter, möjligheter och skyldigheter en medlem har i en förening. En stor del av RF-SISU Västernorrlands verksamhet handlar om föreningsutveckling och föreningsdemokrati och för många är det i en idrottsförening man för första gången lär sig om demokratiska arbetssätt.

Idrottande kommer alltid ha en påverkan på miljön. För att träna och tävla behöver vi resa, använda kläder och utrustning, och ha någonstans att vara. Idrottsrörelsen behöver ta ansvar för sin miljö och- klimatpåverkan. Det ställer krav på kunskap och kompetens hos specialidrottsförbund, idrottsföreningar, evenemangsarrangörer och inte minst på RF-SISU Västernorrland.

Digitalisering och användandet av effektiva digitala tjänster och verktyg skapar stora möjligheter till att underlätta administration och utveckla idrottsverksamheten. Lyckas föreningar och förbund dra nytta av digitala verktyg bidrar det till större möjligheter för en bättre idrottsverksamhet.

DELMÅL

Aktiva och ledare har en ökad kunskap om och metoder för att minska miljö- och klimatpåverkan

RF-SISU Västernorrland ska bidra till idrottsrörelsens minskade miljö- och klimatpåverkan genom att vidareutveckla befintligt utbud och erbjuda ett rikt folkbildnings- och utbildningsutbud. Med ökad kunskap kan föreningen enklare ta ansvar för sin miljö- och klimatpåverkan.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stödja föreningen och förbundet att minska sin miljö- och klimatpåverkan utifrån sina utmaningar.
- Erbjud kompetenshöjande insatser för föreningar och förbund.

DELMÅL

Aktiva och ledare har ökad kunskap om och metoder för att bedriva en demokratisk förening

För att säkerställa att aktiva och ledare har en god kunskap om hur en förening ska bedrivas och fungera behöver folkbildning och utbildning i föreningsutveckling och föreningsdemokrati bli mer tillgänglig och engagera ännu fler. Det stärker såväl individen, föreningen och förbundet som samhället i stort.

Föreningar och förbund bedriver ekonomiskt hållbara verksamheter. Det innebär bland annat att säkerställa ansvarsfulla partnerskap och förebygga korruption.

För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

- Stärka föreningens arbete med ungas delaktighet och inflytande.
- Utveckla ett flexibelt utbud för en stärkt demokratisk föreningsutveckling.

DELMÅL

Aktiva och ledare har en ökad digital förståelse

Det är viktigt att alla inom idrottsrörelsen anpassar sig till den digitala omställningen som sker i samhället. Den digitala mognaden och kompetensen behöver förstärkas.

RF-SISU Västernorrland ska bidra till att öka den digitala förståelsen och kunskapen hos aktiva och ledare genom att erbjuda ett varierat digitalt utbildningsutbud.

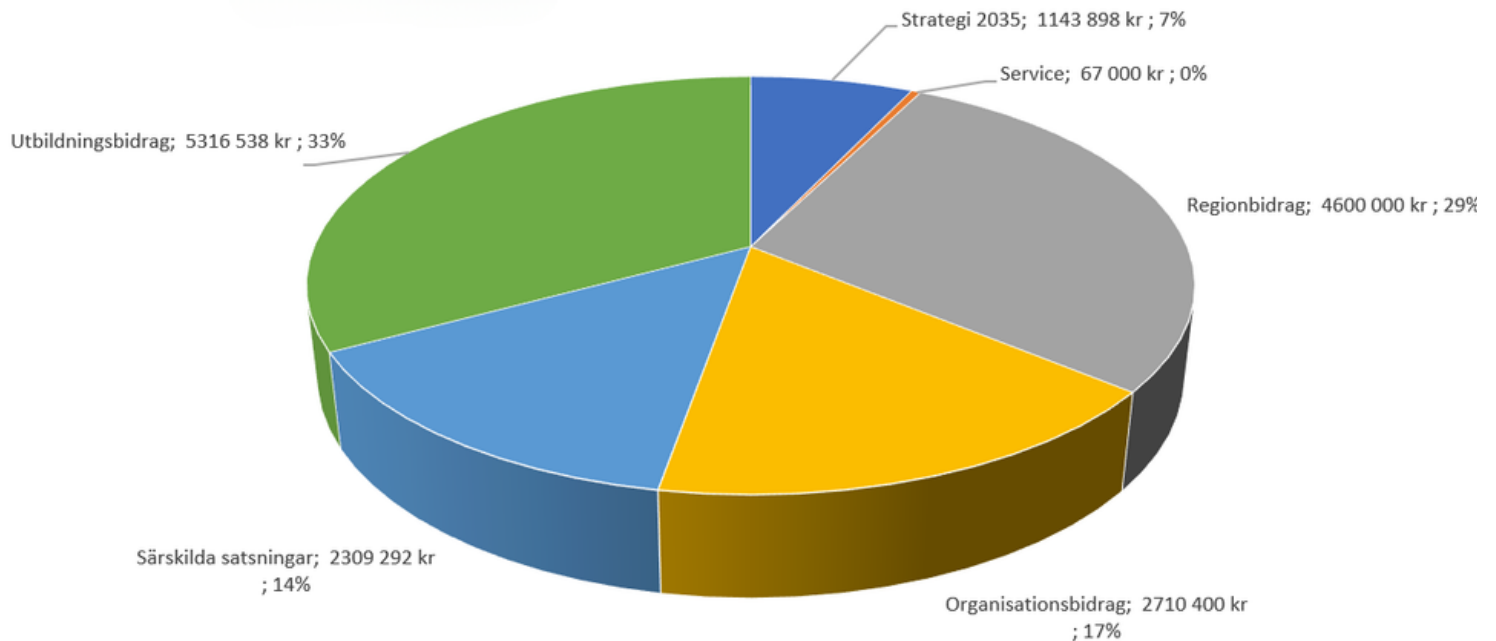
För att ta steg mot målet ska RF-SISU

Västernorrland:

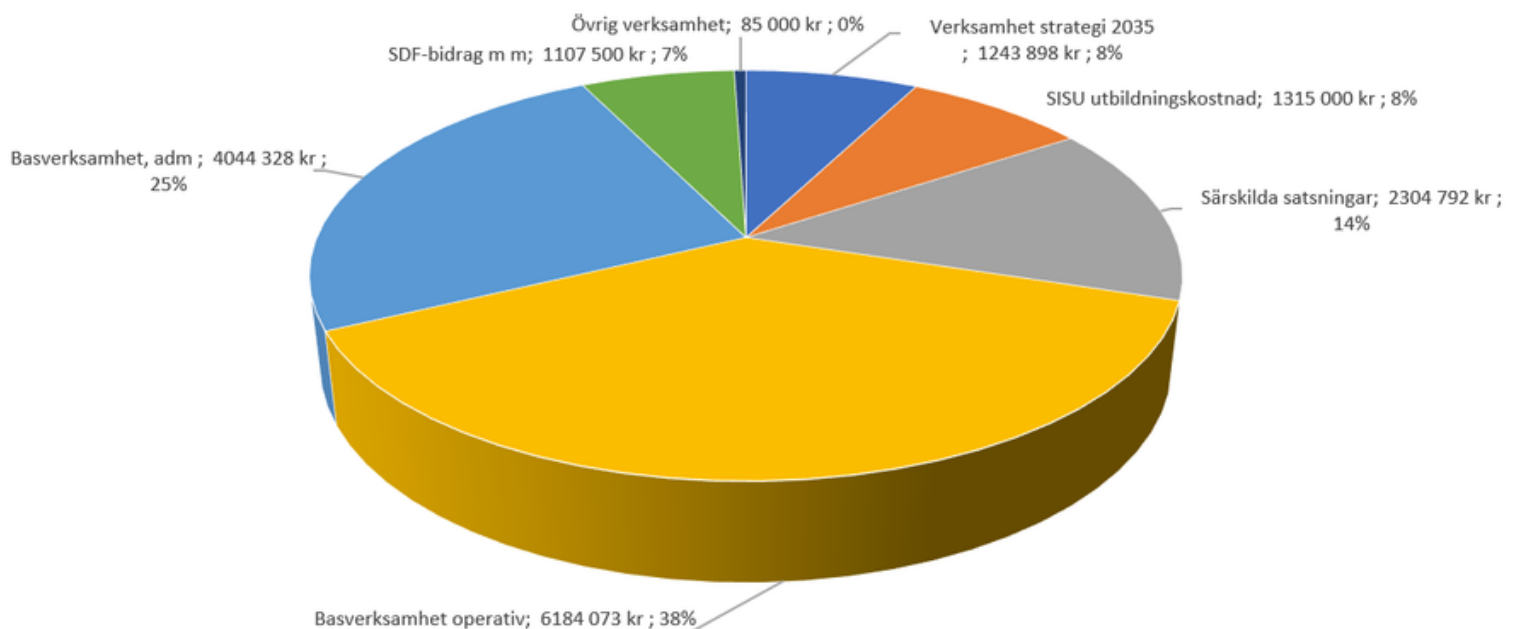
- Genom kompetenshöjande insatser möjliggöra användandet av Idrottsarenan - vår digitala hemmaplan.
- Stödja föreningar och förbunds utveckling genom RF och SISU:s utbildningsplattform eller andra digitala plattformar som valts av SF/SDF/MO

Ekonomisk plan 2026-2027

Intäkter: Omsättning 16,1 mkr/år



Kostnader: Omsättning 16,2 mkr/år





Västernorrland