



Blekinge

Verksamhetsplan RF-SISU Blekinge 2026-2027

RF-SISU Blekinges uppdrag

RF-SISU Blekinge har till uppgift att sköta idrottsrörelsens gemensamma angelägenheter inom Blekinges gränser samt att enligt SISU:s stadgar planera, leda, samordna och utveckla studie-, bildnings- och utbildningsverksamheten inom distriktet. RF-SISU Blekinge ska arbeta i enlighet med RF-stämmans och SISU-stämmans samt Riksidrottsstyrelsens (RS) och SISU:s förbundsstyrelsens (FS) beslut.

Uppdrag

RF-SISU Blekinge ska stödja, företräda, leda och samordna idrottsrörelsens gemensamma frågor regionalt och lokalt samt bidra till idrottens utveckling genom folkbildning och utbildning.

All verksamhet utgår från RF och SISU:s verksamhetsidéer, Vi bedriver idrott i föreningar för att må bra, ha roligt och utvecklas under hela livet samt Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap, kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.

Strategierna Svensk idrott 2035 och SISU Idrottsutbildarna 2035 och aktuella verksamhetsinriktningar är styrande i verksamheten.

RF-SISU Blekinge verkar lokalt för att möta och stödja föreningars utveckling med anpassade insatser. Samverkan sker med SF/MO och dess regionala organisation. SISU är anordnare av folkbildningsverksamheten.

Utgångspunkter

- SF/MO leder och utvecklar sin idrott och sina föreningar.
- Idrottsverksamheten bedrivs av föreningen
- SF/MO ansvarar för sin idrottsspecifika utbildningsverksamhet

Vägledande principer

- RF-SISU Blekinge utgår från föreningens behov och möter dem med anpassade insatser. SF/MO:s styrdokument används i verksamheten.
- RF-SISU Blekinge är en resurs och stöd till föreningens utveckling. Viljan, kraften och ledningen i utvecklingen behöver finnas inom föreningen.
- RF-SISU Blekinge utför uppgifter där distriktet är den bäst lämpade organisationen för ändamålet dvs där den största samlade effekten uppnås om det är distriktet som utför arbetet. I övrigt utförs uppgifterna av SF/IF.
- RF-SISU Blekinge stödjer utveckling i SF/MO:s specifika frågor i samverkan med IF.
- RF-SISU Blekinge erbjuder och samordnar idrottsövergripande verksamhet.
- RF-SISU Blekinge erbjuder och anordnar folkbildning i samverkan med föreningar.



Blekinge

Verksamhetsområden

RF-SISU Blekinge är RF och SISU:s regionala organisering vilket innebär att vi har två uppdrag, ett idrotts- och ett folkbildningsuppdrag. De båda uppdragen stärker varandra med sina särarter. RF-SISU Blekinge har i uppdrag att stödja den regionala och lokala utvecklingen i samverkan med föreningar och SF/MO och dess regionala organisering. För att lyckas är det viktigt att SF/MO och RF och SISU gemensamt ansvarar för att säkerställa att fortlöpande dialoger sker mellan SF/MO och RF-SISU Blekinge.

Uppdraget som beskrivs nedan är det som är likvärdigt i hela landet därutöver finns vissa regionala skillnader såsom regionalt och kommunalt stöd och särskilda insatser som planeras och genomförs tillsammans med föreningar och SF/MO och dess regionala organisering.

RF-SISU Blekinge företräder den regionala och lokala idrottsrörelsen

Syftet med att företräda den regionala och lokala idrottsrörelsen är att skapa och bibehålla goda förutsättningar för föreningar. RF-SISU Blekinge företräder idrottsrörelsen mot kommuner, regioner och andra offentliga aktörer samt intresseorganisationer och företag med idrottsrörelsens självständighet och utveckling som ledstjärna.

Det innebär att;

- Utifrån ett kommunalt och regionalt perspektiv omvärldsbevaka, driva opinion, företräda och stödja idrottsrörelsen i intressepolitiska frågor och mediafrågor i syfte att skapa så bra förutsättningar som möjligt för SDF och idrottsföreningar i distriktet.

RF-SISU Blekinge samordnar den regionala och lokala idrottsrörelsen

RF-SISU Blekinge har i uppgift att samordna viss verksamhet företrädesvis de särskilda satsningarna som leds av RF där både SF och RF-SISU-distrikten har olika uppdrag och roller som kompletterar varandra. RF-SISU Blekinge har också en roll att vara samordnare i regionala och kommunala idrottsfrågor.

Det innebär att;

- Samverkan sker med SF/MO och dess regionala organisationer, samverkan med kommuner, regioner och andra intressenter i syfte att skapa så bra förutsättningar som möjligt för den regionala och lokala idrotten i distriktet.

RF-SISU Blekinge stödjer föreningar i sin utveckling

RF-SISU Blekinge stödjer föreningar att utveckla sin verksamhet. Stödet och insatserna anpassas efter föreningens behov och SF/MO:s strategier. RF-SISU Blekinge erbjuder kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, idrott för



Blekinge

personer med funktionsnedsättning, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.

Det innebär att;

- Att RF-SISU Blekinge erbjuder kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete, plats för idrott och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.

RF-SISU Blekinge erbjuder och anordnar folkbildning

RF-SISU Blekinge anordnar folkbildning i föreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas. Folkbildning är medskapande och frivillig och har ett egenvärde. Distrikten möter föreningar och stödjer dem i att lägga en plan för lärande och utveckling.

Det innebär att;

- RF-SISU Blekinge möter föreningar för att tillsammans med dem planera och anordna folkbildning för så många deltagare som möjligt.

RF-SISU Blekinge erbjuder och anordnar idrottsövergripande utbildningar och mötesplatser

RF-SISU Blekinge genomför idrottsövergripande utbildningar för organisations- och aktivitetsledare enligt nationellt fastställda anvisningar och kursplaner. RF-SISU Blekinge samordnar och ger föreningar möjlighet till kunskaps- och erfarenhetsbyte. Syftet är att bidra med kunskap, lärande och skapa nätverk mellan olika aktiva, ledare, föreningar och idrotter.

Det innebär att;

- RF-SISU Blekinge erbjuder och genomför aktuellt utbud av idrottsövergripande utbildningar enligt nationellt fastställda anvisningar och kursplaner.

RF-SISU Blekinge är en resurs till SF/MO:s utveckling av föreningar

RF-SISU Blekinge är en resurs till SF/MO:s utveckling av sina föreningar. Arbetet planeras och genomförs i enlighet med fastställd Samverkansmodell. RF-SISU Blekinge kan stödja föreningen med kompetensstöd och folkbildning.

Det innebär att;

- RF-SISU Blekinge inom ramen för samverkansmodellen stödjer föreningar med kompetensstöd och folkbildning inom områden såsom föreningskunskap, organisations- och verksamhetsutveckling, värdegrundsarbete och stöd till föreningarna i deras arbete att skapa trygga och inkluderande idrottsmiljöer.



Blekinge

RF-SISU Blekinge fördelar och följer upp ekonomiskt stöd till föreningar i linje med idrottsrörelsens målsättningar

RF-SISU Blekinge fördelar statligt stöd till föreningar i enligt med av RS fastställda Regelverk och Riktlinjer, använder folkbildningsanslaget i enligt med av FS fastställda Regelverk, Riktlinjer och Anvisningar. Syftet är att stödja och möjliggöra föreningens verksamhet.

Specifika verksamhetsfrågor

Antidoping

Genom utbildning och folkbildning inom idrottsrörelsen ska RF med stöd av SISU stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidoping.

Det innebär att:

- RF-SISU Blekinge erbjuder föreningar kunskapshöjande insatser i ett förebyggande arbete mot doping via folkbildning, utbildning och mötesplatser. Föreläsare och utbildningsmaterial ska vara godkända av Antidoping Sverige.

Elitidrott

Det finns en styrka i den svenska strukturen för föreningsidrott och utvecklingsmiljöer som främjas genom distriktens arbete. RF-SISU Blekinges uppdrag är att stödja föreningarnas verksamhet genom kompetensstöd och folkbildning.

Det innebär att:

- RF-SISU Blekinges uppdrag inom elitidrott är insatser inom föreningsutveckling såsom folkbildning, utbildning och mötesplatser, stödja utvecklingen av idrottsmiljöer och tillgång till idrottsanläggningar



Blekinge

De nationella strategierna som styr RF-SISU Blekinges verksamhet

Svensk idrott 2035 och SISU Idrottsutbildarna 2035 ger kraft till förändring och förflyttning av hela idrottsrörelsen mot visionerna Svensk idrott – världens bästa och Idrottsrörelsens folkbildning – världens bästa.

Strategierna ger möjligheter att ompröva, vända tankemönster och utveckla både idrottsrörelsen och idrotten.

Riksidrottsstyrelsen och förbundsstyrelsen (RS/FS) vill att utveckling ska ske mot samtliga mål i strategierna (<https://www.rf.se/svensk-idrott-2035>) och delmål i de två strategierna.

Under 2026 och 2027 vill RS/FS särskilt fokusera på:

- Förbättrad tillgång till och anpassning av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer.
- Verka för att aktiva och ledare inom idrottsrörelsen har goda utvecklingsmiljöer.
- Fortsätta arbetet med Elitidrott 2030.
- Utveckla och införa Idrottsarenan - vår digitala hemmaplan.
- Stödja kulturförändring som främjar och stärker ungas engagemang och inflytande.
- Stärka idrottsrörelsens arbete med mångfald och inkludering.
- Stärka föreningens kraft och engagemang i lokalsamhället.
- Stärka SISU Idrottsutbildarnas position och öka kännedomen om folkbildningsverksamheten.
- Inkludera fler målgrupper i folkbildningsverksamheten.

RF-SISU Blekinges fokusområden inom ramen för Svensk idrott 2035 och SISU Idrottsutbildarna 2035

Mål och delmål Svensk idrott 2035

- ***Mål: Bra idrott för alla***

Idrottsrörelsen har tagit stora kliv för en tryggare, mer inkluderande och jämställd idrott. Vi har stor kunskap om hur bra idrott bör bedrivas, vi har jämställda styrelser på förbunds nivå och många engagerade och kompetenta ledare. Trots detta beror möjligheter att idrotta fortfarande på var man bor eller på ekonomiska förutsättningar och det är fortfarande relativt sett alltför få personer med funktionsnedsättning som deltar i idrott.

Många barn börjar idrotta i förening när de är små. De flesta fortsätter några år och provar även flera idrotter men alltför många slutar i tidiga tonår. Bra idrott ska uppmuntra och möjliggöra fortsatt deltagande genom att vara utmanande, flexibel och rolig. Bra idrott behöver även vara trygg, inkluderande och präglas av delaktighet och de aktivas egna lust att lära och utvecklas. Den ska bidra till att de som är med mår bra i stunden och under hela livet.

Delmål: Idrotten är utvecklande, utmanande och rolig

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stödja och driva på SF att implementera RF:s riktlinjer för barn- och ungdomsidrott i syfte att skapa goda utvecklingsmiljöer.



Blekinge

- Tillsammans med SF motverka utslagning inom barn- och ungdomsidrotten.
- Fortsätta utveckla och förstärka stödstrukturer som möjliggör att fler personer med funktionsnedsättning kan delta i föreningsidrotten.

Delmål: Idrottsrörelsen är trygg, inkluderande och jämställd

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Tillsammans med SF öka kunskapen och intensifiera arbetet med ungas delaktighet och inflytande inom idrottsrörelsen.
- Tillsammans med SF att skapa trygg, inkluderande och jämställd idrott, samt stärka sitt proaktiva och reaktiva trygghetsarbete genom att bland annat tillhandahålla utbildning och kunskapsunderlag gällande regelverk till en bredd i idrottsrörelsen.

Delmål: Det är enkelt att idrotta i hela landet

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Tillsammans med SF, SDF och IF stärka föreningsidrotten i områden med socioekonomiska och föreningsidrottsliga utmaningar.
- Tillsammans med SF förstärka i arbetet att hålla nere kostnader för idrott och att sänka trösklar för att göra det enkelt att idrotta i hela landet.
- Samordna och utveckla samverkan så att fler barn och unga hittar till idrottsrörelsen genom hela skolgången.

- Mål: Stark elitidrott

Sverige rankas efter andra nordiska och jämförbara europeiska länder i hur mycket landet investerar i elitidrotten. Det råder generellt brister i de socioekonomiska förutsättningarna för elitaktiva och de som strävar dit, både under och efter idrottssatsningen. Många elitidrottare lever idag under existensminimum och får betala för sitt idrottsutövande.

Sverige har en framgångsrik elitidrott som inspirerar medborgare och positionerar Sverige i världen. Framgången grundar sig i den svenska strukturen för föreningsidrott och utvecklingsmiljöer. Mycket fungerar bra inom idrottsrörelsens struktur men förutsättningarna för elitidrottare och de som strävar dit kan bli ännu bättre.

Delmål: Svensk idrott tar regelbundet medaljer i de högsta internationella mästerskapen

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stödja elitidrott som står för högsta etiska och professionella standard, med stort fokus på en dopingfri idrott.



Blekinge

- Mål: Hållbara förbund och föreningar

Hållbara förbund och föreningar bedrivs utifrån ett socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart perspektiv. Idrotten är socialt trygg och inkluderande. Föreningen tar ett ansvar för sin miljö- och klimatpåverkan och för att ha en god demokratisk styrning. Den bedriver också en ekonomiskt hållbar verksamhet som bland annat innebär att säkerställa ansvarsfulla partnerskap och förebygga korruption.

Det är kärleken till idrott som skapar engagemang. Enkel administration och kunskap om hur ideella föreningar fungerar och styrs ger kraft till idrottandet. Idrottsrörelsen kan i högre grad nyttja digitala verktyg som underlättar administration, ledarskap och innovation vilket i sin tur skapar möjligheter till mer och bättre idrott.

Även om den demokratiska styrningen inom idrottsrörelsen överlag är god så behöver vi kontinuerligt påminna om hur en ideell förening ska styras. Idrottsrörelsen behöver även överlag ta ett större ansvar för sin miljö och klimatpåverkan.

Delmål: Förbund och föreningar är innovativa och har en god demokratisk styrning

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Tillsammans med SF, SDF och IF öka föreningskunskapen.

Delmål: Bra idrott genom enkel och säker administration

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Utveckla och införa Idrottsarenan – vår digitala hemmaplan.

Delmål: Idrottsrörelsen minskar sin miljö- och klimatpåverkan

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- I samverkan med SISU Idrottsutbildarna säkerställa att den folkbildande verksamheten på RF-SISU distrikten har kunskap och verktyg att stötta föreningar i att minska miljö- och klimatpåverkan.

- Mål: Förbund och föreningar har uthålliga resurser

Att ha en plats att idrotta på är avgörande för all idrott. Det är en förutsättning för att kunna utveckla den verksamhet som en förening bedriver. Funktionella och ändamålsenliga idrottsanläggningar och idrottsmiljöer, såväl i stad som på landsbygd, skapar möjlighet för fler att idrotta. Anläggningsbristen och brist på tillgång till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer hindrar många från att idrotta och gör det svårt att engagera fler. I storstäderna finns de sämsta förutsättningarna med kö till många idrotter. Det finns ett stort renoveringsbehov av idrottsanläggningar i hela landet och många platser är inte anpassade för personer med olika former av funktionsnedsättningar.



Blekinge

Behovet av finansiering, och beroendet av offentliga medel och/eller medlemsavgifter varierar mycket mellan olika förbund och föreningar. Att hitta andra finansieringskällor än offentligt stöd på förbunds- och föreningsnivå, kan i framtiden bli mer avgörande.

De ideella ledarna är idrottsrörelsens viktigaste resurs. De flesta får sin första ledarerfarenhet inom idrottsrörelsen, något som är värdefullt under hela livet.

Delmål: Förbättrad tillgång till idrottsanläggningar och idrottsmiljöer

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Utveckla kunskap kring och synliggöra behov av idrottsanläggningar och idrottsmiljöer på kort och lång sikt.
- Förstärka samverkan med Blekinges kommuner

Delmål: Det är attraktivt att vara ledare inom idrottsrörelsen

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Tillsammans med SF förstärka förutsättningarna för en mångfald av ledare och tränare att engagera sig.
- Stödja föreningsutveckling som möjliggör flexibla och demokratiska strukturer.

Mål och delmål SISU Idrottsutbildarna 2035

- Mål: Stärkt ledarskap

Ledarskap är en färdighet som är eftertraktad i samhället. Många får sin första ledarerfarenhet i en förening och en av idrottsrörelsens styrkor är att nya ledare kontinuerligt engageras. Att vara ledare i en förening stärker individen.

Även om idrottsrörelsen har tagit stora kliv mot tryggare, mer inkluderande och jämställd idrott finns mycket kvar att göra. De utmaningar som idrottsrörelsen står inför ställer krav på ett ökat antal kompetenta aktivitets- och organisationsledare i alla åldrar som kan främja en långsiktig utveckling inom idrotten. SISU Idrottsutbildarnas verksamhet är därför mycket viktig för att kontinuerligt stödja och stärka ledarskapet genom folkbildning och utbildning.

Delmål: Idrottsrörelsen Sveriges största och främsta ledarskola

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stärka föreningens förmåga att attrahera och engagera unga till ledaruppdrag.
- Utveckla idrottsövergripande tränarutbildningar med särskilt fokus på unga ledare.

Delmål: Fler vill och kan engagera sig som ledare inom idrottsrörelsen

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stärka föreningens arbete med att behålla och utveckla ledare över tid.



Blekinge

Delmål: Ledarskapet skapar en trygg, inkluderande och jämställd idrott

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stärka föreningens förutsättning att utveckla ledarnas förmåga enligt idrottsrörelsens värdegrund.
- Stärka föreningens förmåga att inkludera fler med personer med funktionsnedsättning.

- ***Mål Stärkt folkbildning för alla i förbund och föreningar***

Idrottsrörelsen är en plats för alla som vill vara med - oavsett bakgrund och förutsättningar. En stor andel av alla föreningar känner till och tar del av SISU Idrottsutbildarnas folkbildande verksamhet och utbud. Bland deltagarna råder en jämn könsfördelning och varannan deltagare är yngre än 25 år. Att nå ökad mångfald är en utmaning. För få deltagare med olika etnisk bakgrund deltar idag i folkbildningsverksamheten och det finns behov av ökade insatser för att inkludera personer med funktionsnedsättning. Omfattningen av SISU Idrottsutbildarnas verksamhet varierar också i olika delar av landet beroende på storlek, antal föreningar, ekonomiska förutsättningar och arbetssätt.

Deltagarundersökningar visar att föreningar och individer som tar del av SISU Idrottsutbildarnas verksamhet är nöjda och återkommande. Bland de som inte deltar är kännedomen om vad SISU Idrottsutbildarna är och gör låg, och steget att ta del av SISU Idrottsutbildarnas utbud för stort. 2035 är detta steg betydligt kortare genom att SISU Idrottsutbildarnas verksamhet är attraktiv och välkänd.

Delmål: Fler personer utvecklas och bildas under hela livet

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Möjliggöra för en mångfald av målgrupper i föreningen att delta i folkbildningsverksamhet.
- Genom ökad samverkan mellan SF/MO och RF-SISU distrikt möjliggöra för fler medlemmar att utvecklas genom folkbildning

Delmål: SISU Idrottsutbildarna har en starkare position, verksamheten är välkänd och uppfattas som attraktiv

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stärka kommunikationsinsatserna i samverkan med SF/MO och med RF-SISU distrikt

Delmål: Det är enkelt att delta i folkbildning i hela landet

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Möjliggöra utveckling för den enskilde medlemmen och föreningen utifrån behov.
- Utveckla formerna och utbudet för digitaliserad folkbildning.



Blekinge

- Mål: Hållbara förbund och föreningar

Hållbara förbund och föreningar bedrivs utifrån ett socialt, ekologiskt och ekonomiskt hållbart perspektiv. Idrottsrörelsen är socialt trygg och inkluderande. Föreningen tar ett ansvar för sin miljö- och klimatpåverkan och för att ha en god demokratisk styrning. Föreningen bedriver också en ekonomisk hållbar verksamhet som bland annat innebär att säkerställa ansvarsfulla partnerskap och förebygga korruption.

Det är inte självklart att alla vet vilka rättigheter, möjligheter och skyldigheter en medlem har i en förening. En stor del av SISU Idrottsutbildarnas arrangemang handlar om föreningsutveckling och föreningsdemokrati och för många är det i en idrottsförening man för första gången lär sig om demokratiska arbetssätt.

Idrottande kommer alltid ha en påverkan på miljön. För att träna och tävla behöver vi resa, använda kläder och utrustning, och ha någonstans att vara. Idrottsrörelsen behöver ta ansvar för sin miljö och klimatpåverkan. Det ställer krav på kunskap och kompetens hos specialidrottsförbund, idrottsföreningar, evenemangsarrangörer och inte minst på SISU Idrottsutbildarna.

Digitalisering och användandet av effektiva digitala tjänster och verktyg skapar stora möjligheter till att underlätta administration och utveckla idrottsverksamheten. Lyckas föreningar och förbund dra nytta av digitala verktyg bidrar det till större möjligheter för en bättre idrottsverksamhet.

Delmål: Aktiva och ledare har ökad kunskap om och metoder för att bedriva en demokratisk förening

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stärka föreningens arbete med ungas delaktighet och inflytande.
- Utveckla ett flexibelt utbud för en stärkt demokratisk föreningsutveckling.

Delmål: Aktiva och ledare har en ökad digital förståelse

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Genom kompetenshöjande insatser möjliggöra användandet av Idrottsarenan - vår digitala hemmaplan.
- Stödja föreningar och förbunds utveckling genom RF och SISU:s utbildningsplattform eller andra digitala plattformar som valts av SF/MO.

Delmål: Aktiva och ledare har en ökad kunskap om och metoder för att minska miljö- och klimatpåverkan

För att ta steg mot målet ska RF-SISU Blekinge:

- Stödja föreningen och förbundet att minska sin miljö- och klimatpåverkan utifrån sina utmaningar.
- Erbjud kompetenshöjande insatser för föreningar och förbund



Blekinge

RF-SISU Blekinges organisation

Styrelse

RF-SISU Blekinge styrelse är ytterst ansvarig för organisationen. Styrelsen ansvarar också för den strategiska inriktningen som ska ta Blekinges förutsättningar och behov i beaktande. En stor del av den dialog som krävs med ledande politik i länet är också styrelsens ansvar och uppdrag.

Ordförande: Jeanette Andréasson Sjödin

Vice ordförande: Conny Berg

Ledamöter: Anna Lindh
Paula Casadei
Markus Alexandersson
Camilla Rohlén
Herman Ottosson
Cecilia Velin
Björn Mattsson

Kansli

RF-SISU Blekinge största resurs är medarbetarna. Alla som arbetar hos oss har en uppgift som direkt är till nytta för blekingska föreningar. Många arbetar som idrottskonsulenter som varje dag möter föreningarna där de är, både geografiskt och i sin utveckling. Hos oss har vi spetskompetens inom de allra flesta områden som behövs för en hållbar utveckling av idrottsrörelsen.

Kontaktuppgifter till personal - Blekinge (rfsisu.se) LÄNK

Experter och samverkansparter

I Blekinge har vi en rad personer och organisationer som är ännu bättre än vi på frågor som behövs hos idrottsrörelsen. Det kan röra sig om enskilda experter inom exempelvis träningslära eller idrottspsykologi och organisationer med vilka vi gärna samverkar för att göra största möjliga nytta för så många som möjligt. Självklara och oerhört viktiga samverkansparter är länets kommuner samt Region Blekinge. En särskilt viktig samverkanspart är länets skolor. Andra typer av organisationer kommer att vara allt viktigare i ett ekosystem för samverkan sker för blekingarnas bästa. Här bygger vi vidare på bland annat lyckad samverkan med nya typer av samhällsnyttiga aktörer.

Vi har ett regionalt uppdrag från Region Blekinge.

Uppdraget styrs genom det Idrottspolitiska programmet 2023-2026.

Huvudområden i programmet är:

- Idrott hela livet
- Jämställd, jämlik, tillgänglig och inkluderande idrottsrörelse
- Elit- och evenemangsutveckling

Idrottspolitiskt program för Blekinge 2023–2026 (regionblekinge.se) LÄNK



Blekinge

Utmaningar och möjligheter inför 2026 och 2027 i Blekinge

Idrottsrörelsens styrka är att vi finns i hela länet. Engagemang i en idrottsförening är en stark kraft för att bygga gemenskap och skapa möten över olika gränser i samhället. I idrottsföreningen finns glädje, gemenskap, utmaningar och ett lärande om och deltagande i demokrati.

Personer som idrottar är friskare, begår färre brott och dricker mindre alkohol. Det gör samtidigt att den ekonomiska belastningen på samhället minskar. Forskning visar att regelbunden motion har effekter som minskad dödlighet i hjärt- och kärlsjukdomar, minskad risk för frakturer, förbättrad balans- och koordinationsförmåga, minskad risk för belastningsskador med mera. Hos äldre bidrar motion till att minska risken för demens.

Samtidigt är de offentliga stöden till idrottsrörelsen hela tiden uppe för debatt. Att stödja idrottsrörelsen är mer än ett bidrag i bokföringen — det är en investering i folkhälsa, gemenskap och samhällsresiliens.

En utmaning för RF-SISU Blekinge de kommande åren är att balansera stödnivåerna med att kunna erbjuda så mycket verksamhet som möjligt för idrottens bästa.

Idrotten i stort har utvecklingsbehov som är gränsöverskridande över olika idrotter och ambitionsnivåer. Att vara en ledare inom idrotten idag ställer högre och bredare krav än tidigare. Utöver kunskap om sin idrott, förväntas tränare och ledare bära med sig allt djupare kunskap om flera och breda frågor som bland annat lyfts i de strategiska områdena i detta dokument. Det behövs kunskap om målgrupper, deras behov och drivkrafter. Detta kräver ett ständigt pågående arbete med reflektion och utveckling.

Att driva en förening är i sig också fortsatt fyllt av krav. Bland annat den administrativa bördan tar energi och resurser från föreningarnas kärnverksamhet. Samtidigt är det viktigt att föreningarnas verksamhet och hantering av resurser alltid kännetecknas av demokrati och transparens.

Ambitionen att vara en rörelse för livslångt idrottande kräver att det gamla synsättet fortsätter förändras där idrottsrörelsen tidigare illustrerats som en pyramid med en bred bas som utgörs av barn- och ungdomsidrott och en spetsig topp i form av elitidrott. En modern idrottsrörelse är en rektangel som ska kännetecknas av: så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra verksamhet som möjligt. I den nya långsiktiga strategin, Svensk idrott 2035, sammanfattas detta i målet *Bra idrott för alla*. Detta innebär att alla oavsett ålder och ambitionsnivå har möjlighet att idrotta i blekingska föreningar under hela livet. I idrottsrörelsen finns en koppling mellan bredd- och elitidrott men verksamheten kompletteras med en utvecklad verksamhet för människor under hela livet.

Samtidigt står idrottsrörelsen inför ett flertal utmaningar från politik, myndigheter och kommersiella intressen. Idrottsrörelsens förmåga till omställning och utveckling sätts på prov och kombinationen med mindre resurser för stödorganisationerna som RF-SISU Blekinge, gör det nödvändigt att vara extra tydlig med vad som behöver prioriteras för att skapa en så stor medlemsnytta som möjligt.



Blekinge

Strategiska områden

Även om ingen målgrupp eller något av områdena inom idrotten är mindre viktigt än något annat, finns det områden där behovet eller potentialen är särskilt stor i Blekinge. På följande sidor lyfter vi de områden som är strategiskt prioriterade under de kommande verksamhetsåren.

Förenings- och förbundsutveckling

RF-SISU Blekinge arbetar för en stark och levande idrottsrörelse som tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet. Idrottsföreningarna med stöd av sina förbund är ryggraden i verksamheten. Det behöver vara enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Föreningar ska kunna bildas och utvecklas med verksamhet i linje med idrottsrörelsens mål. Vi vet att människor vill engagera sig och är stolta över att vara en del av sin förening och av blekingsk idrott. Föreningars verksamhet ska kännetecknas av glädje, gemenskap och öppenhet.

Förändringar i samhället medför att stora krav ställs kring utformning av föreningen och deras verksamhet. Det går inte att bortse från kommersialiseringen och hur den påverkar den ideella föreningen. För att tydliggöra relevansen och bidra till att navigera i den nya kommersialiserade världen behöver idrottsrörelsen förstärka bilden av hur och i vilken utsträckning vi skapar samhällsnytta.

Vi måste också tydligare framhäva vår värdegrund och de sociala värden som finns och genereras i den ideella föreningen. Vi behöver säkerställa kunskapen om den ideella föreningen och medlemsdemokratien genom ett levande samtal om hur vi skapar en föreningsmiljö som gör att alla känner sig välkomna och känner att de kan påverka den verksamhet som de befinner sig i. Inte minst ungas delaktighet och inflytande behöver fortsatt stärkas.

RF-SISU Blekinge ska

- Arbeta för långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete i föreningar och förbund
- Arbeta för välmående föreningar med stort medlemsinflytande
- Stärka arbetet med stärkt inflytande i föreningar, med särskilt fokus på unga och äldre
- Stärka förutsättningarna för nytänkande föreningar med stöd av bland annat omvärldsbevakning
- Arbeta för att stärka bryggorna mellan skolor och föreningsliv



Blekinge

Idrott för personer med funktionsnedsättning

RF-SISU Blekinge ska arbeta för att få fler personer med funktionsnedsättningar att våga, vilja och kunna delta i idrottsrörelsen. Förbund och föreningar behöver stöd för att starta eller utveckla sin verksamhet för personer med funktionsnedsättning. Vi ska stärka föreningarnas interna långsiktiga utvecklingsarbete gällande målgruppen genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka kunskap om idrott för personer med funktionsnedsättning både externt och internt
- Bidra till ökad samverkan med externa aktörer
- Bidra till att sänka trösklarna för att få in parasport i föreningar
- Verka för att synliggöra aktiviteter/idrotter för målgruppen
- Skapa organiserad prova-på-verksamhet (möjlighet att prova på idrott)
- Arrangera engagerande mötesplatser för ledare som leder verksamheten
- Öka delaktigheten för målgruppen



Blekinge

Elitidrott

Det finns värde i att lägga resurser på elitidrott i Blekinge. Framgång inspirerar nya generationer och bidrar till en aktiv befolkning. Elitidrottens utveckling bidrar även till ökad kunskap inom breddidrotten. Även om elitidrotten utgör en liten del av blekingsk idrott, spelar den ändå genom sitt uppmärksamhetsvärde en viktig roll för många människor. I Blekinge behöver vi stödja idrottsföreningars långsiktiga utveckling inom området genom folkbildning och utbildning.

RF-SISU Blekinge strävar efter att ge idrottsutövare och funktionärer bästa möjliga förutsättningar att hålla hög klass i många olika idrotter. Varje enskilt specialidrottsförbund med sina föreningar har ansvar för att utveckla sin idrott, det gäller också elitidrotten. Men vår uppgift är att på olika sätt stödja och hjälpa till i arbetet. På elitidrottsområdet sker det bland annat genom kunskapsstöd, ekonomiskt stöd på olika sätt och genom att stödja strukturer som möjliggör för elitidrottare att kombinera sin idrottssatsning med utbildning.

RF-SISU Blekinge ska

- Utbilda i trygga och hållbara prestationsmiljöer
- Vara i nära kontakt med SF/SDF genom elitdialoger och samverkan
- Samverka med andra aktörer för att göra Blekinge mer attraktivt för elitidrottare
- Arbeta för ett hållbart prestationsinriktat ledarskap
- Verka för bättre föräldrastöd



Blekinge

Underrepresenterade grupper inom idrotten

Idrotten bör spegla samhället i Blekinge. RF-SISU Blekinge ska arbeta för att alla ska ha möjligheten att engagera sig i en förening oberoende av individens ekonomiska förutsättningar eller var hen bor. Ibland behöver idrottens traditionella normer och strukturer utmanas och resurser behöver riktas dit behovet är som störst. Stark samverkan med främst kommuner kommer att vara en av nycklarna. Fler vuxna som har mer kunskap som leder till att fler barn idrottar. Skolidrottsföreningar kan vara en viktig nyckel för att nå fler. En annan viktig faktor är att lyfta fler förebilder.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka inflytande och delaktighet för grupper som idag står utanför idrottsrörelsen
- Lyfta fram förebilder
- Öka kunskap om idrottsföreningar
- Skapa attraktiva mötesplatser
- Öka idrottsföreningarnas kunskap om fler målgrupper
- Arbeta för etablering av nya föreningar och idrotter
- Arbeta med målgruppsspecifika insatser



Blekinge

Idrott 65+

Vi lever allt längre och behovet av att vara fysiskt aktiv hela livet växer. Som aktiv i en idrottsförening i Blekinge ges äldre möjligheten till mer fysisk aktivitet och en mer positivt social samvaro. De äldre finns redan i idrottsrörelsen i så gott som varenda idrott. Det finns dock stort utrymme för utveckling. Invånare som är äldre är 65 år och äldre utgör omkring 20 % av Blekinges befolkning. Idrottsrörelsen kan bidra till att denna grupp får höjd livskvalitet och samtidigt bespara samhället stora sjukvårdskostnader.

RF-SISU Blekinge vill jobba med ambitionen att alla som någon gång varit aktiva i föreningslivet ska vara aktiva även efter 65+. Det finns möjlighet att engagera fler från målgruppen som organisationsledare. Idrott för 65+ ska inte fungera som kortsiktiga projekt, utan ska vara en naturlig del av en idrottsförenings verksamhet.

RF-SISU Blekinge ska

- Bidra till att sänka trösklar för målgruppen
- Öka samverkan mellan idrottsrörelsen och kommuner, region samt andra organisationer
- Lyfta gruppen som förebild
- Utbilda fler ledare från målgruppen och till målgruppen
- Höja RF-SISU Blekinges kunskap om hälsoeffekter för målgruppen
- Arrangera dagar likt Idrottens dag för målgruppen



Blekinge

Strategiska verktyg i Blekinge

Vi använder oss av flera olika arbetssätt, metoder och verktyg för att genomföra vårt uppdrag. En folkbildande ansats är en del av vår ryggrad, men till vårt stöd har vi en rad viktiga verktyg som i relation till de strategiska områdena hjälper oss att växla upp våra insatser.

Idrottslägret i Hällevik

I Blekinge har vi en alldeles unik tradition och infrastruktur för en gränsöverskridande mötesplats där både inspiration och kunskap ska öka. Under en vecka möts barn och unga från flera idrotter ett stenkast från havet i Hällevik. Hällevikslägret ska vara ett naturligt utbildningsnav där för idrott i Blekinge.

RF-SISU Blekinge ska

- Öka samverkan med SF och SDF kopplat till Hällevikslägret
- Utveckla RF-SISU Blekinges utbildningsstruktur med koppling till lägret
- Arbeta för en bredare inkludering av barn och unga

Idrottsveckan

Idrottsveckan i Blekinge arrangeras varje år. Veckan ska vara en plattform då särskilt fokus sätts på idrottens frågor och den vecka då breda samtal förs över samhällets olika gränser.

RF-SISU Blekinge ska

- Erbjuder ett relevant och engagerande innehåll för att lyfta och utveckla idrottens roll i samhället



Blekinge

Projektverksamhet

Projekt med ändamålsenlig finansiering ska vara ett naturligt sätt att arbeta för RF-SISU Blekinge. Särskilt lämpligt är det i fråga om insatser som kräver samverkan med andra aktörer. Projekten ska alltid vara kopplade till RF-SISU Blekinges basuppdrag och de prioriterade strategiska områdena. Projekt kan stärka vårt varumärke samt hjälpa oss nå målgrupper som annars är svåra att nå.

RF-SISU Blekinge ska

- Samverka med SF/SDF/IF gällande riktning för projekt
- Utveckla utvärdering och uppföljning gällande projekt
- Utveckla en hållbar strategi för projektstöd

Förenings- och idrottsservice

RF-SISU Blekinge har bred kompetens och kan erbjuda rådgivning, stöd och service till idrottsföreningar och idrottsförbund. Vi erbjuder stöd inom exempelvis löneadministration, idrottsjuridik och ekonomi. Även rådgivning kopplat till andra stöd är en viktig del.

RF-SISU Blekinge ska

- Erbjuder stöd för att föreningar till högre grad kan fokusera på annan utveckling samt utmaningar
- Arrangera utbildningsinsatser inom bland annat föreningsadministration



Blekinge

Strategisk kommunikation

RF-SISU Blekinge producerar idag kommunikationsmaterial av hög kvalitet. Men i takt med att flera målgrupper behöver nås med olika budskap, måste förmågan utvecklas att nå ut bredare samt mer målgruppsanpassat.

RF-SISU Blekinge ska

- Arbeta fram en uppdaterad strategisk kommunikationsplan
- Utveckla kvalitet och genomslagskraft gällande all kommunikation

RF-SISU Blekinge huvudsakliga kommunikationskanaler

- Direktkontakt med föreningar och förbund
- Egen hemsida
- Nyhetsbrev
- Sociala medier och nätverk: Facebook, Instagram, YouTube och LinkedIn (målgrupp beslutsfattare och tjänstepersoner inom bland annat kommuner samt näringsliv)



Blekinge

Ekonomiska förutsättningar 2026 och 2027

Vår verksamhet finansieras på flera olika sätt. En stor andel är nationella medel som enligt olika fördelningsnycklar delas mellan de 19 RF-SISU-distrikten. Utöver dessa medel har vi ett regionalt uppdrag från Region Blekinge. Användningen av medlen från regionen styrs av det Idrottspolitiska programmet 2023-2026 (se avsnittet RF-SISU Blekinges uppdrag). RF-SISU Blekinge har också avtal med alla fem kommunerna i länet, där huvudfokus ligger på genomförande av folkbildningsverksamhet tillsammans med idrottsföreningar.

De nationella medlen styrs och följs upp enligt anvisningar och riktlinjer. Medlen är riktade enligt olika områden som är viktiga för svensk idrott. RF-SISU Blekinge följs noggrant upp för att säkerställa att medlen används ändamålsenligt.

Stöden har varit stabila de senaste åren fram till 2025. Samtidigt har RF-SISU Blekinge hushållit med de så kallade återstartsmedel, alltså extra stöd som betalades ut för en nystart efter pandemiåren.

Inför 2026 och 2027 är återstartsmedlen förbrukade, samtidigt som regeringen beslutat om omfördelning av vissa nationella stöd. Med tidigare fattade beslut om att föra över mer medel till specialidrottsförbunden, SF, tvingas organisationen inför 2026 och 2027 anpassa kostnader och verksamhet.



Blekinge

Intäkter	2026
RF Basuppdrag operativ	1 820 000
Juridik, intressepolitik, kommunikation, service IdrottOnline/Idrottsarenan support, LOK-stöd, Trygg idrott, service IF/SDF/SF	
RF Svensk idrott 2035	800 000
Barn och ungdomsidrott, anläggningar och idrottsmiljöer, parasport, vuxna, SF-specifika insatser	
Rörelsesatsningen	670 000
Idrott för äldre	220 000
Idrottens dag	50 000
Neuropsykiatriska Funktionsnedsättningar (NPF)	170 000
Plats för idrott	300 000
RF Verksamhetsstöd Idrottsklivet	
Idrottsklivet - övriga områden	480 000
Idrottsklivet - polisområden	0
SISU Basverksamhet operativ	3 500 000
Regionala stöd	4 680 000
Kommunala stöd	700 000
Fg år	1 600 000
Intäkter Idrottsservice	900 000
AF-stöd	120 000
Mötesplatser	100 000
Andra utbildningar	600 000
Hällevikslägre	515 000
Projekt	1 000 000
Summa	18 225 000



Blekinge

Kostnader	2026			
Lämnade bidrag	-1 110 000			
Hällevik	-625 000			
Idrottens dag	-50 000			
Folkbildningsverksamhet*	-650 000			
Övriga verksamhetskostnader*	-225 000			
Lokal, el, renhållning etc	-750 000			
Förbrukningsinventarier/material	-240 000			
Programvaror	-150 000			
Bilkostnader	-265 000			
Telefoni	-120 000			
Datakommunikation	-120 000			
Demokratikostnader	-40 000			
Kost/Logi/Resor	-80 000			
Externa tjänster	-90 000			
Revision	-100 000			
Övriga kostnader*	-245 000			
Arvode (kopplat till verksamhet)	-200 000			
Personal	-13 110 000			
Utbildning	-100 000			
Representation	-20 000			
Sjuk och hälsovård	-20 000			
Friskård	-50 000			
Övriga personalkostnader*	-80 000			
Summa	-18 440 000			
Resultat	-215 000			
Folkbildningsverksamhet*	Leverantörsfakturer som registreras som resurs. Resterande av			
Övriga verksamhetskostnader*	Verksamhetskostnader för ex Rörelsesatsning, Idrott för äldre,			
Övriga kostnader*	Ex porto, kontorsmaterial, försäkringar, uppvaktningar,			
Övriga personalkostnader*	Personalfika och andra mindre kostnader			