

RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

Sandvikens kommun

VERKSAMHETSÅRET 2023

Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att aktivitetsnivåerna i Sandvikens kommun fortfarande är lägre hos de lite yngre barnen samt att det stora tappet bland personer med funktionsnedsättning, främst flickor, ligger kvar långt under 2019 års nivå. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
Nordanstig	28	33
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
Totalt	648	824

Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
Nordanstig	9	9	11
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
Totalt	393	399	361

Verksamhetsidé Idrottssupplet

”Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.”



Gävleborg

Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

”Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas.”

Exempel från verksamhetsåret 2023

Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, juridik och idrottens stödsystem,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

Nära 600 lärgrupper i Sandvikens föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering
- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Pilotarbete, ny metod för inkluderande ledarskap med NPF-anpassning som modell, SAIK Innebandy.
- Processledning ”modern förening”, föreningsutveckling samt start av e-sport för unga, Årsunda IF.
- Processarbete mål, vision, värdegrund, Brinka SKK
- Workshop/dialog på tema värdegrund med 1 300 skolbarn i samband med curling-VM för damer.
- Satsning på 65+ inom gåfotboll, promenadbingo etc, Stensätra IF
- Trygg ishall, workshopdag och handlingsplan, Brinka SKK m.fl.
- Arbetsgrupp kring nya idrottshallen i Storvik, fokus barn- och ungdomsidrott, Storviks IF.
- Seniorsatsning, regelfrågor i lärgrupp, Högbo GK.
- Stöd vid föreningsbildning, upprättande av stadgar etc, Sandvikens Padelförening.
- Analys- och planeringsträff, Kungsbergets Alpina.
- Utbildning ”Rörelseförståelse” för ledare/skolor.
- Kunskapshöjande insatser och nätverk kring värdegrund, ledarskap, hållbar talangutveckling, trygg idrott, för ett stort antal fotbollsföreningar.
- Arbete med föreningsutveckling och ledarfrågor kopplat till satsningen ”Spira” i Sandviken.

Folkbildningsverksamhet per kommun

Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

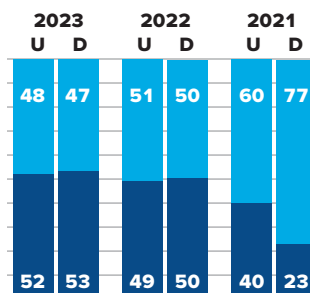
	Arrangemang			Deltagare		Deltagare			Timmar		
	2023	2022	2021	2023	2022	2023	2022	2021	2023	2022	2021
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
Nordanstig	27	47	38	140	65	75	300	278	174	500	254
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
Gävleborg	5 844	5 123	4 413	38 319	17 476	20 331	39 377	33 575	56 568	60 446	51 193

Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
Nordanstig	9	4	2	172	41	220	27	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	
Gävleborg	2 601	2 959	2 596	31 868	58 727	30 872	7 803	

Deltagare/kön, Sandviken (%)

■ = Män ■ = Kvinnor
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad folkbildning
- LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Det unika och inkluderande ledarskapet
- Valberedningen - en nyckel till framgång
- "Att bygga för framgång", Max Bergander
- "Trygghetsdag för ledare inom ridsporten", Sophie Jahn
- "Periodisering baserad på menstruationscykeln och träning" Stina Jönsson
- "Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv", Afaf Radhison

Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 haft deltagande skolor, s.k. "överenskommelseskolor" i nio av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola. I Sandvikens kommun har vi under 2023 arbetat aktivt med Västanbyns skola medan Jernvallsskolan övergått till att vara "nätverks-

skola" och arbeta mer på egen hand med visst stöd av oss. RF-SISU Gävleborg arrangerade även **Idrottens dag** på Jernvallenområdet i samverkan med skolor och lokala idrottsföreningar. Syftet var att inspirera alla barn till minst 120 minuters rörelse och väcka intresse för olika idrotter.

Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva insatser för Sandvikens idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Skippa attityden**, en dialogmodell där utbildade ambassadörer besöker lag och träningsgrupper för att diskutera värdegrundsfrågor med unga aktiva.

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. För föreningar som vill ha stöd i specifika frågor kopplade till trygg idrott finns även funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** att tillgå.

Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Sandvikens kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

EN HIGHLIGHT – SANDVIKENS KOMMUN

Ridklubben investerade för en lysande framtid

Bättre belysning till en tredjedel av förbrukningen blev resultatet när Högbo Ridklubb satsade på energi-effektivisering i sina ridhus.

Tillgång till anläggningar och idrottsmiljöer är en avgörande faktor för att kunna bedriva idrottslig verksamhet. Ett av idrottsrörelsens prioriterade områden är att öka tillgängligheten till anläggningar och idrottsmiljöer och därför finns Riksidrottsförbundets anläggningsstöd.

Det är ett stöd som ska ge idrottsföreningar god tillgång till ändamålsenliga, hållbara och trygga idrottsmiljöer. En av föreningarna som under 2023 tagit del av stödet är Högbo Ridklubb. Genom att byta elkällor i sina ridhus har de fått bättre belysning

till en tredjedel av elförbrukningen – en lysande investering för hållbarhet och bättre ekonomi.

Denna typ av insatser behöver många gånger vara ett lagarbete där föreningens insatser kan förmeras med hjälp av stöd från flera parter, i detta fall Sandvikens kommun Kultur&fritid, Sandviken Energis Energifond samt RF-SISU Gävleborg.

Högbo RK vill även lyfta fram alla funktionärer som arrangerat tävlingar som gett grunden till projektet.



Foto: Högbo RK

LOK-stöd, idrottsföreningar i Sandvikens kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	1 747 548	1 556 709	1 635 333	1 759 900
Antal godkända aktiviteter	17 409	16 310	16 892	18 453
Antal IF som fått LOK-stöd	40	39	42	45
Antal ledartillfällen	40 235	36 830	38 737	41 155
Antal deltagartillf. (7-25 år)	181 310	167 319	174 751	187 797
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	1 064	746	1 474	2 105
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Sandvikens kommun

Ålder	2022 Flickor	2022 Pojkar	2021 Flickor	2021 Pojkar	2020 Flickor	2020 Pojkar	2019 Flickor	2019 Pojkar
7-12	35 965	40 820	34 171	34 334	35 320	38 986	37 633	44 766
13-16	26 349	31 950	24 936	30 256	27 356	34 405	28 942	34 861
17-20	11 158	21 703	11 424	20 749	9 990	18 756	10 234	18 327
21-25	3 801	9 034	2 810	8 249	3 393	5 724	3 435	8 348
26- *	100	430	177	213	422	399	641	610

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2022 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns..

Övrigt stöd till idrottsföreningar i Sandvikens kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	200 370	247 400	99 800
Projektstöd IF Anläggning **	396 000	508 000	15 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	57 190	55 000	64 400
Projektstöd IF Återstart ***	81 660	133 500	-
Projektstöd IF +65 ***	5 100	4 000	-

** 2023: Kungsgårdens SK (solceller), Högbo Ridklubb (byte till LED-belysning). 2022: Högbo Golf (skidleplats), Gyda IHF (kommunalt vatten/avlopp), Storviks IF (snökanon). 2021: Sandvikens Ishockeyklubb för "Ishockey på barn och ungas villkor".

*** Ny stödform 2022.

Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.

Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

Allmänna MF Årsunda bilsport
Allmänna MF Årsunda mc/snöskoter
Björksätra Skolidrottsförening
Brinka Sandviken Konståkningsklubb
Färnebo Eagles Basketbollklubb
Föreningen Gestrike Sportryttare
Gyda Islandshäst Förening
Hedängskolan Skol Idrottsförening F9
Högbo Allmänna Idrottsklubb fotboll
Högbo Allmänna Idrottsklubb friidrott
Högbo Golfklubb
Högbo Gymnastik och Idrottsförening
Högbo Ridklubb
Jernvallsskolans Skol Idrottsförening
Jäderfors Sportklubb
Järbo Idrottsförening fotboll
Järbo Idrottsförening skidor
Järbo Orienteringsklubb
Järbo Ryttersällskap
Kungsbergets Alpina Klubb
Kungsgårdens Sportklubb
Murgårdsskolans Idrottsklubb
Musslans Bandyklubb
Norrstraskolan Skol-Idrottsförening
Orienteringsklubben Hammaren
Ovansjö Shotokan Karateklubb
SAIK Golfklubb
Sandviken Basket Klubb
Sandviken Budo & Kampsportsklubb
Sandviken Budo & Kampsportskl. karate
Sandvikens AIK Bandyklubb
Sandvikens AIK Bowlingklubb
Sandvikens AIK Fotbollsklubb
Sandvikens AIK Idrottsallians
Sandvikens AIK Innebandy
Sandvikens AIK Innebandy parasport
Sandvikens Biljardförening
Sandvikens Brottarklubb
Sandvikens Bordtennisklubb
Sandvikens Gymnastikavd.
Sandvikens Idrottsförening fotboll
Sandvikens Idrottsförening parasport
Sandvikens Ishockeyklubb
Sandvikens Padel Förening
Sandvikens Pistolskytteklubb
Sandvikens Sim O Hoppklubb
Sandvikens Tennisklubb
Steel Bouleförening Sandviken
Stensåtra Idrottsförening
Stensåtra Skidklubb
Storvik Ovansjö Ridklubb
Storviks Idrottsförening fotboll
Storviks Idrottsförening friidrott
Vallhovskolans Idrottsförening
Åshammars Idrottsklubb
Österfärnebo Idrottsförening
Österfärnebo Ryttersällskap

Bilder: ©RF-SISU Gävleborg där inget annat anges.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.
rfsisu.se/gavleborg