

# RF-SISU Gävleborgs verksamhet 2023

## Nordanstigs kommun

### VERKSAMHETSÅRET 2023

## Stärka ledarskapet och de ungas röster

Under 2023 har vi kunnat se en återhämtning inom idrottsrörelsen efter pandemin. Utifrån LOK-statistik noterar vi att även deltagartillfällena i Nordanstigs kommun har börjat att återhämta sig till viss del, även om det skiljer en del mellan olika åldersgrupper. Samtliga åldersgrupper ligger dock fortfarande under nivån vi hade jämförelseåret 2019. Under året har RF-SISU Gävleborg haft stort fokus på att stödja föreningslivet i att hitta hållbara vägar framåt. En viktig del har varit att rekrytera, ta emot, behålla och skapa engagemang hos ideella ledare. Vi har även lagt extra vikt vid att lyfta frågor om ungt ledarskap och ungas röster i föreningslivet.

Vi tog under året fram ett antal stödpaket för att göra det enkelt för föreningar att genomföra åtgärder:



#### Verksamhetsidé Idrottsuppdraget

"Vi bedriver idrott i föreningar för att ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet."



Gävleborg

#### Verksamhetsidé Folkbildningsuppdraget

"Vi erbjuder folkbildning i idrottsföreningar för att ge kunskap och kraft åt människors tankar, idéer och vilja att utvecklas."

### Antal idrottsföreningar i Gävleborg 2023

	Huvud-IF	Sektions-IF
Bollnäs	78	93
Gävle	155	208
Hofors	30	32
Hudiksvall	94	120
Ljusdal	53	64
<b>Nordanstig</b>	<b>28</b>	<b>33</b>
Ockelbo	18	21
Ovanåker	34	39
Sandviken	89	119
Söderhamn	69	95
<b>Totalt</b>	<b>648</b>	<b>824</b>

### Antal samverkande idrottsföreningar där RF-SISU Gävleborg bedrivit verksamhet

	Sektions-IF		
	2023	2022	2021
Bollnäs	43	41	49
Gävle	108	114	83
Hofors	20	22	18
Hudiksvall	56	55	58
Ljusdal	19	25	24
<b>Nordanstig</b>	<b>9</b>	<b>9</b>	<b>11</b>
Ockelbo	11	9	5
Ovanåker	18	20	22
Sandviken	57	53	40
Söderhamn	52	51	51
<b>Totalt</b>	<b>393</b>	<b>399</b>	<b>361</b>

# Exempel från verksamhetsåret 2023

## Föreningsbesök

Med föreningsbesöket ringar vi in föreningens nuläge och mål framåt för att kunna ge ett relevant stöd och föreslå insatser. I dessa dialoger stämmer vi av vilket utvecklingsbehov föreningen har och sätter tillsammans en utbildnings- och utvecklingsplan, det kan gälla till exempel;

- Rekryteringsfrågor och återstartsinsatser
- Insatser för att skapa trygga idrottsmiljöer,
- Ekonomi, redovisning och idrottens stödssystem,
- Frågor kring föreningsformen och juridik,
- IdrottOnline och digital utveckling,
- Uppföljning av tidigare insatser.

## Lärgrupper i Nordanstigs föreningar

Lärgruppen utgör kärnan i föreningarnas utvecklingsarbete – lärgruppen bygger på det goda samtalet mellan deltagarna och ska möjliggöra utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och olika upplevelser. Exempel på ämnen bland lärgrupper/serier av lärgrupper är:

- Modernt ledarskap
- Engagemangsfrågor och rekrytering

- Idrottskunskap
- Arrangemangsutveckling
- Att söka projektmedel

## Övriga utvecklingsinsatser i urval

- Verksamhetsplanering, stödpaket ”Starta ny verksamhet i LOK-svagt område”, startat träffar för de minsta barnen, Nordanstigs MK.
- I samverkan med Nordanstigs Kommun deltog vi på föreningsträff där vi gav information om våra satsningar inom Trygg Idrott och våra stödpaket, samt vårt anläggningsstöd, bra kontakttillfälle med ett flertal föreningar i kommunen.
- Stöd till ny förening som vill ha hjälp med uppstart och anslutning till RF.
- Föreläsningar under Folkhälsoveckan i samverkan med Nordanstig kommun. Syftet var att öka kunskapen om idrottens integrationsarbete och hur vi tillsammans kan jobba med inkludering inom idrottsrörelsen.
- Anläggningsstöd för att uppgradera och energi-effektivisera genom installera solceller på Råsjö-vallen, Bergsjö IF.

## Folkbildningsverksamhet per kommun

### Lärgrupp, kurs, process, lärande för barn

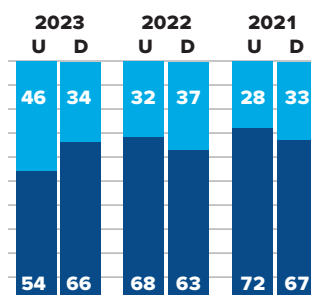
	Arrangemang			Deltagare			Timmar				
	2023	2022	2021	2023	2023	2022	2021	2023	2022	2021	
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Kvinnor	Män	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	
Bollnäs	553	354	424	3 993	1 749	2 205	3 290	3 295	6 161	5 236	5 463
Gävle	1 410	1 513	1 275	10 544	5 269	5 273	10 383	8 837	14 799	15 737	12 338
Hofors	360	408	262	1 782	704	1 067	2 033	1 346	2 644	2 890	1 795
Hudiksvall	1 455	828	788	8 551	3 734	4 391	8 267	7 204	12 200	11 060	10 051
Ljusdal	313	320	338	1 961	927	1 034	2 813	2 835	3 299	4 741	5 007
<b>Nordanstig</b>	<b>27</b>	<b>47</b>	<b>38</b>	<b>140</b>	<b>65</b>	<b>75</b>	<b>300</b>	<b>278</b>	<b>174</b>	<b>500</b>	<b>254</b>
Ockelbo	89	43	32	621	270	351	229	245	740	582	380
Ovanåker	148	221	180	1 100	509	578	1 525	1 107	2 354	3 944	3 013
Sandviken	669	736	532	4 169	1 880	2 284	5 030	3 920	5 973	6 329	5 023
Söderhamn	820	653	544	5 458	2 369	3 073	5 507	4 508	8 224	9 427	7 869
<b>Gävleborg</b>	<b>5 844</b>	<b>5 123</b>	<b>4 413</b>	<b>38 319</b>	<b>17 476</b>	<b>20 331</b>	<b>39 377</b>	<b>33 575</b>	<b>56 568</b>	<b>60 446</b>	<b>51 193</b>

### Föreläsningar, kulturarrangemang

	Arrangemang			Deltagare (publik)			Timmar	
	2023	2022	2021	2023	2022	2021	2023	2022
	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt	Totalt
Bollnäs	38	63	7	720	1 068	240	114	
Gävle	1 627	1 994	1 868	15 872	41 882	21 833	4 881	
Hofors	4	18	23	117	453	262	12	
Hudiksvall	318	269	317	4 791	5 451	3 771	954	
Ljusdal	25	73	15	339	753	162	75	
<b>Nordanstig</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>172</b>	<b>41</b>	<b>220</b>	<b>27</b>	
Ockelbo	6	5	3	61	58	62	18	
Ovanåker	168	116	91	3 539	4 005	1 590	504	
Sandviken	210	100	43	2 992	1 518	669	630	
Söderhamn	196	317	227	3 265	3 498	2 063	588	
<b>Gävleborg</b>	<b>2 601</b>	<b>2 959</b>	<b>2 596</b>	<b>31 868</b>	<b>58 727</b>	<b>30 872</b>	<b>7 803</b>	

### Deltagare/kön, Nordanstig (%)

■ = Män ■ = Kvinnor  
U = Unika deltagare D = Deltagare totalt



## Öppna föreläsningar och kurser 2023 i urval

- Idrottens försäkringar
- Föreningen & ekonomin
- Skatteverkets webinarier om redovisningsfrågor
- IdrottOnline Administration
- Redovisningsverkstad & LOK-stödsverkstad
- Grundutbildning för föreningsledare
- Grundutbildning för tränare
- Valberedningen – en nyckel till framgång
- Nyanlända, rörelseglädje & föreningsliv, Afaf Radhison

## Rörelsesatsning i skolan

Inom ramen för vårt nationella uppdrag **Rörelsesatsning i skolan** har vi under 2023 haft deltagande skolor, s.k. "överenskommelseskolor" i nio av Gävleborgs tio kommuner. Syftet är att främja rörelse hos barn i anslutning till skoldagen, att ha särskilt fokus på de minst aktiva barnen och att skapa broar mellan föreningsliv och skola.

De tre grundskolor i Nordanstigs kommun som tidigare deltagit i satsningen har sedan en tid tillbaka övergått till att vara mer självgående s.k. "nätverkskolor". RF-SISU Gävleborg erbjuder dessa skolor fortsatt stöd i form av material, utbildning, nätverks-träffar och erfarenhetsutbyten.

## Trygg idrott

RF-SISU Gävleborg arbetar fortsatt med fokus på trygga idrottsmiljöer, med proaktiva – och vid behov reaktiva – insatser för Nordanstigs idrottsföreningar. Ett verktyg i det arbetet är **Trygg och inkluderande idrott**, en webbportal där föreningar i Nordanstigs kommun kan söka kunskap och stöd kopplat till trygghetsfrågor inom idrotten.

RF-SISU Gävleborg har material och stöd att erbjuda föreningar som vill arbeta för att skapa en tryggare idrottsmiljö, exempelvis "Barnens spelregler", "Skippa attityden" och "Handlingsplan i föreningen".

Under 2023 lanserade vi det riktade stödet **Trygghetsperson i föreningen** till föreningar som vill stärka arbetet för en trygg idrottsmiljö. Funktionen **Sakkunnig i barn- och ungdomsfrågor** finns att tillgå för föreningar i Nordanstigs kommun.

## Samsyn Gävleborg

Dialogmodellen Samsyn involverar de största barn- och ungdomsidrotterna i distriktet och syftar till att undvika "säsongskrockar" och att ungdomar i Nordanstigs kommun "måste välja" idrott i för tidig ålder. Samsyn är ett förhållningssätt i syfte att få fler att hålla på med föreningsidrott så länge som möjligt.

## EN HIGHLIGHT – NORDANSTIGS KOMMUN

# Mötesplats för ett starkt föreningsliv

*– Det är viktigt att skapa gemensamma mötesplatser för idrottsföreningar, där vi kan lyssna in, fånga upp frågor och visa hur föreningslivet kan få stöd till utveckling, säger Tomas Eriksson, idrottskonsulent och handläggare av anläggningsstöd vid RF-SISU Gävleborg.*

Vid höstens föreningsträff fick representanter från ett tiotal föreningar bland annat veta mer om RF-SISU Gävleborgs stödpaket för barn- och ungdomsverksamhet, insatser för trygga idrottsmiljöer och administrativt stöd som kassörsutbildning och kurser i föreningskunskap. Nordanstigs föreningar var på tårna och hakade på flera erbjudanden.

– På vår kassörsutbildning var ungefär 20 av deltagarna från Nordanstig, det tycker vi är fantastiskt roligt! Det bådär gott att man månär om att stärka

just kassörsrollen, vilket är en viktig roll för en förening som vill bli stark och hållbar, säger Tomas.

Andra effekter efter träffen blev att vi har gett stöd vid uppstart av två nya föreningar och även att föreningar ville gå vidare med samverkan i anläggningsfrågor

– Att de här träffarna sker i samverkan med kommunen gör att vi från båda parter kan ge samlad information om de olika stödformer vi kan erbjuda och fånga upp frågor på ett effektivt sätt, säger Tomas.



## LOK-stöd, idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

	2022	2021	2020	2019
Utbetalda medel i kronor	212 101	187 792	222 467	257 536
Antal godkända aktiviteter	2 576	2 560	3 001	3 355
Antal IF som fått LOK-stöd	16	18	18	18
Antal ledartillfällen	4 978	4 749	5 503	6 065
Antal deltagartillf. (7-25 år)	19 753	18 630	21 878	26 078
Antal deltagartillf. (funktionsn.) *	0	0	0	0
Antal deltagartillf. (7-25 år)				
totalt i Gävleborg	1 470 818	1 310 249	1 358 253	1 522 574

### Antal deltagartillfällen, LOK-stödsverksamhet, idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

Ålder	2022	2022	2021	2021	2020	2020	2019	2019
	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar	Flickor	Pojkar
7-12	3 209	5 162	3 822	4 567	3 669	7 053	4 781	7 452
13-16	2 709	3 435	2 252	3 550	2 029	3 717	3 059	3 837
17-20	1 003	1 938	601	1 407	735	1 853	1 410	2 772
21-25	333	1 964	433	1 998	532	2 290	502	2 265
26-*	0	0	0	0	0	0	0	0

Statistiken för LOK-stödet redovisas med ett års eftersläpning då aktuella siffror för 2023 ej är fastställda då kommunbladen produceras.

\* LOK-stöd för personer med funktionsnedsättning har ingen övre åldersgräns.

## Övrigt stöd till idrottsföreningar i Nordanstigs kommun

	2023	2022	2021
Projektstöd IF Barn och unga	10 000	2 000	28 000
Projektstöd IF Anläggning **	200 000	150 000	80 000
Stöd IF Folkbildningsresurs	18 344	30 800	18 800
Projektstöd IF Återstart ***	15 000	10 000	-
Projektstöd IF +65 ***	0	0	-

\*\* 2023: Bergsjö IF (solcellsanläggning Råsjövädden), 2022: Streetsports Nordanstig (skatehall i Gnarp).

2021: Hassela Jakt o Sportskytteklubb (belysning skjutbana), Bergsjö IF (solcellsanläggning).

\*\*\* Ny stödform 2022.

## Idrottsföreningar som samverkat med RF-SISU Gävleborg 2023

### Fotboll

Bergsjö Idrottsförening  
Harmångers Idrottsförening  
Ilsbo Sportklubb  
Jättendals IF fotboll

### Golf

Sörfjärdens Golfklubb

### Gymnastik

Jättendals IF gymnastik

### Motorcykel och Snöskoter

Nordanstigs Motorklubb

### Skidor

Jättendals IF skidor

### Skyttesport

Hassela Jakt o Sportskytteklubb

## Idrottsrörelsens mål och utvecklingsresor mot 2025

### Mål:

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

### Utvecklingsresor:

- En ny syn på träning och tävling
- Den moderna föreningen engagerar
- Inkluderande idrott för alla
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett starkt ledarskap

## Idrottsrörelsens värdegrund gäller även folkbildningen:

### Glädje och gemenskap

Människors personliga utveckling och vikten av att tillhöra ett sammanhang stärker tilliten till varandra och till omvärlden. Aktivt livslångt lärande är folkbildningens kärna.

### Allas rätt att vara med

Folkbildningen ger möjlighet att tillsammans med andra öka kunskap och bildning. Alla människor i idrottsrörelsen, oavsett förutsättning i övrigt, ska ha möjlighet till folkbildning i förening.

### Demokrati och delaktighet

Idrottsrörelsens folkbildning erbjuder en arena för att lära av och med varandra. Alla som deltar involveras och tar ansvar för vad och hur de ska lära.

### Rent spel

Folkbildningen är ett verktyg i idrottsrörelsens arbete med attityd och beteenden för en optimal föreningsmiljö.



Gävleborg

RF-SISU Gävleborg är Riksidrottsförbundets och SISU Idrottsutbildarnas regionala organisation i Gävleborgs län. Vårt uppdrag är att företräda, utveckla, utbilda och stödja idrottsrörelsen i distriktet.  
[rfsisu.se/gavleborg](http://rfsisu.se/gavleborg)