



Lärgruppsmaterial

Gruppindelning & nivåanpassning

Detta lärgruppsmaterial är tänkt att vara ett stöd för att ni tillsammans ska kunna reflektera och ha en dialog kring ämnet gruppindelning och nivåanpassning och kunna koppla det till er idrott och er föreningsverksamhet. I materialet hittar ni frågor som kan vara bra att utgå ifrån. Ni bestämmer själva hur djupt ni vill gå och vilka som ska delta.

Materialet är uppdelat i tre delar:

1) Nulägesanalys 2) Utveckling framåt 3) Handlingsplan

Varje del uppskattas ta cirka 45 min (= en lärgruppstimme). Ni bestämmer själva om ni vill dela upp arbetet på flera tillfällen eller genomföra samtliga delar vid ett och samma tillfälle. För att kunna rapportera lärgruppen till ditt RF-SISU distrikt behöver ni avsätta minst tre lärgruppstimmar.

Ta hjälp av ditt RF-SISU distrikt

Idrottskonsulenterna i distriktet finns för att stötta och vägleda din förening. Ta kontakt med oss så kan vi bidra med inspiration och kompetens till era utvecklingsarbeten. Du hittar kontaktuppgifter på www.sisuidrottsutbildarna.se.

För mer kunskap inom ämnet

För att fördjupa dig ytterligare inom ämnet samt få kunskap om idrottens vägledande dokument finns materialet "Lärgruppsplan Gruppindelning & nivåanpassning"
Du hittar materialet genom att klicka på eller scanna QR-koden:



1) Nulägesanalys –hur vi gör idag?

1. Vilken typ av gruppindelning och nivåanpassning av träningsgrupper gör vi idag?

2. På vilka grunder baserar vi vår gruppindelning/nivåanpassning idag? (ex. ambition, kompetens, ålder, kön, kompisar, nivå)

3. Vad finns det för fördelar och risker med varför vi gör vi som gör idag?

| | |
|-----------|---------|
| Fördelar: | Risker: |
|-----------|---------|

4. Hur väl går vårt sätt att dela in grupper och nivåanpassa i linje med föreningens verksamhetsidé, vision och värdegrund?

5. På vilka sätt möjliggör vi för aktiva att uttrycka sina åsikter om gruppindelning och nivåanpassning av träningsgrupper?



2) Utveckling framåt –hur vill vi göra?

Indelning av träningsgrupper

1. Utifrån nulägesanalysen ovan, vilken är den önskvärda gruppindelningen i vår förening? Motivera! (ex. ambition, kompetens, ålder, kön, kompisar, nivå)

2. Vad krävs för att implementera den önskvärda gruppindelningsmodellen?

Nivåanpassning inom träningsgruppen

3. Hur kan ni tillgodose individens behov och önskemål utifrån den önskvärda gruppindelningsmodellen?

4. Vad kan ni kunna göra för att stärka ledarnas kompetens gällande nivåanpassning i sin träningsgrupp?

3) *Handlingsplan*

Vad behöver vi göra?

Hur gör vi det?

När ska vi göra det?

Vem ansvarar?

När ska det vara klart?

Dokumentation?