

## Friddjaáiggebánkkus sáhtát:

- Luoikkahit biergasiid maid dárbbášat aktiiva astoáigái.
- Buktit valáštan- ja oastoáigereaidduid maid it geavat šat.
- Fuobmát ođđa valáštanlamiid ja astoáiggeberoštumiid.

## Gávna min

Gávna du lagamus friddjaáiggebánkku dás, [fritidsbanken.se](http://fritidsbanken.se)

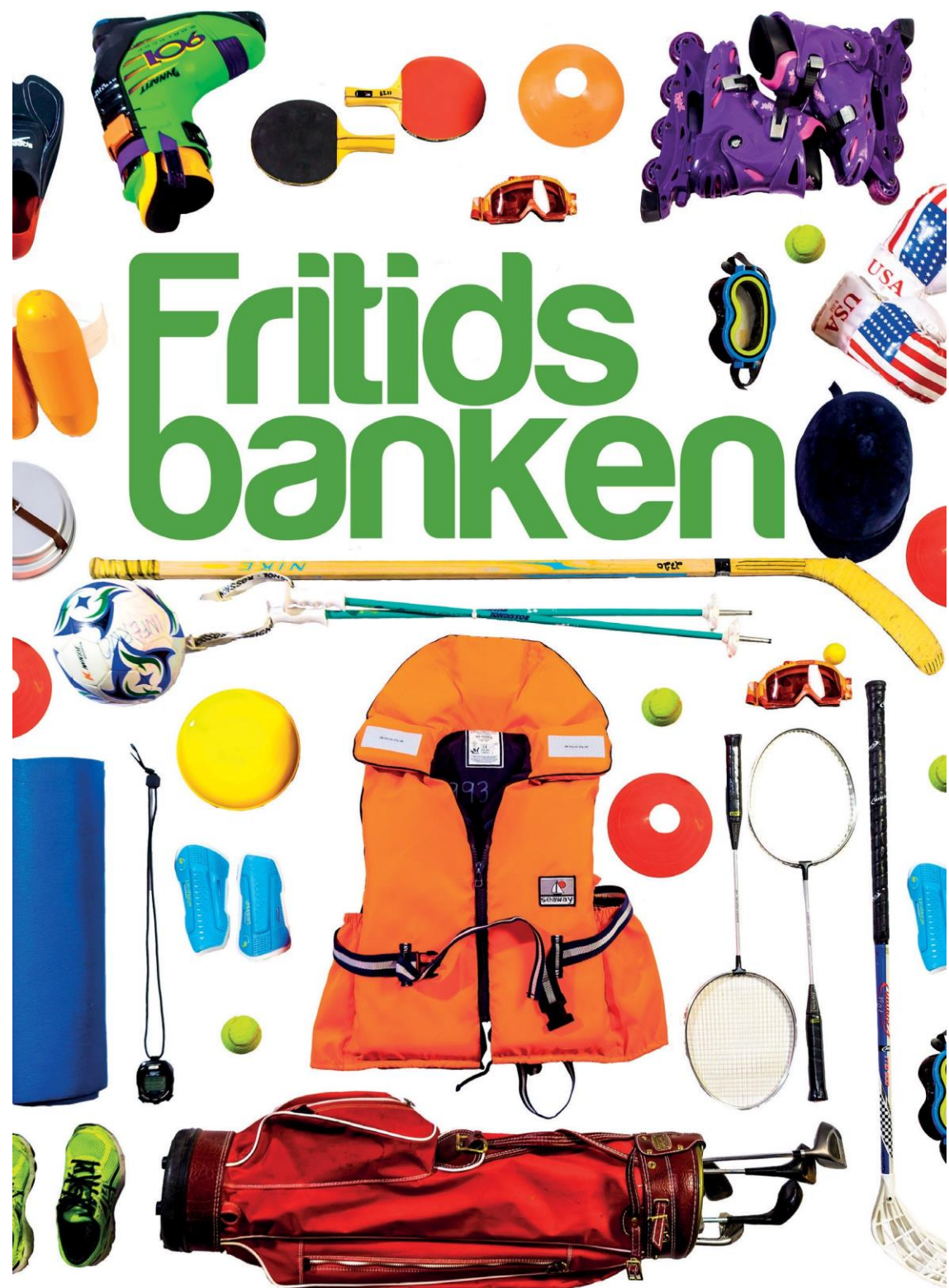
## Čuovo min

 [facebook.com/fritidsbanken](https://facebook.com/fritidsbanken)

 [instagram.com/fritidsbanken](https://instagram.com/fritidsbanken)

 [twitter.com/fritidsbanken](https://twitter.com/fritidsbanken)

**Fritids  
banken**





## Mii lea Friddjaáiggebánku?

Friddjaáiggebánku lea dego girjerájus, muhto dáppe leat valáštallan- ja astoáiggebiergasat Mii čohkket biergasiid mat eai šat geavahuvvo ja luoikat daid nuvtá ja luoikkahanáigi lea gitta 14 beavvi – buot vai don oaččut eambo aktiiva astoáiggi. Jurdda lea ahte álkibut sáhtát geahččalit iešguđetlágan doaimmaid nuvtá, seammás go biergasat mat livčče čoggon doapparin, geavahuvvojit viidáseappot.

Áimmahuššamiin ja luoikamiin sabehiid rájes gitta spábbačiekčanskuovaid ja golmmaolbmotealhtáid rádjái váikkuhat mii eambo spontána valáštallandoaimmaide, luonddumuosáhusaide, buoret dearvvašvuhtii ja dábálaš buorredillái. Mii háliidit dieđusge ahte don beasat geahččalit doaimmaid ovdal go don gávnnat favorihttadoaimma ja ovttas mii dagahit eambo bistevas oktavuoda, gávnilis ođđasit geavaheami bokte.

- **Buohkat ožžot luoikkahit**
- **Buot lea nuvtá**
- **14 beavve luoikkahanáigi**

